

社会福祉施設における レジオネラ症防止対策

横浜市医療局生活衛生課

これから、社会福祉施設におけるレジオネラ症防止対策についてご説明いたします。

レジオネラ症とは

レジオネラ肺炎

主な症状: 高熱、呼吸困難、筋肉痛、
吐き気、下痢、意識障害

潜伏期間: 2~10日

特徴: 急激に重症化することもある

ポンティアック熱

主な症状: 発熱、寒気、筋肉痛

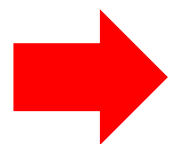
潜伏期間: 12時間~3日

特徴: 一般的に軽症で、数日で治ることもある

レジオネラ属菌を含む水しぶきを吸入することが原因でおこる感染症
(通常、ヒトからヒトへの感染はありません)



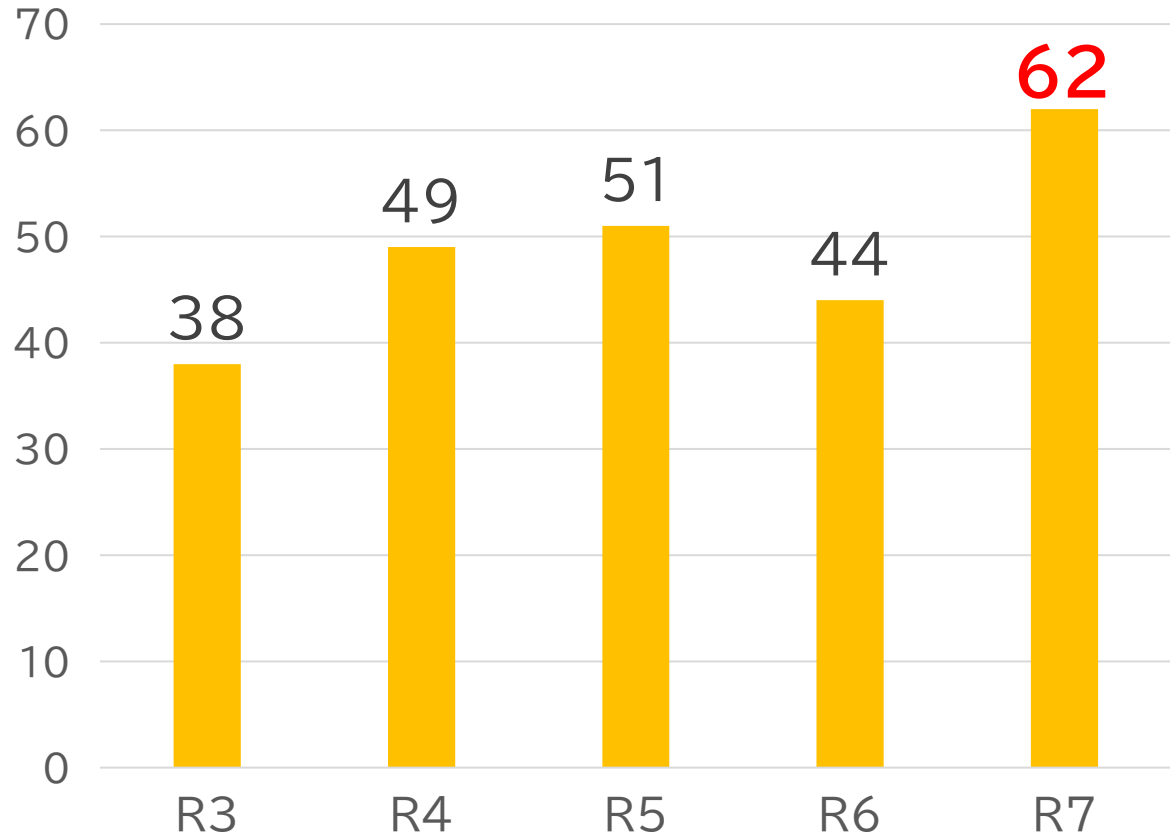
ぬめりの中で菌が増殖します



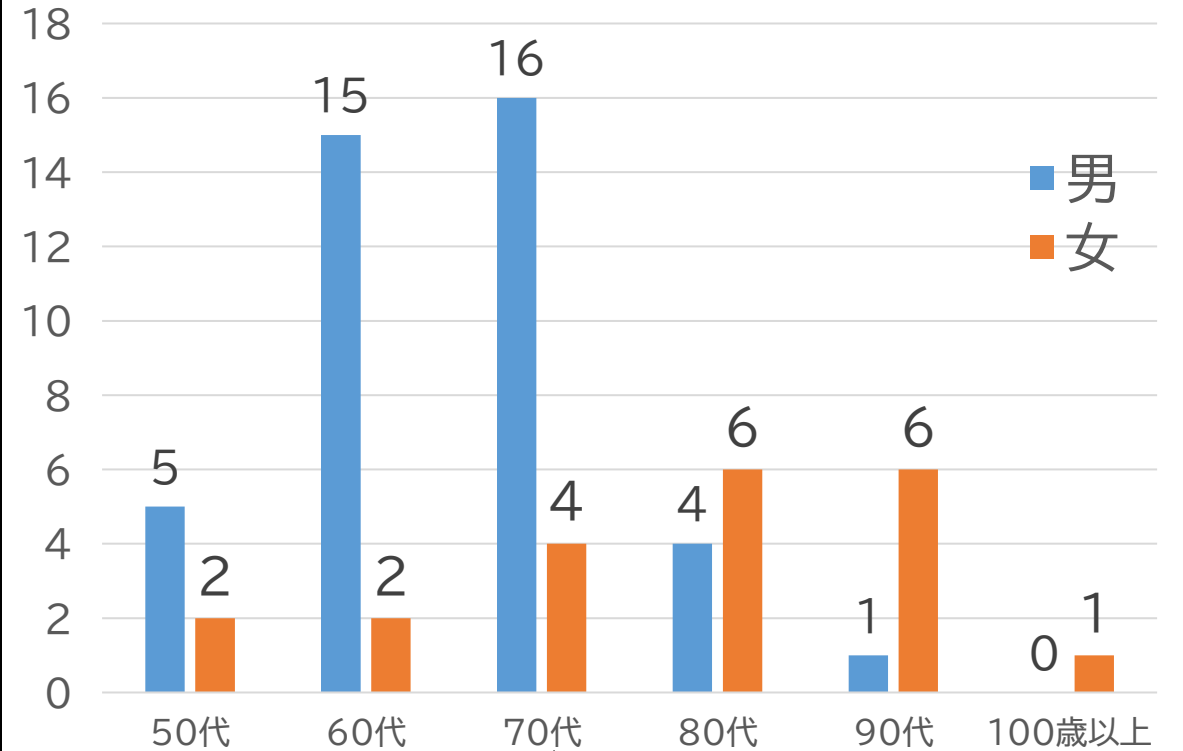
レジオネラ症は
設備の衛生管理で防ぐことができます

横浜市内のレジオネラ症発生状況

過去5年間のレジオネラ症患者数

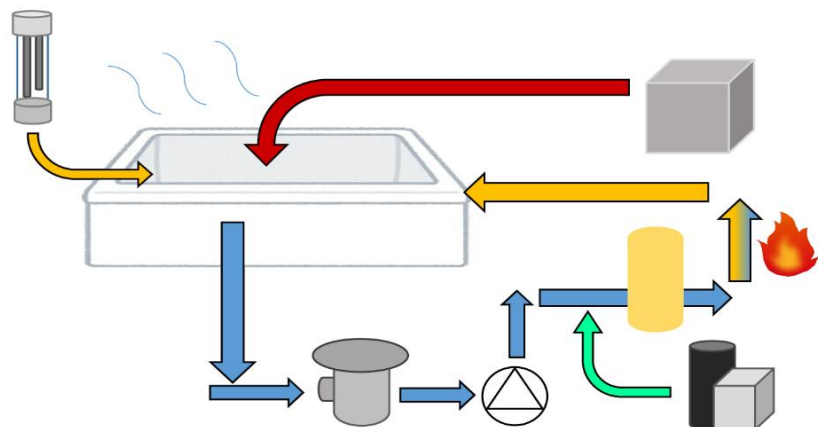
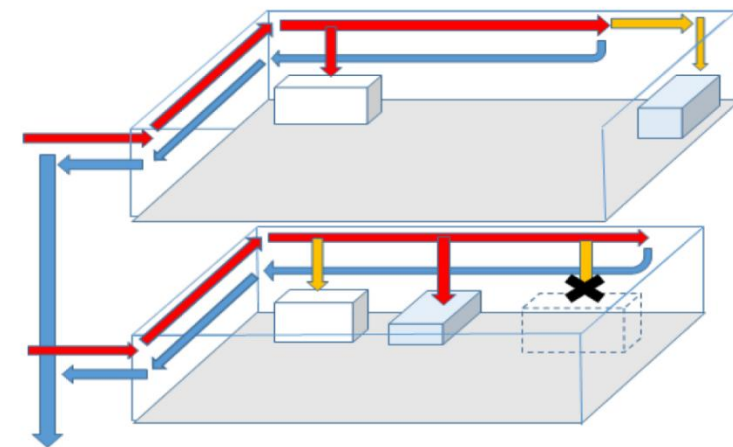
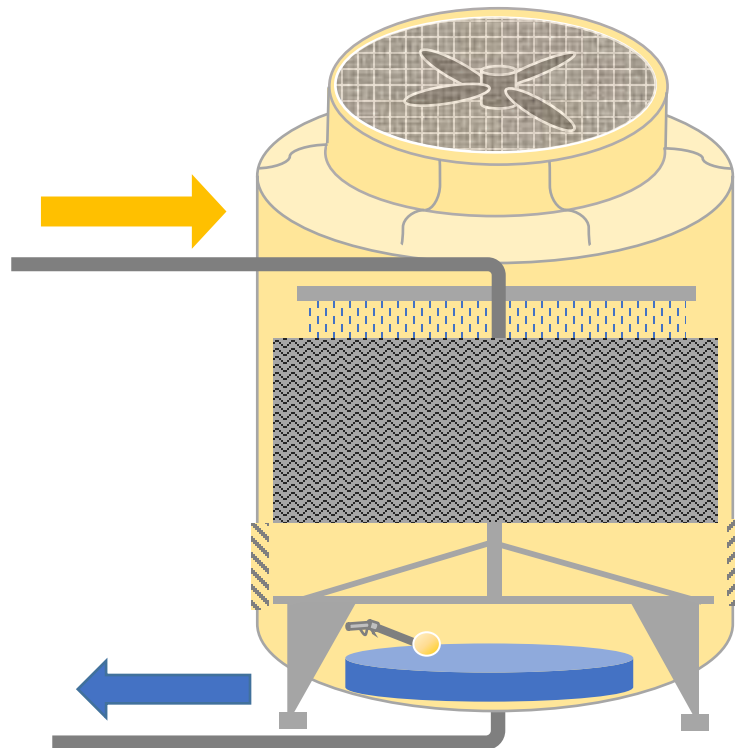
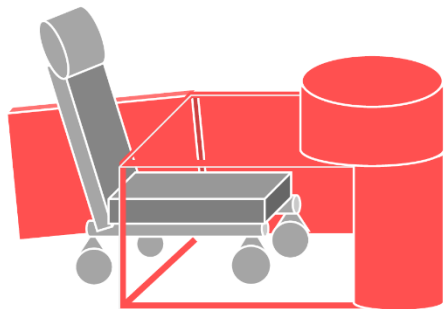


R7年度レジオネラ症患者数



高齢者や呼吸器疾患をお持ちの方
などが感染しやすい

「横浜市レジオネラ症防止対策指導要綱」に定める管理が必要な設備の例



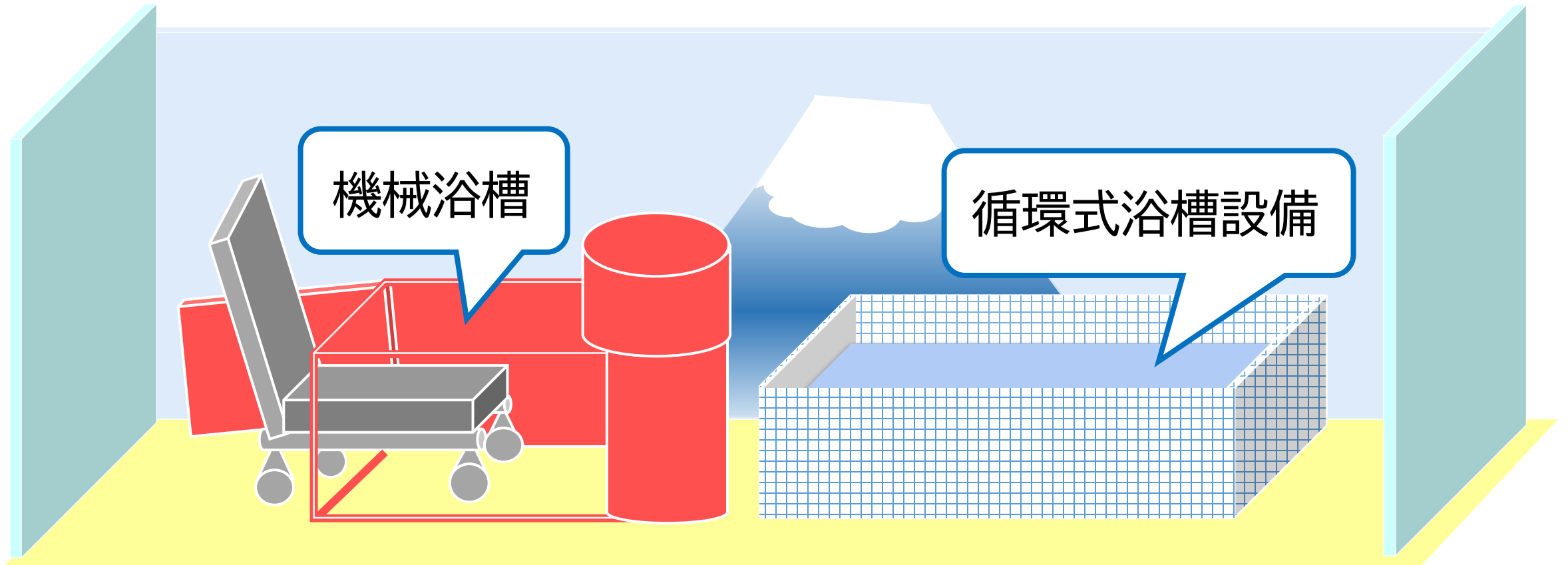
浴場設備や冷却塔など、レジオネラ属菌が増殖しやすい設備の管理方法について、ご説明します。

浴場設備

給湯設備

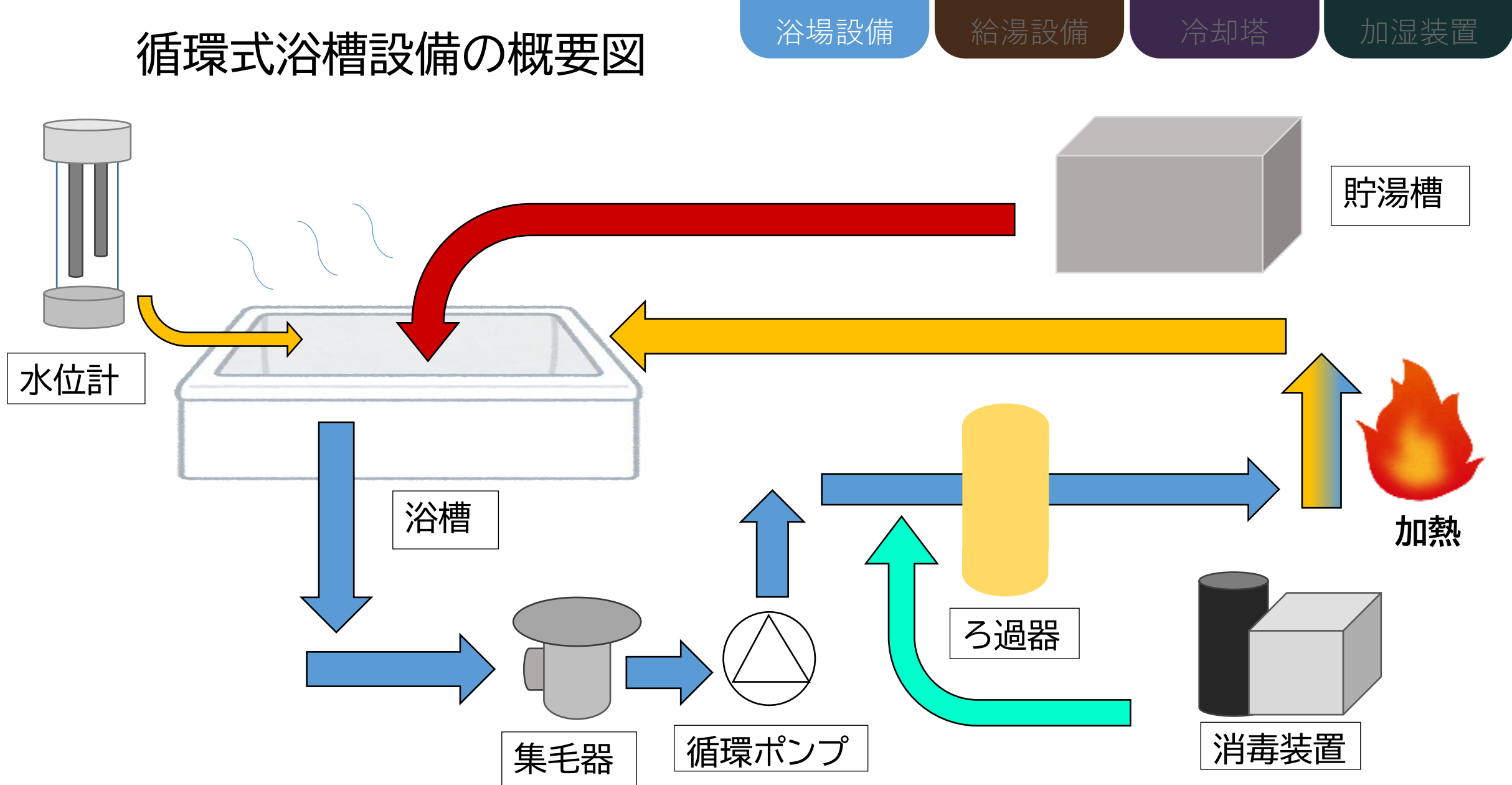
冷却塔

加湿装置



また、機械浴槽は、お湯をためる補助タンクや気泡発生装置などがあり、複雑な構造をしていることがあります。取扱説明書等に従い、清掃・消毒を実施しましょう。

循環式浴槽設備の概要図



特に集毛器(ヘアキャッチャー)やろ過器、配管には汚れがたまりやすいため、定期的な清掃が必要です。

- ・浴槽の清掃、換水(毎日、ろ過器を使用する場合は週に1回以上)
- ・集毛器の清掃、消毒(毎日)



- ・ろ過器や循環配管の清掃、消毒(週1回以上)
- ・気泡発生装置等の滞留箇所
の排水、清掃(定期的)

- ・浴槽水のレジオネラ属菌
検査(年1回以上)

浴槽水の
残留塩素測定

また、浴槽水のレジオネラ属菌検査を行い、維持管理に問題がないか確認しましょう。

シャワーヘッド



管理のポイント

- ・定期的に通水し、お湯が溜まらないようにする
- ・スポンジやブラシを使って表面を清掃する
- ・部品を取り外せる場合は分解し、消毒薬に浸け置きするなど、内部の汚れを取り除く

管理のポイント

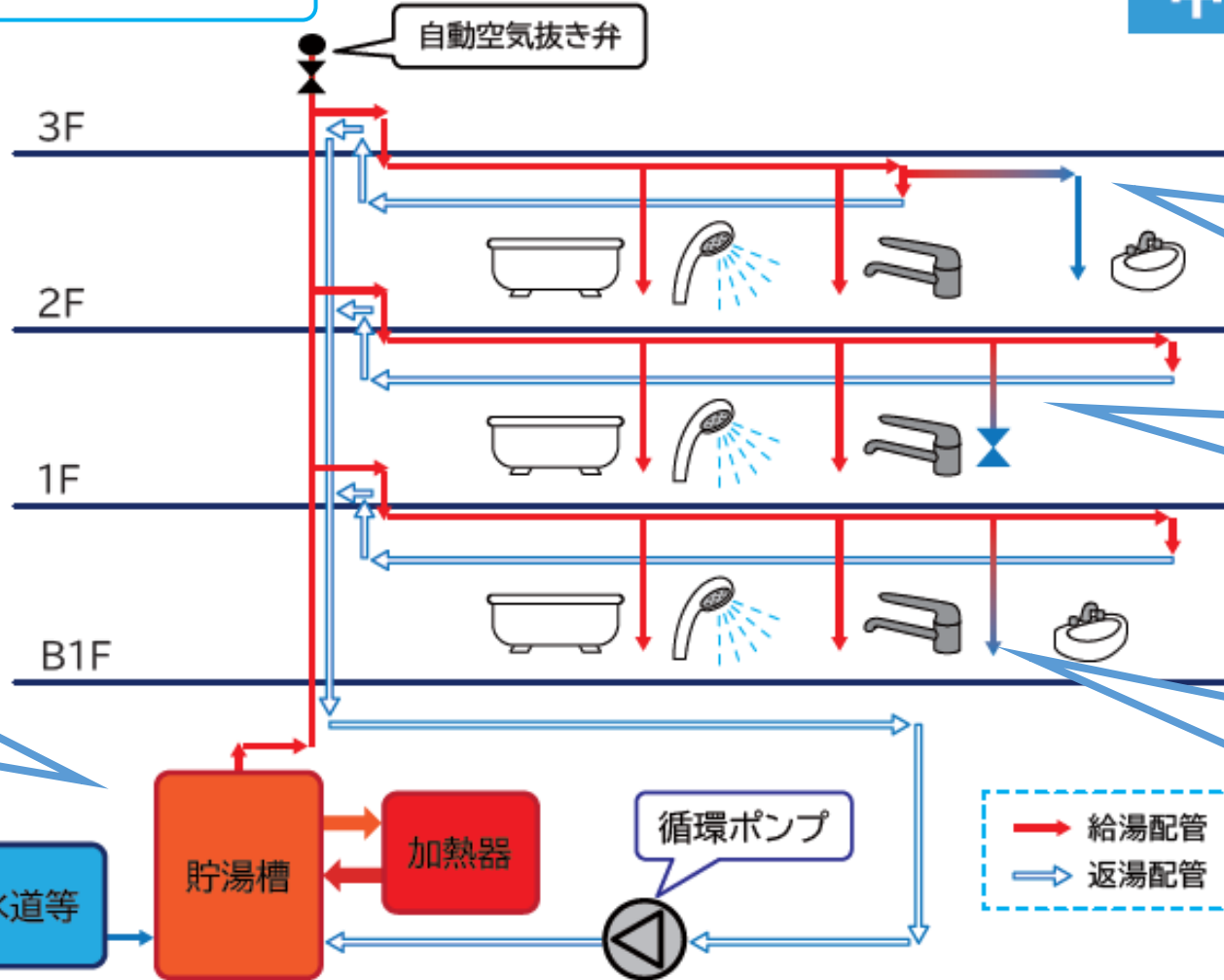
- ・利用者ごとに換水する
- ・ぬめりが生じないように、洗剤やスポンジを使って清掃する
- ・追いだき配管は洗剤等を利用し、定期的に汚れを排出する
※メーカーの取扱説明書を確認しましょう

追いだき機能付浴槽



お湯が施設全体を循環している
(戻り配管がある)

中央循環式給湯設備の模式図



配管が長く温度が下がりやすいところ
→局所式給湯器への切り替え
定期的な通水・温度確認
(55℃以上)

給水栓を撤去したまま配管が残っているところ
→湯の滞留を防ぐため根本から配管を切断

使用頻度の低く温度が下がった湯が滞留しやすい給湯栓
→局所式給湯器への切り替え
定期的な通水・温度確認
(55℃以上)

貯湯槽の温度設定の確認
(60℃以上)

たくさんのお湯をすぐに供給できる便利な設備ですが、適切な管理を行わないと、レジオネラ属菌が増殖するおそれが高いです。

浴場設備

給湯設備

冷却塔

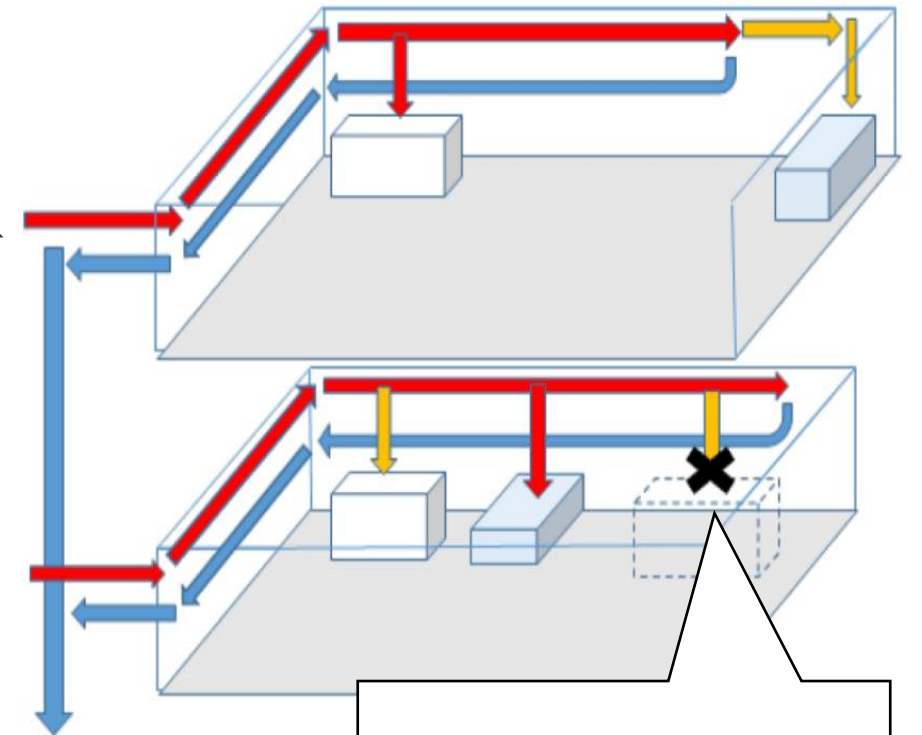
加湿装置

給湯水(主に末端)の
レジオネラ属菌検査
(年1回)

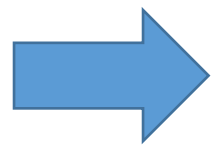
定期的な通水(週1回)
点検(月1回)
シャワーヘッド等の分解
清掃、消毒(年1回)

温度確認(55度以上になるか)

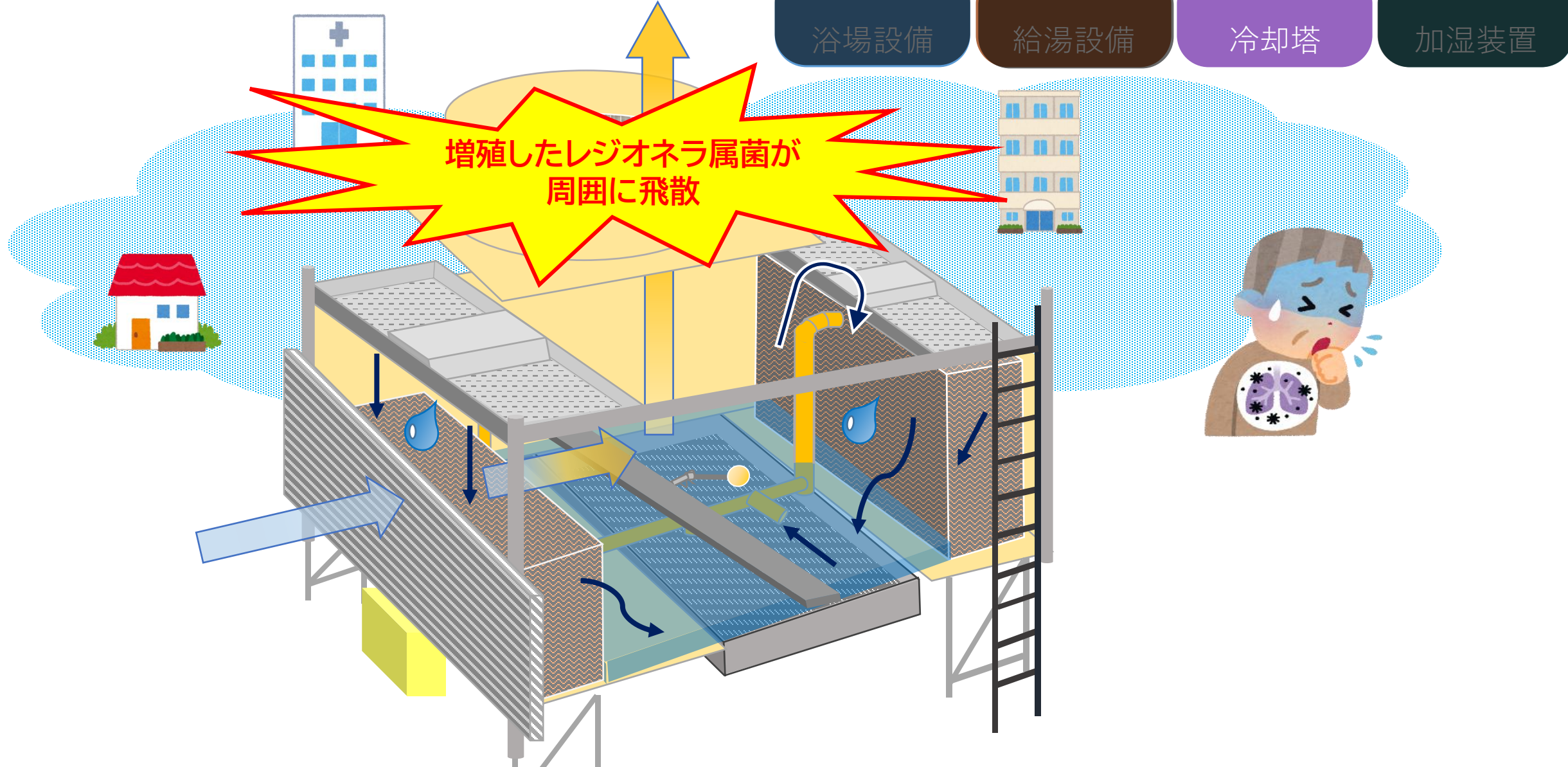
ボイラーや貯湯槽の点検、
分解清掃
循環ポンプや流量弁の確認



湯の滞留箇所の確認、
改善対策



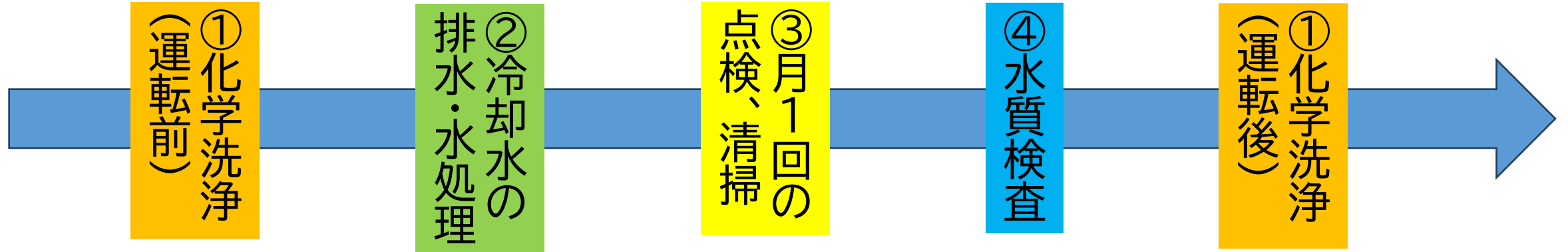
配管系統図を使って湯が滞留しやすい箇所を
確認しましょう



冷却塔は、主に空調機と組み合わせて利用し、熱を放出する設備です。増殖したレジオネラ属菌が建物の内部や周辺に広がることで、レジオネラ症の大規模な集団感染を引き起こすことがあります。国内でも、冷却塔が原因と考えられる集団感染事例が複数発生しています。

冷却塔の管理方法

実施時期	実施内容
運転前	化学的洗浄を行う
運転期間中	抗レジオネラ用薬剤を使用し、菌数を制御する
	冷却水を適時強制排水する
	スケールや腐食、スライム防止のための薬剤を使用し、水処理を行う
	月に1回程度、定期的に冷却塔を点検、清掃を行う
	冷却水のレジオネラ属菌検査を行う
運転終了後	化学的洗浄を行う



冷却塔の維持管理については、専門の事業者が実施していることが多いですがいつ、どのような作業を行っているか、緊急時の連絡体制がどのようになっているかなど、事業者任せにせず、正しく把握しましょう。

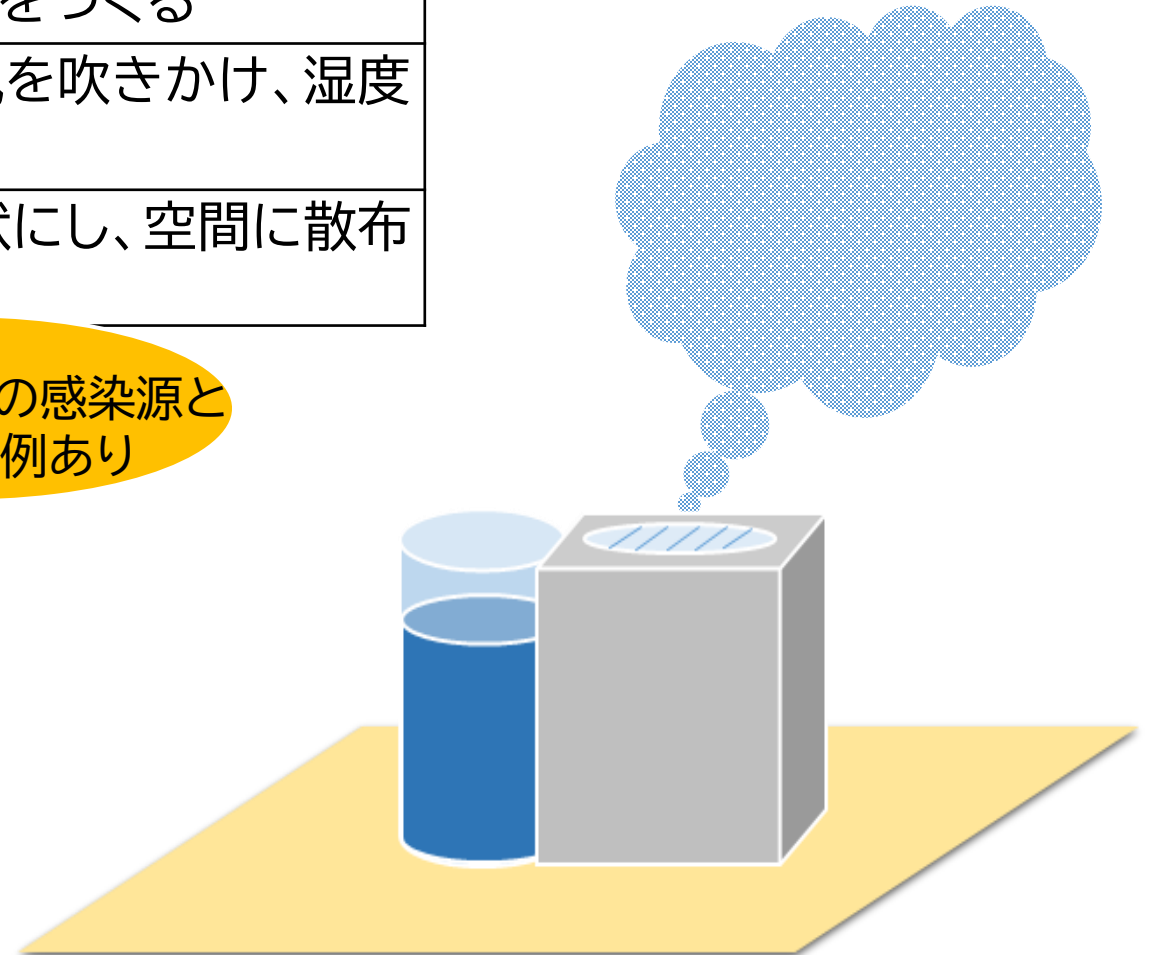
ポータブル加湿器について

加湿器の種類	しくみ
加熱(蒸気)式	加湿器内で水を加熱し、蒸気をつくる
気化式	水を含んだフィルター等に風を吹きかけ、湿度の高い空気をつくる
超音波式	超音波でタンク内の水を霧状にし、空間に散布する

レジオネラ症の感染源となった事例あり

管理のポイント

- ・加湿水は水道水を使う
- ・タンクは毎日換水・清掃する
- ・使わないときは水を抜き、よく乾燥させる
- ・取扱説明書に従って管理する



★レジオネラ属菌が指針値以上検出された場合は

- ・施設のある福祉保健センター生活衛生課へ報告しましょう
- ・施設利用者の健康状態を確認しましょう
- ・設備の利用を中止し、清掃・消毒を実施後、再検査後レジオネラ属菌が陰性又は不検出になったことを確認しましょう

いつも通り管理したのに
レジオネラ属菌が検出された…

原因究明、再発防止対策を
行いましょう

清掃(頻度、内容)は
十分だったか？

消毒(時間、薬剤濃度)は
十分だったか？

ぬめりやお湯が溜まる
ところはなかったか？

故障、破損はないか？

管理方法は施設全体で
共有されていたか？

年度 浴場設備年間管理記録表(4月～9月)

レジオネラ症防止対策 設備管理台帳

施設名称	
施設所在地	
施設用途	
施設管理者氏名	
施設管理者住所・連絡先	TEL -

対象設備	有	無
循環式浴槽設備	有	無
機械浴槽(特別浴槽)	有	無
プールに付帯する採暖槽	有	無
中央循環式給湯設備	有	無
水景施設	有	無
冷却塔	有	無
非加熱式加湿装置	有	無

作成日時	年 月 日
作成者氏名・連絡先	TEL -

修正経過	年 月 日	修正概要	修正者名
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		
	年 月 日		

月日	4月					5月					6月					7月					8月					9月									
	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週					
浴槽清掃の実施	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
浴槽完全換水の実施	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
集毛器の清掃・消毒	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
ろ過装置の消毒	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
ろ過装置の逆洗	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
気泡発生装置の清掃	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
水位計配管の消毒	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
消毒装置の点検	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
原湯を貯留する貯湯槽の点検	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
レジオネラ菌水質検査	予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日					予定日				
レジオネラ菌数																																			
レジオネラ菌が検出された場合の対応																																			
備考																																			



レジオネラ症の防止のためには、日常の設備管理を行い、レジオネラ菌が検出されれば利用者への対応を行います。

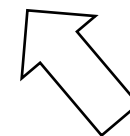
横浜市保健所では、社会福祉施設への立入調査を行い、レジオネラ症防止対策の指導・助言を行っています。立入調査の際には、ご協力をお願いします。

感染症予防のためには 日々の管理の繰り返しが重要です

設備ごとの詳細な管理方法は
横浜市レジオネラ症防止対策指導要綱を解説したパンフレット
「ストップ！！レジオネラ」をご確認ください。

横浜市 レジオネラ症防止対策

検索



ご視聴ありがとうございました

令和8年4月 作成
横浜市医療局生活衛生課

ストップ!! レジオネラ

レジオネラ症防止対策のポイント

レジオネラ症	1 ページ
浴場設備の管理	3 ページ
給湯設備の管理	7 ページ
冷却塔の管理	9 ページ
加湿装置の管理	11 ページ
水景設備の管理	13 ページ

横浜市保健所・区福祉保健センター