

# 病気の理解とつきあい方

## パーキンソン病

理学療法士の先生からパーキンソン病と上手につき合うためのリハビリテーションについて学びます。

また、講座の中で実際に体を動かしながら、家でできる体操も体験していただきます。

参加者同士の交流会も行いますので、日頃話せない悩みや聞いてみたいことを話しましょう。

2026年 6月25日 木 14:00 → 16:00  
| 受付開始13:40から |

### 内容

#### ● パーキンソン病におけるリハビリの重要性

横浜鶴見リハビリテーション病院リハビリテーション技術課  
理学療法士 新井 龍一氏



#### ● 参加者交流会

日頃の悩みや気になること等をお互いに話しましょう

### 対象

下記に該当する市内在住の患者様（先着15名）

- ① 横浜市内にお住まいでパーキンソン病と診断されており、安全にお一人で体操に参加できる方
- ② リハビリ専門職種による個別の指導を受けた経験が無い方

### 持ち物

飲み物、動きやすい服装でお越しください

### 申込み

6月1日(月)9時からウェブにてお申込みください



申込はこちら

### 会場

鶴見区役所6階8号会議室

所在地：鶴見区鶴見中央3-20-1

アクセス：「JR鶴見駅（東口）」から徒歩9分  
「京急鶴見駅」から徒歩7分

\* 駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
\* 駐車場は有料です。障害者手帳をお持ちの方は忘れずにお持ちください。  
一般：60分無料 手帳所持：利用時間無料



問合せ

横浜市鶴見区役所 高齢・障害支援課 難病担当  
電話▶045-510-1777 FAX▶045-510-1897