

あなたの大切にしていること  
(生きがい、楽しみ等)

あなたを支えてくれる大切な人と  
いっしょに考えましょう。

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

つぎ  
次に、  
3つの質問について  
考えてみましょう!



今の気持ちは

これから変わるかもしれません。

気持ちが変わったら

また家族や大切な人と話し合って  
何度でも書き直してみてください。



ご家族やご本人をささえるみなさんへ

みなさんの大切な人は

「最後に何が食べたい」と言うと思いますか?  
ご本人と話し合うきっかけにしてみてください。

医療・ケアについての

# もしも手帳

わかりやすい版

“もしも”あなたが  
治らない病気などになったら  
どうしてほしいですか?

元気なうちに  
大切な人と  
話し合いましょう



よこはま市医療局



## 質問 ①

“もしも”あなたが  
治らない病気などになったら、  
どのように過ごしたいですか？

いろいろな管や機械をつけてでも  
できるだけ長く生きたい

痛みやつらさを軽くする治療だけ  
受けたい

治療はどんなものでも受けたくない

今はわからない

そのほか

[ ]

## 質問 ②

“もしも”治療やケアについて  
あなたが自分で判断できなくなったら、  
代わりに誰に話し合ってもらいたいですか？

いくつ選んでもいいです。

[ ]には名前や連絡先を書いてください。

親 [ ]

夫・妻・パートナー [ ]

子ども・孫 [ ]

きょうだい・親戚 [ ]

支援者 [ ]

友だち・知り合い [ ]

いつもの医者 [ ]

そのほか [ ]

今は頼める人はいない

## 質問 ③

“もしも”あなたが治らない病気などに  
なったら、どこで過ごしたいですか？  
いくつ選んでもいいです。

自分の家

病院

施設 [ 施設の名前: ]

今はわからない

そのほか [ ]

● あなたの名前 [ ]

● 書いた日 [ ] 年 [ ] 月 [ ] 日

● 話し合った日 [ ] 年 [ ] 月 [ ] 日

● いっしょに話し合った人

[ ]

気持ちが変わったら何度でも書き直してみよう。