

## 第2期健康横浜2-1 最終評価に向けた目標値の収集状況について

○第2期計画における基本目標(1)及び行動目標(17)・・・資料5-2を参照

○第2期計画における目標値(27)と数値変化の判断基準

- ・目標値一覧(資料5-2)
- ・数値変化の判断基準(A、B、Cは中間評価と同様、Dは今回追加)

| 数値変化     |         | 計画策定時と直近値の数値変化(目標値と照らし合わせた変化)  |
|----------|---------|--|
| <b>A</b> | 目標に近づいた | <b>ア</b> 目標値達成<br><b>イ</b> 統計的に判断した結果、確かに数値が改善<br><b>ウ</b> 統計的な判断ができないが3%以上の改善があったもの |
| <b>B</b> | 変化なし    | <b>ア</b> 統計的に判断した結果、差がない<br><b>イ</b> 統計的な判断ができないが3%未満の変化                             |
| <b>C</b> | 目標から離れた | <b>ア</b> 統計的に判断した結果、確かに数値が悪化したもの<br><b>イ</b> 統計的な判断ができないが3%以上の悪化があったもの               |
| <b>D</b> | 評価が困難   | 基準が変更、調査項目変更に伴い、評価が困難であるもの   |

○現時点における最終評価の概況<H25 策定時と R2 最終評価時の比較として> ※精査中のため修正があり得る

|                       |      | 目標値に対する市民意識調査等の評価結果  |          |          |          |            |            |
|-----------------------|------|--|----------|----------|----------|------------|------------|
| <b>基本目標</b><br>(健康寿命) |      | 確認中(目標値:平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加)<br>【参考】H28 中間評価<br>男性:健康寿命の伸びが0.49年、下回った<br>女性:健康寿命の伸びが0.09年、上回った |          |          |          |            |            |
| 取組<br>テーマ<br>分野別      | 数値変化 | A-ア  | A-イ      | A-ウ      | B        | C          |            |
|                       |      | 目標値達成  | 目標に近づいた  |          | 変化なし     | 目標から離れた    |            |
| 統計的に判断                |      | —  | あり       | なし       | あり/なし    | あり/なし      |            |
| 生活習慣の改善               | 食生活  | 朝食を食べている小・中学生の割合   |          |          |          | ○          |            |
|                       |      | 1日の野菜摂取量   |          | ○        |          |            |            |
|                       |      | 1日の食塩摂取量   |          | ○        |          |            |            |
|                       |      | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合   |          |          |          |            | ○男性<br>○女性 |
|                       |      | <b>数値変化 合計</b>   | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>1</b>   | <b>2</b>   |
|                       | 歯・口腔 | 3歳児でむし歯がない者の割合   | ○        |          |          |            |            |
|                       |      | 12歳児の一人平均のむし歯数   | ○        |          |          |            |            |
|                       |      | 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合  |          |          |          | ○男性<br>○女性 |            |
|                       |      | 60歳代でなんでも噛んで食べることのできる者の割合  | (○)*1    |          |          |            |            |
|                       |      | 80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合  |          |          |          | ○          |            |
| <b>数値変化 合計</b>        |      | <b>2</b>   | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>3</b> | <b>0</b>   |            |

\*1 参考に市民意識調査結果を掲載。主指標は県民歯科保健実態調査で、現在集計中。

| 取組<br>テーマ<br>分野別 | 数値変化            |                                  | A-ア        | A-イ        | A-ウ        | B        | C           |            |  |
|------------------|-----------------|----------------------------------|------------|------------|------------|----------|-------------|------------|--|
|                  |                 |                                  | 目標値<br>達成  | 目標に近づいた    |            | 変化なし     | 目標から<br>離れた |            |  |
|                  | 統計的に判断          |                                  | —          | あり         | なし         | あり/なし    | あり/なし       |            |  |
| 生活<br>習慣の<br>改善  | 喫煙・<br>飲酒       | 未成年者と同居する者の喫煙率                   |            | ○男性        |            |          | ○女性         |            |  |
|                  |                 | 成人の喫煙率                           |            |            | ○          |          |             |            |  |
|                  |                 | 受動喫煙                             | 家庭         |            |            | ○        |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 職場         |            |            | ○        |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 飲食店        |            | ○          |          |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 行政機関       |            |            | ○        |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 医療機関       |            |            | ○        |             |            |  |
|                  |                 | COPD の認知度                        |            |            | ○男性<br>○女性 |          |             |            |  |
|                  |                 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合        |            |            | ○男性<br>○女性 |          |             |            |  |
|                  | <b>数値変化 合計</b>  |                                  | <b>2</b>   | <b>9</b>   | <b>0</b>   | <b>1</b> | <b>0</b>    |            |  |
|                  | 運動              | 週3日以上運動する小学5年生                   |            | ○男子<br>○女子 |            |          |             |            |  |
|                  |                 | 1日の歩数が男性9000歩以上、女性8500歩以上の20～64歳 |            |            |            |          | ○男性<br>○女性  |            |  |
|                  |                 | 1日の歩数が男性7000歩以上、女性6000歩以上の65歳以上  |            |            |            |          | ○女性<br>○男性  |            |  |
|                  |                 | 定期的に運動する20～64歳                   |            |            | ○全体<br>○男性 |          | ○女性         |            |  |
|                  |                 | 定期的に運動する65歳以上                    |            |            |            |          | ○女性         | ○全体<br>○男性 |  |
| ロコモティブシンドロームの認知度 |                 |                                  | ○男性<br>○女性 |            |            |          |             |            |  |
| <b>数値変化 合計</b>   |                 | <b>2</b>                         | <b>4</b>   | <b>0</b>   | <b>6</b>   | <b>2</b> |             |            |  |
| 休養<br>こころ        | 睡眠が6時間未満の小学5年生  |                                  |            |            |            |          | ○           |            |  |
|                  | 睡眠による休養がとれていない者 |                                  |            | ○男性<br>○女性 |            |          |             |            |  |
|                  | <b>数値変化 合計</b>  |                                  | <b>0</b>   | <b>2</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b> | <b>1</b>    |            |  |
| 生活習慣病の重症化予防      | 健診・がん検診         | がん検診                             | 胃          | ○男性<br>○女性 |            |          |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 肺          | ○男性        | ○女性        |          |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 大腸         |            | ○男性<br>○女性 |          |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 乳          | ○          |            |          |             |            |  |
|                  |                 |                                  | 子宮         | ○          |            |          |             |            |  |
|                  | 特定健診の受診率        |                                  |            |            | ○          |          |             |            |  |
| <b>数値変化 合計</b>   |                 | <b>3</b>                         | <b>5</b>   | <b>1</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b> |             |            |  |

第2期健康横浜21における基本目標及び行動目標の数値一覧（未確定：2021/10/20更新）

資料5-2

| 行動目標No.      | 指標No. | ライフステージ |            |   | 基本目標・行動目標                             | 指標  | 目標値                         | H25年<br>策定時値                  | H28年<br>中間評価時値                | R2年<br>最終評価時値                 | 値最新<br>年度  | 策定時と<br>中間評価時の<br>比較 | 中間評価時と<br>最終評価時の<br>比較 | 策定時と<br>最終評価時の<br>比較            | 出典                              | 関連する<br>「健康日本21<br>(第2次)」<br>目標値 | 「健康日本21<br>(第2次)」<br>策定時値    |
|--------------|-------|---------|------------|---|---------------------------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------|----------------------|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
|              |       | 学び      | 育ち・<br>子育て | 後 |                                       |   |                             |                               |                               |                               |            |                      |                        |                                 |                                 |                                  |                              |
| 0            | 1     |         |            |   | 健康寿命を延ばす                              | —   | (健康寿命)                      | 健康寿命<br>男性70.93年<br>女性74.14年  | 健康寿命<br>男性71.52年<br>女性74.48年  | 確認中                           | H28        | 男性+0.59<br>女性+0.34   | 確認中                    | 確認中                             | 国民生活基礎調査(横浜市分)                  | 平均寿命の増加<br>分を上回る健康<br>寿命の増加      | 健康寿命<br>男性70.42年<br>女性73.62年 |
|              |       |         |            |   |                                       |   | (平均寿命)                      | 男性80.29年<br>女性86.79年          | 男性81.37年<br>女性87.04年          | 確認中                           | R1         | 男性+1.08<br>女性+0.25   | 確認中                    | 確認中                             | 人口動態統計(横浜市分)                    | 平均寿命の増加<br>分を上回る健康<br>寿命の増加      | 平均寿命<br>男性79.55年<br>女性86.30年 |
|              |       |         |            |   |                                       |   | 平均寿命の増加<br>分と健康寿命の増加<br>分の差 |                               |                               | 確認中                           |            |                      | 確認中                    | 確認中                             |                                 |                                  |                              |
| <b>食生活</b>   |       |         |            |   |                                       |   |                             |                               |                               |                               |            |                      |                        |                                 |                                 |                                  |                              |
| 1            | 2     | ●       |            |   | 3食しっかり<br>食べる                         | 朝食を食べている<br>小・中学生の割合  | 100%に近づける                   | 94.0%                         | 93.3%                         | 93.3%                         | R2         | B                    | B-イ                    | B-イ                             | 横浜市食育目標<br>に関する調査               | 100%に近づける                        | 84.5%                        |
| 6            | 11    | ●       | ●          |   | 野菜たっぷり<br>、塩分少な<br>め                  | 1日の野菜摂取量  | 350g                        | 271g                          | 287g                          | 291g                          | H29-<br>R1 | B                    | B-ア                    | A-イ                             | 国民(県民)健康・<br>栄養調査<br>(横浜市分)     | 350g                             | 282g                         |
|              | 12    | ●       | ●          |   |                                       | 1日の食塩摂取量  | 8g                          | 10.7g                         | 10.3g                         | 9.9g                          | H29-<br>R1 | B                    | A-イ                    | A-イ                             | 国民(県民)健康・<br>栄養調査<br>(横浜市分)     | 8g                               | 10.6g                        |
| 7            | 13    | ●       | ●          |   | バランスよく<br>食べる                         | 主食・主菜・副菜を組み合わせた<br>食事が1日2回以上の日がほ<br>ぼ毎日の者の割合                                | 80%                         | 男性40.6%<br>女性42.1%            | 男性41.3%<br>女性44.5%            | 男性33.3%<br>女性35.6%            | H29-<br>R1 | 男性：B<br>女性：A         | 男性：C-ア<br>女性：C-ア       | 男性：C-ア<br>女性：C-ア                | 健康に関する市<br>民意識調査                | 80%                              | 68.1%                        |
| <b>歯・口腔</b>  |       |         |            |   |                                       |   |                             |                               |                               |                               |            |                      |                        |                                 |                                 |                                  |                              |
| 2            | 3     | ●       |            |   | しっかり噛ん<br>で食後は歯磨<br>き                 | 3歳児でむし歯のない者の割合  | 90%                         | 83.9%                         | 87.5%                         | 93.2%                         | R2         | A                    | A-ウ                    | A-ア                             | 横浜市保健統計<br>年報                   | 23都道府県                           | 6都道府県                        |
|              | 4     | ●       |            |   |                                       | 12歳児の1人平均むし歯数   | 維持・減少傾向へ                    | 0.55歯                         | 0.4歯                          | 0.33歯                         | R1         | A                    | A                      | A-ア                             | 横浜市学校保健<br>資料                   | 28都道府県                           | 7都道府県                        |
| 9            | 10    | ●       |            |   | 定期的に<br>歯のチェック                        | 40歳代における進行した<br>歯周炎を有する者の割合   | 維持・減少傾向へ                    | 21.0%                         | 26.6%                         | 集計中                           |            | 判定不能                 | 確認中                    | 確認中                             | 県民歯科保健実<br>態調査<br>(横浜市分)        | 25%                              | 37.3%                        |
|              | 14    | ●       | ●          |   |                                       | 過去1年間に歯科健診を受診し<br>た者の割合   | 65%                         | 43.6%                         | —                             | 59.3%                         | H29-<br>R1 | —                    | A-イ                    | A-イ                             | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 65%                              | 34.1%                        |
| 8            | 22    | ●       |            |   | 「口から食べ<br>る」<br>を維持する                 | 60歳代でなんでも噛んで食べ<br>ることのできる者の割合   | 80%                         | 67.7%                         | 76.9%                         | 集計中                           | H28        | A                    | 確認中                    | 確認中                             | 県民歯科保健実<br>態調査<br>(横浜市分)        | 80%                              | 73.4%                        |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 男性80.8%<br>女性86.6%            | 男性84.7%<br>女性90.6%            | 男性89.6%<br>女性92.0%            | R2         | —                    | 男性：A-イ<br>女性：B-ア       | 男性：A-ア<br>女性：A-ア                | 【参考】<br>健康に関する市民<br>意識調査        | 80%                              | 73.4%                        |
| 9            | 23    | ●       |            |   | 定期的に<br>歯のチェック                        | 80歳で20歯以上自分の歯を有<br>する者の割合<br>※75-84歳で20歯以上自分の<br>歯を有する者を抽出                  | 50%                         | 今後把握                          | —                             | 確認中                           | —          | —                    | —                      | 確認中                             | 県民歯科保健実態<br>調査<br>(横浜市分)        | 50%                              | 25%                          |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 36.2%                         | 47.3%                         | 64.9%                         | H29-<br>R1 | B                    | A-イ                    | A-ア                             | 国民(県民)健康・<br>栄養調査<br>(横浜市分)     | 50%                              | 25%                          |
| <b>喫煙・飲酒</b> |       |         |            |   |                                       |   |                             |                               |                               |                               |            |                      |                        |                                 |                                 |                                  |                              |
| 3            | 5     | ●       |            |   | 受動喫煙を<br>避ける                          | 未成年者と同居する者の<br>喫煙率  | 減少傾向へ                       | 男性29.9%<br>女性10.5%<br>全体21.0% | 男性31.1%<br>女性12.2%<br>全体22.3% | 男性25.9%<br>女性10.1%<br>全体18.6% | R2         | 男性：B<br>女性：B         | 男性：A-イ<br>女性：A-イ       | 男性：A-ア<br>女性：B-ア                | 健康に関する市<br>民意識調査                | —                                | —                            |
| 10           | 15    | ●       | ●          |   | 禁煙に<br>チャレンジ                          | 成人の喫煙率  | 12%                         | 18.7%                         | —                             | 18.2%                         | H29-<br>R1 | —                    | 確認中                    | B-イ                             | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 12%                              | 19.5%                        |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 20.0%                         | 19.7%                         | 16.5%                         | R1         | B                    | A-イ                    | A-イ                             | 国民生活基礎調<br>査(横浜市分)              | 12%                              | 19.5%                        |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 男性30.1%<br>女性12.9%            | 男性30.3%<br>女性13.4%            | 男性27.4%<br>女性11.2%            | R2         | —                    | 男性：A-イ<br>女性：A-イ       | 男性：A-イ<br>女性：A-ア                | 【参考】<br>健康に関する市民<br>意識調査        | 12%                              | 19.5%                        |
|              | 16    | ●       | ●          |   | 非喫煙者のうち日常生活の中で<br>受動喫煙の機会を<br>有する者の割合 | 家庭3.6%  | 11.5%                       | —                             | 4.1%                          | H29-<br>R1                    | —          | A-イ                  | A-イ                    | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 家庭3%                            | 10.7%                            |                              |
|              |       |         |            |   |                                       |   | 9.9%                        | 9.4%                          | 8.5%                          | R2                            | B          | A-イ                  | A-イ                    | 健康に関する市<br>民意識調査                | 家庭3%                            | 10.7%                            |                              |
|              |       |         |            |   |                                       |   | 32.0%                       | —                             | 19.8%                         | H29-<br>R1                    | —          | B-ア                  | A-イ                    | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 職場0%                            | 64.0%                            |                              |
|              |       |         |            |   |                                       |   | 14.7%                       | 14.9%                         | 8.7%                          | R2                            | B          | A-イ                  | A-イ                    | 健康に関する市<br>民意識調査                | 職場0%                            | 64.0%                            |                              |
|              | 17    | ●       | ●          |   | COPDの認知度                              | 80%   | 54.7%                       | —                             | 38.7%                         | H29-<br>R1                    | —          | B-ア                  | A-イ                    | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 飲食店15%                          | 50.1%                            |                              |
|              |       |         |            |   |                                       |   | 41.8%                       | 35.7%                         | 8.6%                          | R2                            | A          | A-イ                  | A-ア                    | 健康に関する市<br>民意識調査                | 飲食店15%                          | 50.1%                            |                              |
|              |       |         |            |   |                                       |   | 5.6%                        | 6.6%                          | 4.5%                          | R2                            | C          | A-イ                  | A-イ                    | 健康に関する市<br>民意識調査                | 行政機関0%                          | 16.9%                            |                              |
| 11           | 18    | ●       | ●          |   | お酒は適量                                 | 生活習慣病のリスクを高める量<br>を飲酒している者(1日当たり<br>純アルコール摂取量が男性40g<br>以上、女性20g以上の者)の割<br>合 | 男性14%                       | 16.9%                         | 16.9%                         | 15.5%                         | H29-<br>R1 | B                    | B-ア                    | B-ア                             | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 男性14%                            | 15.3%                        |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 19.2%                         | 19.5%                         | 16.4%                         | R2         | B                    | A-イ                    | A-イ                             | 健康に関する市<br>民意識調査                | 男性14%                            | 15.3%                        |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 7.0%                          | 9.9%                          | 13.7%                         | H29-<br>R1 | B                    | C-ア                    | C-ア                             | 【参考】国民(県<br>民)健康・栄養調査<br>(横浜市分) | 女性6.4%                           | 7.5%                         |
|              |       |         |            |   |                                       |   |                             | 16.6%                         | 15.7%                         | 13.5%                         | R2         | B                    | A-イ                    | A-イ                             | 健康に関する市<br>民意識調査                | 女性6.4%                           | 7.5%                         |

| 行動目標No.       | 指標No. | ライフステージ   |            |     | 基本目標・行動目標             | 指標   | 目標値                      | H25年<br>策定時値               | H28年<br>中間評価時値     | R2年<br>最終評価時値                  | 値最新<br>年度   | 策定時と<br>中間評価時の<br>比較 | 中間評価時と<br>最終評価時の<br>比較 | 策定時と<br>最終評価時の<br>比較 | 出典                              | 関連する<br>「健康日本21<br>(第2次)」<br>目標値 | 「健康日本21<br>(第2次)」<br>策定時値 |       |
|---------------|-------|-----------|------------|-----|-----------------------|--|--------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------|----------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------|
|               |       | 育ち・<br>学び | 子育て・<br>働き | 送り  |                       |  |                          |                            |                    |                                |             |                      |                        |                      |                                 |                                  |                           |       |
| <b>運動</b>     |       |           |            |     |                       |  |                          |                            |                    |                                |             |                      |                        |                      |                                 |                                  |                           |       |
| 4             | 6     | ●         |            |     | 毎日楽しく<br>からだを動かす      | 運動やスポーツを週3日<br>以上行う小学5年生の割合                                | 増加傾向へ                    | 男子49.7%<br>女子25.8%         | 男子49.3%<br>女子31.9% | 男子51.9%<br>女子32.9%             | R1          | 男子：B<br>女子：A         | 男子：A<br>女子：A           | 男子：A-ア<br>女子：A-ア     | 横浜市小中学校<br>児童生徒体力・<br>運動能力調査    | 増加傾向へ                            | 男子61.5%<br>女子35.9%        |       |
| 12            | 8     | ●         |            |     | あと1,000<br>歩、<br>歩く   | 20～64歳で1日の歩数が<br>男性9,000歩以上、<br>女性8,500歩以上の者の割合            | 男性50%                    | 46.8%                      | 42.0%              | 40.2%                          | H29-<br>R1  | C                    | B-ア                    | B-ア                  | 国民（県民）健康・<br>栄養調査<br>（横浜市分）     | 男性9,000歩                         | 7,841歩                    |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 女性50%                    | 41.7%                      | 30.8%              | 38.4%                          | H29-<br>R1  | C                    | B-ア                    | B-ア                  | 国民（県民）健康・<br>栄養調査<br>（横浜市分）     | 女性8,500歩                         | 6,883歩                    |       |
| 13            | 9     | ●         |            |     | 定期的に<br>運動をする         | 20～64歳で、1日30分・週2回<br>以上の運動（同等のものを含む）<br>を1年間継続している者の<br>割合 | 全体34%                    | 26.8%                      | 27.3%              | 7.2%                           | H29-<br>R1  | B                    | C-ア                    | C-ア                  | 【参考】国民（県<br>民）健康・栄養調査<br>（横浜市分） | 全体34%                            | 24.3%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 24.6%                      | 24.3%              | 26.9%                          | R2          | B                    | A-イ                    | A-イ                  | 健康に関する市<br>民意識調査                | 全体34%                            | 24.3%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 男性36%                    | 25.4%                      | 27.3%              | 6.0%                           | H29-<br>R1  | B                    | C-ア                    | C-ア                  | 【参考】国民（県<br>民）健康・栄養調査<br>（横浜市分） | 男性36%                            | 26.3%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 27.1%                      | 26.7%              | 30.4%                          | R2          | B                    | A-イ                    | A-イ                  | 健康に関する市<br>民意識調査                | 男性36%                            | 26.3%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 女性33%                    | 27.5%                      | 27.3%              | 8.2%                           | H29-<br>R1  | B                    | C-ア                    | C-ア                  | 【参考】国民（県<br>民）健康・栄養調査<br>（横浜市分） | 女性33%                            | 22.9%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 21.7%                      | 21.4%              | 22.7%                          | R2          | B                    | B-ア                    | B-ア                  | 健康に関する市<br>民意識調査                | 女性33%                            | 22.9%                     |       |
| 14            | 24    | ●         |            |     | 歩く・<br>外出する           | 65歳以上で1日の歩数が<br>男性7,000歩以上、<br>女性6,000歩以上の者の割合             | 男性50%                    | 46.9%                      | 40.7%              | 33.7%                          | H29-<br>R1  | B                    | B-ア                    | B-ア                  | 国民（県民）健康・<br>栄養調査<br>（横浜市分）     | 男性7,000歩                         | 5,628歩                    |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 女性40%                    | 34.6%                      | 48.7%              | 34.7%                          | H29-<br>R1  | A                    | B-ア                    | B-ア                  | 国民（県民）健康・<br>栄養調査<br>（横浜市分）     | 女性6,000歩                         | 4,585歩                    |       |
|               | 25    | ●         |            |     |                       | 65歳以上で、1日30分・週2回<br>以上の運動（同等のものを含む）<br>を1年間継続している者の<br>割合  | 全体52%                    | 46%                        | 51.7%              | 24.3%                          | H29-<br>R1  | A                    | C-ア                    | C-ア                  | 【参考】国民（県<br>民）健康・栄養調査<br>（横浜市分） | 全体52%                            | 41.9%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 52.4%                      | 53.7%              | 44.1%                          | R2          | A                    | C-ア                    | C-ア                  | 健康に関する市<br>民意識調査（65～<br>69歳）    | 全体52%                            | 41.9%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 男性58%                    | 60.9%                      | 57.8%              | 27.9%                          | H29-<br>R1  | B                    | C-ア                    | B-ア                  | 【参考】国民（県<br>民）健康・栄養調査<br>（横浜市分） | 男性58%                            | 47.6%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 53.1%                      | 57.3%              | 41.2%                          | R2          | A                    | C-ア                    | B-ア                  | 健康に関する市<br>民意識調査                | 男性58%                            | 47.6%                     |       |
|               | 26    | ●         |            |     |                       | ロコモティブシンドロームの<br>認知度                                       | 80%                      | 男性16.2%<br>女性24.1%         | 男性27.8%<br>女性40.8% | 男性28.3%<br>女性40.4%             | R2          | 男性：A<br>女性：A         | 男性：B-ア<br>女性：B-ア       | 男性：A-イ<br>女性：A-イ     | 健康に関する市<br>民意識調査                | 80%                              | 17.3%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          |                            |                    |                                |             |                      |                        |                      |                                 |                                  |                           |       |
| <b>休養・こころ</b> |       |           |            |     |                       |  |                          |                            |                    |                                |             |                      |                        |                      |                                 |                                  |                           |       |
| 5             | 7     | ●         |            |     | 早寝・早起き                | 睡眠が6時間未満の小学<br>5年生の割合                                      | 減少傾向へ                    | 男子6.1%<br>女子3.6%           | 男子6.7%<br>女子4.1%   | 男子7.2%<br>女子5.1%               | R1          | 男子：B<br>女子：B         | C                      | C                    | 横浜市小中学校児童<br>生徒体力・運動能力<br>調査    | —                                | —                         |       |
| 15            | 19    | ●         | ●          |     | 睡眠とって<br>しっかり休養       | 睡眠による休養を十分とれてい<br>ない者の割合                                   | 15%                      | 21.6%                      | 20.2%              | 21.0%                          | H29-<br>H30 | B                    | B                      | B-ア                  | 【参考】国民（県<br>民）健康・栄養調査<br>（横浜市分） | 15%                              | 18.6%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 男性38.2%<br>女性34.0%         | 男性40.2%<br>女性36.0% | 男性28.4%<br>女性28.4%             | R2          | 男性：C<br>女性：C         | 男性：A-イ<br>女性：A-イ       | 男性：A-イ<br>女性：A-イ     | 健康に関する市<br>民意識調査                | 15%                              | 18.6%                     |       |
| <b>健診・検診</b>  |       |           |            |     |                       |  |                          |                            |                    |                                |             |                      |                        |                      |                                 |                                  |                           |       |
| 16            | 20    | ●         | ●          |     | 定期的に<br>がん検診を<br>受ける  | 胃・肺・大腸がん検診40～69<br>歳の過去1年間                                 | 新目標<br>胃50%<br>（旧目標40%）  | 男性36.7%                    | 男性52.5%            | 男性47.3%<br>（過去2年間につ<br>いては確認中） | R1          | A                    | C                      | A-イ                  | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）              | 胃40%                             | 男性36.6%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 女性27.0%                    | 女性33.2%            | 女性37.7%<br>（過去2年間につ<br>いては確認中） | R1          | A                    | A                      | A-イ                  | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）              | 胃40%                             | 女性28.3%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 胃40%                     | 【参考】<br>男性43.8%<br>女性29.9% | 男性44.1%<br>女性32.0% | 調査なし                           | H28         | —                    | D                      | D                    | 【参考】<br>健康に関する市<br>民意識調査        | 胃40%                             | 女性28.3%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 新目標<br>肺50%<br>（旧目標40%）  | 男性23.7%                    | 男性54.9%            | 男性52.6%                        | R1          | A                    | B                      | A-ア                  | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）              | 肺40%                             | 男性26.4%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 女性18.2%                    | 女性36.4%            | 女性43.2%                        | R1          | A                    | A                      | A-イ                  | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）              | 肺40%                             | 女性23.0%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 肺40%                     | 男性30.0%<br>女性22.2%         | 男性31.6%<br>女性24.8% | 調査なし                           | H28         | —                    | D                      | D                    | 【参考】<br>健康に関する市<br>民意識調査        | 肺40%                             | 女性23.0%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 新目標<br>大腸50%<br>（旧目標40%） | 男性24.4%                    | 男性49.0%            | 男性48.8%                        | R1          | A                    | B                      | A-イ                  | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）              | 大腸40%                            | 男性28.1%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 女性18.7%                    | 女性35.1%            | 女性40.6%                        | R1          | A                    | A                      | A-イ                  | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）              | 大腸40%                            | 男性28.1%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 大腸40%                    | 男性32.1%<br>女性27.8%         | 男性34.8%<br>女性31.8% | 調査なし                           | H28         | —                    | D                      | D                    | 【参考】<br>健康に関する市<br>民意識調査        | 大腸40%                            | 女性23.9%                   |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 乳がん検診 40～69歳の<br>過去2年間   | 乳50%                       | 41.5%              | 45.7%                          | 51.6%       | R1                   | A                      | A                    | A-ア                             | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）               | 乳50%                      | 39.1% |
|               |       |           |            |     |                       |  |                          | 【参考】<br>54.0%              | 53.4%              | 調査なし                           | H28         | —                    | D                      | D                    | 【参考】<br>健康に関する市<br>民意識調査        | 乳50%                             | 39.1%                     |       |
|               |       |           |            |     |                       |  | 子宮がん検診 20～69歳の<br>過去2年間  | 子宮50%                      | 39.6%              | 46.1%                          | 52.2%       | R1                   | A                      | A                    | A-ア                             | 国民生活基礎調<br>査（横浜市分）               | 子宮50%                     | 37.7% |
|               | 53.4% | 51.1%     | 調査なし       | H28 | —                     | D  | D                        | 【参考】<br>健康に関する市<br>民意識調査   | 子宮51%              | 37.7%                          |             |                      |                        |                      |                                 |                                  |                           |       |
| 17            | 21    | ●         | ●          |     | 1年に1回<br>特定健診を<br>受ける | 特定健診受診率（40歳以上の<br>横浜市国民健康保険加入者）                            | 新目標40.5%<br>（旧目標35%）     | 19.7%                      | 21.9%              | 25.4%                          | R1          | B                    | A-ウ                    | A-ウ                  | 横浜市国民健康<br>保険特定健診法<br>定報告       | 第2次医療費適正<br>化計画に合わせて<br>設定       | 41.3%                     |       |