

相談者のきっかけ

卒業後に就いた仕事は、人間関係のストレスにより離職。その後、父が亡くなつたことで、仕事をしなくてはならないとの思いが強くなり相談に至りました。

60代男性 / 高齢の母と同居 / 無職



高校中退後、ひきこもっていて何が不安かわからないくらい漠然としていた時に、知人に紹介されて相談に来ました。

30代女性 / 単身 / ひきこもり経験あり



お金がないことも、人とのつながりがないこともすごく重圧でした。でも相談することでふっと軽くなりました。吐き出して受け止めてもらえたのがよかったです。

50代男性 / 家族あり / 失業



相談はお住まいの区の福祉保健センター
生活支援課(区役所)まで

鶴見区

鶴見区鶴見中央 3-20-1 交通アクセス
TEL 045-510-1785 
FAX 045-510-1899

神奈川区

神奈川区広台太田町 3-8 交通アクセス
TEL 045-411-7103 
FAX 045-411-0361

西区

西区中央 1-5-10 交通アクセス
TEL 045-320-8415 
FAX 045-322-9877

中区

中区日本大通 35 交通アクセス
TEL 045-224-8250 
FAX 045-224-8239

南区

南区浦舟町 2-33 交通アクセス
TEL 045-341-1207 
FAX 045-341-1219

港南区

港南区港南 4-2-10 交通アクセス
TEL 045-847-8404 
FAX 045-847-0378

保土ヶ谷区

保土ヶ谷区川辺町 2-9 交通アクセス
TEL 045-334-6266 
FAX 045-334-6030

旭区

旭区鶴ヶ峰 1-4-12 交通アクセス
TEL 045-954-6069 
FAX 045-951-5831

磯子区

磯子区磯子 3-5-1 交通アクセス
TEL 045-750-2408 
FAX 045-750-2542

金沢区

金沢区泥亀 2-9-1 交通アクセス
TEL 045-788-7815 
FAX 045-788-7883

港北区

港北区大豆戸町 26-1 交通アクセス
TEL 045-540-2329 
FAX 045-540-2358

緑区

緑区寺山町 118 交通アクセス
TEL 045-930-2333 
FAX 045-930-2329

青葉区

青葉区市ケ尾町 31-4 交通アクセス
TEL 045-978-2341 
FAX 045-978-2416

都筑区

都筑区茅ヶ崎中央 32-1 交通アクセス
TEL 045-948-2311 
FAX 045-948-2486

戸塚区

戸塚区戸塚町 16-17 交通アクセス
TEL 045-866-8431 
FAX 045-866-2683

栄区

栄区桂町 303-19 交通アクセス
TEL 045-894-8400 
FAX 045-894-3423

泉区

泉区和泉中央北 5-1-1 交通アクセス
TEL 045-800-2305 
FAX 045-800-2515

瀬谷区

瀬谷区二ツ橋町 190 交通アクセス
TEL 045-367-5705 
FAX 045-365-6351

あなたとあなたの大切な人をサポートするために

くらしの困った1人で悩まず、ご相談ください

それぞれの自立の形を 実現するためのサポート

相談は無料です



横浜市健康福祉局生活支援課

横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索



制度の特徴

1

一人ひとりに寄り添い一緒に考えます

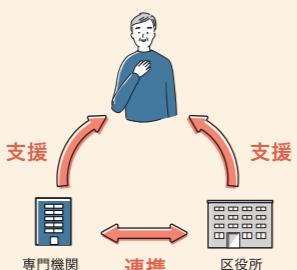


担当者が継続的に相談をお聞きしながら、生活の中での不安や困りごとをどうしていくか、解決策を一緒に考えます。

2

身近な機関と連携します

様々な制度を活用し、関係機関と連携しながらサポートしていきます。どこに相談したらよいかわからない場合でも、適切な窓口と一緒に探します。



3

個人情報は守ります



ご相談の内容やご本人、ご家族の秘密は守ります。

相談の流れ

まずはご相談

利用申込み

目標の設定

目標に向けての行動

目標達成

まずは、困っていることや解決したいことをお聞かせください。ご本人が来所できない場合は、ご家族からのご相談も可能です。

生活困窮者自立支援制度の利用を申込みます。

生活の状況とお困りごとにについて、一緒に整理します。解決に向けた目標を立て、具体的に取り組むためのプランと一緒に作ります。

目標達成に向けて様々な制度を活用しながら、一緒に取り組んでいきましょう。定期的に担当者と状況を確認し、必要に応じてプランを見直します。

あなたの自立の形を実現したら、目標達成です。新たな困りごとが生じたら、いつでもご相談ください。

初回相談日 年月日

申込日 年月日

次回相談日 年月日

制度の内容

お仕事さがしをサポートします



区役所内にあるハローワークの窓口(ジョブスポット)などと連携し、求職活動のお手伝いをします。また、すぐに働くことに不安がある方には、職場体験などの就労に向けた準備や訓練の場を提供します。

就労自立促進事業
就労準備支援事業
就労訓練事業

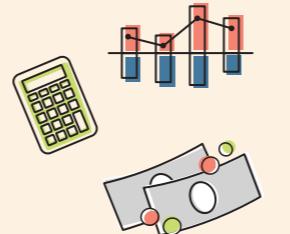


働くための住まいの確保をサポートします

仕事を失ったことなどにより家賃の支払いにお困りの方に、一定期間、家賃相当額を支給し、求職活動の支援を行います。
※収入や資産などの要件があります。

住居確保給付金(家賃補助)

家計の悩みにアドバイスします



生活費のやりくりがうまくいかない方に、専門家と一緒に、収支のバランスや借金の状況を整理し、自ら家計を管理できるようアドバイスします。必要に応じて、専門窓口の紹介などを行います。

家計改善支援事業



家計の立て直しのための転居をサポートします

収入が大きく減少し、家賃が安い住宅に転居する必要がある方に、家計改善の支援において、転居によって家計が改善すると認められるなどを要件として、転居費用を補助します。
※収入や資産などの要件もあります。

住居確保給付金(転居費用補助)



一時的に衣食住を提供します

住むところがなく生活にお困りの方に、一時的に宿泊する場所を提供します。

居住支援事業(シェルター事業)



子どもの学習をサポートします

子どもの学習支援、居場所づくりなどを行います。ご相談の内容に応じて、奨学金や貸付制度などのご案内もします。

寄り添い型学習支援事業

制度のご利用にあたって

① お困りごとの解決について

お困りごとを解決するのはあなた自身の力です。担当者が、あなたがお困りごとを解決できるように寄り添い支援します。

② お金の給付について

お金の給付を目的とした制度ではありません。

③ その他

生活保護受給中の方は本制度を利用できません。