

\ 女性の健康を、企業力で応援！ /



はまエルに登録しませんか？

(横浜市女性の健康づくり応援講座登録事業)



事業概要

仕事や子育てで忙しい、働き・子育て世代の女性の健康づくりを応援するため、企業のノウハウを生かした健康づくり講座を登録していただく事業です。登録した講座は、横浜市内小・中学校PTA団体が実施する講座で活用させていただきます。

登録のメリット

- 地域での信頼・認知度向上
- ターゲット層への直接アプローチ
- CSR・SDGs活動の実績



講座テーマの例

女性の健康に関するもの（例：月経随伴症状と対処、若い女性のやせ、更年期症状、骨粗しょう症予防、睡眠、メンタルヘルス等）

登録申請方法

STEP1
登録申請書を提出

STEP 2
健康推進課による
ヒアリング・内容確認

STEP 3
登録完了

※登録した講座はリストに掲載し、横浜市ホームページに掲載します。

詳細は

検索

横浜市 はまエル



問合せ先 横浜市健康福祉局健康推進課女性の健康づくり担当

mail kf-woman@city.yokohama.lg.jp TEL 045-671-2454 FAX 045-663-4469