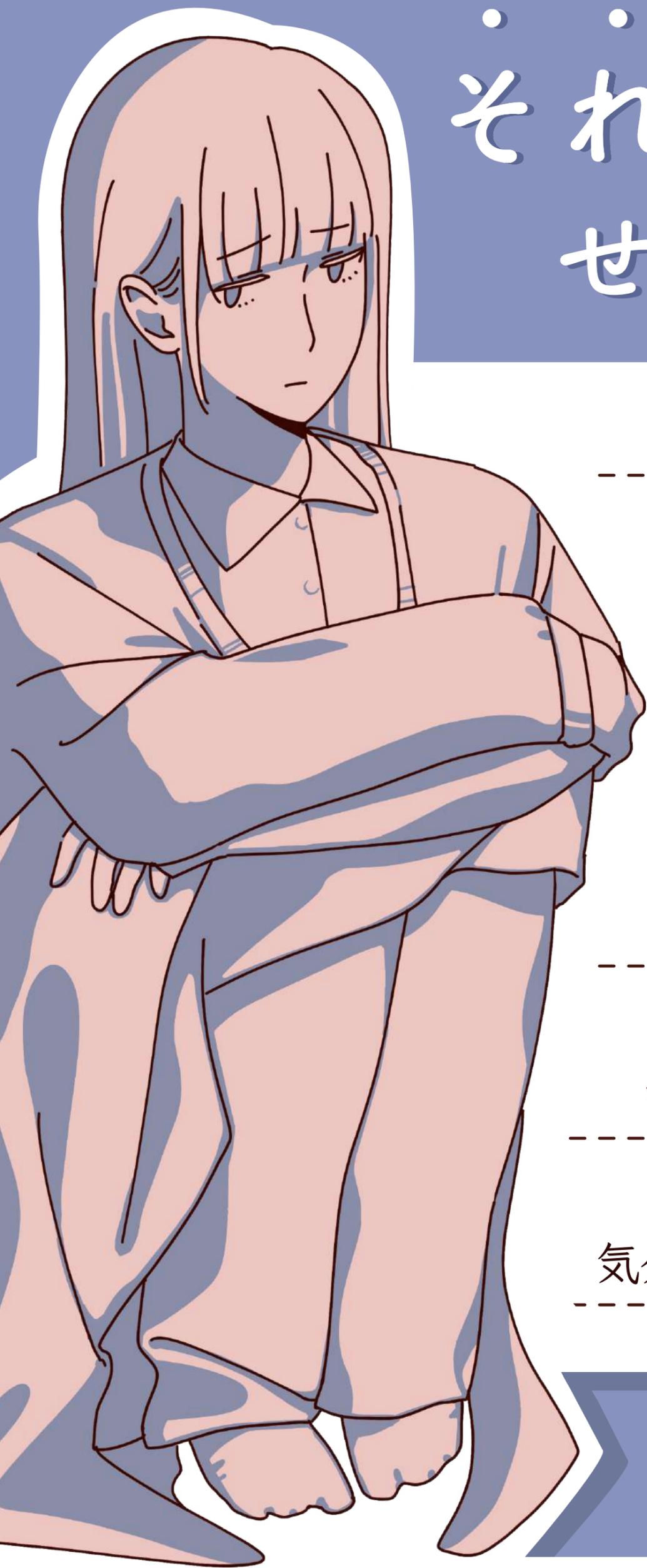


それはあなたの せいじゃない。



なんだかイライラする

食欲が止まらない

お腹がはる・痛い

身体がだるい・重い

いつもより眠気が強い

気分の浮き沈みが激しい

一つでも当てはまった方はこちら

女性の健康づくり応援 横浜市



そのつらさ、ひとりで抱えないで。婦人科も、あなたの味方です。

イライラ、不安、頭痛や腹痛…これらは、月経に伴って現れるところと体の不調（PMS・月経困難症など）
かもしれません。つらくても「みんな我慢してるから」と、ひとりで抱えていませんか？
でもその不調、ちゃんと治療やケアができるんです。あなたの感じているつらさは、決して小さなこと
ではありません。まずは、気軽に婦人科・産婦人科で相談してみませんか？



ホームページ



健康横浜 21
Instagram

