

少し肩の力を抜いて、
ご自身やご家族のこころと向き合うひとときを
一緒に過ごしてみませんか。

神経難病と こころの 向き合い方 講演会

令和8年 **11月4日** (水)

受講無料

定員 **30名**

講師

みやした くみこ

宮下 公美子 氏

- ・介護福祉ライター
- ・かわしま神経内科クリニック
- ・公認心理師



この講演会では、公認心理師をお迎えし
病気との向き合い方や、こころの整え方
についてやさしく分かりやすくお話いた
だきます。

また、後半には講師の先生も含めた交流
会を予定しています。

ご自身やご家族のこころと向き合うひと
ときを一緒に過ごしてみませんか。

時間

14:00~16:00

場所

**緑区役所 4階
4AB 会議室**

対象者

神経難病のご本人・ご家族

お申込み・お問合せは…

横浜市緑区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

電話：045-930-2311 FAX：045-930-2311

○申込方法○

・電話 (☎ 045-930-2311) ・FAX (裏面用紙をご利用ください)

令和8年 月 日

令和8年度
難病講演会（神経難病とこころの向き合い方）FAX用申込書

開催日時:令和8年11月4日(水)
14:00～16:00(開場13:45)

氏名（年齢）	住所	疾患名	電話番号
()	町名： ※他区の方は区名 ()	・パーキンソン病 ・脊髄小脳変性症 ・多系統萎縮症 ・その他	
()	町名： ※他区の方は区名 ()	・パーキンソン病 ・脊髄小脳変性症 ・多系統萎縮症 ・その他	

講師への質問 ※全ての質問にお答えできない場合もありますので、ご了承ください。

会場案内図

横浜市緑区役所 4階 4AB会議室



- 【住所】横浜市緑区寺山町118
- 【交通】
- ・JR横浜線
 - ・横浜市営地下鉄(グリーンライン)

中山駅より徒歩5分

* 駐車場には限りがあります。
できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。