

理学療法士による

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症

～からだの動かし方のヒント 講話&実演～

日時:① 7月31日(金)14時～16時

②11月18日(水)14時～16時

※13時30分～受付開始。①②共に、同じ内容です。

会場:横浜市泉区役所1階 多目的室

対象:脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者様

各回 先着10名(公共機関を利用して、自力で外出できる方)

持ち物:タオル(汗拭き用)、飲み物

内容:理学療法士による講話・実演

北里大学医療衛生学部 准教授

上出 直人 理学療法士他

～ご案内～

本講演会は、裸足で、床面に寝た状態、または、座った状態で、受講していただきます。動きやすい服装でお越しください。また、自宅で出来る、リハビリの例示であり、必ず、主治医及び担当リハビリ職のご指示を優先してください。

なお、ご家族のみのご参加は、お受けできません。ご了承下さい。

申込方法

①6月30日(火) ②10月19日(月)から受付開始
毎回、定員になり次第、締め切ります。

電話にて、裏面までお申し込みください。(平日8:45～17:00)



【申込み・問い合わせ先】

横浜市泉区役所 高齢・障害支援課 難病担当

電話:045-800-2435 FAX:045-800-2513

【会場案内図】

横浜市泉区役所1階 多目的室(11番)
(〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北 5-1-1)
相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」から徒歩5分
神奈中バス「泉区総合庁舎前」バス停から徒歩1分

