

# 新年！ 横浜F・マリノスDAY献血 at横浜市役所2026

## 1月8日(木) 9日(金)

10:00～16:00 (お昼休み11:30～12:45)

横浜市庁舎 1階アトリウム

○1月8日(木)は、マリノスケ&けんけつちゃんが登場！  
(10:30～、12:30～、14:30～の各回30分を予定)

○マリノスケふあふあが、会場のみなさまをお出迎え♪  
(対象年齢:1歳～12歳までのお子様)

○献血できた方に、横浜F・マリノスとのオリジナルコラボグッズ  
(マルシェバックかボンフィン)プレゼント！

○会場をトリコロールに染めてお待ちしております♪

- ・血圧を下げる薬
- ・尿酸値を下げる薬
- ・抗アレルギーの薬(一部除く)

服用中でも  
献血可能です  
(問診で医師が再度確認します)



マルシェバック

ボンフィン



♥ 400ml献血のご予約は、  
こちらの2次元コードから  
(予約を推奨しています)



「おくすり手帳」をご持参くださいませ。

専用フリーダイヤルでも承っております  
0120-80-9995までおかけください(平日9時～17時)



日本赤十字社 神奈川県赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

# 献血にご協力いただく方へ

## <採血基準>

	200ml	400ml
年齢	16歳～69歳 ※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。	男性:17歳～69歳 女性:18歳～69歳
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上
年間採血回数※ (1年は52週として換算)	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算



今、医療機関で使われている98%が  
400ml血液です。  
基準を満たした方には400ml献血を  
お願いしています

## 献血のご協力にあたってのご案内

### 献血をご案内できない場合があります。

- ① 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ② 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けている方
- ③ 1ヶ月以内にピアスの穴を開けた、  
または6ヶ月以内にいれずみ(刺青)をした方
- ④ 過去に輸血や臓器移植を受けた方



### 薬を飲んでいても献血できる場合があります。

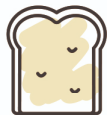
- ① 降圧薬
- ② 脂質異常症治療薬
- ③ 高尿酸血症治療薬  
(痛風予防薬)
- ④ 整腸薬
- ⑤ 漢方薬
- ⑥ 健康増進のためのサプリメント
- ⑦ アレルギー治療薬



※ご不明な場合はお問い合わせください。

その他、皆様の安全を第一として、献血にご協力いただけるか否かは、ご本人の体調等を考慮し、医師が最終的に判断します。

朝食(軽食含)をとってください。 ※午前中のご協力者の皆様にお願い。



前日の夕食後から、空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。

十分な睡眠をとってください。



睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。



献血にご協力いただいた方に血液検査結果をお知らせしています。ご自身の健康管理などにお役立てください。



検査成績通知票



日本赤十字社

神奈川県赤十字血液センター

さまざまな事情で献血ができない方へ。

献血のことを周りの方にお話しただけでも、誰かの命を救うきっかけになります。  
何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

神奈川 献血

検索