

せきが出て、夜中に目が覚める…

薬や治療方法が分からない…

以前ぜんそくと

診断されたけど、本当に？

その症状、専門医に相談しましょう！

主催：横浜市 健康福祉局健康推進課 / 受付・実施：横浜市立みなと赤十字病院

令和
8年度

成人ぜんそく個別相談

令和8年5月～令和9年2月 毎月第2・4木曜日 開催
※2月のみ 第4木曜日 開催



参加無料

相談は無料

呼吸器に関してまだ医療機関を受診したことがない方やセカンドオピニオンとして聞きたい方も、ぜひご利用ください。



事前予約制

相談日時を事前に予約

看護師や医師と一対一でゆっくりと相談ができます。普段の受診では聞けないことも、この機会にご相談ください。



会場

横浜市立みなと赤十字病院 (中区新山下3-12-1)

2階 アレルギーセンター

※保険診療にあたる医療行為（レントゲン検査や薬の処方など）は行いません。

お申込みの詳細は裏面をご覧ください

🕒 相談時間

14:00～15:00

各
1
名

14:30～15:30

看護師の問診後、医師との相談を行います。

😊 対象者

横浜市内在住 15歳以上の方
(高校生以上)

※中学生以下の方のぜんそく相談については、「横浜市 こどもぜんそく相談」で検索、本市WEBページをご覧ください。

申込開始日時 令和8年5月～令和9年2月の相談を受け付けます。

令和8年4月13日(月) 9:00 から順次受付

※ご希望の相談日時を予約するために、お早めのお申込みをお勧めします。
※先着順での受付のため、定員に達し次第締め切ります。ご了承ください。

申込方法 ①、②どちらかの方法でお申込みください。

① WEBで申込

横浜市 成人ぜんそく 🔍

で検索、本市WEBページから
横浜市立みなと赤十字病院 申込フォームへ
移動します。



◀二次元コードからも
アクセスできます

② 電話で申込

横浜市立みなと赤十字病院
アレルギーセンター

☎ **045-628-6381**

受付時間：9:00～16:00（土日・祝日を除く）

相談希望日時・お名前・年齢・ご住所
・相談内容などをお聞きします。

🗣️ **相談者の声** 相談に参加した方の声を一部抜粋してご紹介します。

💬 じっくり相談させてもらえました。

普段通院している病院では時間をかけて話すことができませんが、今回の相談では聞きたいことをすべて話すことができたので、とても満足しています。

💬 明るい気持ちで帰ることができました。

今まで薬を飲んでいてもなかなか症状が改善せずに、悩んでいました。今回相談に参加して、通院や薬についてとても詳しく答えてもらえました。

《お問合せ》

※申込に関するお問合せは「申込方法②」に記載の連絡先にお問合せください。

横浜市健康福祉局健康推進課公害保健担当

TEL：045-671-3824（土日・祝日を除く）

Email：kf-zensokusodan@city.yokohama.lg.jp