

A green line graph on a light orange background. The line starts at a high point, drops sharply to a low point, and then rises back to a level slightly higher than the starting point.

60代男性 / 高齢の母と同居 / 無職



30代女性 / 単身 / ひきこもり経験あり



50代男性 / 家族あり / 失業



交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス

交通アクセス



## 制度の特徴

1

### 一人ひとりに寄り添い一緒に考えます

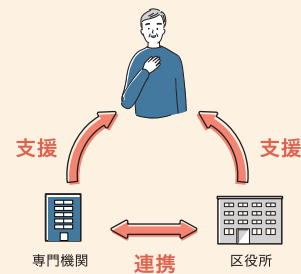
担当者が継続的に相談をお聞きしながら、生活の中での不安や困りごとをどうしていくか、解決策を一緒に考えます。



2

### 身近な機関と連携します

様々な制度を活用し、関係機関と連携しながらサポートしていきます。どこに相談したらよいかわからない場合でも、適切な窓口を一緒に探します。



3

### 個人情報を守ります

ご相談の内容やご本人、ご家族の秘密は守ります。



## 制度の内容

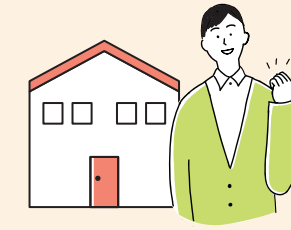
### お仕事さがしをサポートします

区役所内にあるハローワークの窓口（ジョブスポット）などと連携し、求職活動のお手伝いをします。また、すぐに働くことに不安がある方には、職場体験などの就労に向けた準備や訓練の場を提供します。

就労自立促進事業

就労準備支援事業

就労訓練事業



### 働くための住まいの確保をサポートします

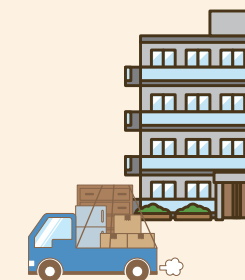
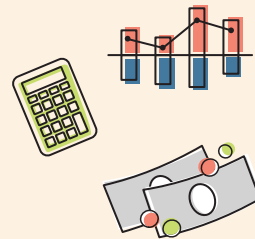
仕事を失ったことなどにより家賃の支払いにお困りの方に、一定期間、家賃相当額を支給し、求職活動の支援を行います。  
※収入や資産などの要件があります。

住居確保給付金（家賃補助）

### 家計の悩みにアドバイスします

生活費のやりくりがうまくいかない方に、専門家と一緒に、収支のバランスや借金の状況を整理し、自ら家計を管理できるようアドバイスします。必要に応じて、専門窓口の紹介などを行います。

家計改善支援事業



### 家計の立て直しのための転居をサポートします

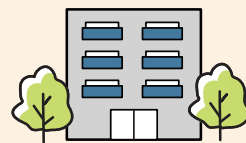
収入が大きく減少し、家賃が安い住宅に転居する必要がある方に、家計改善の支援において、転居によって家計が改善すると認められることなどを要件として、転居費用を補助します。  
※収入や資産などの要件もあります。

住居確保給付金（転居費用補助）

### 一時的に衣食住を提供します

住むところがなく生活にお困りの方に、一時的に宿泊する場所を提供します。

居住支援事業（シェルター事業）



### 子どもの学習をサポートします

子どもの学習支援、居場所づくりなどを行います。ご相談の内容に応じて、奨学金や貸付制度などのご案内もします。

寄り添い型学習支援事業

## 相談の流れ

### まずはご相談

まずは、困っていることや解決したいことをお聞かせください。ご本人が来所できない場合などは、ご家族からのご相談も可能です。

初回相談日 年 月 日

### 利用申込み

生活困窮者自立支援制度の利用を申込みます。

申込日 年 月 日

### 目標の設定

生活の状況とお困りごとについて、一緒に整理します。解決に向けた目標を立てて、具体的に取り組むためのプランを一緒に作ります。

次回相談日 年 月 日

### 目標に向けての行動

目標達成に向けて様々な制度を活用しながら、一緒に取り組んでいきましょう。定期的に担当者と状況を確認し、必要に応じてプランを見直します。

### 目標達成

あなたの自立の形を実現したら、目標達成です。新たな困りごとが生じたら、いつでもご相談ください。

## 制度のご利用にあたって

### ① お困りごとの解決について

お困りごとを解決するのはあなた自身の力です。担当者が、あなたがお困りごとを解決できるように寄り添い支援します。

### ① お金の給付について

お金の給付を目的とした制度ではありません。

### ① その他

生活保護受給中の方は本制度を利用できません。