

元 気 な う ち か ら

# 人生会議



## はじめてみませんか？



### 人生会議ってなに？

もしものときに、どのような医療やケアを望むのか、前もって考え、家族や信頼する人、医療・介護従事者たちと繰り返し話し合い、共有することを「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング：略称ACP)といます。

### なんで必要なの？

人は誰でも、命に関わる大きな病気やケガに見舞われる可能性があります。

重篤な状態になると、約70%の方が、これからの医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

人生会議をすることで、もしものときに、あなたの望むような医療やケアを受けられる可能性が高くなります。

## 人 生 会 議 の き っ か け に

短編ドラマ公開中です(各約12分)

働き盛り世代(壮年期)編  
～みどりの見える街で～



主演

高島礼子さん

みのりの世代(高齢期)編  
～みなとの見える街で～



主演

竹中直人さん

スマートフォンで手軽に動画が視聴できます。

「もしも手帳」配布しています



お薬手帳や診察券が入るカバー付き!

気持ちは変わります。何度でも書き直してみましよう!

### 配布場所

- 区役所高齢・障害支援課
- 地域ケアプラザ
- 一部の市内薬局・病院 等

「もしも手帳」は、簡単な3つの質問に答えることで、もしものときにどのような医療やケアを望むのかを前もって話し合い、あなたの思いを伝えるための手帳です。