

タイムテーブル							
09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
講話会 (1階リハビリテーション室)		9:45~10:15 医師講話会 上白根病院 内視鏡室室長・消化器内科医長 降旗 正	10:30~11:00 医師講話会 上白根病院 副院長・整形外科部長 戸泉 孝行		11:30~12:00 リハビリ科 講話会 リハビリテーション科		
イベント	9:20~9:40 手術室見学ツアー (受付:1階見学会受付)	10:00~10:20 手術室見学ツアー (受付:1階見学会受付)	10:40~11:00 手術室見学ツアー (受付:1階見学会受付)	11:00~11:30 和太鼓演奏会	11:20~11:40 手術室見学ツアー		
体験コーナー	9:30~12:00 消防車 乗車体験 (屋外・駐車場)						
	9:00~12:30 ナースに変身しちゃお!(看護師体験) (1F特設コーナー)						
	9:15~11:45 薬剤師体験 (1F特設コーナー)						

臨時送迎バス時刻表						
千丸台・中白根便(旧中白根方面)						
上白根病院 発車	8:30	9:30	10:30	11:35	13:00	
上白根一丁目バス停手前	8:34	9:34	10:34	11:39	13:04	
今宿ハイツバス停手前	8:35	9:35	10:35	11:40	13:05	
グリーンヒル上白根バス停手前	8:36	9:36	10:36	11:41	13:06	
お食事処富士屋前	8:38	9:38	10:38	11:43	13:08	
白根台第一バス停手前	8:40	9:40	10:40	11:45	13:10	
マンションエルパティオ前	8:44	9:44	10:44	11:49	13:14	
サンハイツ前	8:46	9:46	10:46	11:51	13:15	
千丸台ハイツ前	8:48	9:48	10:48	11:53	13:17	
千丸台バス停向かい(旧ふれあい館前)	8:50	9:50	10:50	11:55	13:19	
旭台中央公園向かい側	8:52	9:52	10:52	11:57	13:21	
県営上白根ハイツ郵便ポスト付近	8:54	9:54	10:54	11:59	13:23	
上白根病院 着	8:56	9:56	10:56	12:01	13:26	
笹山団地・竹山便(旧竹山直行便)						
上白根病院 発車	8:30	9:30	10:45	11:45	13:00	
竹山病院前		9:45	11:00	12:00	13:15	
笹山団地	8:50	9:50	11:05	12:05	13:20	
竹山病院前	8:55	9:55	11:10	12:10	13:25	
リハセンターさわやか	9:05	10:05	11:20	12:20	13:35	
上白根病院 着	9:15	10:15	11:30	12:30	13:45	
ひかりが丘周回便						
上白根病院 発車		9:05	10:20	11:10	12:30	
郵便局前		9:08	10:23	11:13	12:33	
西ひかりが丘バス停付近		9:09	10:24	11:14	12:34	
公園集会場バス停付近		9:10	10:25	11:15	12:35	
ひかりが丘地域ケアプラザ前		9:13	10:28	11:18	12:38	
上白根病院 着		9:20	10:35	11:25	12:45	

主 催	医療法人社団 恵生会 竹山病院・上白根病院・介護老人保健施設 リハセンターさわやか・竹山・上白根病院 訪問看護ステーション 社会福祉法人 清光会 リハセンターさわやか ケアマネステーション・上白根病院 ケアマネステーション (さわやか苑・新横浜さわやか苑・リーエンデ白山・今井地域ケアプラザ 仏向地域ケアプラザ・鴨居地域ケアプラザ・今宿西ケアプラザ)
協力企業	㈱竹山メディカルサービス・㈱トーカイ・㈱アメニティ・㈱光洋・㈱サンライフ・旭消防署(都岡出張所)・㈱アルファシステム・(福)借恵園 辻のあかり さくらや菓子舗・(福)白根学園 /パン工房麦の丘・(福)白根学園 WhipButterNOZOMI・藤又農産・和太鼓サークル「咲楽」・㈱みつばモビリティ ㈱バイオニア・サービス東日本・㈱LEOC・メイク㈱
後 援	横浜市病院協会 ■お問い合わせ先 上白根病院 病院祭事務局 ☎045-951-3221(代) ✉info-k@med-keiseikai.or.jp

テーマ：学んで、遊んで、ちょっと健康に!

恵生会 第28回

竹山病院・上白根病院・リハセンターさわやか 共催: 社会福祉法人 清光会

病院祭

~健康フェア~

2026年 11/1 日 9:00~13:00

会場: 上白根病院 雨天決行

模擬店(販売)!

看護学生限定 病院見学会 事前予約制
参加ご希望の方は看護部 ホームページをご覧ください

キッズ体験・遊びコーナーも充実

特別講話

「内視鏡検査のすすめ」 9:45~10:15
上白根病院 内視鏡室室長・消化器内科医長 降旗 正
がんの動向や胃がん、大腸がん、ピロリ菌などを通して内視鏡検査の必要性についてお話しします。

「腰のおはなし」 10:30~11:00
上白根病院 副院長・整形外科部長 戸泉 孝行
多くの方が経験している腰の痛みについてお話しします。

「やさしい体操教室 ~フレイル予防のために~」 11:30~12:00
上白根病院 リハビリテーション科
年齢とともに心や体が衰える「フレイル」。当ではまるかチェックしてみませんか? 予防体操もご紹介します!

【会場:1階リハビリテーション室】

健康チェック

この機会に是非チェックしてみませんか?

- ・体力測定・脳トレ・視力・眼圧測定
- ・動脈硬化測定(500円)
- ・骨密度測定(1,000円)・肌診断(500円)

手術室見学ツアー

9:20/10:00/10:40/11:20 (各回15人程度)
【受付:正面玄関付近】
実際の手術室を見てみませんか?

医師による健康アドバイス

10:00~12:00 <内科医師・脳神経外科医師>
血圧が高い、血糖値が高い、コレステロールが高い、頭痛、めまいなど気になる症状がありましたら、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

介護の相談窓口

介護や支援の悩みをケアマネジャーが個別に丁寧に相談承ります。

お願い お知らせ

- ・イベントの内容は一部が変更になる場合がございます。
- ・感染防止のため、院内では不織布マスクの着用にご協力をお願いいたします。
- ・飲食は駐車場に休憩所を設けています。それ以外の場所ではご遠慮ください。
- ・記録及び広報目的で写真撮影をさせていただきます。予めご了承ください。



屋外・駐車場イベント

H 駐車場模擬店会場
○大釜!けんちん汁 ○焼きそば ○たいやき ○チューロス!
○コーヒー ○ふうせん販売 ○わくわく射的コーナー
○野菜販売 など ※アルコールの販売はありません。
※飲食は指定の休憩所をお願いいたします。

I 和太鼓サークル「咲楽」演奏会 11:00～11:30
和太鼓で皆様に笑顔と元気をお届けします。力強い音と響きをお楽しみください。 ※雨天時は中止の場合がございます。

J 消防車乗車体験
9:30～12:00
消防服を着て、消防車と一緒に写真を撮りませんか?
※天候等の影響により中止の場合がございます。

G リハビリテーション室 講話会場

手術室見学ツアー
9:20/10:00/10:40/11:20 (各回15人程度)
実際に手術室の中に入って見学会を行います。医師の模擬実演を予定しています。

1階フロア		
A ナースに変身しちゃお! 看護師体験 (小学生以下対象)	白衣を着れば、今日から君も「未来の主人公」!!	
B 手裏剣を作ろう!!	机の上ではコースター、投げれば手裏剣!キミだけの秘密兵器を作ろう!	
C 薬剤師体験 (小学生位対象)	薬の調合の模擬体験ができます☆ 体験時間 9:15～11:45 上記時間帯で20分～30分程度 ※材料がなくなり次第終了になります。	
C 子供遊び体験コーナー	●こどもバスケットゴールコーナー ●輪なげ・かえるたたきコーナー ●ころころサイコロゲーム	
安心できる コミュニケーション体験	高齢者疑似体験を通して、高齢者や認知症の方が安心できる関わり方を体験できます。	
D 介護の相談窓口 お祭り限定! ゆるっとタロット占い体験	介護や支援の悩みを当院のケアマネジャーが個別に丁寧にご相談承ります。 当たるも八卦、当たらずも八卦!タロット占いであなたの「未来」をのぞきませんか?	
E 地域の皆様協賛 手作り販売会	●パン・クッキー販売(白根学園)●コロック販売(偕恵園 辻のあかり) ●和菓子販売(さくらや菓子舗) ※飲食は指定の休憩所をお願い致します。	
F 骨密度測定 1,000円	あなたの骨密度、チェックしてみませんか?お気軽にお立ち寄りください。 受付:1階X線測定会場前	
G 医師・リハビリ担当 による講話会 (1階リハビリテーション室)	●内視鏡検査のすすめ 上白根病院 内視鏡室室長・消化器内科医長 降旗 正 9:45～ ●腰のおはなし 上白根病院 副院長・整形外科部長 戸泉 孝行 10:30～ ●やさしい体操教室 ～フレイル予防のために～ リハビリテーション科 11:30～	

2階フロア		
K 視力・眼圧測定	9:00～13:00 (最大70名) あなたの視力・眼圧はどれくらい?気になる方はお立ち寄りください!! 視能訓練士が測定します。	
K 眼科 質問コーナー	10:00～11:00 気になる眼の症状がありましたらどうぞお気軽にお立ち寄りください!!	
L 医師による 健康アドバイス	10:00～12:00 <内科医師・脳神経外科医師> 血圧が高い、血糖値が高い、コレステロールが高い、頭痛、めまいなど 気になる症状がありましたら、どうぞお気軽にお立ち寄りください。	
M 脳トレにチャレンジ!	脳体操で脳を活性化させましょう! 9:30/10:00/10:30/11:00/11:30/12:00	
N 体験型健康チェック (竹山病院)	肺活量検査や段差昇降、手のひらで野菜摂取レベルが分かる「ベジチェック」など 気軽にできる健康チェックがいっぱい!近年フレイル予防として注目の「太鼓の達人」でも遊べます!お子さまからご年配の方まで、ぜひご参加ください♪	
O 動脈硬化測定 500円	あなたの血管、元気ですか?短時間でチェックできます。是非お気軽にご参加ください。 ※透析されている方は検査ができません。 ※早い時間は混み合います。	会場:2階検査室
P 肌診断 (けんしんセンター) 500円	お肌を撮影することで、お肌状態を測定します。	