
☆☆☆ 横浜市難病情報メールマガジン ☆☆☆

「横浜市難病講演会・交流会などのお知らせ」

[配信日] 2026(令和8)年5月28日

いつもご利用いただきありがとうございます。横浜市健康福祉局医療援助課難病対策担当です。
このメールマガジンは、横浜市などが実施する難病講演会・交流会等の最新情報をお知らせするため、(原則)毎月第2・4木曜に発行されています。

今回は5月～9月に開催・配信(開始)を予定している催しを中心にをご紹介します。

対象となる方やご家族、支援者の皆さまの情報収集などにお役立てください。

 今号の目次

1) 横浜市の難病講演会・交流会

- 【青葉・年7回】令和8年度「神経難病」交流会「青梨の会」
- 【金沢・5/29】「パーキンソン病」講演会
- 【栄・6/4】「潰瘍性大腸炎・クローン病の食事について」講演会
- 【鶴見・6/25】「パーキンソン病」講演会
- 【中・6/26】「肥大型心筋症～病態と診断、治療について～」講演会
- 【青葉・6/29】「多系統萎縮症」講演会
- 【旭・7/1】「進行性核上性麻痺」講演会
- 【緑・7/3】「もやもや病」講演会
- 【戸塚・7/17】「特発性間質性肺炎」講演会
- 【西・9/30～】「炎症性腸疾患の治療と仕事の両立」講演会 (YouTube配信)

2) その他の講演会・交流会

- 現在、ご案内できる催しはありません。

3) その他の取組み

- 【横浜市】人工呼吸器等要電源医療的ケア児・者等を対象とした災害時個別避難計画作成

4) 5月23日は「難病の日」

5) 令和8年度4-9月期の難病講演会予定

★各催しの詳細は、それぞれ記載のお問い合わせ先へご連絡ください。

1) 横浜市の難病講演会・交流会

■【青葉・年7回】令和8年度「神経難病」交流会「青梨の会」

[内容] パーキンソン病（進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症含む）や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの神経難病の患者さまやご家族を対象とした交流会です。

前半は講師による講話（体操、栄養、音楽療法、リハビリ等）、後半は自己紹介や交流・情報交換を行います。

[日時] 令和8年6月16日（火）、9月29日（火）、10月13日（火）、11月17日（火）、令和9年2月9日（火）、3月2日（火）

[時間] 14：00～15：30

[定員] 20名程度 参加無料 ※要予約

[開催形式] 集合形式

[場所] 青葉区役所 1階15・16番（青葉区市ケ尾町31-4）
（東急田園都市線「市が尾」駅より徒歩約8分）

[地図]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/madoguchi-shisetsu/kuyakusho/annai/access-parking.html>

[受付・申込] 随時受付中。開催当日の12時までに電話にて受付。

[問合せ・申込先] 青葉福祉保健センター 高齢・障害支援課 難病担当保健師

TEL：045-978-2451

■【金沢・5/29】「パーキンソン病」講演会

[内容] 医師の講演、理学療法士の講演、日常生活で取り入れやすい体操、患者の体験談

[日時] 5月29日（金）14:30～16:30（受付14:00～）

[講師] 東邦大学医学部 内科学講座 神経内科学分野 狩野 修 先生

横浜なみきリハビリテーション病院 リハビリテーション科 井上 敦士 理学療法士

患者代表 玉井 眞 氏

[定員] 200名（先着）参加無料

[開催形式] 集合形式

[場所] 金沢公会堂 講堂（金沢区泥亀2-9-1）

（京浜急行線「金沢文庫」駅下車徒歩11分、「金沢八景」駅下車徒歩13分）

[地図] <https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/annai/3-1.html>

[受付期間] 車いす観覧席のみ要予約 5月11日9時から受付（当日の車いす観覧席への変更は不可）

[申込方法] 車いす観覧席ご希望の方は氏名、電話番号、参加希望人数を、下記申込先まで電話でお申込みください。

[問合せ・申込先] 金沢福祉保健センター 高齢・障害支援課 難病担当

TEL：045-788-7779 FAX：045-786-8872

[関連HP]

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kenko-iryo-fukushi/fukushi_kaigo/fukushi/to rikumi/kanazawaku.html

■【栄・6/4】「潰瘍性大腸炎・クローン病の食事について」講演会

[内容] 講演、患者交流会

[日時] 6月4日（木）14:00～16:00 ※要事前予約、先着順

[講師] クロスハート認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 濱本 暁子氏

[定員] 30名 参加無料 ※市内在住者優先

[開催形式] 集合形式

[場所] 栄区役所 新館4階 8・9号会議室（栄区桂町303-19）

（JR京浜東北・根岸線「本郷台」駅下車 徒歩10分）

[地図] <https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/annai/access.html>

[受付期間] 5月7日～5月28日（定員になり次第、受付終了）

[申込方法] 下記横浜市電子申請システムまたは電話

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/33c744a5-f93a-4d03-88f2-050d7481d5b7/start>

[問合せ・申込先] 栄福祉保健センター高齡・障害支援課 難病事業担当

TEL：045-894-8415

■【鶴見・6/25】「パーキンソン病」講演会

[内容] 理学療法士に学ぶパーキンソン病のリハビリの重要性と実践、参加者交流会

[日時] 6月25日（木）14:00～16:00

[講師] 横浜鶴見リハビリテーション病院 理学療法士 新井 龍一 氏

[定員] 先着15名

[対象者] ①②に該当する方

①横浜市内在住でパーキンソン病と診断されており、お一人で会場までお越しいただける方

②リハビリ専門職種による個別の指導を受けた経験が無い方

[開催形式] 集合形式

[場所] 鶴見区役所6階8号会議室（鶴見区鶴見中央3-20-1）

（JR「鶴見」駅東口 徒歩9分 / 京急「鶴見」駅 徒歩7分）

[地図]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/madoguchi-shisetsu/kuyakusho/annai/access-parking.html>

[受付期間] 6月1日（月）9時から受付

[申込方法] 下記URLよりお申込みください。

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/6827584d-bd81-41ce-98c7-fa24ff5abfda/start>

[持ち物] 飲み物、動きやすい服装でお越しください。

[問合せ・申込先] 鶴見福祉保健センター高齡・障害支援課 担当：難病担当保健師

TEL : 045-510-1777 FAX : 045-510-1897

■【中・6/26】「肥大型心筋症～病態と診断、治療について～」講演会

[内容] 肥大型心筋症～病態と診断、治療について～

[日時] 6月26日（金）14:00～16:00（受付開始13:30～）（※要事前予約、先着順で30名まで）

[講師] 横浜市立大学附属市民総合医療センター 心臓血管センター

准教授 岩橋 徳明 先生

[定員] 30名 参加無料

[開催形式] 集合形式

[場所] 中区役所7階703・704会議室（中区日本大通35番地）

JR「関内」駅（南口）より徒歩7分

市営地下鉄「関内」駅（1番出口）より徒歩7分

みなとみらい線「日本大通り」駅（3番出口）より徒歩4分

[地図]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/naka/madoguchi-shisetsu/kuyakusho/annai/access-parking.html>

[受付期間] 6月1日（月）9時から

[申込方法] 氏名、住所、電話番号、講師への質問（任意）、個別相談の希望の有無を電話またはFAXでお申込みください。

[問合せ・申込先] 中福祉保健センター高齢・障害支援課 担当：難病担当保健師

[その他] 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

TEL : 045-224-8167 FAX : 045-224-8159

■【青葉・6/29】「多系統萎縮症」講演会

[内容] 医師による講演（病気の理解と治療・日常生活について）、患者会の紹介、交流会

[日時] 6月29日（月）10:00～12:00（9:30～開場・受付開始）※要事前予約、参加無料、先着順

[講師] さいた脳神経・糖尿病クリニック 院長 医師 板谷 一宏 先生

[定員] 先着 30名

[開催形式] 集合形式

[場所] 青葉区役所 1階 15・16会議室（青葉区市ケ尾町31番地4）

（東急田園都市線「市が尾」駅下車 徒歩8分）

[地図]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/madoguchi-shisetsu/kuyakusho/annai/access-parking.html>

[受付期間] 5月28日（木）9:00から

[申込方法] 電子申請もしくは電話にてお申込みください（電子申請でお申込みいただく際は以下のURLからお申込みください）

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/1947dc6c-2cf5-4c1c-90a5-4b325807f7c2/start>

[申込締切] 6月15日（月）17:00まで

[問合せ・申込先] 青葉福祉保健センター 高齢・障害支援課 担当：難病担当保健師

（配信時は担当者名を入れていますが、サイトへのバックナンバー掲載時は担当者名を「難病担当保健師」に統一しています。）

TEL：045-978-2451 FAX：045-978-2427

■【旭・7/1】「進行性核上性麻痺」講演会

[内容] 病気の理解と治療、日常生活について

[日時] 7月1日（水）14：00～16：00（開場13：30）

[講師] 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 脳神経内科部長 萩原 悠太 先生

[定員] 30名 参加無料

[開催形式] 集合形式

[場所] 旭区役所新館2階大会議室（旭区鶴ヶ峰1-4-12）

（相鉄線「鶴ヶ峰」駅下車（北口下車）徒歩7分）

[地図]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/asahi/madoguchi-shisetsu/kuyakusho/annai/access-parking.html>

[受付期間] 6月1日（月）9時から受付

[申込方法] 電話またはFAX

（氏名、年齢、電話番号、住所を下記申込先まで電話またはFAXでお申込みください。）

※市内在住の方が優先

[申込締切] 6月19日（金）

[問合せ・申込先] 旭区役所 高齢・障害支援課 障害者支援担当：難病担当保健師

TEL：045-954-6128 FAX：045-955-2675

■【緑・7/3】「もやもや病」講演会

[内容] 病気の理解と治療方法、日常生活での過ごし方について専門医が分かりやすくお話しします。

[日時] 7月3日（金）14:00～16:00（開場は13:45より） ※要事前予約、先着順

[講師] 横浜市立みなと赤十字病院 脳神経外科部長 三宅 茂太 先生

[定員] 40名 参加無料 ※市内在住者を優先

[開催形式] 集合形式

[場所] 緑区役所4階 4AB会議室（緑区寺山町118）

（JR・市営地下鉄グリーンライン「中山」駅南口下車 徒歩約5分）

[地図] <https://www.city.yokohama.lg.jp/midori/annai/access.html>

[受付期間] 6月3日（水）9時から受付

[申込方法] 電子申請、電話、またはFAXでお申し込みください。

FAXでお申し込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をご記載ください。

電子申請URL：

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/ffd8cbfc-6>

ac5-47fd-a499-eb1ee60c3b85/start

※市内在住者を優先

定員を超えた場合のみ、ご連絡をいたします。

[問合せ・申込先] 緑区福祉保健センター 高齢・障害支援課：担当 難病担当保健師

TEL：045-930-2311 FAX：045-930-2310

■【戸塚・7/17】「特発性間質性肺炎」講演会

[内容] 講義・実技（病気の基礎知識と治療について・呼吸リハビリについて）

[日時] 7月17日（金）10:00～12:00 受付開始9:30～要事前予約、先着順

[講師] 地方独立行政法人 神奈川県立病院機構

神奈川県立循環器呼吸器病センター 所長 小倉 高志 医師

リハビリテーション科 理学療法士 杉山 高寛 氏

[定員] 40名 参加無料 ※市内在住の方が優先となります。

[場所] 戸塚区役所 8階 大会議室A・B（戸塚区戸塚町16-17）

（JR「戸塚」駅または市営地下鉄「戸塚」駅下車 徒歩2分）

[地図] <https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/annai/access.html>

[受付期間] 6月18日（木）9時～7月3日（金）17時

[申込方法] 下記URLより、電子申請でお申し込みください。

[https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/912ffb7d-
eed5-4987-a26b-bee6bd7affba/start](https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/912ffb7d-eed5-4987-a26b-bee6bd7affba/start)

[問合せ・申込先] 戸塚福祉保健センター 高齢・障害支援課 難病事業担当

TEL：045-866-8439 FAX：045-881-1755

■【西・9/30～】「炎症性腸疾患の治療と仕事の両立」講演会（YouTube配信）

[内容] 炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病）

病気の基礎知識と治療、仕事との両立について講演と支援の実際

[日時] 令和8年9月30日（水）～令和9年1月31日（日）

[講師] 柳川ビルクリニック 院長 小金井 一隆 医師

横浜公共職業安定所 難病患者就職サポーター 鶴見 直子 氏

[定員] なし 無料

[開催形式] YouTube限定配信

[受付期間] 令和8年5月7日（木）～令和9年1月24日（日）

（※講師への質問受付は5月21日まで）

[申込方法] 下記URLから電子申請をしてください。

[https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/ada4df06-
f2e4-4baa-bab3-282b40599fe5/start](https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/ada4df06-f2e4-4baa-bab3-282b40599fe5/start)

※「auto-yokohama@shinsei.city.yokohama.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定の上、お申込みください。

[申込締切] 令和9年1月24日（日）

[問合せ・申込先] 西福祉保健センター 高齢・障害支援課 難病事業担当

TEL : 045-320-8410 FAX : 045-290-3422

2) その他の講演会・交流会

- 現在、ご案内できる催しはありません。

3) その他の取組み

- 【横浜市医療局】 人工呼吸器等要電源医療的ケア児・者等を対象とした災害時個別避難計画作成

[内容] 横浜市では、在宅で人工呼吸器や自動腹膜灌流装置を使用している方を対象に、令和7年10月から新たに個別避難計画の作成を進めています。

人工呼吸器や自動腹膜灌流装置などは、停電により機器が作動せず重大な危機となります。個別避難計画は、平時からの備えとして必要な物品や様々な情報をとりまとめ、システムを活用して支援者の協力による発災時の避難支援や安否確認を行います。災害時に自宅や避難所等において、必要なサービスや配慮を受けて安心して生活するための重要な取組です。

[対象となる方] 横浜市内にお住まいで、次のいずれかに該当する方

- ・在宅で人工呼吸器を使用している
- ・腹膜透析患者のうち、在宅でAPD装置（自動腹膜灌流装置）を使用している

※入院・入所中の方は計画作成の対象外です。

[申込方法] 作成を希望される方は、普段ご利用の訪問看護事業所へご相談ください。

訪問看護を利用していない場合は、在宅医療連携拠点までお問い合わせください。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/zaitaku/zaitakukyoten.html>

[詳細情報URL]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/zaitaku/saigaijikobetuhanan.html>

[問合せ先] 横浜市医療局地域医療課

TEL : 045-671-2444 FAX : 045-664-3851

4) 5月23日は「難病の日」

本年も、5月23日に「難病の日」を迎えました。

2014年5月23日に難病法が成立したことを記念し、一般社団法人日本難病・疾病団体協議会（JPA）が決めました。

この日が、難病に対する理解がさらに広がるとともに、皆さまに思いを寄せる機会となれば幸いです。

[横浜市“難病の日”関連ページ]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/nanbyo/kanjashien/nanbyonohi.html>

5) 令和8年度4-9月期の難病講演会予定

2026(令和8)年度4-9月期には、他にも下記の難病講演会を予定しています。

■表記：「病名／疾患総称」 ※五十音順

「IgA腎症」、「好酸球性副鼻腔炎」、
「脊髄小脳変性症」、「多発血管炎性肉芽腫症」

日時や会場、また10-3月期の開催予定などについては、下記URLからご覧ください。

「令和8年度横浜市難病講演会・交流会のお知らせ」

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/nanbyo/kanjashien/kouenkai.html>

[次号の配信予定]

次号は2026(令和8)年6月11日(木)に発行する予定です。

[配信の解除]

メールマガジン配信の解除は、下記URLから「登録解除」にてお手続きください。

<https://ml.city.yokohama.lg.jp/sympa/info/nanbyo-info>

[発行元] 横浜市健康福祉局医療援助課難病対策担当

[お問い合わせ] kf-nanbyo@city.yokohama.lg.jp

[横浜市難病対策サイト]

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/nanbyo/>

(C)2026 City of Yokohama All rights reserved.

※このメールアドレスへの返信はできません。