

健康横浜 2 1 計画評価及び次期計画策定検討部会 委員名簿

本部会は、健康横浜 2 1 推進会議における「第 2 期健康横浜 2 1」の最終評価及び「第 3 期健康横浜 2 1」の策定に係る審議に向け、第 2 期計画の評価案及び第 3 期計画案を検討することを目的とします。

なお、市民の健康寿命の更なる延伸を目指し、「第 3 期健康横浜 2 1」については、これまで別に策定していた「横浜市食育推進計画」と、「横浜市歯科口腔保健の推進に関する条例」に基づき新たに策定する「横浜市歯科口腔保健推進計画（仮称）」と一体的に策定します。総合的な市民の健康づくりの指針として策定し、取組を推進していきます。

【任期：令和 5 年 3 月 31 日まで】（五十音順・敬称略・令和 3 年 12 月 21 日現在）

	役職・委員種別	氏名	職名
1	委員	さとう しんじ 佐藤 信二	一般社団法人 横浜市歯科医師会 常務理事
2	委員	せと たかし 瀬戸 卓	一般社団法人 横浜市薬剤師会 副会長
3	委員	たぐち あつこ 田口 敦子	慶應義塾大学 看護医療学部 教授
4	委員	とよぶく みな 豊福 深奈	一般社団法人 横浜市医師会 常任理事
5	委員	はせがわ とまきこ 長谷川 利希子	公益社団法人 神奈川県栄養士会 副会長
6	臨時委員	あかまつ りえ 赤松 利恵	お茶の水女子大学 基幹研究院 自然科学系 教授
7	臨時委員	ごとう あつし 後藤 温	公立大学法人 横浜市立大学 学術院 医学群 教授
8	臨時委員	つちや あつこ 土屋 厚子	静岡県立社会健康医学大学院大学 研究アドバイザー 浜松医科大学 特任研究員
9	臨時委員	むらやま ひろし 村山 洋史	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究副部長

令和3年度 健康横浜21関係課長会議 名簿

区・局	補 職	氏 名
旭区	福祉保健課長	石津 雄一郎
政策局	政策課担当課長	吉池 玲美
市民局	スポーツ振興課長	守屋 喜代司
経済局	経営・創業支援課長	高柳 友紀
こども青少年局	こども家庭課親子保健担当課長	戸矢崎 悦子
こども青少年局	企画調整課長	田口 香苗
健康福祉局	企画課長	栗屋 しらべ
健康福祉局	福祉保健課長	新井 隆哲
健康福祉局	保険年金課長	海老原 雅司
健康福祉局	生活支援課指導・適正化対策担当課長	大内 直人
健康福祉局	障害施策推進課長	佐渡 美佐子
健康福祉局	こころの健康相談センター長	白川 教人
健康福祉局	高齢健康福祉課長	鳥居 俊明
健康福祉局	地域包括ケア推進課長	鴨野 寿美夫
健康福祉局	健康安全課健康危機管理担当課長	平 佳子
健康福祉局	食品衛生課長	牛頭 文雄
健康福祉局	衛生研究所感染症・疫学情報課長	小野 範子
医療局	医療政策課長	山本 憲司
医療局	がん・疾病対策課長	古賀 美弥子
環境創造局	農業振興課長	朝倉 友佳
道路局	企画課交通計画担当課長	藤江 千瑞
道路局	交通安全・自転車政策課長	石井 高幸
教育委員会事務局	教育課程推進室長	山本 朝彦
教育委員会事務局	健康教育・食育課長	永井 隆

事務局

局	補 職	氏 名
健康福祉局	健康安全部健康推進担当部長	嘉代 佐知子
	保健事業課健康づくり担当課長	岩松 美樹
	保健事業課長	羽田 政直
	保健事業課事業推進担当課長	東 健一
	保健事業課担当課長	阿部 響
	保健事業課健康づくり担当係長	矢島 陽子
	保健事業課健康づくり担当係長	山田 和子
	保健事業課担当係長	中村 周平
	保健事業課担当係長	和泉 大
	保健事業課担当係長	村山 伸昭
	保健事業課担当係長	池田 達哉
	衛生研究所感染症・疫学情報課担当係長	岡本 佳子

健康横浜 2 1 推進会議運営要綱

制 定 平成 24 年 3 月 1 日 健保事第 3964 号 (局長決裁)
最近改正 平成 29 年 4 月 1 日 健保事業第 4107 号 (局長決裁)

(趣旨)

第 1 条 この要綱は、横浜市附属機関設置条例 (平成 23 年 12 月横浜市条例第 49 号) 第 4 条の規定に基づき、健康横浜 2 1 推進会議 (以下、「推進会議」という。) の組織、運営その他必要な事項について定めるものとする。

(担当事務)

第 2 条 横浜市附属機関設置条例第 2 条第 2 項に規定する委員会の担任する事務の細目については、次に掲げるものとする。

- (1) 健康増進計画である健康横浜 2 1 (以下、「健康横浜 2 1」という。) の推進に関すること。
- (2) 健康横浜 2 1 の評価・策定に関すること。

(委員)

第 3 条 委員は、次に掲げる者のうちから市長が任命する。

- (1) 学識経験者
 - (2) 保健医療専門家
 - (3) 健康に関連するボランティア団体・企業等の各種団体の代表者
 - (4) マスメディアの代表者
- 2 委員の任期は、5 年以内とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。
- 3 委員は、再任されることができる。
- 4 委員の代理は、認めないものとする。

(臨時委員)

第 4 条 推進会議に、健康横浜 2 1 の評価・策定や健康づくりに関する事項を調査審議させるため、臨時委員を置くことができる。

- 2 臨時委員は、次に掲げる者のうちから市長が任命する。
- (1) 学識経験者
 - (2) 保健医療専門家
 - (3) 健康に関連するボランティア団体・企業・各種団体の代表者等
- 3 臨時委員は、第 1 項の事項に関する調査審議が終了したときは、解任され

たものとする。

(会長)

第5条 推進会議に会長1人を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は、推進会議を代表し、会務を掌理する。
- 3 会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、あらかじめ会長の指名する委員が、その職務を代理する。

(会議)

第6条 推進会議の会議は、会長が招集する。

- 2 会長は、推進会議の議長とする。
- 3 推進会議は、委員の過半数以上の出席がなければ開くことができない。
- 4 推進会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数の場合は、会長の決するところによる。

(部会)

第7条 健康横浜21について調査審議するために部会を置くことができる。

- 2 部会は、会長が指名する委員及び臨時委員をもって組織する。
- 3 部会に部会長1人を置き、委員及び臨時委員の互選によりこれを定める。
- 4 第6条の規定は、部会の会議について準用する。この場合において、同条中の「会長」とあるのは「部会長」と、「委員」とあるのは「部会の委員」と読み替えるものとする。
- 5 部会の委員構成や議事内容等を踏まえ、推進会議の会長が認める範囲において、前項に基づく部会の決定を推進会議の決定に代えることができる。

(会議の公開)

第8条 横浜市の保有する情報の公開に関する条例（平成12年2月横浜市条例第1号）第31条の規定により、委員会の会議については、一般に公開するものとする。ただし、委員の承諾があれば、会議の一部又は全部を非公開とすることができる。

(意見の聴取等)

第9条 会長又は部会長は、推進会議又は部会の会議の運営上必要があると認めるときは、関係者の出席を求め、その意見又は説明を聴くほか、資料の提出その他必要な協力を求めることができる。

(庶務)

第10条 推進会議の庶務は、健康福祉局健康安全部保健事業課において処理する。

(委任)

第11条 この要綱に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、会長が推進会議に諮って定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成24年4月1日から施行する。

(経過措置)

2 この要綱の施行後最初の委員会の会議は、第6条第1項の規定にかかわらず、市長が招集する。また、最初の部会の会議は、会長が招集する。

附 則

この要綱は、平成29年4月1日から施行する。

評価段階	目標値と照らし合わせた変化・計画策定時と直近値の数値変化	
	統計的な処理が可能な場合	統計的な処理ができない場合
S	目標値達成	目標値に達している
A	目標に近づいた	A-ア 統計的に有意に改善 A-イ 3%以上の改善
B	変化なし	B-ア 統計的に差がない B-イ 3%未満の変化
C	目標から離れた	C-ア 統計的に有意に悪化 C-イ 3%以上の悪化
D	評価が困難	基準変更、調査項目変更に伴い、評価が困難

指標No.	ライフステージ				基本目標・行動目標	指標	目標値	H25年策定時値	H28年中間評価時値	R2年最終評価時値	値最新年度	策定時と中間評価時の比較	中間評価時と最終評価時の比較	策定時と最終評価時の比較	出典	関連する「健康日本21(第2次)」目標値	「健康日本21(第2次)」策定時値	
	学	育	子	老														
0	1				健康寿命を延ばす	(健康寿命)	健康寿命 男性70.93年 女性74.14年	健康寿命 男性71.52年 女性74.48年	健康寿命 男性72.60年 女性75.01年	R1	男性 +0.59 女性 +0.34	男性 +1.08 女性 +0.53	男性 +1.67 女性 +0.87	国民生活基礎調査(横浜市分)	—	健康寿命 男性70.42年 女性73.62年		
						(平均寿命)	平均寿命 男性80.29年 女性86.79年	平均寿命 男性81.37年 女性87.04年	平均寿命 男性82.03年 女性87.79年	R1	男性 +1.08 女性 +0.25	男性 +0.66 女性 +0.75	男性 +1.74 女性 +1.00	人口動態統計(横浜市分)	—	平均寿命 男性79.55年 女性86.30年		
						平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加(平均寿命の増加分と健康寿命の増加分の差)	—	平均寿命の増加分と健康寿命の増加分の差 男性-0.49年 女性+0.09年	平均寿命の増加分と健康寿命の増加分の差 男性-0.07年 女性-0.13年	R1	男性 目標値に達せず 女性 目標値達成	男性 +0.42年 女性 -0.22年	男性 目標値に達せず 女性 目標値に達せず	同上	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	—		
食生活																		
1	2	●			3食しっかり食べる	朝食を食べている小・中学生の割合	100%に近づける	94.0%	93.3%	93.3%	R2	B-イ	B-イ	B-イ	横浜市食育目標に関する調査	100%に近づける	84.5%	
6	11	●	●		野菜たっぷり、塩分少なめ	1日の野菜摂取量	350g	271g	287g	291g	H29-R1	B-ア	B-ア	A-ア	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	350g	282g	
	12	●	●			1日の食塩摂取量	8g	10.7g	10.3g	9.9g	H29-R1	B-ア	A-ア	A-ア	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	8g	10.6g	
7	13	●	●		バランスよく食べる	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	80%	男性40.6% 女性42.1%	男性41.3% 女性44.5%	男性33.3% 女性35.6%	H29-R1	男性:B-ア 女性:A-ア	男性:C-ア 女性:C-ア	男性:C-ア 女性:C-ア	健康に関する市民意識調査	80%	68.1%	
歯・口腔																		
2	3	●			しっかり噛んで食後は歯磨き	3歳児でむし歯のない者の割合	90%	83.9%	87.5%	91.7%	R2	A-イ	A-イ	S	横浜市保健統計年報	23都道府県	6都道府県	
	4	●				12歳児の1人平均むし歯数	維持・減少傾向へ	0.55歯	0.4歯	0.33歯	R1	S	S	S	横浜市学校保健資料	28都道府県	7都道府県	
9	10	●			定期的に歯のチェック	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合	維持・減少傾向へ	21.0%	(基準変更)26.6%	(基準変更)54.1%	R2	D	C-ア	D	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	25%	37.3%	
	14	●	●			過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	65%	43.6%	66.3%	59.3%	H29-R1	S	C-ア	A-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	65%	34.1%	
8	22	●			「口から食べる」を維持する	60歳代でなんでも噛んで食べることのできる者の割合	80%	67.7%	76.9%	72.8%	R2	A-ア	B-ア	B-ア	県民歯科保健実態調査(横浜市分)	80%	73.4%	
								男性80.8% 女性86.6%	男性84.7% 女性90.6%	男性89.6% 女性92.0%	R2	男性:B-ア 女性:A-ア	男性:S 女性:S	男性:S 女性:S	【参考】健康に関する市民意識調査	80%	73.4%	
9	23	●			定期的に歯のチェック	80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合 ※75-84歳で20歯以上自分の歯を有する者を抽出	50%	55.1%	59.7%	52.2%	R2	B-ア	B-ア	B-ア	【参考】県民歯科保健実態調査(横浜市分)	50%	25%	
								36.2%	47.3%	64.9%	H29-R1	B-ア	S	S	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	50%	25%	
喫煙・飲酒																		
3	5	●			受動喫煙を避ける	未成年者と同居する者の喫煙率	減少傾向へ	男性29.9% 女性10.5% (全体21.0%)	男性31.1% 女性12.2% (全体22.3%)	男性25.9% 女性10.1% (全体18.6%)	R2	男性:B-ア 女性:B-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	減少傾向にあり男女ともSだが、統計的には男性:A-ア 女性:B-ア	健康に関する市民意識調査	—	—	
10	15	●	●			成人の喫煙率	12%	18.7%	(項目変更)23.1%	(項目変更)18.2%	H29-R1	D	D	D	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	12%	19.5%	
								20.0%	19.7%	16.5%	R1	B-イ	A-ア	A-ア	国民生活基礎調査(横浜市分)	12%	19.5%	
								男性30.1% 女性12.9%	男性30.3% 女性13.4%	男性27.4% 女性11.2%	R2	男性:B-ア 女性:B-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	男性:A-ア 女性:S	【参考】健康に関する市民意識調査	12%	19.5%	
	16	●	●			禁煙にチャレンジ	非喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭3.6%	11.5%	9.7%	4.1%	H29-R1	—	A-ア	A-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	家庭3%	10.7%
									9.9%	9.4%	8.5%	R2	B-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	家庭3%	10.7%
									32.0%	25.2%	19.8%	H29-R1	—	B-ア	A-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	職場0%	64.0%
									14.7%	14.9%	8.7%	R2	B-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	職場0%	64.0%
	16	●	●			飲食店17.2%	54.7%	44.3%	38.7%	H29-R1	—	B-ア	A-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	飲食店15%	50.1%		
							41.8%	35.7%	8.6%	R2	A-ア	A-ア	S	健康に関する市民意識調査	飲食店15%	50.1%		
	16	●	●			行政機関0%	5.6%	6.6%	4.5%	R2	C-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	行政機関0%	16.9%		
0.6%							0.5%	0.4%	R2	B-ア	B-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	医療機関0%	13.3%			
17	●	●			COPDの認知度	80%	男性33.3% 女性41.0%	男性33.8% 女性38.9%	男性47.2% 女性55.1%	R2	男性:B-ア 女性:C-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	健康に関する市民意識調査	80%	25%		
11	18	●	●		お酒は適量	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たり純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合	男性14%	16.9%	16.9%	15.5%	H29-R1	B-イ	B-ア	B-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性14%	15.3%	
								19.2%	19.5%	16.4%	R2	B-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	男性14%	15.3%	
								7.0%	7.0%	13.7%	H29-R1	B-イ	C-ア	C-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	女性6.4%	7.5%	
								16.6%	15.7%	13.5%	R2	B-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	女性6.4%	7.5%	

評価段階		目標値と照らし合わせた変化・計画策定時と直近値の数値変化	
		統計的な処理が可能な場合	統計的な処理ができない場合
S	目標値達成	目標値に達している	
A	目標に近づいた	A-ア 統計的に有意に改善	A-イ 3%以上の改善
B	変化なし	B-ア 統計的に差がない	B-イ 3%未満の変化
C	目標から離れた	C-ア 統計的に有意に悪化	C-イ 3%以上の悪化
D	評価が困難	基準変更、調査項目変更に伴い、評価が困難	

指標No.	ライフステージ	学齢・育ち・子育て・産後	基本目標・行動目標	指標	目標値	H25年策定時値	H28年中間評価時値	R2年最終評価時値	値最新年度	策定時と中間評価時の比較	中間評価時と最終評価時の比較	策定時と最終評価時の比較	出典	関連する「健康日本21(第2次)」目標値	「健康日本21(第2次)」策定時値		
																増減傾向	増減傾向
運動																	
4	6	●		毎日楽しくからだを動かす	運動やスポーツを週3日以上行う小学5年生の割合	増加傾向へ	男子49.7% 女子25.8%	男子49.3% 女子31.9%	男子51.9% 女子32.9%	R1	男子:B-イ 女子:S	男子:S 女子:S	男子:S 女子:S	横浜市小中学校児童生徒体力・運動能力調査	増加傾向へ	男子61.5% 女子35.9%	
12	8	●		あと1,000歩歩く	20～64歳で1日の歩数が男性9,000歩以上、女性8,500歩以上の者の割合	男性50%	46.8%	42.0%	40.2%	H29-R1	C-イ	B-ア	B-ア	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性9,000歩	7,841歩	
						女性50%	41.7%	30.8%	38.4%	H29-R1	C-イ	B-ア	B-ア	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	女性8,500歩	6,883歩	
13	9	●		定期的に運動をする	20～64歳で、1日30分・週2回以上の運動(同等のものを含む)を1年間継続している者の割合	全体34%	26.8%	27.3%	7.2%	H29-R1	B-イ	C-ア	C-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	全体34%	24.3%	
							24.6%	24.3%	26.9%	R2	B-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	全体34%	24.3%	
						男性36%	25.4%	27.3%	6.0%	H29-R1	B-イ	C-ア	C-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性36%	26.3%	
							27.1%	26.7%	30.4%	R2	B-ア	A-ア	A-ア	健康に関する市民意識調査	男性36%	26.3%	
						女性33%	27.5%	27.3%	8.2%	H29-R1	B-イ	C-ア	C-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	女性33%	22.9%	
							21.7%	21.4%	22.7%	R2	B-ア	B-ア	B-ア	健康に関する市民意識調査	女性33%	22.9%	
14	24	●		歩く・外出する	65歳以上で1日の歩数が男性7,000歩以上、女性6,000歩以上の者の割合	男性50%	46.9%	40.7%	33.7%	H29-R1	B-イ	B-ア	B-ア	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性7,000歩	5,628歩	
						女性40%	35.1%	48.7%	34.7%	H29-R1	S	B-ア	B-ア	国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	女性6,000歩	4,585歩	
	25	●		歩く・外出する	65歳以上で、1日30分・週2回以上の運動(同等のものを含む)を1年間継続している者の割合	全体52%	46%	51.7%	24.3%	H29-R1	A-イ	C-ア	C-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	全体52%	41.9%	
							52.4%	53.7%	44.1%	R2	S	C-ア	C-ア	健康に関する市民意識調査(65～69歳)	全体52%	41.9%	
						男性58%	60.9%	57.8%	27.9%	H29-R1	B-イ	C-ア	C-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	男性58%	47.6%	
							53.1%	57.3%	41.2%	R2	B-ア	C-ア	C-ア	健康に関する市民意識調査(65～69歳)	男性58%	47.6%	
						女性48%	33.3%	45.2%	21.1%	H29-R1	A-イ	C-ア	B-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	女性48%	37.6%	
							51.7%	50.5%	46.9%	R2	S	B-ア	B-ア	健康に関する市民意識調査(65～69歳)	女性48%	37.6%	
	26	●			ロコモティブシンドロームの認知度	80%	男性16.2% 女性24.1%	男性27.8% 女性40.8%	男性28.3% 女性40.4%	R2	男性:A-ア 女性:A-ア	男性:B-ア 女性:B-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	健康に関する市民意識調査	80%	17.3%	
	休養・こころ																
5	7	●		早寝・早起き	睡眠が6時間未満の小学5年生の割合	減少傾向へ	男子6.1% 女子3.6%	男子6.7% 女子4.1%	男子7.2% 女子5.1%	R1	男子:B-イ 女子:B-イ	C-イ	C-イ	横浜市小中学校児童生徒体力・運動能力調査	—	—	
15	19	●	●	睡眠とってしっかり休養	睡眠による休養を十分とれていない者の割合	15%	21.6%	21.2%	21.0%	H29-H30	B-イ	—	B-ア	【参考】国民(県民)健康・栄養調査(横浜市分)	15%	18.6%	
							男性38.2% 女性34.0%	男性40.2% 女性36.0%	男性28.4% 女性28.4%	R2	男性:C-ア 女性:C-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	男性:A-ア 女性:A-ア	健康に関する市民意識調査	15%	18.6%	
健診・検診																	
16	20	●	●	定期的にがん検診を受ける	胃・肺・大腸がん検診40～69歳の過去1年間	新目標胃50%(旧目標40%)	男性36.7%	男性52.5%	男性47.3%	R1	S	C-イ	A-ア	国民生活基礎調査(横浜市分)	胃40%	男性36.6%	
							女性27.0%	女性33.2%	女性37.7%	R1	A-イ	A-イ	A-ア	国民生活基礎調査(横浜市分)	胃40%	女性28.3%	
							—	—	男性53.7% 女性47.6% (全体50.7%)	R1	—	—	(男性:S) (女性:D) (全体:S)	国民生活基礎調査(横浜市分)過去2年間	—	—	
						胃40%	【参考】 男性43.8% 女性29.9%	男性44.1% 女性32.0%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】健康に関する市民意識調査	胃40%	女性28.3%	
						新目標肺50%(旧目標40%)	男性23.7%	男性54.9%	男性52.6%	R1	S	S	S	国民生活基礎調査(横浜市分)	肺40%	男性26.4%	
							女性18.2%	女性36.4%	女性43.2%	R1	A-イ	A-イ	A-ア	国民生活基礎調査(横浜市分)	肺40%	女性23.0%	
						肺40%	男性30.0% 女性22.2%	男性31.6% 女性24.8%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】健康に関する市民意識調査	肺40%	女性23.0%	
						新目標大腸50%(旧目標40%)	男性24.4%	男性49.0%	男性48.8%	R1	A-イ	B-イ	A-ア	国民生活基礎調査(横浜市分)	大腸40%	男性28.1%	
							女性18.7%	女性35.1%	女性40.6%	R1	A-イ	A-イ	A-ア	国民生活基礎調査(横浜市分)	大腸40%	男性28.1%	
						大腸40%	男性32.1% 女性27.8%	男性34.8% 女性31.8%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】健康に関する市民意識調査	大腸40%	女性23.9%	
						乳がん検診 40～69歳の過去2年間	乳50%	41.5%	45.7%	51.6%	R1	A-イ	S	S	国民生活基礎調査(横浜市分)	乳50%	39.1%
							【参考】 54.0%	53.4%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】健康に関する市民意識調査	乳50%	39.1%	
						子宮がん検診 20～69歳の過去2年間	子宮50%	39.6%	46.1%	52.2%	R1	A-イ	A-イ	S	国民生活基礎調査(横浜市分)	子宮50%	37.7%
							53.4%	51.1%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】健康に関する市民意識調査	子宮51%	37.7%	
17	21	●	●	1年に1回特定健診を受ける	特定健診受診率(40歳以上の横浜市国民健康保険加入者)	新目標40.5%(旧目標35%)	19.7%	21.9%	21.8%	R2	B-イ	B-イ	B-イ	横浜市国民健康保険特定健診法定報告	第2次医療費適正化計画に合わせて設定	41.3%	

第2期健康横浜21におけるモニタリング項目の数値一覧（未確定：2021/12/21更新）

モニタリング項目数値変化の記載方法	
統計的な処理が可能な場合	統計的な処理ができない場合
改善傾向（検定済）	3%以上の改善がある ⇒改善傾向（検定なし）
変化なし（検定済）	3%未満の変化 ⇒変化なし（検定なし）
悪化傾向（検定済）	3%以上の悪化 ⇒悪化傾向（検定なし）

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典	
食生活																
1	47	食生活	栄養のバランスを考えて好き嫌いなく食事をしているかについて、「いつも」または「そうすること多い」と答えた小学5年生の割合	72.0%	82.2%	81.6%	81.6%	83.1%	80.2%	79.4%	76.4%	78.8%	R2	改善傾向（検定なし）	横浜市食育目標に関する調査	
1	47	食生活	栄養のバランスを考えて好き嫌いなく食事をしているかについて、「いつも」または「そうすること多い」と答えた中学2年生の割合	68.6%	74.0%	75.9%	77.8%	78.5%	76.2%	75.4%	74.7%	79.2%	R2	改善傾向（検定なし）	横浜市食育目標に関する調査	
1	48	食生活	朝食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合（乳幼児期：0～5歳）	3.3%	—	調査項目変更のため削除							H22	調査項目変更のため削除	食育に関する意識調査	
1	48	食生活	朝食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合（学齢期：6～15歳）	15.1%	—	調査項目変更のため削除							H22	調査項目変更のため削除	食育に関する意識調査	
1	48	食生活	朝食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合（青年期：16～24歳）	41.5%	—	調査項目変更のため削除							H22	調査項目変更のため削除	食育に関する意識調査	
1	48	食生活	夕食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合（乳幼児期：0～5歳）	1.7%	—	調査項目変更のため削除							H22	調査項目変更のため削除	食育に関する意識調査	
1	48	食生活	夕食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合（学齢期：6～15歳）	0.7%	—	調査項目変更のため削除							H22	調査項目変更のため削除	食育に関する意識調査	
1	48	食生活	夕食を家族等とほとんど毎日一緒に食べない者の割合（青年期：16～24歳）	5.1%	—	調査項目変更のため削除							H22	調査項目変更のため削除	食育に関する意識調査	
1・6・7	51	食生活	朝食をほとんど毎日食べる者の割合	85.3%	—	86.1%	—	—	—	—	—	—	調査の実施なし	H26	No54に統合したため調査の実施なし、項目削除	食育に関する意識調査
1・6・7	51	食生活	昼食をほとんど毎日食べる者の割合	91.2%	—	90.6%	—	—	—	—	—	—	調査の実施なし	H26	No54に統合したため調査の実施なし、項目削除	食育に関する意識調査
1・6・7	51	食生活	夕食をほとんど毎日食べる者の割合	94.7%	—	94.7%	—	—	—	—	—	—	調査の実施なし	H26	No54に統合したため調査の実施なし、項目削除	食育に関する意識調査
6・7	53	食生活	ふだんの食事で食事バランスガイドなどの指針を参考にする者の割合	男性10.1% 女性23.6%	—	—	—	男性14.4% 女性12.7%	—	—	—	—	男性18.1% 女性13.7%	R2	男性：変化なし 女性：変化なし（検定済）	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	朝食を毎日食べる者の割合	男性72.7% 女性78.8%	—	—	—	調査なし	—	—	—	—	男性64.4% 女性69.3%	R2	悪化傾向（検定なし）	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	朝食の欠食率 ※調査を実施した日（特定の1日）における朝食を欠食した者の割合	男性16.9% 女性12.2%	—	—	【H25-H27】 男性14.5% 女性10.3%	—	—	—	—	—	男性：15.5% 女性：12.5%	H29-R1	男性：変化なし 女性：変化なし（検定済）	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市区分）
6・7	54	食生活	朝食をほとんど毎日食べる者の割合	男性81.4% 女性85.0%	—	—	【H25-H27】 男性80.6% 女性81.4%	—	—	—	—	—	男性：77.9% 女性：85.1%	H29-R1	男性：変化なし 女性：変化なし（検定済）	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市区分）
6・7	54	食生活	朝食をほとんど毎日食べる者の割合	男性70.1% 女性75.1%	—	—	—	—	—	—	—	—	調査項目変更のため削除	H28	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	男性10.1% 女性6.7%	全体 8.2%	全体 8.7%	全体 8.4%	—	全体9.0% 男性11.3% 女性7.4%	全体9.5% 男性12.0% 女性7.7%	全体9.6% 男性12.2% 女性7.9%	全体9.7% 男性12.2% 女性7.9%	R2	変化なし（検定なし）	横浜市国保特定健診問診票	

行動目標No.	指標No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
6・7	54	食生活	昼食を毎日食べる者の割合	男性79.7% 女性82.7%	—	—	—	調査なし	—	—	—	男性79.1% 女性80.4%	R2	男性:悪化傾向 女性:悪化傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	夕食を毎日食べる市民の割合	男性89.2% 女性91.3%	—	—	—	調査なし	—	—	—	男性90.1% 女性89.6%	R2	男性:悪化傾向 女性:悪化傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合	14.5%	14.0%	13.9%	13.5%	—	13.7%	14.8%	14.6%	13.8%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市国保特定健診問診票
6・7	54	食生活	夕食後に間食をとることが週3回以上ある者の割合	10.0%	9.9%	10.3%	10.3%	—	10.7%	20.9%	20.8%	21.1%	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市国保特定健診問診票
6・7	54	食生活	人と比較して食べる速度が速いと答えた者の割合	23.7%	24.1%	24.2%	24.1%	—	24.1%	26.0%	25.8%	25.8%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市国保特定健診問診票
6・7	54	食生活	一日あたりの野菜摂取量が350g以上の者の割合	男性30.2% 女性24.9%	—	—	【H25-H27】 男性32.8% 女性26.8%	—	—	—	—	男性:37.0% 女性:31.4%	H29-R1	男性:変化なし 女性:変化なし (検定済)	国民(県民)健康・栄養調査 (横浜市分)
6・7	54	食生活	1日あたりの食塩摂取量が8.0g未満の者の割合	24.8%	—	—	【参考H25-H27】 指標値変更 男性(9.0g未満) 30.6% 女性(7.5g未満) 28.2%	—	—	—	—	【参考】 指標値変更 男性(8.0g未満) 21.9% 女性(7.0g未満) 29.2%	H29-R1		国民(県民)健康・栄養調査 (横浜市分)
6・7	54	食生活	1日あたりの果物(ジャム除く)摂取量が100g未満の者の割合	62.9%	—	—	【H25-H27】 59.8%	—	—	—	—	62.1%	H29-R1	変化なし (検定済)	国民(県民)健康・栄養調査 (横浜市分)
6・7	54	食生活	主食を毎食食べる日がほぼ毎日の者の割合	男性53.3% 女性55.4%	—	—	—	男性52.2% 女性54.3%	—	—	—	【参考】 調査項目変更 男性42.5% 女性42.3%	R2	【参考】(検定済) 男性:悪化傾向 女性:悪化傾向	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	主菜を毎食食べる日がほぼ毎日の者の割合	男性40.7% 女性46.4%	—	—	—	男性42.0% 女性47.8%	—	—	—	【参考】 調査項目変更 男性34.0% 女性40.3%	R2	【参考】(検定済) 男性:悪化傾向 女性:悪化傾向	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	副菜を毎食食べる日がほぼ毎日の者の割合	男性33.3% 女性40.7%	—	—	—	男性35.4% 女性42.9%	—	—	—	【参考】 調査項目変更 男性27.1% 女性33.4%	R2	【参考】(検定済) 男性:悪化傾向 女性:悪化傾向	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	加工食品(食料品)を購入するときに栄養表示を参考にする者の割合	男性59.2% 女性69.6%	—	—	—	男性55.0% 女性69.4%	—	—	—	男性51.9% 女性67.7%	R2	男性:悪化傾向 女性:悪化傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	外食するときに栄養バランスを重視する人の割合	男性15.3% 女性24.0%	—	—	—	男性16.1% 女性22.5%	—	—	—	男性11.7% 女性17.6%	R2	男性:悪化傾向 女性:悪化傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
6・7	54	食生活	弁当・惣菜を買うときに栄養バランスを重視する人の割合	男性16.7% 女性30.0%	—	—	—	男性18.7% 女性30.1%	—	—	—	男性15.0% 女性24.6%	R2	男性:悪化傾向 女性:悪化傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
6・7	64	食生活	65歳以上で、健康や介護予防のために、栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている者の割合	52.6%	46.5%	—	—	46.1%	—	—	53.6%	—	R1	変化なし (検定なし)	横浜市高齢者実態調査
1	66	食生活	食事をとることの大切さを認識している小学5年生の割合	90.2%	94.0%	91.7%	94.2%	93.8%	91.0%	93.0%	93.4%	92.1%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市食育目標に関する調査
1	66	食生活	食事をとることの大切さを認識している中学2年生の割合	77.5%	90.9%	90.9%	91.8%	91.0%	91.7%	93.0%	92.1%	91.3%	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市食育目標に関する調査
1	66	食生活	食品の体内での働きを知っている小学5年生の割合	69.5%	93.6%	93.3%	91.4%	92.0%	88.4%	92.5%	90.4%	86.4%	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市食育目標に関する調査
1	66	食生活	食品の体内での働きを知っている中学2年生の割合	51.6%	56.4%	58.3%	61.3%	60.8%	62.0%	61.6%	61.9%	80.2%	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市食育目標に関する調査
6・7	71	食生活	食事や栄養の工夫や知識について知りたいと思う者の割合	46.0%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
6・7	71	食生活	食事バランスガイド(フードガイド)を知っている者の割合	男性47.8% 女性74.6%	—	—	—	男性49.2% 女性73.5%	—	—	—	男性49.6% 女性74.9%	R2	男性:改善傾向 女性:変化なし (検定済)	健康に関する市民意識調査
6・7	71	食生活	栄養表示を知っている者の割合	今後把握	—	—	—	—	—	—	—	—	—	No54に統合したため調査の実施なし、項目削除	健康に関する市民意識調査

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
1	77	食生活	栄養教諭の就業数	60人	60人	60人	63人	63人	74人	75人	76人	76人	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市教育委員会事務局

行動目標No.	指標No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
1	78	食生活	管理栄養士、栄養士を配置している保育所及び幼稚園給食施設の割合	87.8%	89.7%	90.0%	89.0%	89.0%	90.3%	90.7%	89.7%	91.8%	R2	改善傾向 (検定なし)	給食施設栄養管理報告
1	78	食生活	栄養教育、健康・栄養情報の提供を実施している保育所及び幼稚園給食施設の割合	97.3%	94.1%	92.6%	94.6%	96.0%	94.0%	95.7%	88.3%	95.6%	R2	変化なし (検定なし)	給食施設栄養管理報告
1	78	食生活	健康に配慮した献立(ヘルシーメニュー)を提供している保育所及び幼稚園給食施設の割合	20.9%	34.9%	22.5%	33.1%	37.3%	40.0%	47.8%	42.4%	43.9%	R2	改善傾向 (検定なし)	給食施設栄養管理報告
6・7	89	食生活	各区栄養指導人数(個別)	16,391人	19,740人	16,925人	16,768人	15,254人	13,615人	14,265人	13,303人	15,900人	R2	変化なし (検定なし)	横浜市保健統計年報
6・7	89	食生活	各区栄養指導人数(集団)	188,152人	186,275人	173,915人	174,448人	160,471人	123,963人	128,260人	134,587人	76,621人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
6・7	90	食生活	栄養士会外食アドバイス事業数(横浜市内実施分)	0件	0件	0件	0件	1件	0件	0件	0件	1件	R2	変化なし (検定なし)	神奈川県栄養士会
6・7	90	食生活	栄養士会ボランティア給食サポート事業(横浜市内実施分)	6件(0件)	5件(3件)	2件(0件)	10件(3件)	6件(3件)	6件(3件)	3件(1件)	6件(2件)	0件	R2	悪化傾向 (検定なし)	神奈川県栄養士会
6・7	90	食生活	栄養士会栄養ケア・ステーション登録者(横浜市内登録者数)	108名(50名)	108名	122名	120名(35名)	123件(35名)	147名	98名 再登録申請数	133名	200名(98名)	R2	改善傾向 (検定なし)	神奈川県栄養士会
6・7	90	食生活	栄養士会栄養ケア・ステーション事業依頼数(横浜市内依頼数)	19件(10件)	24件	68件	52件	59件	22件	44件	39件	9件	R2	悪化傾向 (検定なし)	神奈川県栄養士会
6・7	90	食生活	栄養士会第1(横浜)県民活動事業部事業数	8件	10件	11件	10件	7件	7件	7件	7件	2件	R2	悪化傾向 (検定なし)	神奈川県栄養士会
6・7	91	食生活	管理栄養士、栄養士を配置している事業所給食施設の割合	33.3%	35.0%	35.6%	32.4%	32.9%	31.7%	30.1%	30.7%	31.7%	R2	変化なし (検定なし)	給食施設栄養管理報告
6・7	91	食生活	栄養教育、健康・栄養情報の提供を実施している事業所給食施設の割合	76.1%	67.5%	53.2%	59.8%	56.3%	64.1%	64.5%	58.3%	60.2%	R2	悪化傾向 (検定なし)	給食施設栄養管理報告
6・7	91	食生活	健康に配慮した献立(ヘルシーメニュー)を提供している事業所給食施設の割合	50.6%	57.1%	60.1%	57.1%	55.9%	58.2%	61.1%	63.8%	60.6%	R2	改善傾向 (検定なし)	給食施設栄養管理報告

歯・口腔

2	49	歯・口腔	甘味飲料をほぼ毎日飲む者の割合	3歳児33.9% 5歳児26.7% 小4 26.6% 中1 38.5% 高1 38.9%	—	—	—	3歳児29.7% 5歳児26.4% 小4 24.3% 中1 29.4% 高1 33.0%	—	—	—	3歳児29.9% 5歳児29.2% 小4 23.6% 中1 26.5% 高1 33.1%	R2	3歳児:改善傾向 5歳児:変化なし 小4:改善傾向 中1:改善傾向 高1:改善傾向 (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
2	49	歯・口腔	甘いお菓子を毎日食べる者の割合	3歳児37.3% 5歳児53.8% 小4 44.6% 中1 25.0% 高1 32.9%	—	—	—	3歳児30.8% 5歳児55.8% 小4 45.9% 中1 21.1% 高1 29.0%	—	—	—	3歳児42.6% 5歳児66.7% 小4 56.4% 中1 31.9% 高1 35.2%	R2	3歳児:悪化傾向 5歳児:悪化傾向 小4:悪化傾向 中1:悪化傾向 高1:変化なし (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
9	55	歯・口腔	デンタルフロスを毎日、または時々使うようにしている者の割合	68.7%	—	—	—	75.8%	—	—	—	70.2%	R2	変化なし (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
9	55	歯・口腔	歯を守るために、歯磨きを丁寧に時間をかけてしている者の割合	66.4%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
9	55	歯・口腔	【参考】H25から調査項目変更 歯を守るために、歯磨きを丁寧に時間をかけてしている者の割合	—	男性56.1% 女性67.1% 全体61.2%	—	—	男性58.9% 女性68.0% 全体63.1%	—	—	—	男性53.5% 女性64.0% 全体58.2%	R2	男性:悪化傾向 女性:悪化傾向 全体:悪化傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
9	55	歯・口腔	歯を守るために、かかりつけの歯科医院がある者の割合	50.2%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
9	55	歯・口腔	【参考】H25から調査項目変更 歯を守るために、かかりつけの歯科医院がある者の割合	—	男性23.8% 女性37.7% 全体30.2%	—	—	男性24.7% 女性36.6% 全体30.2%	—	—	—	男性27.6% 女性42.3% 全体34.3%	R2	男性:改善傾向 女性:改善傾向 全体:改善傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
9	55	歯・口腔	歯を守るために、デンタルフロス等も使用している者の割合	38.9%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
9	55	歯・口腔	【参考】H25から調査項目変更 歯を守るために、デンタルフロス等も使用している者の割合	—	男性31.5% 女性49.6% 全体39.9%	—	—	男性36.1% 女性52.6% 全体43.7%	—	—	—	男性41.4% 女性59.1% 全体49.4%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向 全体：改善傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
9	55	歯・口腔	65歳以上で、健康や介護予防のために、口の中を清潔にしている（歯磨き、うがい等）者の割合	67.1%	67.4%	—	—	68.6%	—	—	70.9%	-	R1	改善傾向 (検定なし)	横浜市高齢者実態調査
9	56	歯・口腔	歯周疾患検診受診者数	335人	467人	824人	783人	760人	973人	1,246人	1,442人	1,329人	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
9	56	歯・口腔	この1年間に歯科医院、職場、市町村で定期歯科検診を受けた者の割合	57.9%	—	—	—	53.9%	—	—	—	60.6%	R2	変化なし (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
9	72	歯・口腔	8020運動について意味を知っている者の割合	39.9%	—	—	—	41.2%	—	—	—	32.1%	R2	悪化傾向 (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
2	79	歯・口腔	1歳6か月児事後指導実施状況（事後教室及び経過歯科健診）	10,207人	11,405人	11,779人	11,583人	11,453人	11,551人	11,076人	8,256人	5,154人	R2	悪化傾向 (検定なし)	事業報告
2	79	歯・口腔	乳幼児歯科相談実施状況	4,137人	3,580人	3,798人	3,899人	3,732人	3,308人	2,852人	2,144人	1,398人	R2	悪化傾向 (検定なし)	事業報告
2	79	歯・口腔	保育士のための歯の保健指導法研修会参加人数 (歯科医師会委託事業)	91人	90人	84人	69人	84人	84人	40人	41人	36人	R2	悪化傾向 (検定なし)	事業報告
2	79	歯・口腔	乳幼児保健研修会参加人数（歯科医師会委託事業）	209人	179人	211人	326人	233人	163人	80人	76人	43人	R2	悪化傾向 (検定なし)	事業報告
9	92	歯・口腔	妊婦歯科健康診査実施状況	H24.10月より実施	9,779人	10,875人	10,875人	10,615人	10,492人	10,198人	10,342人	9796人	R2	策定時値がないため、 数値評価せず	事業報告
9	92	歯・口腔	歯科健診実施人数（個別）	28,415人	30,444人	30,023人	41,244人	41,244人	39,791人	38,356人	33,751人	16,040人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
9	92	歯・口腔	歯科健診実施人数（集団）	110,344人	111,427人	106,314人	110,232人	110,232人	106,241人	33,467人	80,461人	78,130人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
9	92	歯・口腔	各区歯周疾患予防教室数開催数	269回	314回	290回	465回	610回	651回	664回	608回	371回	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
9	94	歯・口腔	口腔機能向上に関する看護職・介護職向け研修会	48回	—	—	—	他事業に転換のため項目削除	—	—	—	—	—	他事業に転換のため項目削除	横浜市歯科医師会
喫煙・飲酒															
10	73	喫煙・飲酒	たばこをやめたいと思う者の割合	47.3%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
10	73	喫煙・飲酒	【参考】H25から調査項目変更 たばこをやめたいと思う者の割合	—	20.0%	—	—	20.2%	—	—	—	19.7%	R2	男性：変化なし 女性：変化なし 全体：変化なし (検定済)	健康に関する市民意識調査
10	73	喫煙・飲酒	たばこをやめたいと思う者の割合	37.0%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H21-22	調査項目変更のため削除	国民（県民）健康・栄養調査 (横浜市分)
10	73	喫煙・飲酒	禁煙補助剤について知っている市民の割合	73.4%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
10	73	喫煙・飲酒	【参考】調査項目変更 禁煙補助剤について知っている市民の割合	—	77.00%	—	—	69.5%	—	—	—	—	H28	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
10	73	喫煙・飲酒	喫煙が関係する病気について知っている者の割合	肺がん 94.7% 妊婦・胎児への影響70.2% 気管支炎65.1% ぜんそく63.0% 肺気腫47.1% 心臓病44.4% 脳卒中39.1% 歯周病24.1% COPD22.8% 胃潰瘍16.1% 乳幼児突然死症候群13.6%	—	—	—	調査項目変更のため削除					H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
10	73	喫煙・飲酒	【参考】調査項目変更 喫煙が関係する病気について知っている者の割合	肺がん87.5% 妊婦・胎児への影響61.5% 気管支炎62.7% ぜんそく58.6% 肺気腫54.2% 心臓病38.8% 脳卒中47.1% 歯周病30.7% COPD33.6% 胃潰瘍21.8% 乳幼児突然死症候群16.1%	—	—	—	肺がん86.9% 妊婦・胎児への影響60.4% 気管支炎63.8% ぜんそく60.7% 肺気腫55.8% 心臓病41.1% 脳卒中46.3% 歯周病31.9% COPD33.4% 胃潰瘍21.4% 乳幼児突然死症候群17.7%	—	—	—	—	R2	妊婦・胎児への影響：改善傾向 ぜんそく：悪化傾向 肺気腫：改善傾向 心臓病：改善傾向 脳卒中：変化なし 歯周病：改善傾向 COPD：悪化傾向 乳幼児突然死症候群：悪化傾向 （検定済） 【参考】 調査項目変更 がん：悪化傾向	健康に関する市民意識調査
10	73	喫煙・飲酒	非喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合（路上喫煙）	40.5%	—	—	—	39.5%	—	—	—	26.6%	R2	改善傾向（検定済）	健康に関する市民意識調査
10	73	喫煙・飲酒	非喫煙者のうち日常生活の中で受動喫煙の機会を有する者の割合（歩きタバコ）	44.9%	—	—	—	45.0%	—	—	—	33.7%	R2	改善傾向（検定済）	健康に関する市民意識調査
10	94	喫煙・飲酒	各区禁煙指導人数（個別）	1,140人	2,312人	2,870人	3,575人	3,322人	638人	1,312人	617人	316人	R2	悪化傾向（検定なし）	横浜市保健統計年報
10	94	喫煙・飲酒	各区禁煙指導人数（集団）	5,157人	9,570人	8,206人	9,490人	8,965人	13,498人	11,843人	13,874人	762人	R2	悪化傾向（検定なし）	横浜市保健統計年報
10	94	喫煙・飲酒	COPD普及・啓発事業数	今後把握	29	24	17	15	97	196	277	9	R2	策定時値がないため、数値評価せず	横浜市保健統計年報
10	95	喫煙・飲酒	禁煙外来実施医療機関数	256	351	352	352	251	248	394	195	201	R2	悪化傾向（検定なし）	禁煙相談等実施医療機関調査
10	96	喫煙・飲酒	横浜市禁煙支援薬局数	119	119	128	94	155	143	144	147	142	R2	改善傾向（検定なし）	横浜市薬剤師会

運動

4	50	運動	1日の運動時間が30分以上の小学5年生の割合	82.3%	男子84.7% 女子68.9%	男子83.1% 女子67.6%	男子82.9% 女子70.2%	男子82.7% 女子72.1%	男子84.7% 女子75.4%	男子85.2% 女子76.9%	男子84.5% 女子74.9%	—	R1	男子：変化なし 女子：改善傾向（検定なし）	横浜市小中学校児童生徒体力・運動能力調査
12	57	運動	1日の歩数（20～64歳）	男性8,940歩 女性8,112歩	—	—	【H25-H27】 男性8,909歩 女性7,165歩	—	—	—	—	男性8,809歩 女性7,925歩	H29-R1	男性：変化なし 女性：変化なし（検定済）	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市分）
12	57	運動	1日の歩数（65歳以上）	男性6,974歩 女性5,101歩	—	—	【H25-H27】 男性7,039歩 女性6,308歩	—	—	—	—	男性5,858歩 女性5,228歩	H29-R1	男性：変化なし 女性：変化なし（検定済）	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市分）
12	57	運動	家庭で歩数を測定する習慣のある者（週に1回以上）の割合	男性23.0% 女性17.6%	—	—	—	男性32.3% 女性26.4%	—	—	—	男性53.2% 女性50.3%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向（検定済）	健康に関する市民意識調査

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
13	58	運動	日常生活において、歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施している者の割合	全体54.1% 男性54.6% 女性53.9%	全体55.5%	全体55.7%	全体56.1%	—	全体56.1% 男性55.5% 女性56.5%	全体55.8% 男性54.9% 女性56.3%	全体55.7% 男性54.8% 女性56.4%	全体53.8% 男性53.4% 女性54.1%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市国保特定健診問診票
13	58	運動	健康のために、なるべく体を動かしたり、運動したりする市民の割合	60.0%	—	—	—	調査項目変更のため削除					H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
13	58	運動	【参考】調査項目変更 健康のために、なるべく体を動かしたり、運動したりする市民の割合	—	45.8%	—	—	47.7%	—	—	—	52.9%	—	改善傾向 (検定済)	健康に関する市民意識調査
15	59	運動	普段睡眠をとれている者の割合	76.8%	77.6%	77.4%	77.0%	—	75.4%	75.4%	75.7%	77.4%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市国保特定健診問診票
14	65	運動	65歳以上で、健康や介護予防のために、運動や体操など定期的に取り組んでいる者の割合	53.1%	33.9%	—	—	36.7%	—	—	調査項目変更のため削除	—	H28	調査項目変更のため削除	横浜市高齢者実態調査
12・13	74	運動	運動の種類や方法について知りたい市民の割合	55.3%	—	—	—	調査項目変更のため削除					H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
12・13	74	運動	【参考】調査項目変更 運動の種類や方法について知りたい市民の割合	—	53.0%	—	—	48.2%	—	—	—	調査項目変更のため削除	H28	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
12・13・14	97	運動	各区運動指導人数 (個別)	1,045人	4,027人	1,194人	1,937人	4,162人	2,475人	3,652人	1,222人	328人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
12・13・14	97	運動	各区運動指導人数 (集団)	7,539人	9,281人	9,871人	6,038人	9,170人	12,353人	6,750人	5,732人	464人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
12・13・14	97	運動	各区でのロコモティブシンドローム普及啓発事業数	今後把握	—	—	—	—	96	55	51	1	R2	策定時値がないため、 数値評価せず	事業報告
12・13・14	98	運動	スポーツセンター利用者数	4,918,105人	5,099,003人	5,300,405人	5,489,508人	5,760,110人	5,371,536人	5,606,964人	4,653,835人	2,006,596人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市統計ポータルサイト
12・13・14	98	運動	スポーツ会館利用者数	207,335人	214,629人	215,908人	222,585人	224,779人	221,497人	217,084人	198,107人	—	R1	悪化傾向 (検定なし)	横浜市統計ポータルサイト
12・13・14	99	運動	体力測定事業	今後把握	—	—	—	—	—	—	—	—	R2	策定時値がないため、 数値評価せず	横浜市スポーツ協会
12・13・14	99	運動	健康体力づくり派遣指導事業 健康体力づくり派遣指導事業	今後把握	—	—	—	—	—	—	21,866人	5,382人	R2	策定時値がないため、 数値評価せず	横浜市スポーツ協会
12・13・14	100	運動	横浜市体育協会でのスポーツ人材の養成・育成・活用事業	今後把握	—	—	—	—	—	—	—	—	R2	策定時値がないため、 数値評価せず	横浜市スポーツ協会

休養・こころ

15	101	休養・こころ	各区休養指導数 (個別) (横浜市・各区での事業実施状況)	888人	490人	434人	304人	254人	419人	348人	276人	139人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
15	101	休養・こころ	各区休養指導数 (集団) (横浜市・各区での事業実施状況)	516人	1,639人	636人	2,854人	3,167人	3,110人	1,798人	553人	79人	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報

行動目標No.	指標No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
健診・検診															
16	60	がん検診	横浜市がん検診受診率（胃・肺・大腸・乳・子宮）	胃がん5.4% 肺がん1.2% 大腸がん10.1% 乳がん18.9% 子宮がん25.2%	—	—	—	他の健診受診率採用のため削除	—	—	—	—	—	他の健診受診率採用のため削除	地域保健健康増進事業報告
16	61	がん検診	子宮頸がんワクチン接種率	73.4%	—	—	—	—	—	—	—	積極的勧奨中止のため、項目削除	—	積極的勧奨中止のため、項目削除	健康福祉局事業年報
17	62	特定健診	過去一年間に健康診断などを受けた者の割合	64.4%	—	—	—	66.8%	—	—	68.7%	—	R1	改善傾向（検定なし）	国民生活基礎調査（横浜市分）
17	62	特定健診	過去一年間に健康診断などを受けた者の割合	60.9%	—	—	—	調査項目変更のため削除	—	—	—	—	H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
17	62	特定健診	【参考】調査項目変更 過去一年間に健康診断などを受けた者の割合	—	72.6%	—	—	73.6%	—	—	—	72.7%	R2	変化なし（検定済）	健康に関する市民意識調査
17	62	特定健診	神奈川県特定健診受診率*1	36.9%	45.9%	48.6%	49.7%	51.0%	52.5%	53.6%	県公表待ち	—	H30	改善傾向（検定なし）	全国医療費適正化計画中間評価資料より（国保以外健保も加えたもの）
17	63	特定健診	特定保健指導終了率（実施率）<40歳以上の横浜市国民健康保険加入者>	6.0%	確認中	確認中	確認中	積極的支援3.6% 動機付支援5.0%	7.2%	7.7%	8.7%	9.3%	R2	改善傾向（検定なし）	横浜市国民健康保険特定健診法定報告
17	63	特定健診	神奈川県特定保健指導終了率（実施率）*2	4.6%	13.0%	12.3%	12.2%	13.6%	14.4%	17.9%	県公表待ち	—	H30	改善傾向（検定なし）	全国医療費適正化計画中間評価資料より（国保以外健保も加えたもの）
16	75	がん検診	がん検診に関する知識	男性47.8% 女性78.9%	—	—	—	男性61.3% 女性81.7%	—	—	—	男性74.9% 女性85.7%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向（検定済）	健康に関する市民意識調査
17	76	特定健診	特定健診の認知度	男性43.6% 女性55.8%	—	—	—	男性49.7% 女性61.6%	—	—	—	男性53.4% 女性57.1%	R2	男性：改善傾向 女性：変化なし（検定済）	健康に関する市民意識調査
17	76	特定健診	特定保健指導の認知度	男性37.6% 女性40.9%	—	—	—	男性44.0% 女性48.7%	—	—	—	男性43.3% 女性41.3%	R2	男性：改善傾向 女性：変化なし（検定済）	健康に関する市民意識調査
16	102	がん検診	本市におけるがん検診受診率アップに向けた取組事業数	5	5	5	5	5	5	5	6	5	R2	変化なし（検定なし）	事業報告
16	102	がん検診	各区におけるがん検診受診率アップに向けた取組事業数	今後把握	—	—	—	—	17	19	23	9	R2	策定時値がないため、数値評価せず	事業報告
16	103	がん検診	がん検診の精度管理の維持・向上のために実施している横浜市がん検診協議会の開催数	5回	5回	5回	5回	6回	5回	6回	4回	6回	R2	変化なし（検定なし）	事業報告
16	104	がん検診	横浜市がん検診実施医療機関数	胃がん385件 肺がん181件 大腸がん889件 乳がん299件 子宮がん191件	胃がん366件 肺がん211件 大腸がん886件 乳がん293件 子宮がん185件	胃がん411件 肺がん286件 大腸がん895件 乳がん289件 子宮がん186件	胃がん401件 肺がん303件 大腸がん918件 乳がん284件 子宮がん194件	胃がん375件 肺がん334件 大腸がん916件 乳がん280件 子宮がん184件	胃がん361件 肺がん352件 大腸がん948件 乳がん270件 子宮がん190件	胃がん366件 肺がん377件 大腸がん956件 乳がん257件 子宮がん185件	胃がん363件 肺がん382件 大腸がん987件 乳がん260件 子宮がん193件	胃がん376件 肺がん425件 大腸がん990件 乳がん246件 子宮がん170件	R2	胃がん：変化なし 肺がん：改善傾向 大腸がん：改善傾向 乳がん：悪化傾向 子宮がん：悪化傾向（検定なし）	事業報告
17	105	特定健診	各区における特定健診受診率アップに向けた取組事業数	今後把握	—	—	—	—	15	17	19	9	R2	策定時値がないため、数値評価せず	事業報告

行動目標No.	指標No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
全般															
0	40	全般	健康である者の割合	85.8%	—	—	—	84.9%	—	—	—	87.0%	R2	改善傾向（検定済）	健康に関する市民意識調査
6・7	52	全般	家庭で体重を測定する習慣のある者（週に1回以上）の割合（20歳以上）	男性40.1% 女性52.6%	—	—	—	男性39.3% 女性49.3%	—	—	—	男性50.3% 女性54.9%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
6・7	52	全般	家庭で体重を測定する習慣のある者（週に1回以上）の割合（20歳以上）	45.5%	—	—	調査項目変更のため削除						H23	調査項目変更のため削除	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市分）
0	68	全般	健康寿命の意味も言葉も知っている者の割合	17.7%	—	—	調査項目変更のため削除						H23	調査項目変更のため削除	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市分）
0	68	全般	健康寿命の意味も言葉も知っている者の割合	男性15.2% 女性20.7% 全体17.7%	—	—	—	男性36.9% 女性44.5% 全体40.4%	—	—	—	男性51.0% 女性59.5% 全体54.9%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
0	69	全般	生活習慣の改善が必要と感じている者の割合	男性42.8% 女性39.8% 全体41.4%	—	—	—	男性44.0% 女性41.9% 全体43.0%	—	—	—	男性53.4% 女性52.0% 全体52.7%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向 全体：改善傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
0	70	全般	自分の健康状態や疾病に応じた食事や運動の知識が十分だと思う者の割合	男性67.1% 女性70.6%	—	—	—	男性69.1% 女性71.1%	—	—	—	男性64.9% 女性68.1%	R2	男性：変化なし 女性：変化なし （検定なし）	健康に関する市民意識調査
0	80	全般	年間ホームページアクセス数（健康横浜21、禁煙NOTE、ウェルネスライフスタイルのトップページ）	130,392回	—	—	—	—	—	—	—	120498回	R2	悪化傾向 （検定なし）	横浜市総務局IT活用推進課データベース
0	81	全般	保健・医療又は福祉の増進を図る活動を行うNPO団体数	704団体	—	—	—	—	—	—	—	876団体	R2	改善傾向 （検定なし）	横浜市内NPO法人検索サイト
0	82	全般	よこはま健康応援団の参加店舗数	362店舗	367店舗	388店舗	369店舗	392店舗	385店舗	387店舗	410店舗	415店舗	R2	改善傾向 （検定なし）	よこはま健康応援団ホームページ
0	83	全般	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている者の割合	男性2.4% 女性2.2% 全体2.3%	—	—	—	男性2.7% 女性3.0% 全体2.8%	—	—	—	男性4.0% 女性3.6% 全体3.8%	R2	男性：改善傾向 女性：改善傾向 全体：改善傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
0	83	全般	仕事や学業以外で、趣味やボランティア活動に参加している者の割合	38.4%	—	—	—	調査項目変更のため削除					H23	調査項目変更のため削除	健康に関する市民意識調査
0	84	全般	現在住んでいる地域にこれからも住み続けたいと思う者の割合	男性86.3% 女性81.9% 全体85.6%	—	—	—	男性83.5% 女性81.9% 全体82.8%	—	—	—	男性79.5% 女性80.4% 全体79.9%	R2	男性：悪化傾向 女性：悪化傾向 全体：悪化傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
0	84	全般	地域の人々と変わりを持とうと思う者の割合	男性62.3% 女性64.8% 全体63.4%	—	—	—	男性55.2% 女性55.9% 全体55.6%	—	—	—	男性48.2% 女性50.1% 全体49.1%	R2	男性：悪化傾向 女性：悪化傾向 全体：悪化傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
0	84	全般	地域の人々は困ったときは助けてくれると思う者の割合	男性49.3% 女性54.6% 全体51.7%	—	—	—	男性45.5% 女性51.3% 全体48.2%	—	—	—	男性42.1% 女性48.2% 全体44.9%	R2	男性：悪化傾向 女性：悪化傾向 全体：悪化傾向 （検定済）	健康に関する市民意識調査
0	84	全般	65歳以上で地域に対する愛着や考え方に関する質問13項目＊1に肯定的な回答をした者の割合	60.3%	61.4%	—	—	49.7%	—	—	—	—	H28	調査項目変更のため削除	横浜市高齢者実態調査
0	84	全般	65歳以上で近所や町内会における行動に関する質問12項目＊2に肯定的な回答をした者の割合	46.0%	47.2%	—	—	34.9%	—	—	—	—	H28	調査項目変更のため削除	横浜市高齢者実態調査
0	85	全般	健康づくり自主グループの交流会実施区	10区									H23	事業終了のため削除	事業報告
0	85	全般	健康づくり支援グループの交流会実施区	今後把握										事業終了のため削除	事業報告
0	86	全般	地域ケアプラザの利用者数	3,189,286人	3,476,636人	3,540,568人	3,590,943人	3,653,352人	3,645,569人	3,619,161人	3,373,763人	1,693,604人	R2	悪化傾向 （検定なし）	横浜市統計ポータルサイト
0	86	全般	地域ケアプラザでのボランティア活動数	115,265回	125,302回	129,652回	133,783回	135,755回	134,328回	141,917回	127,306回	28,870回	R2	悪化傾向 （検定なし）	横浜市統計ポータルサイト

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
0	87	全般	研修会（保健活動推進員の活動実績）	回数：770回 参加者数：10,334人	回数：1,181回 参加者数：13,192人	回数：1,059回 参加者数：10,053人	回数：1,338回 参加者数：8,797人	回数：1,216回 参加者数：7,776人	回数：973回 参加者数：5,782人	回数：1,175回 参加者数：6,284人	回数：1,270回 参加者数：6,588人	回数：265回 参加者数：1,738人	R2	回数：悪化傾向 参加者数：悪化傾向 （検定なし）	横浜市保健活動推進員会事業報告
0	87	全般	会議（保健活動推進員の活動実績）	回数：3,567回 参加者数：28,019人	回数：4,135回 参加者数：28,280人	回数：4,585回 参加者数：28,134人	回数：4,936回 参加者数：23,020人	回数：5,153回 参加者数：24,393人	回数：4,964回 参加者数：23,702人	回数：4,727回 参加者数：21,744人	回数：4,663回 参加者数：20,853人	回数：2,050回 参加者数：10,732人	R2	回数：悪化傾向 参加者数：悪化傾向 （検定なし）	横浜市保健活動推進員会事業報告
0	87	全般	事業（保健活動推進員の活動実績）	回数：9,403回 参加者数：141,219人	回数：8,080回 参加者数：124,282人	回数：9,124回 参加者数：174,621人	回数：8,836回 参加者数：173,389人	回数：10,726回 参加者数：206,851人	回数：9,479回 参加者数：214,059人	回数：7,116回 参加者数：150,862人	回数：7,532回 参加者数：131,456人	回数：1,988回 参加者数：39,196人	R2	回数：悪化傾向 参加者数：悪化傾向 （検定なし）	横浜市保健活動推進員会事業報告
0	88	全般	活動に参加した人の数（食生活等改善推進員の活動状況）	183,101人 (H23)	174,196人	169,321人	164,001人	172,564人	157,601人	131,688人	120,000人	21,787人	R2	悪化傾向 （検定なし）	食生活等改善推進員活動報告
0	106	全般	老人クラブの数	1,808	1,752	1,734	1,712	1,691	1,670	1,648	1,577	1,520	R2	悪化傾向 （検定なし）	事業報告
0	106	全般	老人クラブの加入者数	123,000人	120,187人	119,302人	118,710人	118,222人	114,872人	112,210人	106,030人	99,559人	R2	悪化傾向 （検定なし）	事業報告
0	106	全般	老人クラブの加入率（65歳以上）	12.4%	11.3%	11.2%	11.0%	10.8%	10.5%	10.1%	9.9%	8.8%	R2	悪化傾向 （検定なし）	事業報告
0	107	全般	何らかの地域活動をしている高齢者の割合	男性58.5% 女性66.9%	46.2%	—	—	44.5%	—	—	47.4%	—	R1	悪化傾向 （検定なし）	横浜市高齢者実態調査

疾病状況・身体状況

0	27	疾病状況	75歳未満の年齢調整死亡率（がん）	全体81.8 男性105.3 女性59.4	—	—	全体76.8 男性93.8 女性58.8	—	—	—	—	全体62.4 男性75.9 女性49.9	R2	改善傾向 （検定なし）	人口と死亡数から独自集計人口は「総務省統計局 国勢調査（按分済み人口）」を使用。
0	28	疾病状況	虚血性心疾患の年齢調整死亡率	男性33.3 女性12.6	—	—	男性24.8 女性7.2	—	—	—	—	—	H27	—	都道府県別年齢調整死亡率
0	28	疾病状況	脳血管疾患の年齢調整死亡率	男性43.3 女性23.4	—	—	男性34.5 女性18.8	—	—	—	—	—	H27	—	都道府県別年齢調整死亡率
0	29	疾病状況	自殺の年齢調整死亡率	男性26.8 女性11.4	—	—	男性17.7 女性9.2	—	—	—	—	—	H27	—	都道府県別年齢調整死亡率
0	30	疾病状況	脳卒中の既往歴のある者	3.0%	—	—	3.1%	—	3.0%	3.1%	3.2%	3.3%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診問診票
0	31	疾病状況	心疾患の既往歴のある者	5.2%	—	—	5.1%	—	5.1%	5.5%	5.8%	5.7%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診問診票
0	32	疾病状況	腎不全・人工透析の既往歴のある者	0.3%	—	—	0.3%	—	0.3%	0.5%	0.6%	0.6%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診問診票
0	33	疾病状況	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合	27.0%	28.1%	27.5%	27.9%	28.1%	28.0%	29.3%	30.4%	32.4%	R2	悪化傾向 （検定なし）	横浜市国保特定健診法定報告
0	33	疾病状況	血圧が受診勧奨値だった者の割合	25.9%	23.4%	23.6%	23.6%	24.0%	23.1%	23.6%	23.5%	27.1%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診検査データ
0	34	疾病状況	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合	18.5%	21.0%	20.8%	21.4%	21.8%	21.9%	23.2%	24.7%	27.2%	R2	悪化傾向 （検定なし）	横浜市国保特定健診法定報告
0	34	疾病状況	脂質が受診勧奨値だった者の割合	35.5%	36.4%	37.4%	35.2%	34.9%	34.3%	37.2%	36.7%	35.4%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診検査データ
0	35	疾病状況	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合	3.7%	4.1%	4.2%	4.3%	4.5%	4.5%	5.2%	5.5%	5.9%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診法定報告
0	35	疾病状況	血糖が受診勧奨値だった者の割合	6.5%	7.3%	7.3%	7.4%	7.6%	5.7%	5.9%	6.2%	6.7%	R2	変化なし （検定なし）	横浜市国保特定健診検査データ
0	35	疾病状況	糖尿病の治療継続者の割合	63.8%	—	—	—	67.5%	—	—	—	67.4%	R2	変化なし （検定済）	健康に関する市民意識調査

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
0	36	疾病状況	血清クレアチニン*1が受診勧奨値だった者の割合（血清クレアチニン2.0以上）*1,2 腎機能を評価するための指標。血清クレアチニンの結果から腎臓の機能を評価するGFRを推計。	(2.0以上) 0.2%	—	—	0.1%	—	【受診勧奨値変更】 (1.2以上) 男性3.5% (1.1以上) 女性0.4%	(1.3以上) 男性2.2% (1.0以上) 女性0.8%	(1.3以上) 男性2.2% (1.0以上) 女性0.8%	(1.3以上) 男性2.4% (1.0以上) 女性0.9%	R2	受診勧奨値変更にて数値評価せず	横浜市国保特定健診検査データ
0	36	疾病状況	GFR（糸球体漏過率）*2が受診勧奨値だった者の割合（GFR3a以上）	13.4%	17.2%	16.2%	16.1%	17.5%	3.8%	1.8%	1.9%	2.0%	R2	改善傾向（検定なし）	横浜市国保特定健診検査データ

行動目標 No.	指標 No.	分野	指標	策定時値	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	値最新年度	策定時と最終評価時の数値変化	出典
0	37	疾病状況	メタボリックシンドローム予備群・及び該当者	32,269人	確認中	確認中	29,688人	確認中	26,809人	31,116人	32,600人	29,379人	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市国保特定健診法定報告
9	38	疾病状況	歯周疾患検診受診者の内、要精検、要治療だった者の割合	83.58%	—	—	—	88.76%	—	—	—	77.95%	R2	改善傾向 (検定なし)	横浜市保健統計年報
9	38	疾病状況	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	53.36%	—	—	—	41.8%	—	—	—	53.3%	R2	変化なし (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
9	38	疾病状況	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合	42.69%	—	—	—	67.5%	—	—	—	72.0%	R2	悪化傾向 (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)
0	39	身体状況	健康寿命（自分が健康であると自覚している期間の平均）	男性70.66年 女性76.29年	—	—	—	男性72.40年 女性76.19年	—	—	男性73.70年 女性76.03年	—	R1	男性:改善傾向 女性:変化なし (検定なし)	国民生活基礎調査 (横浜市分)
0	40	身体状況	健康状態が良好な者の割合	82.9%	—	84.2%	—	—	—	—	—	調査の実施なし	H26	調査の実施がないため 削除	食育に関する意識調査
0	41	身体状況	要介護認定率	16.3%	16.6%	16.7%	16.9%	17.0%	17.2%	17.5%	18.0%	18.2%	R2	変化なし (検定なし)	介護保険実施状況
0	41	身体状況	介護保険サービス利用者数	101,208人	109,046人	114,677人	119,476人	119,707人	113,719人	117,707人	123,232人	124,594人	R2	悪化傾向 (検定なし)	介護保険実施状況
0	42	身体状況	低出生体重児（2,500g未満）の割合	9.6%	9.2%	9.5%	9.3%	9.5%	9.6%	9.3%	9.5%	9.1%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市保健統計年報
0	42	身体状況	妊娠36週未満での出生の割合	2.6%	2.6%	2.6%	2.7%	2.8%	2.8%	2.9%	2.8%	2.6%	R2	変化なし (検定なし)	横浜市保健統計年報
0	43	身体状況	BMIが25以上（肥満）の者の割合（40～74歳）	男性26.5% 女性15.8%	—	—	男性27.4% 女性15.5%	—	男性28.9% 女性16.2%	男性29.5% 女性17.0%	男性30.3% 女性17.4%	男性32.2% 女性18.6%	R2	男性:悪化傾向 女性:変化なし (検定なし)	横浜市国保特定健診検査データ
0	43	身体状況	肥満及びやせの者の割合 20～60歳代男性の肥満者の割合（BMI25以上） 40～60歳代女性の肥満者の割合（BMI25以上） 20歳代女性のやせの者の割合（BMI18.5未満）	肥満の男性： 29.5% 肥満の女性： 18.8% やせの女性： 17.9%	—	—	【H25-H27】 肥満の男性： 27.0% 肥満の女性： 20.7% やせの女性： 28.6%	—	—	—	—	肥満の男性： 31.8% 肥満の女性： 21.4% やせの女性： 15.4%	H29-R1	変化なし (検定済)	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市分）
0	43	身体状況	20歳時から体重が10キロ以上増えている者の割合	29.4%	—	—	28.7%	—	29.7%	31.0%	31.6%	32.8%	R2	悪化傾向 (検定なし)	横浜市国保特定健診問診票
0	43	身体状況	この1年間で体重の増減が3キロ以上あった者の割合	20.4%	—	—	18.7%	—	19.1%	調査項目変更のため 削除	—	—	H29	調査項目変更のため 削除	横浜市国保特定健診問診票
0	44	身体状況	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合	20.4%	—	—	—	調査項目変更のため 削除	—	—	—	—	H25	調査項目変更のため 削除	横浜市高齢者実態調査
0	44	身体状況	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合	14.2%	—	—	【H25-H27】 17.3%	—	—	—	—	24.2%	H29-R1	悪化傾向 (検定済)	国民（県民）健康・栄養調査（横浜市分）
0	45	身体状況	足腰に痛みのある高齢者（腰痛または手足の関節が痛むと答えた者）	推計値 22万1千人	—	—	—	推計値 20万1千人	—	—	推計値 20万人	—	R1	改善傾向 (検定なし)	国民生活基礎調査 (横浜市分)
9	46	身体状況	40歳で喪失歯のない者の割合	49.2%	—	—	—	58.2%	—	—	—	60.2%	R2	改善傾向 (検定なし)	県民歯科保健実態調査 (横浜市分)