

食環境整備検討会委員名簿

(五十音順・敬称略)

	氏名	所属・補職名	健康横浜21 推進会議	食育推進 検討部会委員
1	赤松 利恵	お茶の水女子大学 基幹研究院 自然科学系 教授	臨時委員	—
2	影山 昌弘	株式会社セブン-イレブン・ジャパン 総務法務本部 総合渉外部 京浜ゾーン 兼 西神奈川ゾーン マネジャー	臨時委員	—
3	口野 隆久	株式会社ダイエー 商品本部 商品戦略部 部長	臨時委員	—
4	金子 佳代子	横浜国立大学 名誉教授	臨時委員	○
5	君塚 義郎	株式会社 崎陽軒 常務取締役	臨時委員	○
6	吉田 章	日本チェーンストア協会 相鉄ローゼン株式会社 人事部 マネージャー	委員	—

アドバイザー

1	圖司 幸三	株式会社セブン-イレブン・ジャパン 商品本部 地区MD統括部 首都圏地区 チーフマーチャンダイザー
2	持田 みほ	株式会社ダイエー ICT戦略本部 マーケティング部 ワイン&ウェルネスチーム リーダー

健康横浜 2 1 推進会議運営要綱

制 定 平成 24 年 3 月 1 日 健保事第 3964 号 (局長決裁)

最近改正 令和 5 年 3 月 24 日 健保事第 3956 号 (局長決裁)

(趣旨)

第 1 条 この要綱は、横浜市附属機関設置条例（平成 23 年 12 月横浜市条例第 49 号）第 4 条の規定に基づき、健康横浜 2 1 推進会議（以下、「推進会議」という。）の組織、運営その他必要な事項について定めるものとする。

(担当事務)

第 2 条 横浜市附属機関設置条例第 2 条第 2 項に規定する委員会の担任する事務の細目については、次に掲げるものとする。

- (1) 健康増進計画である健康横浜 2 1（以下、「健康横浜 2 1」という。）の推進に関すること。
- (2) 健康横浜 2 1 の評価・策定に関すること。

(委員)

第 3 条 委員は、次に掲げる者のうちから市長が任命する。

- (1) 学識経験者
 - (2) 保健医療専門家
 - (3) 健康に関連するボランティア団体・企業等の各種団体の代表者
 - (4) マスメディアの代表者
- 2 委員の任期は、5 年以内とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。
- 3 委員は、再任されることができる。
- 4 委員の代理は、認めないものとする。

(臨時委員)

第 4 条 推進会議に、健康横浜 2 1 の評価・策定や健康づくりに関する事項を調査審議させるため、臨時委員を置くことができる。

- 2 臨時委員は、次に掲げる者のうちから市長が任命する。
- (1) 学識経験者
 - (2) 保健医療専門家
 - (3) 健康に関連するボランティア団体・企業・各種団体の代表者等
- 3 臨時委員は、第 1 項の事項に関する調査審議が終了したときは、解任され

たものとする。

(会長)

第5条 推進会議に会長1人を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は、推進会議を代表し、会務を掌理する。
- 3 会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、あらかじめ会長の指名する委員が、その職務を代理する。

(会議)

第6条 推進会議の会議は、会長が招集する。

- 2 会長は、推進会議の議長とする。
- 3 推進会議は、委員の過半数以上の出席がなければ開くことができない。
- 4 推進会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数の場合は、会長の決するところによる。

(部会)

第7条 健康横浜21について調査審議するために部会を置くことができる。

- 2 部会は、会長が指名する委員及び臨時委員をもって組織する。
- 3 部会に部会長1人を置き、委員及び臨時委員の互選によりこれを定める。
- 4 第6条の規定は、部会の会議について準用する。この場合において、同条中の「会長」とあるのは「部会長」と、「委員」とあるのは「部会の委員」と読み替えるものとする。
- 5 部会の委員構成や議事内容等を踏まえ、推進会議の会長が認める範囲において、前項に基づく部会の決定を推進会議の決定に代えることができる。

(会議の公開)

第8条 横浜市の保有する情報の公開に関する条例（平成12年2月横浜市条例第1号）第31条の規定により、委員会の会議については、一般に公開するものとする。ただし、委員の承諾があれば、会議の一部又は全部を非公開とすることができる。

(意見の聴取等)

第9条 会長又は部会長は、推進会議又は部会の会議の運営上必要があると認めるときは、関係者の出席を求め、その意見又は説明を聴くほか、資料の提出その他必要な協力を求めることができる。

(庶務)

第10条 推進会議の庶務は、健康福祉局地域福祉保健部健康推進課において処理する。

(委任)

第11条 この要綱に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、会長が推進会議に諮って定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成24年4月1日から施行する。

(経過措置)

2 この要綱の施行後最初の委員会の会議は、第6条第1項の規定にかかわらず、市長が招集する。また、最初の部会の会議は、会長が招集する。

附 則

この要綱は、平成29年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和5年4月1日から施行する。

食育推進検討部会設置要綱

制定 令和3年3月23日 健保事第4009号（局長決裁）

最近改正 令和5年3月24日 健保事第3956号（局長決裁）

（目的）

第1条 この要綱は、食育の推進に関して専門的見地から検討するため、健康横浜21推進会議運営要綱（以下「要綱」という。）第7条第1項に基づき設置する「食育推進検討部会」（以下「検討部会」という。）の運営に関し必要な事項について定めるものとする。

（検討事項）

第2条 検討部会は、次の事項について検討を行うものとする。

- （1）食育推進計画の策定に関する事項
- （2）食育の推進に関する事項
- （3）その他必要な事項

（構成）

第3条 検討部会は、要綱第7条第2項に基づき、健康横浜21推進会議（以下「推進会議」という。）の委員及び要綱第4条に基づき市長が任命した臨時委員のうちから推進会議の会長が指名する者をもって組織する。

（任期）

第4条 委員の任期は2年以内とする。ただし、委員に欠員が生じた時の補欠委員の任期は前任者の残任期間とする。

2 委員は、再任されることができる。

（部会長等）

第5条 検討部会に部会長及び副部会長を置く。

2 部会長は、委員の互選によりこれを定める。副部会長は、委員の中から部会長が指名する。

3 部会長は、検討部会を代表し、会務を掌理する。

4 副部会長は、部会長が欠けたとき、その職務を代理する。

（会議）

第6条 検討部会の会議は、部会長が招集する。ただし、委員任命後、部会長選出前の検討部会の会議は、推進会議の会長が招集する。

2 部会長は、検討部会の会議の議長とする。

3 検討部会は、委員の過半数の出席により開催する。

4 検討部会の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数の場合は、検討部

会の部会長の決するところによる。

- 5 検討部会を欠席する予定の委員は、第2条に関する意見を書面により事前に提出することができる。

(会議の公開)

第7条 横浜市の保有する情報の公開に関する条例（平成12年2月横浜市条例第1号）

第31条の規定により、検討部会の会議については、一般に公開するものとする。ただし、委員の承諾があれば、会議の一部又は全部を非公開とすることができる。

(意見の聴取等)

第8条 部会長は、検討部会の運営上必要があると認めるときは、関係者の出席を求め、その意見又は説明を聴くほか、資料の提出その他必要な協力を求めることができる。

(推進会議への報告)

第9条 検討部会は、会議内容を推進会議へ報告するものとする。

(守秘義務)

第10条 委員及び関係者は、検討部会の運営上知りえた秘密を厳守するとともに、これを他に利用してはならない。

(庶務)

第11条 検討部会の庶務は、健康福祉局健康推進課において処理する。

(委任)

第12条 この要綱に定めるもののほか、検討会の運営に関し必要な事項は、部会長が検討会の会議に諮って定める。

附 則

(施行期日)

この要綱は、令和3年3月23日から施行する。

附 則

(施行期日)

この要綱は、令和5年4月1日から施行する。

モデル事業の効果検証の 中間報告

赤松 利恵

お茶の水女子大学

2023年10月20日



今日の内容

1. モデル事業の概要
2. 弁当の販売金額の推移
3. ハマの元気ごはん弁当の販売による野菜等供給量の変化
4. 喫食者の意見・感想
5. 販売関係者のモデル事業後の意見・感想

1. モデル事業の概要

モデル事業の概要

- 販売期間 2023年7月1日～31日
- 販売場所 そうてつローゼン 全51店舗（販売個数26,058個）
- 抽出店舗 横浜市内5店舗（販売個数3,983個）



ハマの元気ごはん弁当
646円（税込）

DELICATESSEN



SOTETSU ROSEN

OPEN YOKOHAMA 横浜市

横浜市と相鉄ローゼン株式会社は、横浜市民の健康的な生活の実現を目的として、食環境づくりに向けた取組を行なっています。

横浜市が目指す食環境づくり



『ハマの元気ごはん』の基準

- ① エネルギー：650～850kcal
- ② 主食(ご飯 150～200g)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(140g以上)がそろっている。
- ③ 脂質エネルギー比 20～30%
- ④ 食塩相当量 3.5g未満

相鉄ローゼン株式会社は、横浜市における市民の健康課題解決に賛同し、お弁当販売を実施します

誕生! 第1弾
「ハマの元気ごはん弁当」

主菜たっぷり
チキンから
鶏のからあげ
ちくわの決定!

副菜たっぷり
煮もの、おひたし
きんぴらごぼう...

主食しっかり
のりが決め手!

横浜市民がもっと健康になるために誕生した栄養バランスのとれたお弁当です!

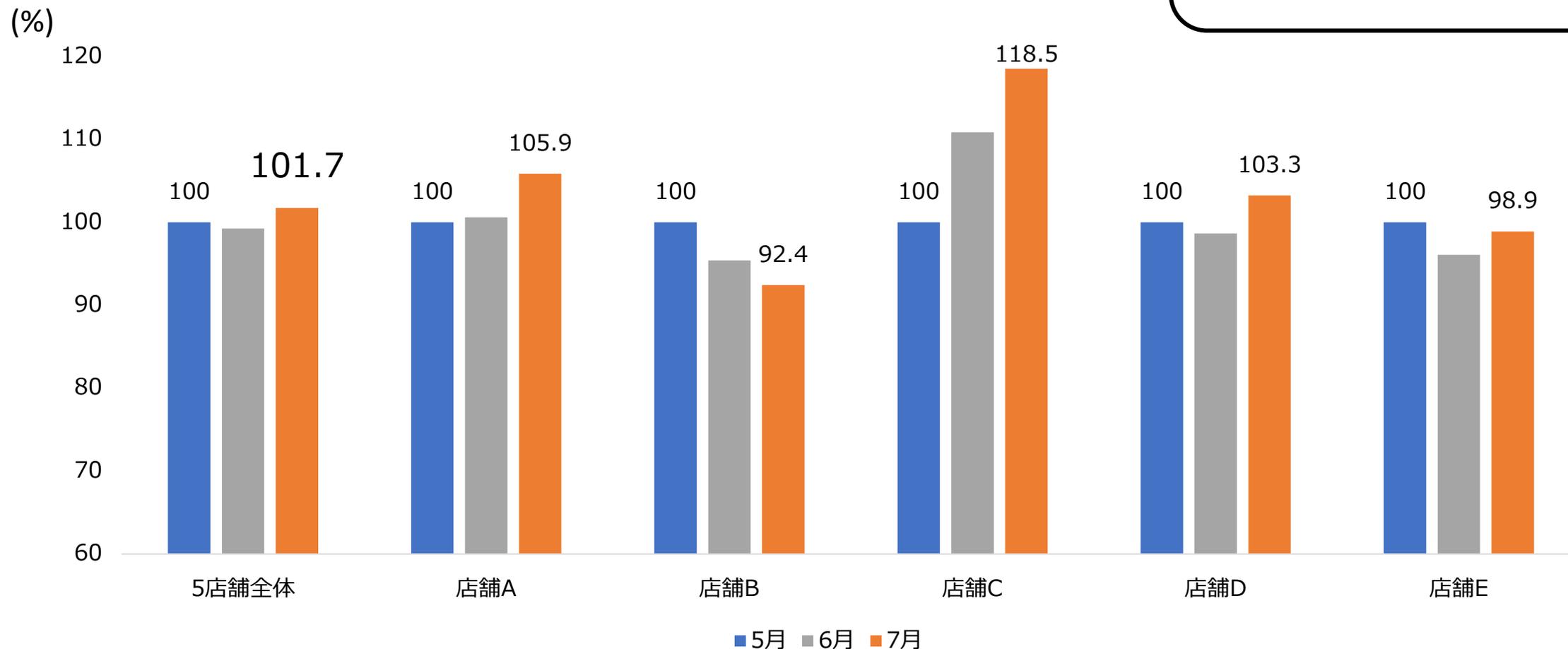




2. 弁当の販売金額の推移

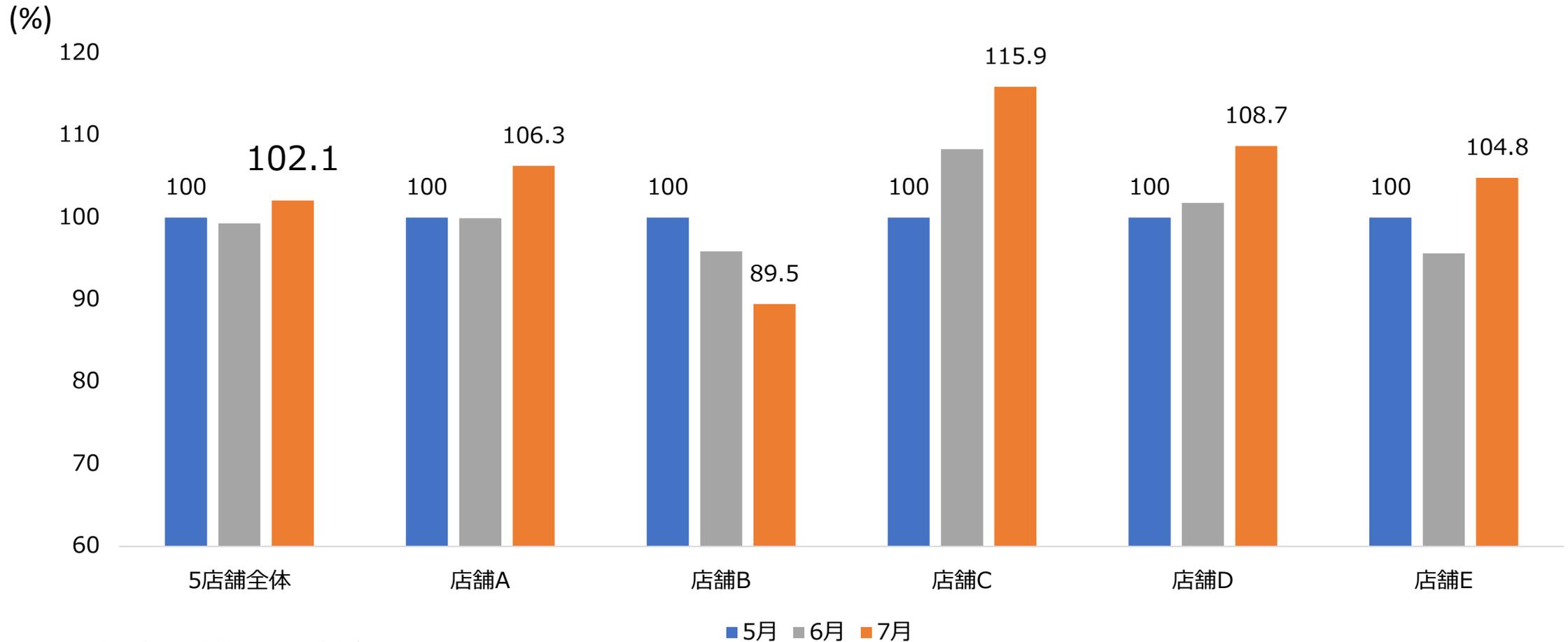
弁当全体の販売金額の推移

販売金額は、下がらなかつた。2割程度のびた店舗もあった。



抽出店舗5店を対象
5月を100%とした場合、%。7月がハマの元気ごはん弁当の販売月間

店内製造弁当のみの販売金額の推移



抽出店舗5店を対象

5月を100%とした場合、%。7月がハマの元気ごはん弁当の販売月間

5店舗の7月の弁当販売金額順位 上位5位

	店舗A	店舗B	店舗C	店舗D	店舗E
1位	四季のあじわい天重 (小)	ハマの元気ごはん弁当	ハマの元気ごはん弁当	四季のあじわい天重海老・イカ	ハマの元気ごはん弁当
2位	のり弁当 (鮭)	四季のあじわい天重 (小)	四季のあじわい天重海老・イカ	ハマの元気ごはん弁当	タレカツ重
3位	ハマの元気ごはん弁当	かつ重 (大)	四季のあじわい天重 (小)	四季のあじわい天重 (小)	かつ重 (大)
4位	四季のあじわい天重海老・イカ	四季のあじわい天重海老・イカ	かつ重 (大)	かつ重 (大)	四季のあじわい天重 (小)
5位	しらすご飯弁当	かつ重 (小)	のり弁当 (鮭)	かつ重 (中)	しらすご飯弁当

すべての店舗で3位以内

3. ハマの元気ごはん弁当の販売による野菜等供給量の変化

方法

対象：

対象店舗5店舗の店内製造，
工場製造それぞれの弁当で，
5月の販売個数が上位5位以内
であった計50個のうち，重複
する弁当を除いた23個種類の
弁当を各1個

方法：

栄養価→栄養成分表示から
野菜等重量→秤量



従来弁当の栄養価と野菜等重量

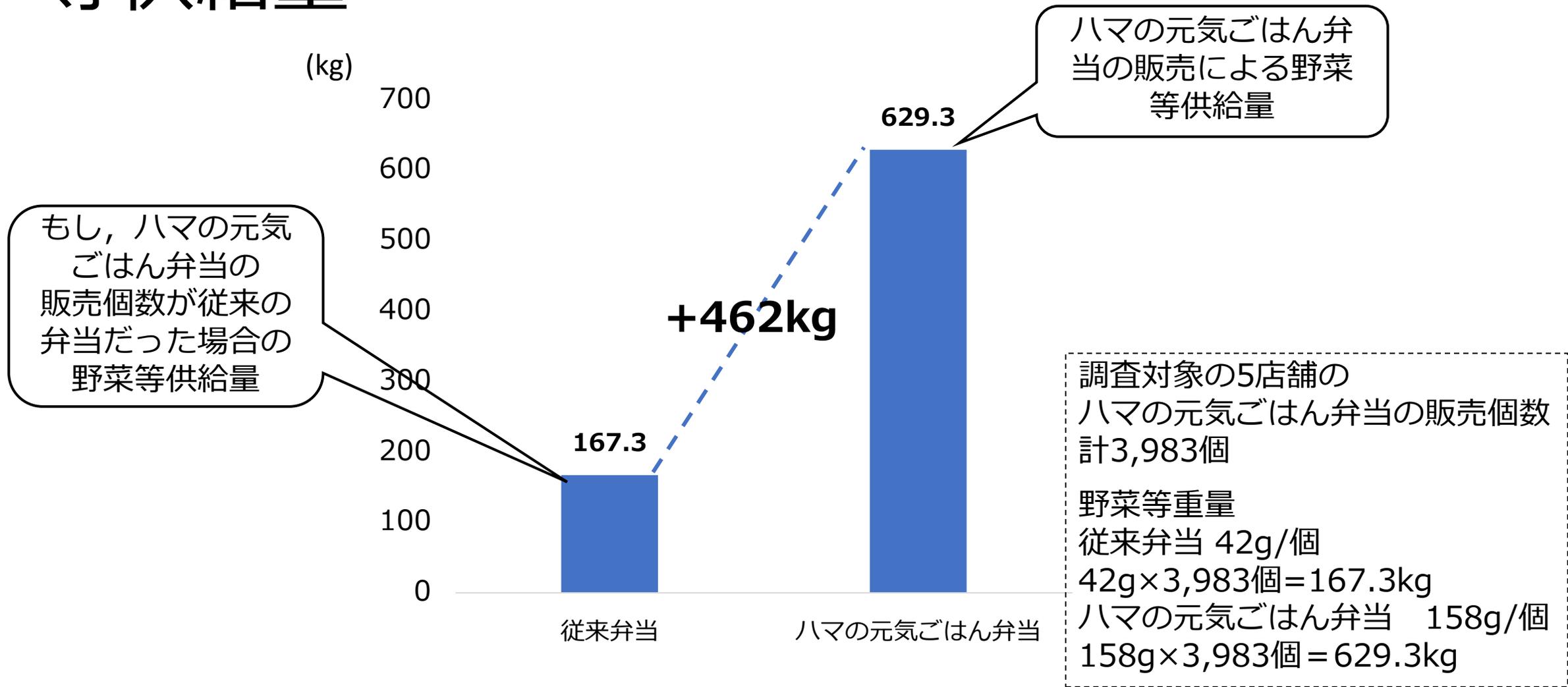
野菜等重量の差

116g

	税込価格 (円)	熱量 (kcal)	食塩 相当量(g)	エネルギー比率 (%)			調理前 野菜 等重量(g)
				たんぱく 質	脂質	炭水化物	
平均値 (標準偏差)	505 (102)	582 (150)	2.9 (1.1)	13.8 (4.0)	31.7 (8.3)	54.5 (9.5)	42 (21)
最小値	355	294	1.7	6.9	9.2	37.8	6
最大値	754	846	6.3	21.6	42.7	81.3	77
ハマの元気 ごはん弁当基準	—	650~850	3.5未満	—	20~30	—	140以上
ハマの元気 ごはん弁当	646	714	2.8	12.4	26.0	61.6	158

n=23, 抽出店舗5店舗の5月の販売個数5位内の23種類各1個計23個の弁当を対象

ハマの元気ごはん弁当の販売による野菜等供給量



4. 喫食者の意見・感想

方法

対象者：ハマの元気ごはん弁当購入者（51店舗）

調査方法：弁当のふたの二次元バーコードから，サイトにアクセスし，回答

実施期間：2023年7月

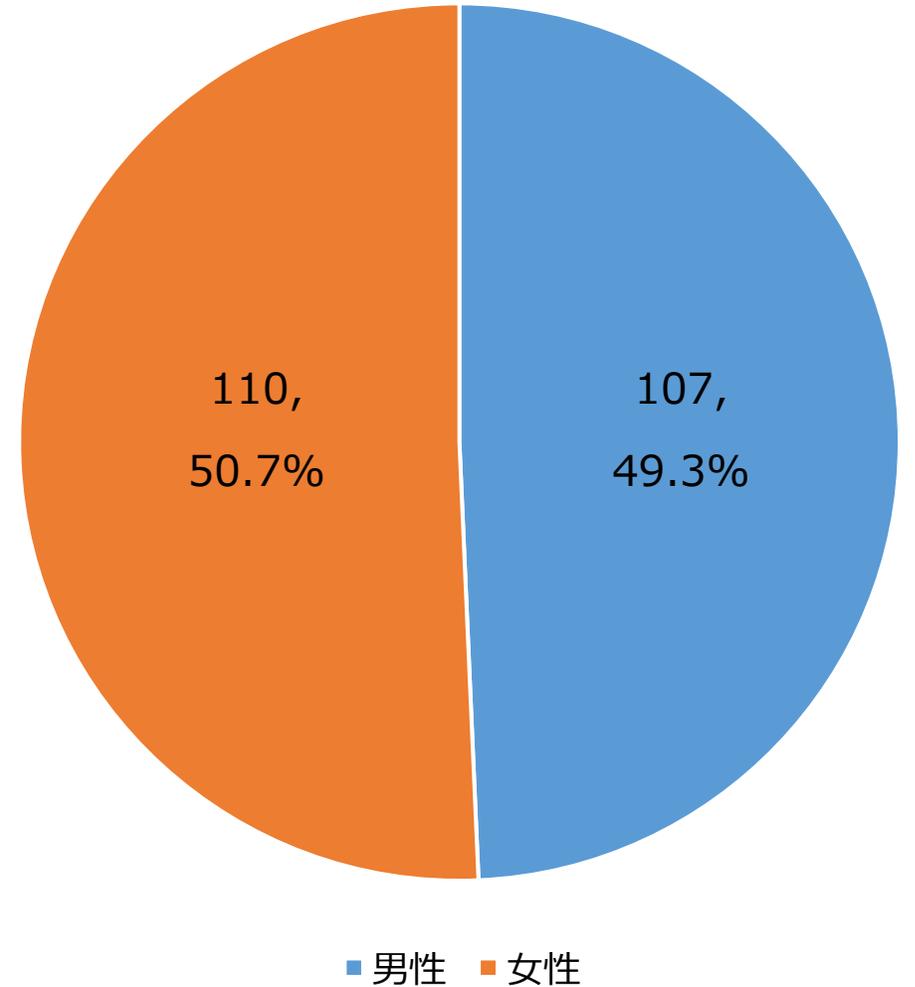
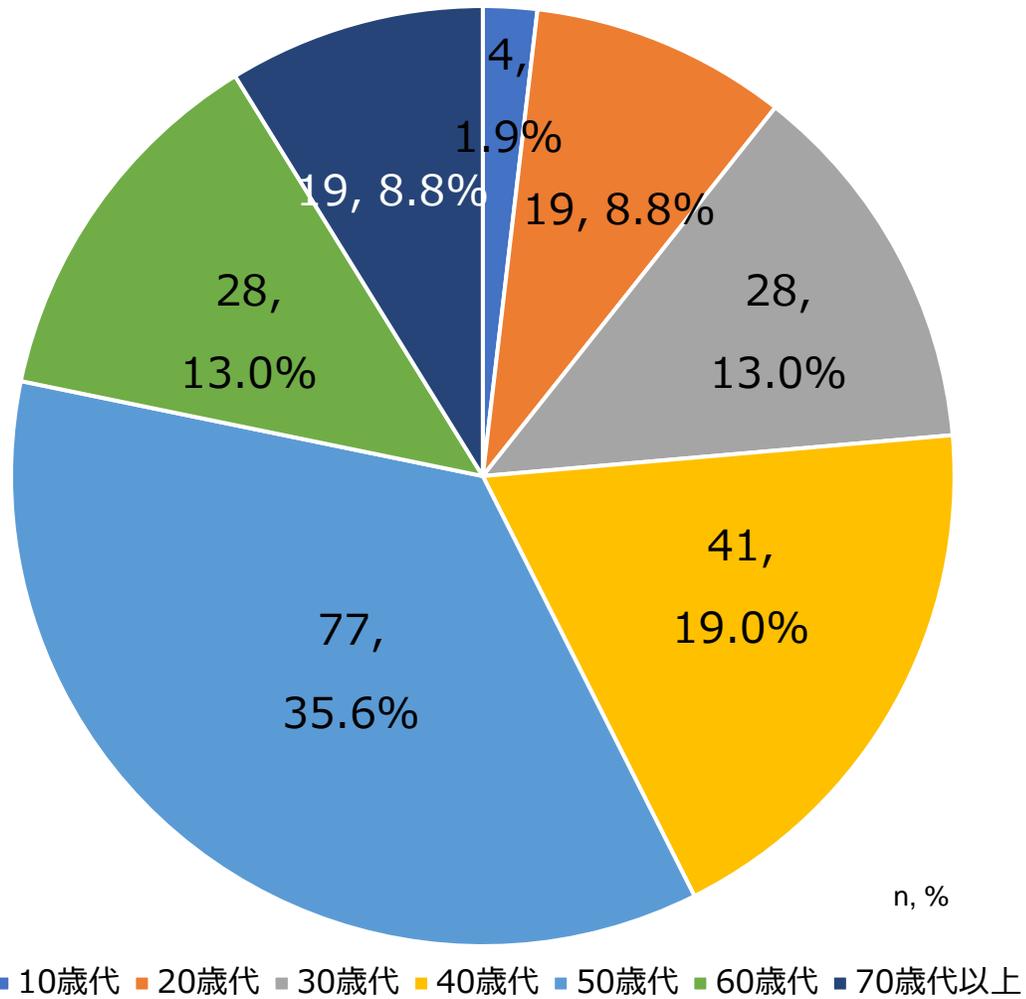
回収数：217人

回収率：0.83%

51店舗の販売個数26,058個だったことから，分母を26,058で計算

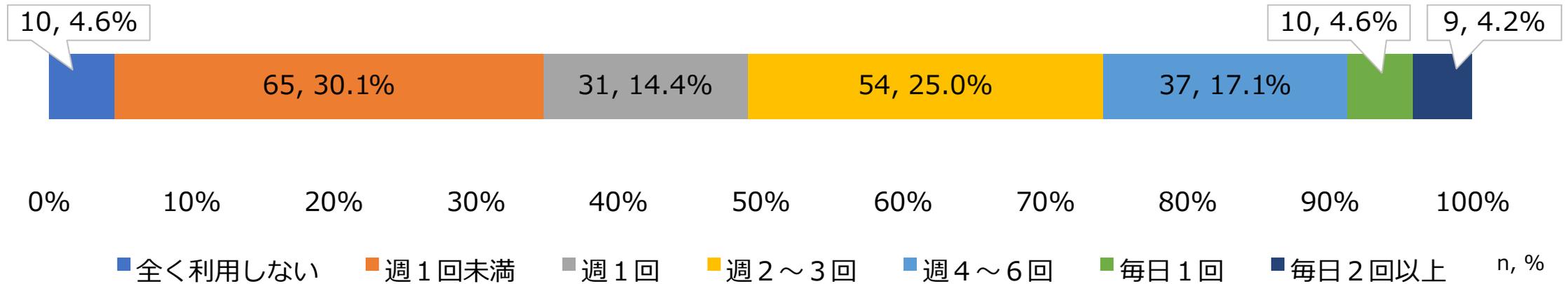


年代と性別

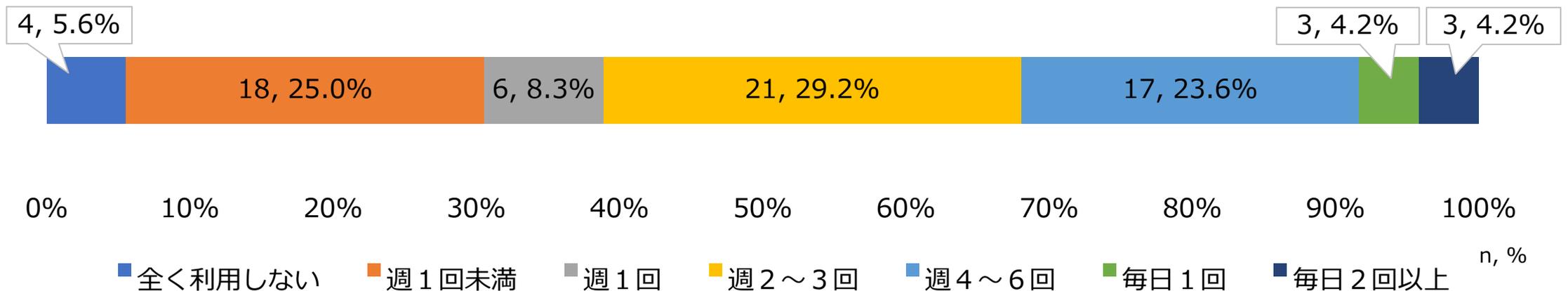


スーパーやコンビニで購入した食事を食べる頻度

全体 (n=216)

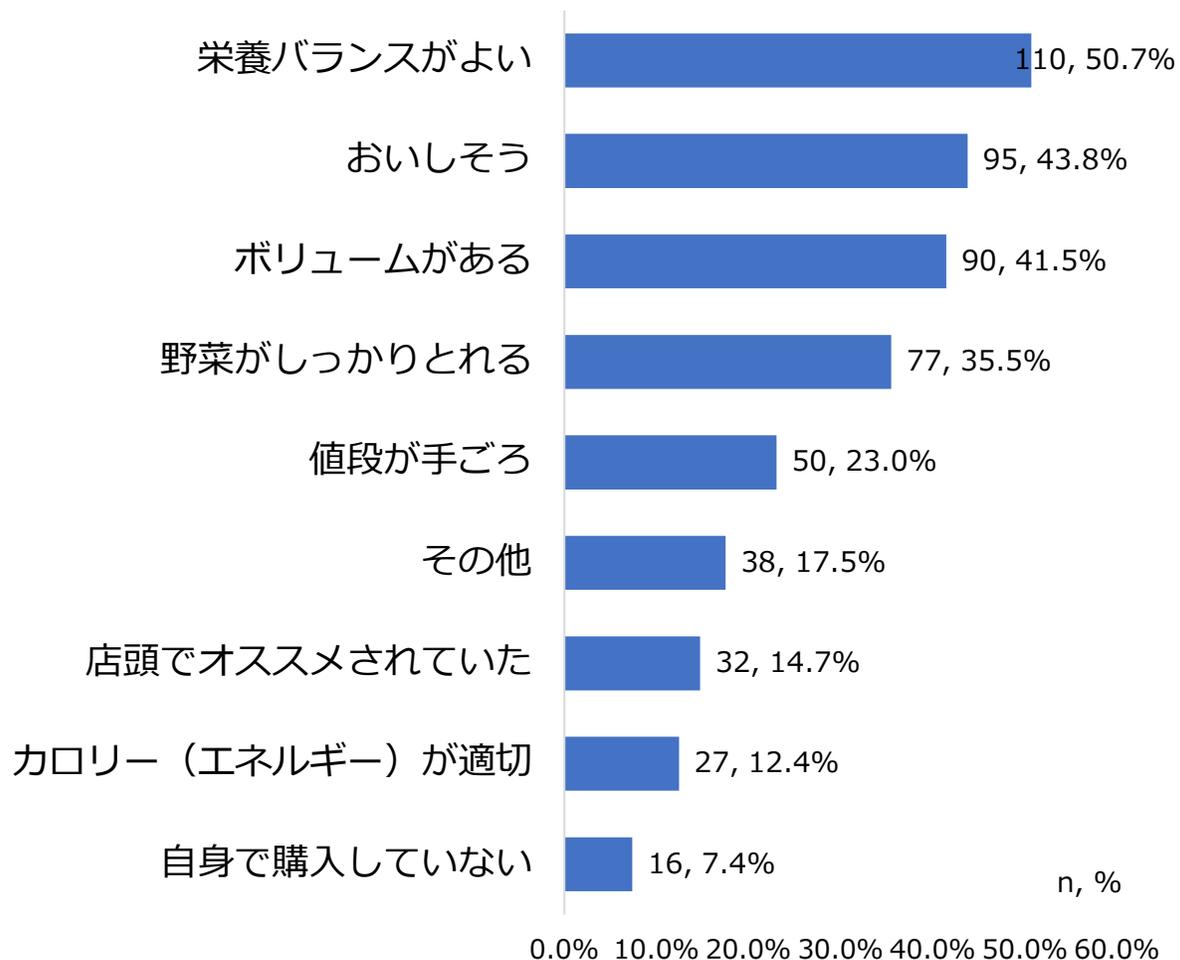


30~50歳代の男性 (n=72)

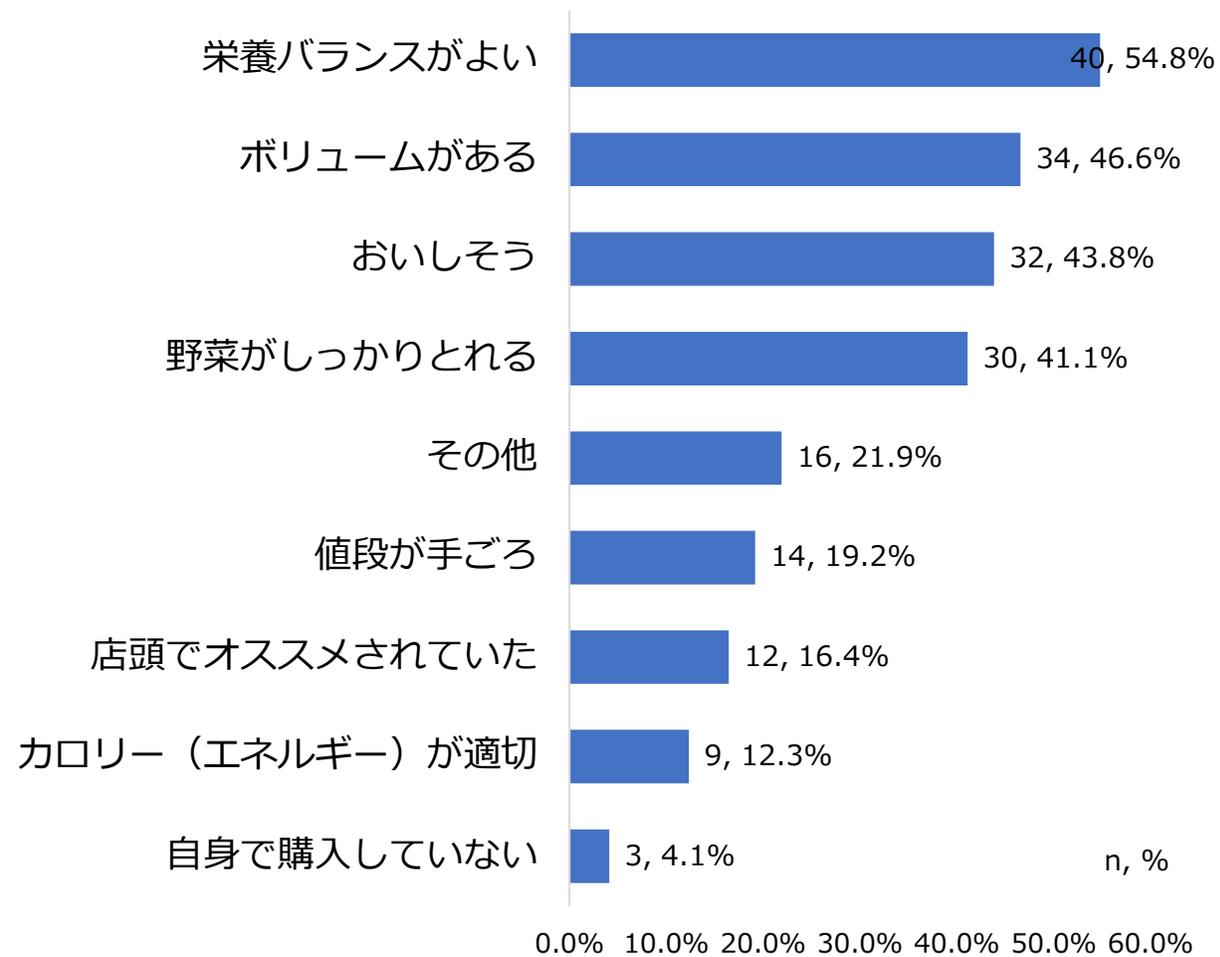


購入した理由（複数選択）

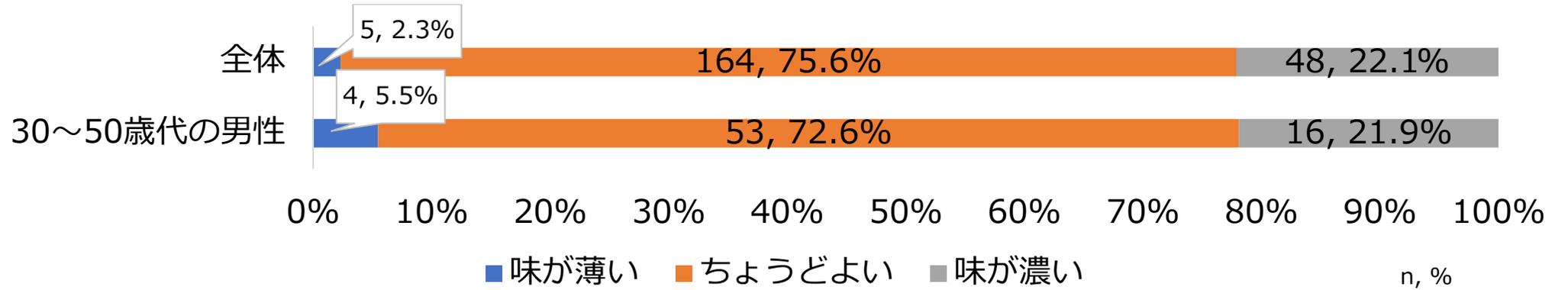
全体（n = 217）



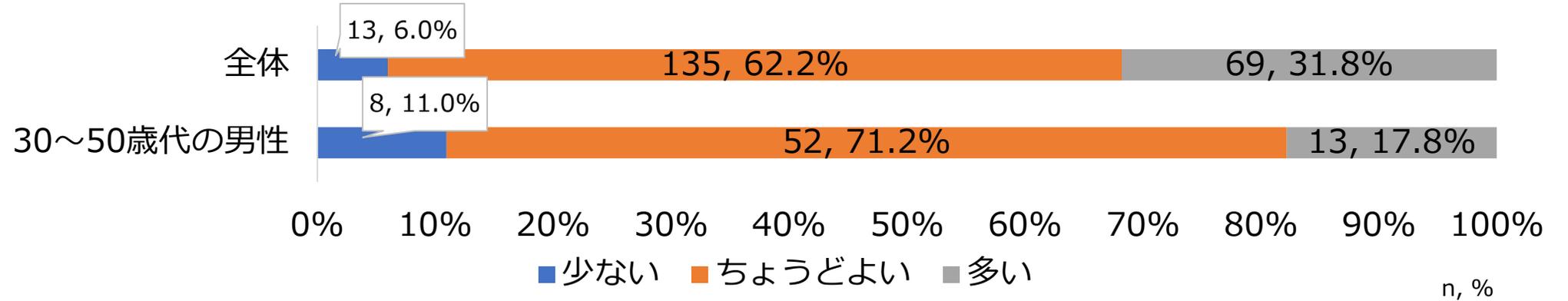
30～50歳代の男性（n = 73）



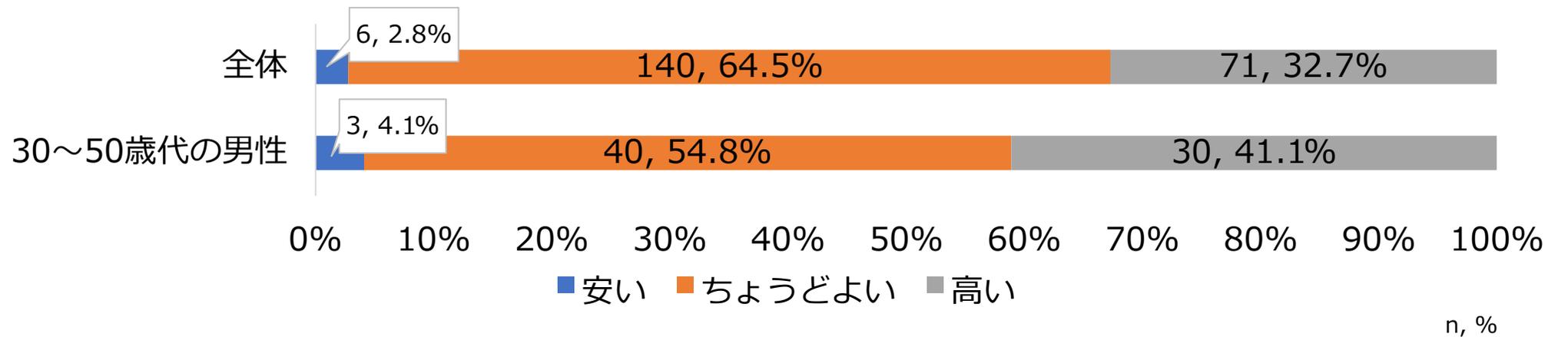
味付け



量

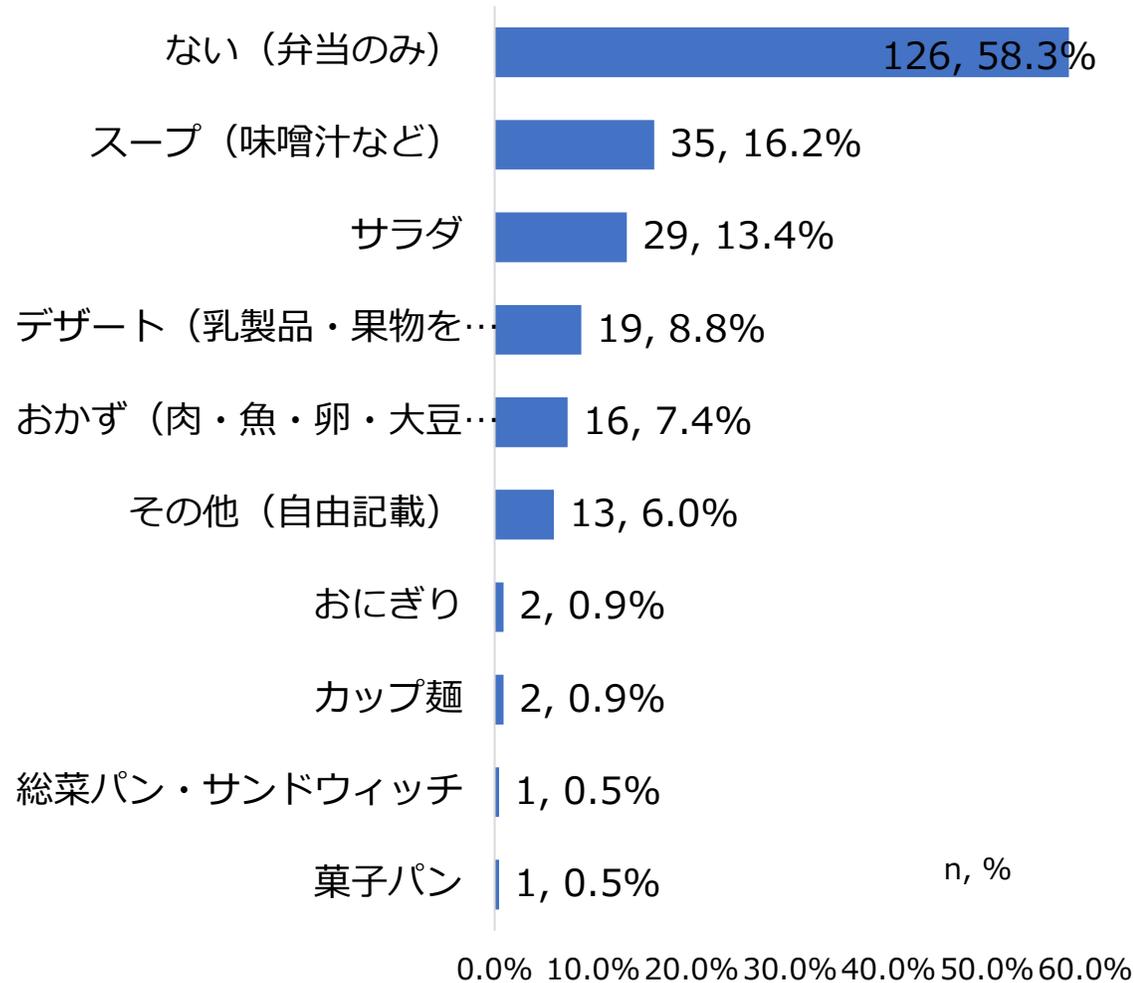


値段

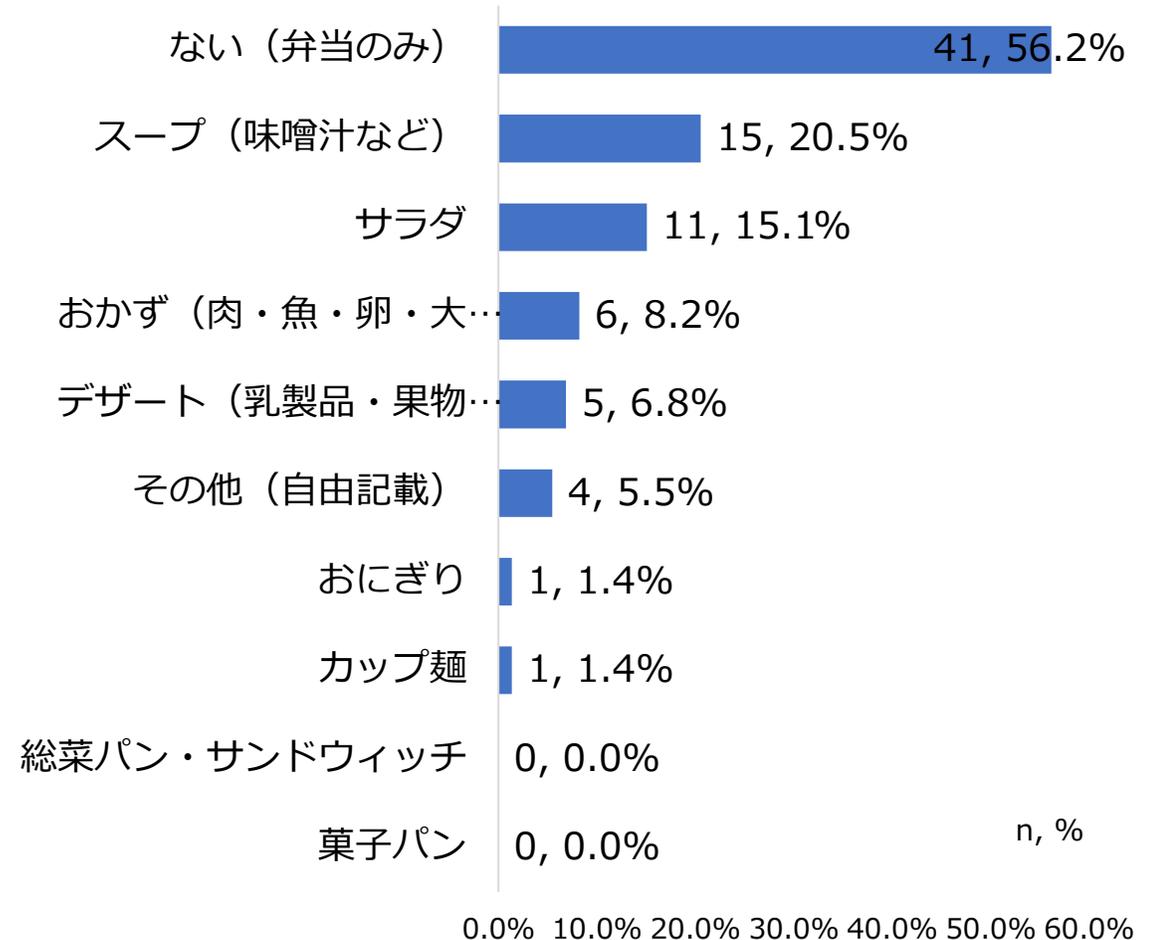


弁当と一緒に食べたもの（複数選択）

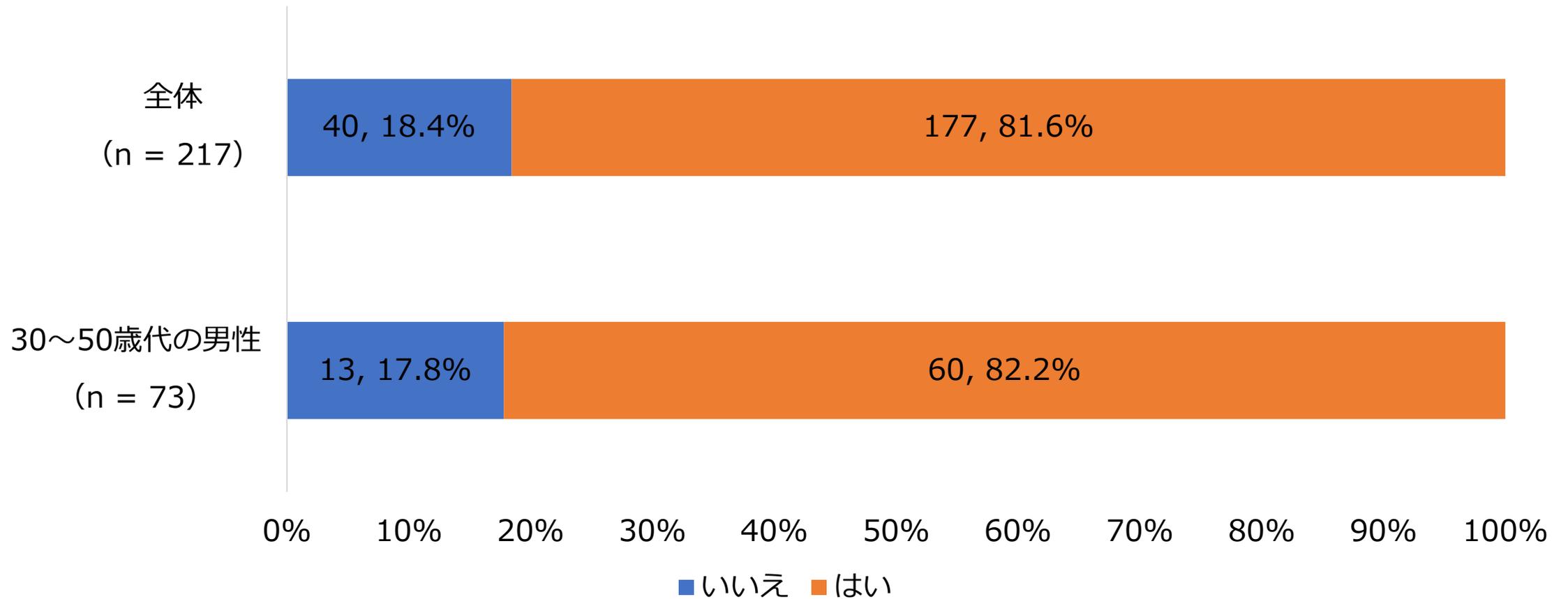
全体（n = 217）



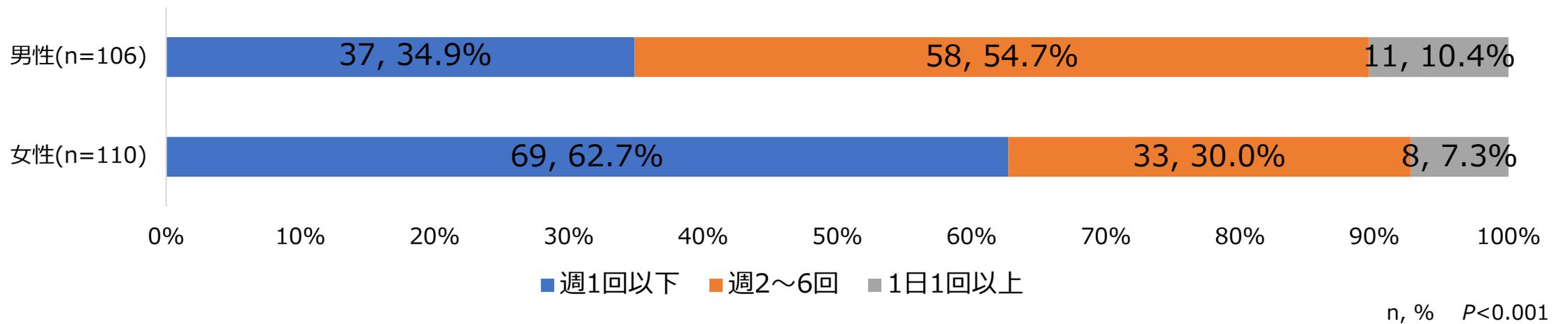
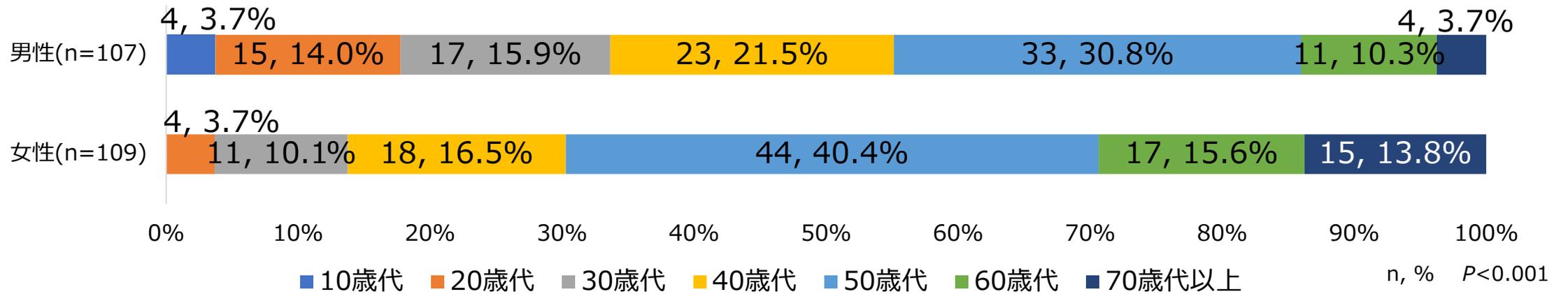
30～50歳代の男性（n = 73）



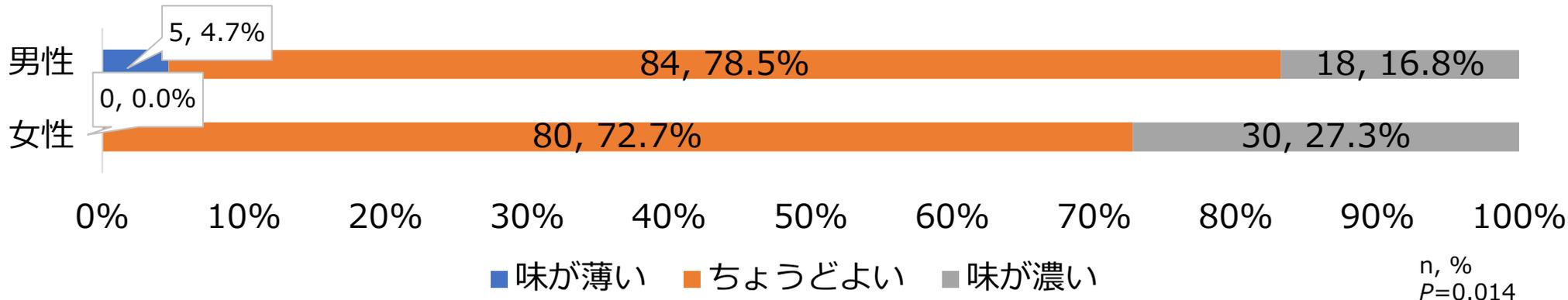
また、食べたいと思うか



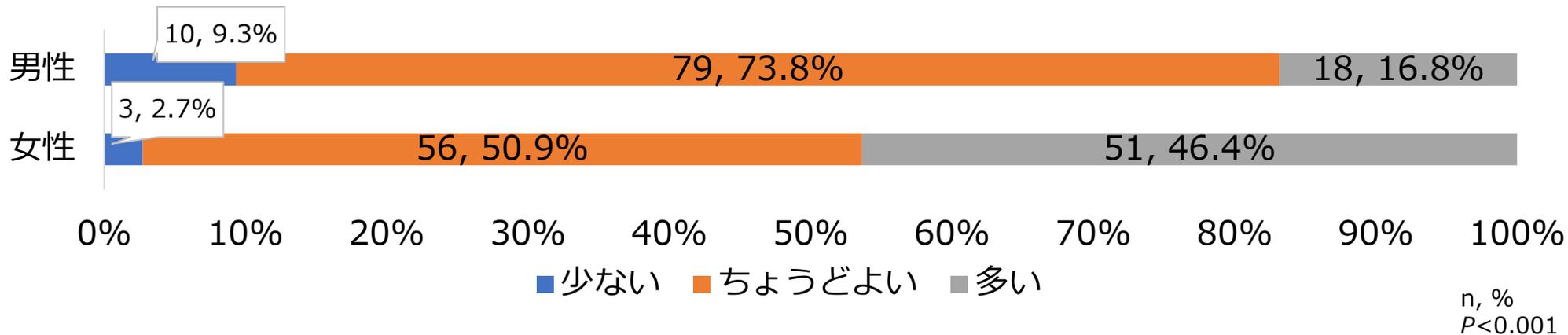
年代，中食の利用頻度（男女比較）



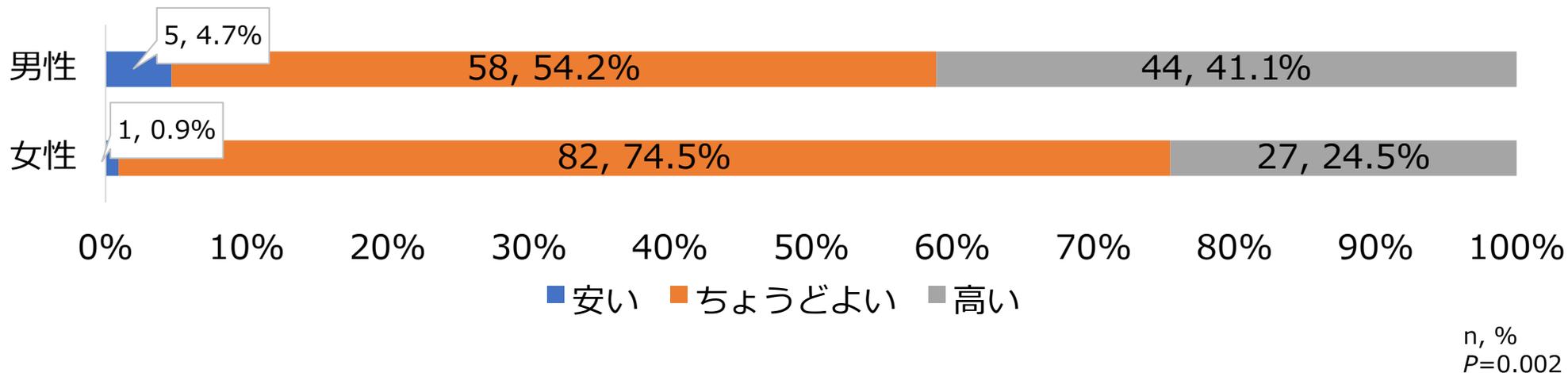
味付け



量

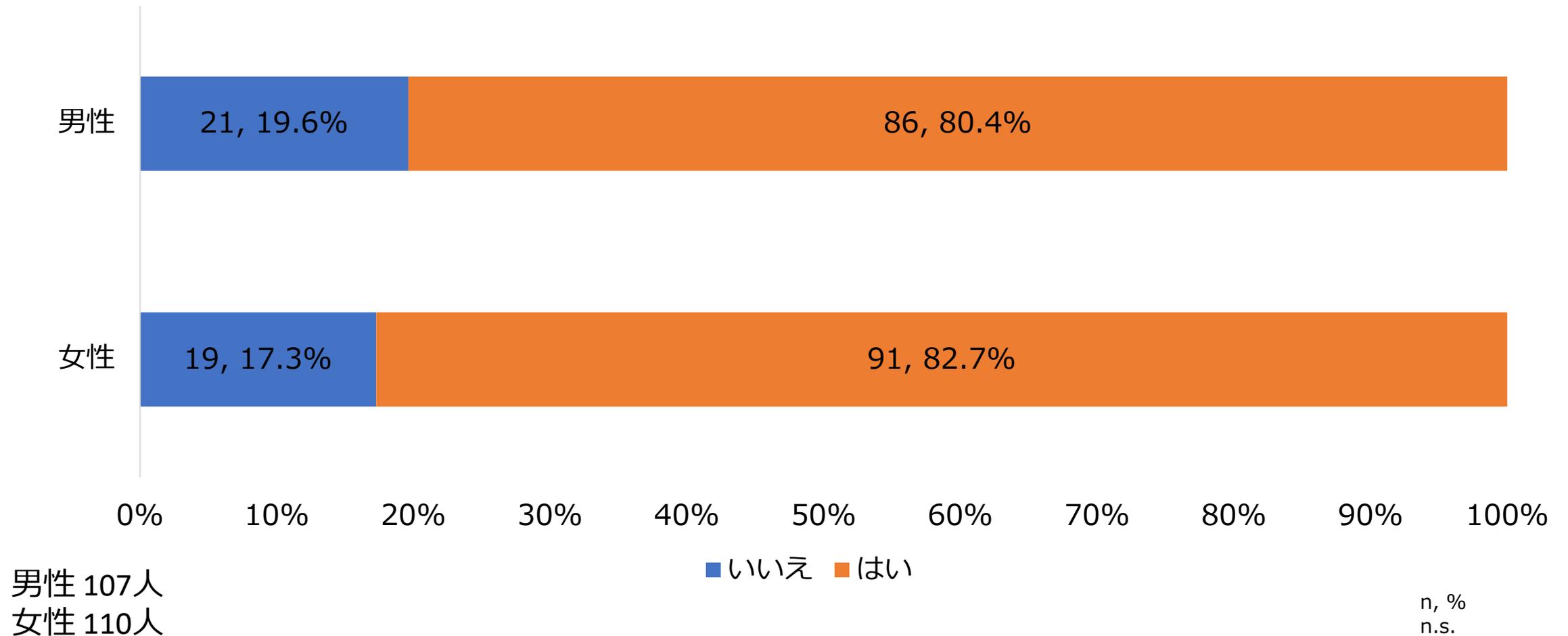


値段



男性 107人
女性 110人

また、食べたいと思うか



5. 販売関係者のモデル事業後の意見・感想

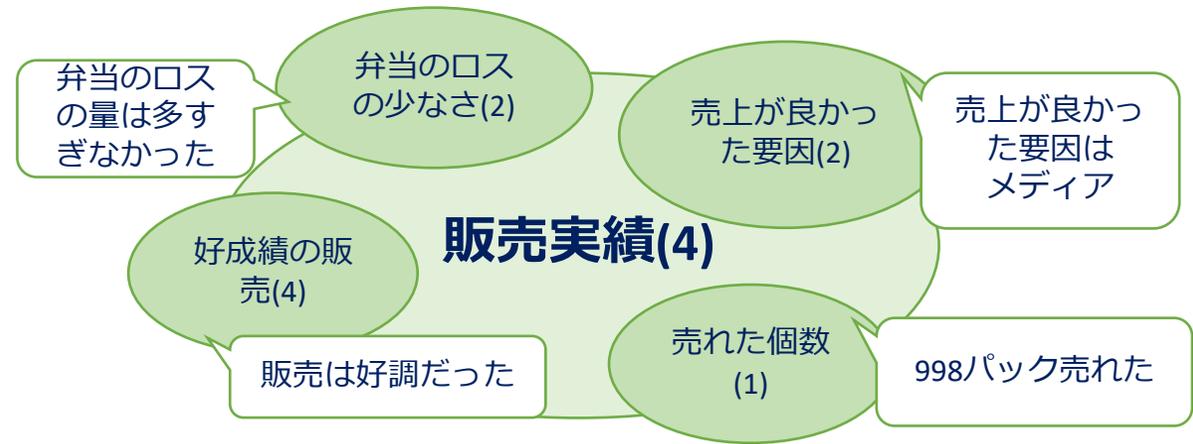
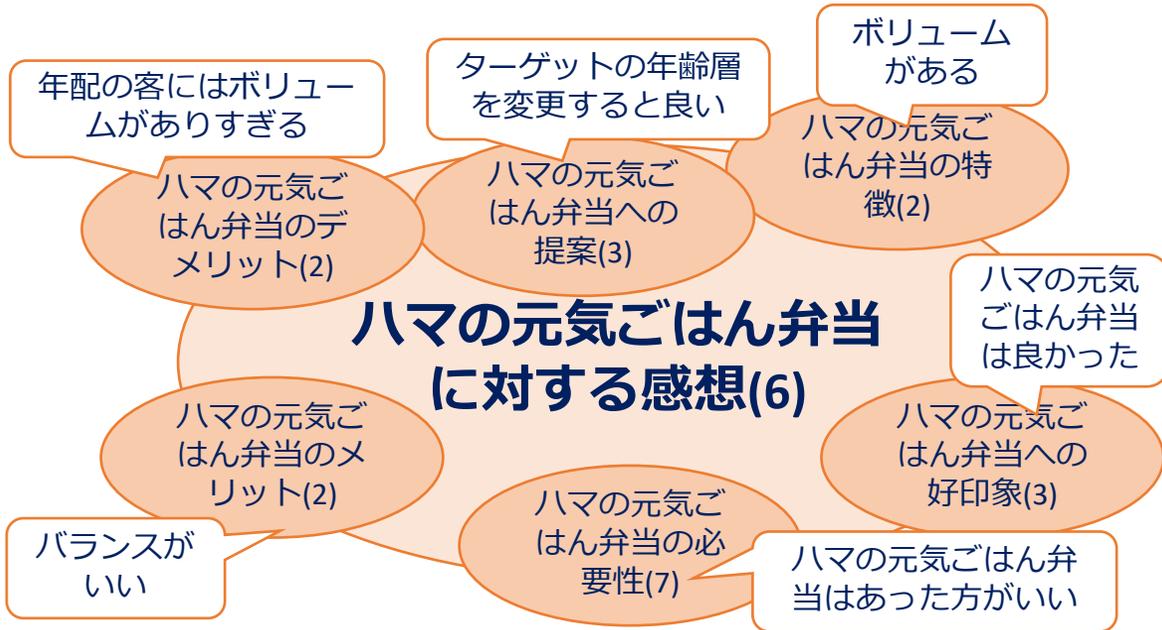
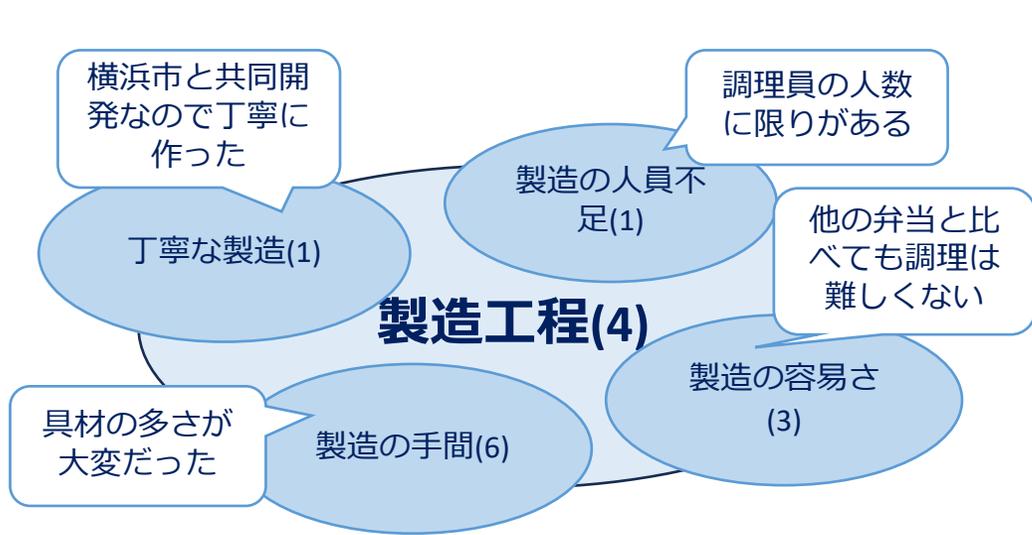
方法

2023年8月9日に、対象5店舗に出向き、販売関係者にインタビューを行った



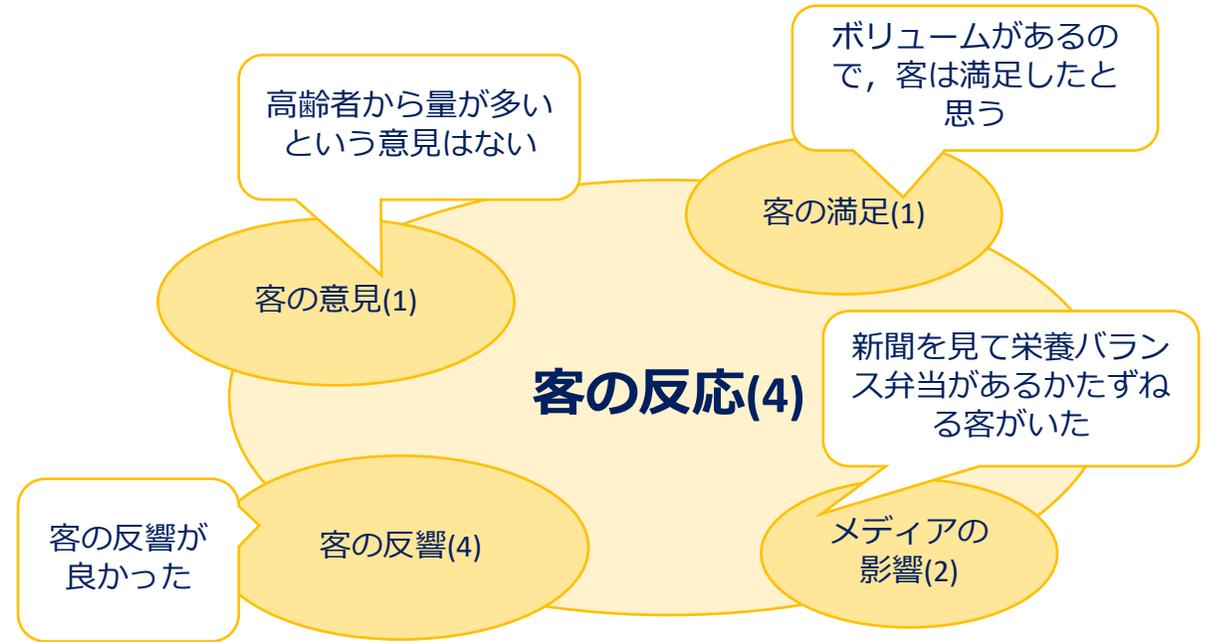
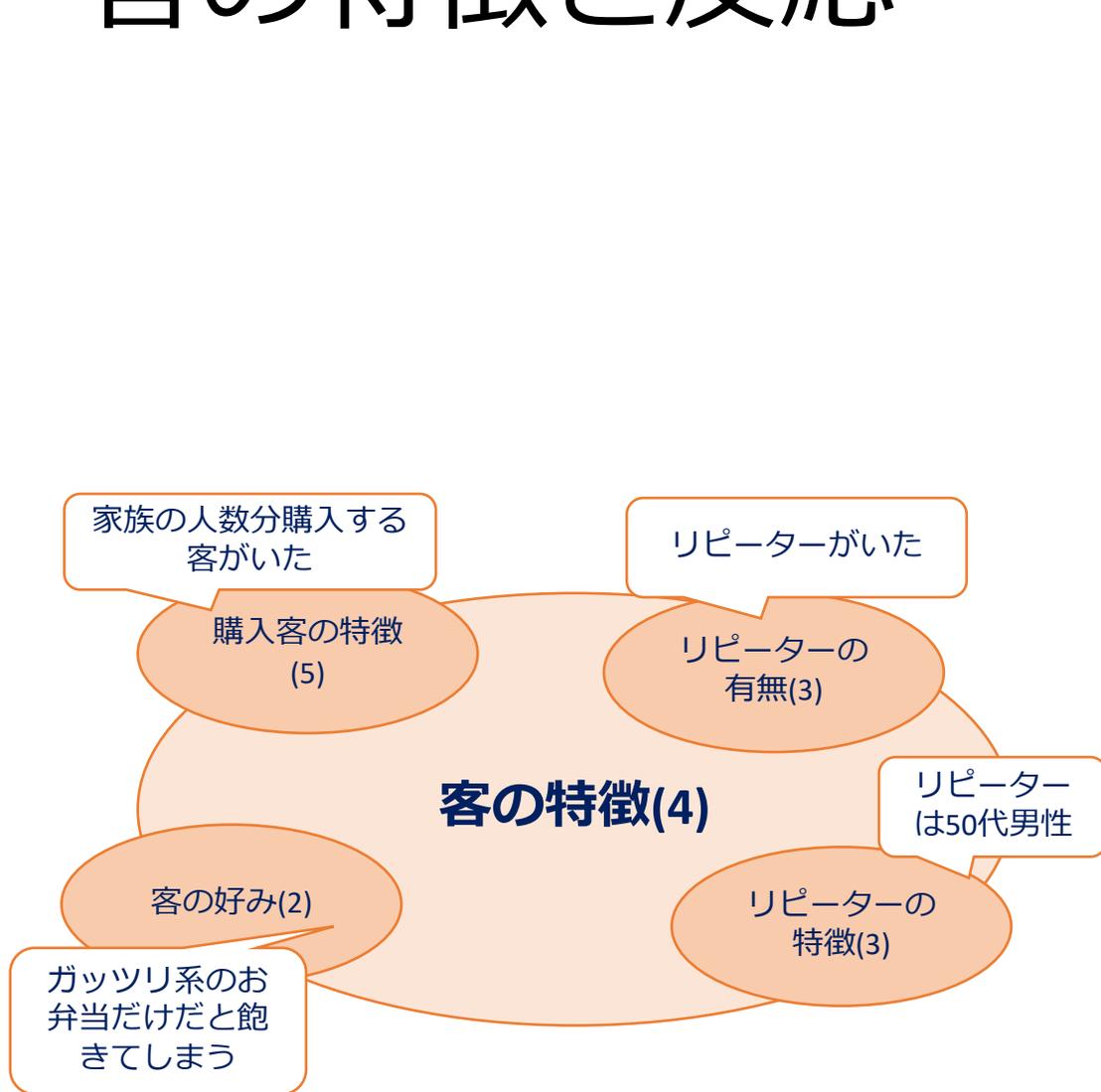
販売関係者の感想と意見

カテゴリ内の () はサブカテゴリ数,
サブカテゴリ内の () はコード数



カテゴリ内の () はサブカテゴリ数,
サブカテゴリ内の () はコード数

客の特徴と反応



謝辞と倫理的配慮

本報告をまとめるにあたって、お茶の水女子大学ライフサイエンス専攻谷内ななみ、佐藤清香をはじめ、研究室の学生の協力を得た。

販売関係者へのインタビューは、お茶の水女子大学の人文社会科学の倫理審査委員会の審査と承認を受けた後、実施している（通知番号第2023-34号、第2023-87号、第2023-100号）。

<令和6年度からの食環境づくりのための新しい枠組み(案)について>

- ・名称(仮):ハマの元気ごはん提供店
- ・登録店の募集内容としては、「ハマの元気ごはん弁当提供店」「ハマの元気ごはんメニュー」としました。
- ・弁当、メニューの基準としては、エネルギーの違いで2種【R(レギュラー)450~650kcal、L(ラージ)が650~850kcal】
- ・提供店については、取組に応じて、3段階【仮で★★★、★★、★で示しています】としました。
- ・主食がご飯以外になる場合は、主菜が少なくならないよう、「炭水化物のエネルギー比が50~65%の範囲に入ること」を留意事項に記載しています。
- ・メニューや栄養価計算のサポートは、横浜市で行うことを考えています。

名称:ハマの元気ごはん提供店

【中食】 ハマの元気ごはん弁当 提供店	弁当の基準	
	ハマの元気ごはんR(レギュラー) ・栄養バランスを考慮して「ちゃんと」食べたい一般女性の方向け 生活の大部分が座位で、静的な活動が中心な女性向け	ハマの元気ごはんL(ラージ) ・栄養バランスを考慮して「しっかり」食べたい男性や女性の方向け 座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツ、のいずれかを含む場合 移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合
★★★	1商品で栄養バランスが整った弁当の提供 ①エネルギー:450~650kcal未満 ②主食(ご飯150~180g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。 ③脂質のエネルギー比(脂質20~30%) ④食塩摂取量 3.0g未満	1商品で栄養バランスが整った弁当の提供 ①エネルギー:650~850kcal ②主食(ご飯150~200g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。 ③脂質のエネルギー比(脂質20~30%) ④食塩摂取量 3.5g未満
★★	1商品で栄養バランスが整った弁当の提供 ①エネルギー:450~650kcal未満 ②主食(ご飯150~180g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。	1商品で栄養バランスが整った弁当の提供 ①エネルギー:650~850kcal ②主食(ご飯150~200g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。
★	1商品で栄養バランスが整った弁当の提供 ①エネルギー:450~650kcal未満 ②主食(ご飯150~180g)+主菜+副菜(70g以上)がそろっている。	1商品で栄養バランスが整った弁当の提供 ①エネルギー:650~850kcal ②主食(ご飯150~200g)+主菜+副菜(70g以上)がそろっている。

<留意事項> ※副菜は、野菜・いも類・きのこ類・海藻類・こんにやくを主に使った料理
※主食がご飯以外の場合は、炭水化物のエネルギー比が50~65%の範囲に入ること

【外食】 ハマの元気ごはんメニュー 提供店	セットメニューの基準	
	ハマの元気ごはんR(レギュラー) ・栄養バランスを考慮して「ちゃんと」食べたい一般女性の方向け 生活の大部分が座位で、静的な活動が中心な女性向け	ハマの元気ごはんL(ラージ) ・栄養バランスを考慮して「しっかり」食べたい男性や女性の方向け 座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツ、のいずれかを含む場合 移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツ等余暇における活発な運動習慣を持っている場合
★★★	1食で栄養バランスが整ったメニューの提供 ①エネルギー:450~650kcal未満 ②主食(ご飯150~180g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。 ③脂質のエネルギー比(脂質20~30%) ④食塩摂取量 3.0g未満	1食で栄養バランスが整ったメニューの提供 ①エネルギー:650~850kcal ②主食(ご飯150~200g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。 ③脂質のエネルギー比(脂質20~30%) ④食塩摂取量 3.5g未満
★★	1食で栄養バランスが整ったメニューの提供 ①エネルギー:450~650kcal未満 ②主食(ご飯150~180g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。	1食で栄養バランスが整ったメニューの提供 ①エネルギー:650~850kcal ②主食(ご飯150~200g)+主菜+副菜(140g以上)がそろっている。
★	1食で栄養バランスが整ったメニューの提供 ①エネルギー:450~650kcal未満 ②主食(ご飯150~180g)+主菜+副菜(70g以上)がそろっている。	1食で栄養バランスが整ったメニューの提供 ①エネルギー:650~850kcal ②主食(ご飯150~200g)+主菜+副菜(70g以上)がそろっている。

<留意事項> ※副菜は、野菜・いも類・きのこ類・海藻類・こんにやくを主に使った料理
※主食がご飯以外の場合は、炭水化物のエネルギー比が50~65%の範囲に入ること

■身体活動レベルと推定エネルギー必要量(kcal/日)

1日に必要な摂取エネルギーは、年齢や活動量（身体活動レベル）により異なります。
推定エネルギー必要量 (kcal/日) 「日本人の食事摂取基準2020年版」

性別	男			女		
	I (低い)	II (みつう)	III (高い)	I (低い)	II (みつう)	III (高い)
年齢						
18～29歳	2,300	2,650	3,050	1,700	2,000	2,300
30～49歳	2,300	2,700	3,050	1,750	2,050	2,350
50～64歳	2,200	2,600	2,950	1,650	1,950	2,250
65～74歳	2,050	2,400	2,750	1,550	1,850	2,100
75歳以上	1,800	2,100	—	1,400	1,650	—
妊婦				+50(初期)	+250(中期)	+450(後期)
授乳婦				+350		

身体活動レベル	I (低い)	II (みつう)	III (高い)
日常生活の内容	生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツのいずれかを含む場合	移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツな等余暇における活発な運動習慣をもっている場合

食環境づくりのための新しい枠組み「ハマの元気ごはん提供店」について(意見)

項 目	意見
枠組みの名称について 「ハマの元気ごはん提供店」	<p>・「ごはん」は、食事のことを指していると思いますが、白米を使ってないといけないのか、という誤解をうむことはないか、と思いました。ただ、「元気食」「元気ミール」というのも、違和感あるので、他に意見なければこれでよいと思います。</p> <p>・特に異論ございません</p>
基準の名称について 「ハマの元気ごはんR(レギュラー)」 「ハマの元気ごはんL(ラージ)」	<p>・レギュラーはよいのですが、「ラージ」というと、女性が選びにくいかな？と少し思いました。代替案がすぐに思い浮かばずすみません。スマートミールの通称のときも、だいが議論して「ちゃんと」「しっかり」になりました。</p> <p>・特に異論ございません</p>
基準の類型 (3段階:★★★、★★、★) について	<p>・★★で、食塩が落ちてしまったのは残念です。ハマの元気ごはん弁当とうたうのであれば、★★だから、食塩はいくらでも入れてよいという認識にならないよう、事業者への啓発はできたらと思いました。★の副菜は、「70g以上」の方が表現として適切だと多みます。</p> <p>・特に異論ございません</p>
<留意事項について>	<p>・上記に関連して、「★★、★においても、食塩相当量は、★★★の基準に近づけることが望ましい」という一文をつけていただきたいです。</p>
その他	