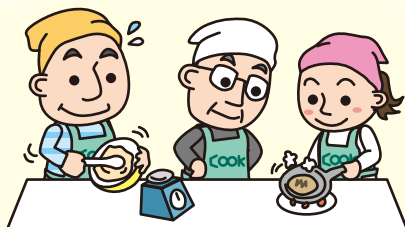


いろいろな食育について知ろう

やってみよう食育

- 食育イベントや、地域の料理教室に参加しよう
- 食育ボランティア講習を受けてみよう
- ホームページで給食のレシピを見てみよう



いろいろな食育を体験しよう!

学校や保育所等では、生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となる「食を営む力」を培うために、食への興味を持つように、食育に取り組んでいます。

また、市民向けには、横浜市や関係企業・団体が、地域でイベントや料理教室を開催するなどの取組を行っています。

その他に、食育に関する市民ボランティアを養成し、その活動を支援しています。

興味のあるイベントや活動に、参加してみませんか。

学校・保育所等での取組紹介

学校での取組例

企業や団体が様々なテーマを設け、学校への食育に関する出前教室を実施しています。例えば、市場活性化協議会と横浜ガストロノミ協議会が一緒になって、市場の紹介と、プロの料理人との料理教室などを行っています。

保育所等での取組例

子どもたちに骨のある魚の食べ方を経験してもらう取組があります。食べ方のお手本を見せると、初めは苦戦していても、上手に骨をとり、食べられるようになります。

また、子どもの食事の参考になるよう、ホームページに離乳食や給食のレシピを掲載しています。

食育推進ボランティアの募集

～食生活等改善推進員養成講座～

食生活等改善推進員は、各地域において食を中心とした健康づくり活動を実施しています。(愛称:ヘルスマイト)

各区の福祉保健センターにおいて、ヘルスマイトの養成講座を実施しています。

問合せは、各区福祉保健センターへ

～はまふうどコンシェルジュ講座～

はまふうどコンシェルジュは、横浜の食と農をつなぐ活動をしている方々で、横浜市が毎年講座を通じて認定しています。講座では、食や農に関する講義や視察見学、実習等を行います。

【詳細はHP】

はまふうどコンシェルジュ 検索