



新型コロナウイルス 感染症

🔍 病気の説明 (どんな病気?)

重症急性呼吸器症候群コロナウイルス (SARS-CoV-2) が原因です。日本では、2020年1月以降、1年を通して患者が報告されています。のどの痛み、鼻水・鼻閉などに加え、倦怠感、発熱、筋肉痛といった全身症状が現れることが多いですが、無症状の人もあります。1週間以内に症状が軽快することが多いですが、症状が長く続く場合 (り患後症状: いわゆる後遺症) もあります。また、無症状の人からの感染もあります。

🔍 予防 (感染はどう防ぐ?)

主に飛沫感染 (咳、くしゃみなど) ですが、換気の悪い屋内では、感染者から遠い場所でも感染する可能性があります。感染者の飛沫などに触れた手で、口・鼻・目などの粘膜を触ることにより感染する接触感染もあります。潜伏期間は1~7日です。

予防には、手洗いやアルコールによる手指消毒、換気、三密 (密接、密集、密閉) を避ける、マスクや咳エチケット、ワクチンなどの対策が有効です。

🔍 治療 (感染したときは?)

重症化リスクが低い患者は、自然に軽快することが多いです。必要に応じて、解熱鎮痛薬や鎮咳薬などを用います。基礎疾患のない小児にも、まれながら重症例も報告されています。

🔍 登園・登校の基準

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで出席停止とされています。なお、発症から10日を経過するまでは、当該児童のマスク着用が推奨されています。

🔍 詳しく知りたい方は [新型コロナウイルス感染症について | メディカルノート \(medicalnote.jp\)](https://medicalnote.jp)

🔍 横浜市の流行状況 [横浜市感染症情報センター 横浜市 \(yokohama.lg.jp\)](https://yokohama.lg.jp)

