

## 第2期健康横浜2-1 最終評価に向けた目標値の収集状況について

○第2期計画における基本目標(1)及び行動目標(17)・・・資料5-2を参照

○第2期計画における目標値(27)と数値変化の判断基準

- ・目標値一覧(資料5-2)
- ・数値変化の判断基準(A、B、Cは中間評価と同様、Dは今回追加)

数値変化		計画策定時と直近値の数値変化(目標値と照らし合わせた変化)
<b>A</b>	目標に近づいた	<b>ア</b> 目標値達成 <b>イ</b> 統計的に判断した結果、確かに数値が改善 <b>ウ</b> 統計的な判断ができないが3%以上の改善があったもの
<b>B</b>	変化なし	<b>ア</b> 統計的に判断した結果、差がない <b>イ</b> 統計的な判断ができないが3%未満の変化
<b>C</b>	目標から離れた	<b>ア</b> 統計的に判断した結果、確かに数値が悪化したもの <b>イ</b> 統計的な判断ができないが3%以上の悪化があったもの
<b>D</b>	評価が困難	基準が変更、調査項目変更に伴い、評価が困難であるもの

○現時点における最終評価の概況<H25 策定時と R2 最終評価時の比較として> ※精査中のため修正があり得る

		目標値に対する市民意識調査等の評価結果					
<b>基本目標 (健康寿命)</b>		確認中(目標値:平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加) 【参考】H28 中間評価 男性:健康寿命の伸びが0.49年、下回った 女性:健康寿命の伸びが0.09年、上回った					
取組 テーマ 分野別	数値変化	A-ア	A-イ	A-ウ	B	C	
		目標値 達成	目標に近づいた		変化なし	目標から 離れた	
		統計的に判断	—	あり	なし	あり/なし	あり/なし
生活習慣の改善	食生活	朝食を食べている小・中学生の割合				○	
		1日の野菜摂取量		○			
		1日の食塩摂取量		○			
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合					○男性 ○女性
		<b>数値変化 合計</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	歯・口腔	歯・口腔	3歳児でむし歯がない者の割合	○			
12歳児の一人平均のむし歯数			○				
過去1年間に歯科健診を受診した者の割合						○男性 ○女性	
60歳代でなんでも噛んで食べることのできる者の割合			(○)*1				
80歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合						○	
<b>数値変化 合計</b>			<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>

\*1 参考に市民意識調査結果を掲載。主指標は県民歯科保健実態調査で、現在集計中。

取組 テーマ 分野別	数値変化		A-ア	A-イ	A-ウ	B	C		
			目標値 達成	目標に近づいた		変化なし	目標から 離れた		
	統計的に判断		—	あり	なし	あり/なし	あり/なし		
生活 習慣の 改善	喫煙・ 飲酒	未成年者と同居する者の喫煙率		○男性			○女性		
		成人の喫煙率			○				
		受動喫煙	家庭			○			
			職場			○			
			飲食店		○				
			行政機関			○			
			医療機関			○			
		COPD の認知度			○男性 ○女性				
		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合			○男性 ○女性				
	<b>数値変化 合計</b>		<b>2</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>		
	運動	週3日以上運動する小学5年生		○男子 ○女子					
		1日の歩数が男性9000歩以上、女性8500歩以上の20～64歳					○男性 ○女性		
		1日の歩数が男性7000歩以上、女性6000歩以上の65歳以上					○女性 ○男性		
		定期的に運動する20～64歳			○全体 ○男性		○女性		
定期的に運動する65歳以上					○女性	○全体 ○男性			
ロモティブシフト <sup>®</sup> ロームの認知度			○男性 ○女性						
<b>数値変化 合計</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>2</b>			
休養 こころ	睡眠が6時間未満の小学5年生						○		
	睡眠による休養がとれていない者			○男性 ○女性					
	<b>数値変化 合計</b>		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
生活習慣病の重症化予防	健診・がん検診	がん検診	胃	○男性 ○女性					
			肺	○男性	○女性				
			大腸		○男性 ○女性				
			乳	○					
			子宮	○					
	特定健診の受診率				○				
<b>数値変化 合計</b>		<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			

第2期健康横浜21における基本目標及び行動目標の数値一覧（未確定：2021/10/20更新）

資料5-2

行動目標No.	指標No.	ライフステージ			基本目標・行動目標	指標	目標値	H25年 策定時値	H28年 中間評価時値	R2年 最終評価時値	値最新 年度	策定時と 中間評価時の 比較	中間評価時と 最終評価時の 比較	策定時と 最終評価時の 比較	出典	関連する 「健康日本21 (第2次)」 目標値	「健康日本21 (第2次)」 策定時値
		学び	育ち・ 子育て	後													
0	1				健康寿命を延ばす	—	(健康寿命)	健康寿命 男性70.93年 女性74.14年	健康寿命 男性71.52年 女性74.48年	確認中	H28	男性+0.59 女性+0.34	確認中	確認中	国民生活基礎調査（横浜市分）	平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加	健康寿命 男性70.42年 女性73.62年
							(平均寿命)	男性80.29年 女性86.79年	男性81.37年 女性87.04年	確認中	R1	男性+1.08 女性+0.25	確認中	確認中	人口動態統計（横浜市分）	平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加	平均寿命 男性79.55年 女性86.30年
							平均寿命の増加 分と健康寿命の増加 分の差			確認中			確認中	確認中			
<b>食生活</b>																	
1	2	●			3食しっかり 食べる	朝食を食べている 小・中学生の割合	100%に近づける	94.0%	93.3%	93.3%	R2	B	B-イ	B-イ	横浜市食育目標 に関する調査	100%に近づける	84.5%
6	11	●	●		野菜たっぷり 、塩分少な め	1日の野菜摂取量	350g	271g	287g	291g	H29- R1	B	B-ア	A-イ	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	350g	282g
	12	●	●			1日の食塩摂取量	8g	10.7g	10.3g	9.9g	H29- R1	B	A-イ	A-イ	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	8g	10.6g
7	13	●	●		バランスよく 食べる	主食・主菜・副菜を組み合わせた 食事が1日2回以上の日がほ ぼ毎日の者の割合	80%	男性40.6% 女性42.1%	男性41.3% 女性44.5%	男性33.3% 女性35.6%	H29- R1	男性：B 女性：A	男性：C-ア 女性：C-ア	男性：C-ア 女性：C-ア	健康に関する市 民意識調査	80%	68.1%
<b>歯・口腔</b>																	
2	3	●			しっかり噛ん で食後は歯磨 き	3歳児でむし歯のない者の割合	90%	83.9%	87.5%	93.2%	R2	A	A-ウ	A-ア	横浜市保健統計 年報	23都道府県	6都道府県
	4	●				12歳児の1人平均むし歯数	維持・減少傾向へ	0.55歯	0.4歯	0.33歯	R1	A	A	A-ア	横浜市学校保健 資料	28都道府県	7都道府県
9	10	●			定期的に 歯のチェック	40歳代における進行した 歯周炎を有する者の割合	維持・減少傾向へ	21.0%	26.6%	集計中		判定不能	確認中	確認中	県民歯科保健実 態調査 （横浜市分）	25%	37.3%
	14	●	●			過去1年間に歯科健診を受診し た者の割合	65%	43.6%	—	59.3%	H29- R1	—	A-イ	A-イ	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	65%	34.1%
8	22	●			「口から食べ る」 を維持する	60歳代でなんでも噛んで食べ ることのできる者の割合	80%	67.7%	76.9%	集計中	H28	A	確認中	確認中	県民歯科保健実 態調査 （横浜市分）	80%	73.4%
								男性80.8% 女性86.6%	男性84.7% 女性90.6%	男性89.6% 女性92.0%	R2	—	男性：A-イ 女性：B-ア	男性：A-ア 女性：A-ア	【参考】 健康に関する市民 意識調査	80%	73.4%
9	23	●			定期的に 歯のチェック	80歳で20歯以上自分の歯を有 する者の割合 ※75-84歳で20歯以上自分の 歯を有する者を抽出	50%	今後把握	—	確認中	—	—	—	確認中	県民歯科保健実態 調査 （横浜市分）	50%	25%
								36.2%	47.3%	64.9%	H29- R1	B	A-イ	A-ア	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	50%	25%
<b>喫煙・飲酒</b>																	
3	5	●			受動喫煙を 避ける	未成年者と同居する者の 喫煙率	減少傾向へ	男性29.9% 女性10.5% 全体21.0%	男性31.1% 女性12.2% 全体22.3%	男性25.9% 女性10.1% 全体18.6%	R2	男性：B 女性：B	男性：A-イ 女性：A-イ	男性：A-ア 女性：B-ア	健康に関する市 民意識調査	—	—
10	15	●	●		禁煙に チャレンジ	成人の喫煙率	12%	18.7%	—	18.2%	H29- R1	—	確認中	B-イ	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	12%	19.5%
								20.0%	19.7%	16.5%	R1	B	A-イ	A-イ	国民生活基礎調 査（横浜市分）	12%	19.5%
								男性30.1% 女性12.9%	男性30.3% 女性13.4%	男性27.4% 女性11.2%	R2	—	男性：A-イ 女性：A-イ	男性：A-イ 女性：A-ア	【参考】 健康に関する市民 意識調査	12%	19.5%
	16	●	●		非喫煙者のうち日常生活の中で 受動喫煙の機会を 有する者の割合	家庭3.6%	11.5%	—	4.1%	H29- R1	—	A-イ	A-イ	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	家庭3%	10.7%	
							9.9%	9.4%	8.5%	R2	B	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	家庭3%	10.7%	
							32.0%	—	19.8%	H29- R1	—	B-ア	A-イ	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	職場0%	64.0%	
							14.7%	14.9%	8.7%	R2	B	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	職場0%	64.0%	
	17	●	●		COPDの認知度	80%	54.7%	—	38.7%	H29- R1	—	B-ア	A-イ	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	飲食店15%	50.1%	
							41.8%	35.7%	8.6%	R2	A	A-イ	A-ア	健康に関する市 民意識調査	飲食店15%	50.1%	
							5.6%	6.6%	4.5%	R2	C	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	行政機関0%	16.9%	
11	18	●	●		お酒は適量	生活習慣病のリスクを高める量 を飲酒している者（1日当たり 純アルコール摂取量が男性40g 以上、女性20g以上の者）の割 合	男性14%  女性6.4%	16.9%	16.9%	15.5%	H29- R1	B	B-ア	B-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	男性14%	15.3%
								19.2%	19.5%	16.4%	R2	B	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	男性14%	15.3%
								7.0%	9.9%	13.7%	H29- R1	B	C-ア	C-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	女性6.4%	7.5%
								16.6%	15.7%	13.5%	R2	B	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	女性6.4%	7.5%

行動目標No.	指標No.	ライフステージ			基本目標・行動目標	指標	目標値	H25年 策定時値	H28年 中間評価時値	R2年 最終評価時値	値最新 年度	策定時と 中間評価時の 比較	中間評価時と 最終評価時の 比較	策定時と 最終評価時の 比較	出典	関連する 「健康日本21 (第2次)」 目標値	「健康日本21 (第2次)」 策定時値	
		育ち・ 学び	子育て・ 働き	送り														
<b>運動</b>																		
4	6	●			毎日楽しく からだを動かす	運動やスポーツを週3日 以上行う小学5年生の割合	増加傾向へ	男子49.7% 女子25.8%	男子49.3% 女子31.9%	男子51.9% 女子32.9%	R1	男子：B 女子：A	男子：A 女子：A	男子：A-ア 女子：A-ア	横浜市小中学校 児童生徒体力・ 運動能力調査	増加傾向へ	男子61.5% 女子35.9%	
12	8	●			あと1,000 歩、 歩く	20～64歳で1日の歩数が 男性9,000歩以上、 女性8,500歩以上の者の割合	男性50%	46.8%	42.0%	40.2%	H29- R1	C	B-ア	B-ア	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	男性9,000歩	7,841歩	
							女性50%	41.7%	30.8%	38.4%	H29- R1	C	B-ア	B-ア	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	女性8,500歩	6,883歩	
13	9	●			定期的に 運動をする	20～64歳で、1日30分・週2回 以上の運動（同等のものを含む） を1年間継続している者の 割合	全体34%	26.8%	27.3%	7.2%	H29- R1	B	C-ア	C-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	全体34%	24.3%	
								24.6%	24.3%	26.9%	R2	B	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	全体34%	24.3%	
							男性36%	25.4%	27.3%	6.0%	H29- R1	B	C-ア	C-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	男性36%	26.3%	
								27.1%	26.7%	30.4%	R2	B	A-イ	A-イ	健康に関する市 民意識調査	男性36%	26.3%	
							女性33%	27.5%	27.3%	8.2%	H29- R1	B	C-ア	C-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	女性33%	22.9%	
								21.7%	21.4%	22.7%	R2	B	B-ア	B-ア	健康に関する市 民意識調査	女性33%	22.9%	
14	24	●			歩く・ 外出する	65歳以上で1日の歩数が 男性7,000歩以上、 女性6,000歩以上の者の割合	男性50%	46.9%	40.7%	33.7%	H29- R1	B	B-ア	B-ア	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	男性7,000歩	5,628歩	
							女性40%	34.6%	48.7%	34.7%	H29- R1	A	B-ア	B-ア	国民（県民）健康・ 栄養調査 （横浜市分）	女性6,000歩	4,585歩	
	25	●				65歳以上で、1日30分・週2回 以上の運動（同等のものを含む） を1年間継続している者の 割合	全体52%	46%	51.7%	24.3%	H29- R1	A	C-ア	C-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	全体52%	41.9%	
								52.4%	53.7%	44.1%	R2	A	C-ア	C-ア	健康に関する市 民意識調査(65～ 69歳)	全体52%	41.9%	
							男性58%	60.9%	57.8%	27.9%	H29- R1	B	C-ア	B-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	男性58%	47.6%	
								53.1%	57.3%	41.2%	R2	A	C-ア	B-ア	健康に関する市 民意識調査	男性58%	47.6%	
							女性48%	33.3%	45.2%	21.1%	H29- R1	A	C-ア	B-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	女性48%	37.6%	
								51.7%	50.5%	46.9%	R2	A	B-ア	B-ア	健康に関する市 民意識調査	女性48%	37.6%	
	26	●				ロコモティブシンドロームの 認知度	80%	男性16.2% 女性24.1%	男性27.8% 女性40.8%	男性28.3% 女性40.4%	R2	男性：A 女性：A	男性：B-ア 女性：B-ア	男性：A-イ 女性：A-イ	健康に関する市民 意識調査	80%	17.3%	
	<b>休養・こころ</b>																	
5	7	●			早寝・早起き	睡眠が6時間未満の小学 5年生の割合	減少傾向へ	男子6.1% 女子3.6%	男子6.7% 女子4.1%	男子7.2% 女子5.1%	R1	男子：B 女子：B	C	C	横浜市小中学校児童 生徒体力・運動能力 調査	—	—	
15	19	●	●		睡眠とって しっかり休養	睡眠による休養を十分とれてい ない者の割合	15%	21.6%	20.2%	21.0%	H29- H30	B	B	B-ア	【参考】国民（県 民）健康・栄養調査 （横浜市分）	15%	18.6%	
								男性38.2% 女性34.0%	男性40.2% 女性36.0%	男性28.4% 女性28.4%	R2	男性：C 女性：C	男性：A-イ 女性：A-イ	男性：A-イ 女性：A-イ	健康に関する市 民意識調査	15%	18.6%	
<b>健診・検診</b>																		
16	20	●	●		定期的に がん検診を 受ける	胃・肺・大腸がん検診40～69 歳の過去1年間	新目標 胃50% (旧目標40%)	男性36.7%	男性52.5%	男性47.3% (過去2年間につ いては確認中)	R1	A	C	A-イ	国民生活基礎調 査（横浜市分）	胃40%	男性36.6%	
								女性27.0%	女性33.2%	女性37.7% (過去2年間につ いては確認中)	R1	A	A	A-イ	国民生活基礎調 査（横浜市分）	胃40%	女性28.3%	
							胃40%	【参考】 男性43.8% 女性29.9%	男性44.1% 女性32.0%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】 健康に関する市民 意識調査	胃40%	女性28.3%	
							新目標 肺50% (旧目標40%)	男性23.7%	男性54.9%	男性52.6%	R1	A	B	A-ア	国民生活基礎調 査（横浜市分）	肺40%	男性26.4%	
								女性18.2%	女性36.4%	女性43.2%	R1	A	A	A-イ	国民生活基礎調 査（横浜市分）	肺40%	女性23.0%	
							肺40%	男性30.0% 女性22.2%	男性31.6% 女性24.8%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】 健康に関する市民 意識調査	肺40%	女性23.0%	
							新目標 大腸50% (旧目標40%)	男性24.4%	男性49.0%	男性48.8%	R1	A	B	A-イ	国民生活基礎調 査（横浜市分）	大腸40%	男性28.1%	
								女性18.7%	女性35.1%	女性40.6%	R1	A	A	A-イ	国民生活基礎調 査（横浜市分）	大腸40%	男性28.1%	
							大腸40%	男性32.1% 女性27.8%	男性34.8% 女性31.8%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】 健康に関する市民 意識調査	大腸40%	女性23.9%	
							乳がん検診 40～69歳の 過去2年間	乳50%	41.5%	45.7%	51.6%	R1	A	A	A-ア	国民生活基礎調 査（横浜市分）	乳50%	39.1%
								【参考】 54.0%	53.4%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】 健康に関する市民 意識調査	乳50%	39.1%	
							子宮がん検診 20～69歳の 過去2年間	子宮50%	39.6%	46.1%	52.2%	R1	A	A	A-ア	国民生活基礎調 査（横浜市分）	子宮50%	37.7%
	53.4%	51.1%	調査なし	H28	—	D	D	【参考】 健康に関する市民 意識調査	子宮51%	37.7%								
17	21	●	●		1年に1回 特定健診を 受ける	特定健診受診率（40歳以上の 横浜市国民健康保険加入者）	新目標40.5% (旧目標35%)	19.7%	21.9%	25.4%	R1	B	A-ウ	A-ウ	横浜市国民健康 保険特定健診法 定報告	第2次医療費適正 化計画に合わせて 設定	41.3%	