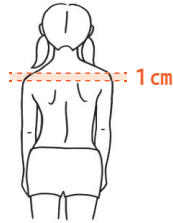


早期発見・早期治療

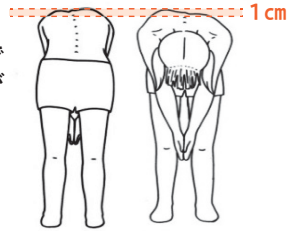
専門医による早期発見・早期治療が何より大切です。家庭でできる側弯症チェックを、毎年行いましょう。こどもは体が柔らかいため、左右差がわかりにくいですが、少しでも気になったら、すぐに整形外科にかかりましょう。

側弯症チェック

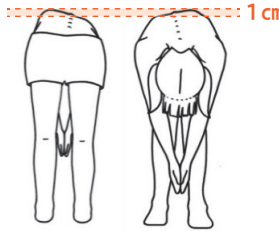
1 後ろ向きに気をつけた姿勢で肩の高さやウエストラインの高さが非対称 (1 cm 以上)



2 おじぎの姿勢で背中の高さが左右で違う (1 cm 以上)



3 深いおじぎの姿勢で腰の高さが左右で違う (1 cm 以上)



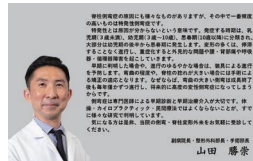
しょう に そく わん しょう 小児側弯症 ってどんな病気？

「sterEOS (イオス) イメージングシステム」導入施設

脊柱側弯症に対する診断および治療には専門的な知識や技術、経験が必要となります。特に小児は成人より放射線感受性が高いためレントゲン撮像を減らすことが重要です。この装置では放射線量を従来のX線撮影の1/10以下、CT撮影の1/20~1/170にまで低下させて全脊柱を撮影することができます。



背骨や腰曲がりでお悩んでいる方はご相談ください。

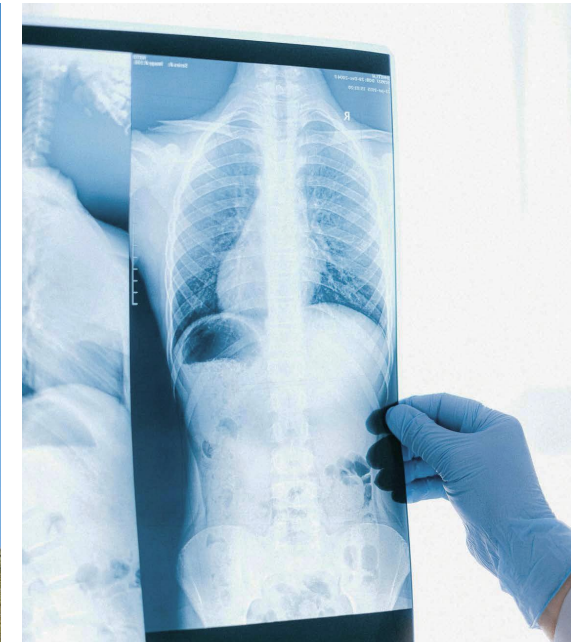
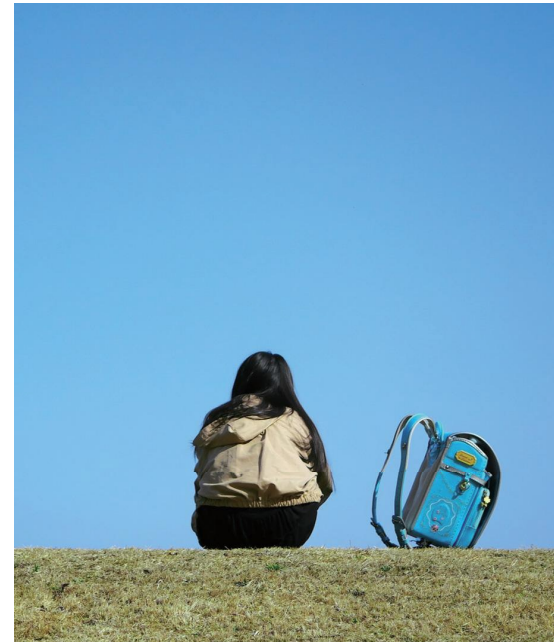


もっと詳しく



横浜市 側弯

作成年月：令和8年4月
制作：横浜市立脳卒中・神経脊椎センター
電話：045-753-2500
監修：山田 勝崇
(副病院長・整形外科部長・手術部長)



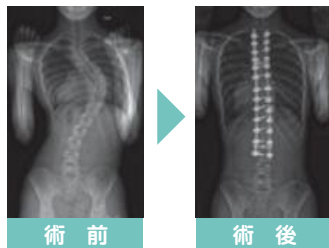
専門医による早期診断、 早期治療が大切です。

小児側弯症

通常、背骨はまっすぐに伸びていますが、背骨が左右に曲がり、場合によってはねじれを伴うことがあり、この状態を側弯症と言います。

側弯症には、背骨の曲がり具合が軽度のものから重度のものまでさまざまです。軽度であれば経過観察で問題ないこともありますが、進行すると背中や腰に負担がかかり、背骨がどんどん曲がり、体のバランスが崩れてしまいます。特に思春期の成長期（10～15歳）に発症しやすく、女の子に多いのが特徴です。

「姿勢が悪いから側弯症になる」と思われがちですが、姿勢が原因で発症するものではなく、成長とともに自然に発症することが多いため、早めの発見が重要です。早期に発見し、進行を防ぐための治療やリハビリを行うことで、重度の変形を防ぐことができます。



影響

外見上の異常

片方の背部や腰部の突出、肩の高さの左右差、ウエストラインの左右非対称性、肋骨の突出、乳房の形の左右差、円背や凹背、などがみられます。

心理的負担

側弯変形が大きな心理的ストレスを引き起こす原因となることがあります。

痛み

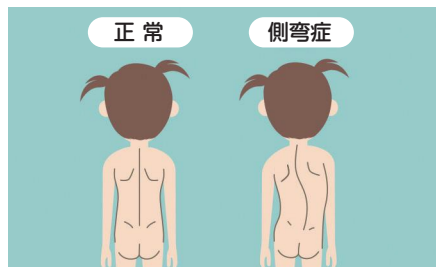
側弯症では変形のある背部や腰部に痛みやこりが出現することがあります。

神経症状

先天性側弯・後弯症や神経線維腫症などの局所で鋭角に曲がったタイプの変形では、変形が大きい場合、脊髄が障害され、脊髄麻痺を生じる可能性があります。

呼吸器症状

進行すると、肺や心臓を包んでいる胸郭が変形し、肺活量の減少や息切れを感じるようになります。

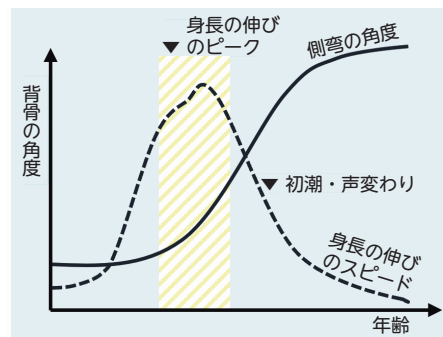


日本側弯症学会 HP より転載

背骨を整え、心も身体も Happy に！

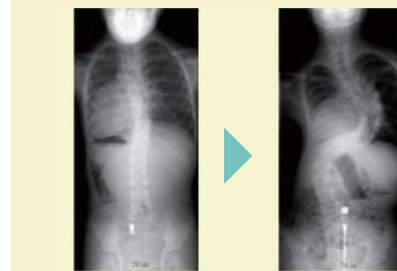
特発性側弯症

小児側弯症の約80%は、はっきりとした原因はわかっておらず、これを特発性側弯症と言います。発症する時期は、乳児期（3歳未満）、幼児期（3歳～10歳）、思春期（10歳以降）に分類され、大部分は幼児期の後半から思春期に発生します。体の発育や成長が止まるまで進行し続ける傾向があり、発症年齢が若く、残っている成長期間が長いほど、進行する可能性が高いといえます。一般的には、骨成長が成熟期に達すると側弯が急速に進行することは無くなります。自然に治ることはなく、背骨が徐々に大きく曲がっていくため、体操や牽引、リハビリによる改善は期待できません。症状が軽い場合は経過観察やコルセット治療で様子を見ますが、重い場合は将来への影響も考えて手術を検討します。湾曲の大きい側弯は成長終了後も毎年わずかながら進行し、将来的に重度の側弯症になってしまうからです。入院はおおよそ8～10日間程度です。



身長が最も伸びるときに側弯が最も進行する！

9歳と16歳時のレントゲン比較



日本側弯症学会 HP より転載

先天性側弯症

赤ちゃんのときから背骨の一部がうまく発達しないことで起こる側弯症です。背骨に生まれつきの形の異常があるために発症します。側弯が急速に増悪するものと、ある程度の角度から進行しないものがあります。一般的に、形の異常が複雑な場合や、異常がある脊椎が複数ある場合には急速に進行する傾向にあります。