

横浜市高齢者実態調査 報告書

資料編

単純集計表(市民調査)

令和8年3月
横浜市健康福祉局

目次

	先頭ページ
01 健康や介護についてのアンケート(高齢者一般調査)	2
02 健康や介護についてのアンケート(一般調査)	30
03 介護保険在宅サービス利用者調査(要支援)	58
04 介護保険在宅サービス利用者調査(要介護)	81
05 介護保険サービス未利用者調査	101
06 小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護 利用者調査	121
07 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 利用者調査	136
08 特別養護老人ホーム入所申込者調査	151

資料の見方

- 調査票毎に、調査票および単純集計結果を表示している。
- 各ページは、ページ左に調査票、ページ右に集計結果(数表)を掲載している。
- 表中の「調査数」は、設問、選択肢への回答者数を表す。
- 集計結果(数表)の上段(度数)は「回答数」、下段(%)は「回答割合」を示している。
- 回答率(%)は、すべて小数点以下第二位を四捨五入し、小数第一位までを表示している。したがって、その合計値が100.0%にならない場合がある。
- 複数回答の場合、その回答率(%)の合計が100.0%を超える場合がある。

高齢者実態調査（アンケート）ご協力をお願い

平素から、横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、本年10月1日時点で65歳以上の方の中から9,800人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケート回答者(記入者)

できる限り、アンケート対象者（あて名の方）ご本人がご回答(記入)ください。ただし、ご本人による回答(記入)が難しい場合は、ご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒（切手不要）に、ご記入いただいた調査票を入れて、

令和7年10月31日（金）までにご返送ください。

なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。（なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。）

ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートのお問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）

電話：0120-550-156

（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））

メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 この調査票を記入するのはどなたですか。(〇はひとつ)

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

まず、あなた(あて名ご本人)のお住まいや年齢などについておうかがいします。

問2 あなた(ご本人:封筒のあて名の方)は現在、どちらに住んでいますか。(〇はひとつ)

1. 市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	問3へお進みください アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。
2. その他 (入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	

問3 あなた(あて名ご本人)の性別をお答えください。(〇はひとつ)

※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問4 あなた(あて名ご本人)の年齢(令和7年10月1日現在)をお答えください。(〇はひとつ)

1. 65~69歳	3. 75~79歳	5. 85~89歳	7. 95歳以上
2. 70~74歳	4. 80~84歳	6. 90~94歳	

問5 あなた(あて名ご本人)のお住まいの区はどちらですか。(〇はひとつ)

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問6 あなた(あて名ご本人)のお住まいの区での居住年数をお答えください。(〇はひとつ)

※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満	2. 10~20年未満	3. 20~30年未満	4. 30年以上
----------	-------------	-------------	----------

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
6016	5695	170	1	150
100.0	94.7	2.8	0.0	2.5

調査数	市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	その他(入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	無回答
6016	5582	35	399
100.0	92.8	0.6	6.6

調査数	男性	女性	無回答
5582	2594	2968	20
100.0	46.5	53.2	0.4

調査数	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳以上	無回答
5582	1224	1328	1487	964	451	110	11	7
100.0	21.9	23.8	26.6	17.3	8.1	2.0	0.2	0.1

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
	5582	317	295	301	306	318	340	351
100.0	5.7	5.3	5.4	5.5	5.7	6.1	6.3	5.4
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	333	312	312	268	332	268	312	322
	6.0	5.6	5.6	4.8	5.9	4.8	5.6	5.8
	緑区	南区	無回答					
	296	295	3					
	5.3	5.3	0.1					

調査数	10年未満	10~20年未満	20~30年未満	30年以上	無回答
5582	449	559	990	3558	26
100.0	8.0	10.0	17.7	63.7	0.5

問7 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（○はひとつ）

1. ひとり暮らし	4. 子や孫などと同居 → 問7-1へ
2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	5. 前掲（1～4）以外で全員が65歳以上
3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	6. その他

【問7で「4」と回答した方におうかがいします。】

→ 問7-2へ

問7-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問7で「4」以外と回答した（子や孫などと同居していない）方におうかがいします。】

問7-2 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。

時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。（○はひとつ）

1. 10分未満	3. 30分～1時間未満	5. 2時間以上
2. 10～30分未満	4. 1～2時間未満	6. 家族・親族はいない

【すべての方におうかがいします。】

問8 あなた（あて名ご本人）は、ご家族などの介護をしていますか。（○はひとつ）

1. 現在、在宅で家族の介護をしている → 問8-1へ
2. 現在、介護施設に入所している家族がいる → 問8-2へ
3. 現在は介護していないが、今後介護する立場になる可能性が高い → 問9へ
4. 現在介護をしていないし、今後も介護する立場になる可能性はほとんどない → 問9へ

【問8で「1」と回答した方におうかがいします。】

問8-1 どなたの介護をしていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 兄弟・姉妹	2. 配偶者	3. 親	4. 配偶者の親	5. その他
----------	--------	------	----------	--------

【問8で「2」と回答した方におうかがいします。】

問8-2 家族が入所している介護施設は、次のどれにあてはまりますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 特別養護老人ホーム → 問8-3・4へ	5. サービス付き高齢者向け住宅
2. 介護老人保健施設	6. 認知症高齢者グループホーム
3. 介護医療院	7. その他（ ）
4. 有料老人ホーム	

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫などと同居	前掲（1～4）以外で全員が65歳以上	その他	無回答
5582	1074	2412	200	1644	87	80	85
100.0	19.2	43.2	3.6	29.5	1.6	1.4	1.5

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
1644	1556	162	259	36	592	48	5	9
100.0	94.6	9.9	15.8	2.2	36.0	2.9	0.3	0.5

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
3853	604	578	1028	761	325	73	484
100.0	15.7	15.0	26.7	19.8	8.4	1.9	12.6

調査数	現在、在宅で家族の介護をしている	現在、介護施設に入所している家族がいる	現在は介護していないが、今後介護する立場になる可能性が高い	現在介護をしていないし、今後も介護する立場になる可能性はほとんどない	無回答
5582	264	255	2048	2725	290
100.0	4.7	4.6	36.7	48.8	5.2

調査数	兄弟・姉妹	配偶者	親	配偶者の親	その他	無回答
264	5	151	75	23	12	2
100.0	1.9	57.2	28.4	8.7	4.5	0.8

調査数	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護医療院	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	認知症高齢者グループホーム	その他	無回答
255	86	35	12	77	22	15	10	6
100.0	33.7	13.7	4.7	30.2	8.6	5.9	3.9	2.4

【問8-2で「1」と回答した方におうかがいします。】

問8-3 家族が入所している特別養護老人ホームのサービスで満足している点がありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 丁寧・適切な介護	5. 家族が対応できないことに対応してもらえる
2. 費用面	6. こまめな連絡・報告
3. 栄養バランスの取れた食事	7. 自宅での生活と変わらず過ごせる
4. 医療的ケアを受けられる	8. その他 ()

【問8-2で「1」と回答した方におうかがいします。】

問8-4 家族が入所している特別養護老人ホームに改善してほしい点がありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 介護が適切でない	4. 丁寧な説明がないことがある
2. 費用が高い	5. 必要な処置が受けられていない
3. 連絡・報告がないことがある	6. その他 ()

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問9 あなた(あて名ご本人)のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。(○はひとつ)

1. 一戸建て住宅(持ち家・借地に持ち家も含む)	6. 一戸建て(民間賃貸)
2. マンション(持ち家)	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
3. 公営住宅(県営・市営)	8. サービス付き高齢者向け住宅
4. 公的賃貸住宅(UR、住宅供給公社)	9. 有料老人ホーム
5. アパート、マンション(民間賃貸)	10. その他 ()

問10 あなた(あて名ご本人)は、定期的な収入をどこから得ていますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他 ()	

調査数	丁寧・適切な介護	費用面	栄養バランスの取れた食事	医療的ケアを受けられる	家族が対応できないことに対応してもらえる	こまめな連絡・報告	自宅での生活と変わらず過ごせる	その他
86 100.0	57 66.3	44 51.2	45 52.3	46 53.5	67 77.9	46 53.5	12 14.0	0 0.0
	無回答							
	2 2.3							

調査数	介護が適切でない	費用が高い	連絡・報告がないことがある	丁寧な説明がないことがある	必要な処置が受けられていない	その他	無回答
86 100.0	1 1.2	21 24.4	1 1.2	7 8.1	6 7.0	23 26.7	34 39.5

調査数	一戸建て住宅(持ち家・借地に持ち家も含む)	マンション(持ち家)	公営住宅(県営・市営)	公的賃貸住宅(UR、住宅供給公社)	アパート、マンション(民間賃貸)	一戸建て(民間賃貸)	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
5582 100.0	3040 54.5	1692 30.3	163 2.9	171 3.1	328 5.9	86 1.5	16 0.3	8 0.1
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	7 0.1	32 0.6	39 0.7					

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
5582 100.0	5062 90.7	1145 20.5	422 7.6	332 5.9	20 0.4	215 3.9	101 1.8	45 0.8

問 11 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。

（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問 12 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。

（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問 13 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

（○はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

問 14 あなた（あて名ご本人）は現在、仕事をしていますか。また、どのくらいの頻度ですか。

（○はひとつ）

1. ほぼ毎日仕事をしている	4. 仕事をしているが頻度は決まっていない
2. 週に2～3日仕事をしている	5. 仕事はしていない
3. 月に数日仕事をしている	6. 仕事はしたいが働いていない

【問 14 で「1」～「4」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 15 へ

問 14-1 仕事をしている最も大きな理由は何ですか。

（○はひとつ）

1. 生活費を得るため	6. 社会の役に立てるから
2. 経済的に余裕が欲しいから	7. 友人が欲しいから
3. 健康に良いから	8. 仕事の都合でやめることができないから
4. 生活に張りやリズムができるから	9. その他（ ）
5. 同居している子どもに収入がないため	

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
5582 100.0	256 4.6	1009 18.1	694 12.4	542 9.7	761 13.6	616 11.0	341 6.1	241 4.3
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	249 4.5	160 2.9	92 1.6	50 0.9	24 0.4	26 0.5	102 1.8	419 7.5

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
5582 100.0	67 1.2	181 3.2	302 5.4	364 6.5	486 8.7	656 11.8	658 11.8	505 9.0
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	580 10.4	430 7.7	282 5.1	182 3.3	126 2.3	110 2.0	298 5.3	355 6.4

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
5582 100.0	123 2.2	625 11.2	2953 52.9	1339 24.0	475 8.5	67 1.2

調査数	ほぼ毎日仕事をしている	週に2～3日仕事をしている	月に数日仕事をしている	仕事をしているが頻度は決まっていない	仕事はしていない	仕事はしたいが働いていない	無回答
5582 100.0	677 12.1	517 9.3	178 3.2	247 4.4	3633 65.1	252 4.5	78 1.4

調査数	生活費を得るため	経済的に余裕が欲しいから	健康に良いから	生活に張りやリズムができるから	同居している子どもに収入がないため	社会の役に立てるから	友人が欲しいから	仕事の都合でやめることができないから
1619 100.0	644 39.8	304 18.8	78 4.8	248 15.3	12 0.7	105 6.5	0 0.0	124 7.7
	その他	無回答						
	47 2.9	57 3.5						

【すべての方におうかがいします。】

問15 介護の分野で働きたい（またはボランティアをしたい）と思いますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 既に介護の分野で仕事やボランティアをしている
2. 今後、介護の分野で仕事をしたい
3. 今後、介護の分野でボランティアをしたい
4. 介護の分野に関心はあるが、今は考えていない
5. 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない
6. その他（ ）

心と体の健康について

【すべての方におうかがいします。】

問16 あなた（あて名ご本人）はふだん、ご自分で健康だと思いますか。
現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. とても健康
2. まあまあ健康
3. あまり健康でない
4. 健康でない

問17 3年前の2022年と比べて、あなたの生活状況におきた変化としてあてはまるものをお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1. 気分が落ち込むことが多くなった
2. 体力や筋力が落ちた
3. 医療機関に通院するようになった
4. ケガや病気のために入院した
5. 友人・知人が少なくなった
6. 引越しをした
7. あてはまるものはない

問18 あなた（あて名ご本人）の現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える
2. 日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる
3. 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない
4. 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる
5. 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要

問19 あなたには、健康について気軽に相談できる「かかりつけ医」がいますか。
（○はひとつ）

1. いる
2. いない
3. わからない

調査数	既に介護の分野で仕事やボランティアをしている	今後、介護の分野で仕事をしたい	今後、介護の分野でボランティアをしたい	介護の分野に関心はあるが、今は考えていない	介護の分野の仕事やボランティアに関心がない	その他	無回答
5582 100.0	206 3.7	55 1.0	100 1.8	2074 37.2	1792 32.1	922 16.5	486 8.7

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
5582 100.0	356 6.4	3723 66.7	1096 19.6	355 6.4	52 0.9

調査数	気分が落ち込むことが多くなった	体力や筋力が落ちた	医療機関に通院するようになった	ケガや病気のために入院した	友人・知人が少なくなった	引越しをした	あてはまるものはない	無回答
5582 100.0	744 13.3	4027 72.1	2082 37.3	725 13.0	1181 21.2	192 3.4	726 13.0	33 0.6

調査数	大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える	日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる	1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要	無回答
5582 100.0	3110 55.7	2235 40.0	131 2.3	13 0.2	2 0.0	91 1.6

調査数	いる	いない	わからない	無回答
5582 100.0	3915 70.1	1255 22.5	358 6.4	54 1.0

問20 あなた（あて名ご本人）は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 自分の健康のこと	7. 安心して住める場所がないこと
2. 家族・親族の健康のこと	8. 趣味や生きがいがないこと
3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	9. 時間的なゆとりがないこと
4. ひとり暮らしや孤独になること	10. 精神的なゆとりがないこと
5. 生活費等経済的なこと	11. その他
6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	12. 心配ごとや悩みはない → 問21へ

【問20で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問20-1 あなた（あて名ご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に（どこで）話を聞いてもらったり、相談をしたりしますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. 民生委員・児童委員
2. 子ども	8. 市や区の相談窓口
3. その他の家族・親族	9. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
4. 友人・知人	10. かかりつけの医師
5. となり近所の人	11. その他
6. 自治会や町内会の人	12. 相談したりする人はいない

【すべての方におうかがいします。】

問21 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特にない
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
5582 100.0	3525 63.1	2738 49.1	469 8.4	571 10.2	1349 24.2	550 9.9	124 2.2	364 6.5
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	198 3.5	351 6.3	107 1.9	741 13.3	91 1.6			

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
4684 100.0	2593 55.4	2519 53.8	902 19.3	1336 28.5	149 3.2	47 1.0	64 1.4	155 3.3
	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	160 3.4	848 18.1	68 1.5	292 6.2	54 1.2			

調査数	高血圧症	脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症（膝・股関節など）	リウマチ	骨粗しょう症
5582 100.0	2429 43.5	1490 26.7	756 13.5	126 2.3	867 15.5	614 11.0	131 2.3	516 9.2
	脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	狭心症・心筋梗塞	目の病気（白内障など）	消化器の病気（胃炎、肝炎など）	泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）	がん	呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）	耳の病気（難聴など）
	141 2.5	335 6.0	1158 20.7	410 7.3	659 11.8	337 6.0	267 4.8	470 8.4
	鼻の病気	お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特にない	無回答
	173 3.1	1152 20.6	101 1.8	37 0.7	98 1.8	323 5.8	702 12.6	57 1.0

問 22 次の各項目について、それぞれ「はい（している）」、「いいえ（していない）」のどちらかをお選びください。

(それぞれ○はひとつ)

いずれかに○	
はい (している)	いいえ (していない)
↓	↓

① バスや電車で、一人で外出していますか	1	2
② 日用品の買い物をしていますか	1	2
③ 預貯金の出し入れをしていますか	1	2
④ 友人の家を訪ねていますか	1	2
⑤ 家族や友人の相談にのっていますか	1	2
⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1	2
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1	2
⑧ 15分位続けて歩いていますか	1	2
⑨ この1年間に転んだことがありますか	1	2
⑩ 転倒に対する不安は大きいですか	1	2
⑪ 6ヶ月間で2kg～3kg以上の体重減少がありましたか	1	2
⑫ 身長、体重を記載してください		
身長 (, cm) 体重 (, kg)		
⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1	2
⑭ お茶や汁物等でむせることがありますか	1	2
⑮ 口の渇きが気になりますか	1	2
⑯ 週に1回以上は外出していますか	1	2
⑰ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1	2
⑱ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1	2
⑲ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1	2
⑳ 今日が何月何日かわからない時がありますか	1	2
㉑ (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1	2
㉒ (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1	2
㉓ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1	2
㉔ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1	2
㉕ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1	2
㉖ (過去1年間) 聴力検査を受けた (聞こえのチェックリスト等によりご自身で検査した場合も含む)	1	2
㉗ 耳が聞こえにくいことがありますか	1	2
㉘ 補聴器を持っていますか	1	2

(1)バスや電車で、一人で外出していますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	5027	496	59
	100.0	90.1	8.9	1.1
(2)日用品の買い物をしていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	5242	298	42
	100.0	93.9	5.3	0.8
(3)預貯金の出し入れをしていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	4975	545	62
	100.0	89.1	9.8	1.1
(4)友人の家を訪ねていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	2420	2966	196
	100.0	43.4	53.1	3.5
(5)家族や友人の相談にのっていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	4158	1236	188
	100.0	74.5	22.1	3.4
(6)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	3527	1936	119
	100.0	63.2	34.7	2.1
(7)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	4670	838	74
	100.0	83.7	15.0	1.3
(8)15分位続けて歩いていますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	5003	509	70
	100.0	89.6	9.1	1.3
(9)この1年間に転んだことがありますか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	1293	4221	68
	100.0	23.2	75.6	1.2
(10)転倒に対する不安は大きいですか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	2424	3057	101
	100.0	43.4	54.8	1.8
(11)6ヶ月間で2kg～3kg以上の体重減少がありましたか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	893	4405	284
	100.0	16.0	78.9	5.1
(12)BMI	調査数	平均		
	5582	22.62		
	100.0			
(12)身長	調査数	平均		
	5311	160.08		
	100.0			
(12)体重	調査数	平均		
	5268	58.25		
	100.0			
(13)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	調査数	はい	いいえ	無回答
	5582	1499	4005	78
	100.0	26.9	71.7	1.4

(14)お茶や汁物等でむせることがありますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1588	3930	64		
	100.0	28.4	70.4	1.1		
(15)口の渇きが気になりますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1561	3942	79		
	100.0	28.0	70.6	1.4		
(16)週に1回以上は外出していますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	5116	412	54		
	100.0	91.7	7.4	1.0		
(17)昨年と比べて外出の回数が減っていますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1507	4007	68		
	100.0	27.0	71.8	1.2		
(18)周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	630	4896	56		
	100.0	11.3	87.7	1.0		
(19)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	4736	797	49		
	100.0	84.8	14.3	0.9		
(20)今日が何月何日かわからない時がありますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1010	4518	54		
	100.0	18.1	80.9	1.0		
(21)(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	998	4498	86		
	100.0	17.9	80.6	1.5		
(22)(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	762	4729	91		
	100.0	13.7	84.7	1.6		
(23)(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1942	3577	63		
	100.0	34.8	64.1	1.1		
(24)(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1025	4459	98		
	100.0	18.4	79.9	1.8		
(25)(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1649	3859	74		
	100.0	29.5	69.1	1.3		
(26)(過去1年間)聴力検査を受けた(ご自身で検査した場合も含む)	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	1763	3725	94		
	100.0	31.6	66.7	1.7		
(27)耳が聞こえにくいことがありますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	2402	3130	50		
	100.0	43.0	56.1	0.9		
(28)補聴器を持っていますか	調査数	はい	いいえ	無回答		
	5582	396	5155	31		
	100.0	7.1	92.4	0.6		
介護予防判定	調査数	介護予防対象者	介護予防対象外	無回答		
	5582	3494	2088	0		
	100.0	62.6	37.4	0.0		
介護予防判定<(1)～(25)すべて無回答は無回答処理>	調査数	介護予防対象者	介護予防対象外	無回答		
	5582	3494	2077	11		
	100.0	62.6	37.2	0.2		
⑩～⑳該当	調査数	0個	1個	2個	3個	無回答
	5582	3621	1511	358	70	22
	100.0	64.9	27.1	6.4	1.3	0.4

地域生活について

【 すべての方におうかがいします。】

問23 あなたの暮らしに考え方としてあてはまるものをお選びください。

	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる
(下記項目ごとに、それぞれあてはまる番号に○をおつけください。)				
① 社会や地域に貢献したい	1	2	3	4
② 食事の際の雰囲気やコミュニケーションは大切だ	1	2	3	4
③ 人付き合いより、自分の時間を優先している	1	2	3	4
④ 色々な人とのつながりを大切にしていきたい	1	2	3	4
⑤ 健康を維持するための最新の情報を、日々収集している	1	2	3	4
⑥ 1人で趣味に没頭できる時間が欲しい	1	2	3	4
⑦ 健康を維持するだけでなく、より良い状態になるため努力している	1	2	3	4
⑧ 近所付き合いや、地域の行事を大切にしている	1	2	3	4
⑨ 平凡で良いので、好きなことだけして暮らしたい	1	2	3	4
⑩ 友人が多いと幸せを感じられる	1	2	3	4
⑪ 体重や血圧、歩数などの健康情報を毎日記録・管理している	1	2	3	4
⑫ 日頃の生活で疲れた心身を癒したい	1	2	3	4
⑬ 産地や成分表示をよく確認し、できるだけ安全な食品を選ぶ	1	2	3	4
⑭ 年に1回、健康診断を受けている	1	2	3	4

問24 あなた（あて名ご本人）は、ふだん、近所の人との程度の付き合いをしていますか。
(○はひとつ)

1. 親しく付き合っている	4. 付き合いはほとんどない → 問24-1へ
2. 立ち話をする程度	5. わからない
3. あいさつをする程度	

→ 問25へ

高齢者一般

(1)社会や地域に貢献したい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	838	1634	2545	409	156
100.0	15.0	29.3	45.6	7.3	2.8

(2)食事の際の雰囲気やコミュニケーションは大切だ

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	166	513	2803	1976	124
100.0	3.0	9.2	50.2	35.4	2.2

(3)人付き合いより、自分の時間を優先している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	429	1540	2794	699	120
100.0	7.7	27.6	50.1	12.5	2.1

(4)色々な人とのつながりを大切にしていきたい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	181	869	2993	1438	101
100.0	3.2	15.6	53.6	25.8	1.8

(5)健康を維持するための最新の情報を、日々収集している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	382	1359	2786	950	105
100.0	6.8	24.3	49.9	17.0	1.9

(6)1人で趣味に没頭できる時間が欲しい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	706	1576	2332	839	129
100.0	12.6	28.2	41.8	15.0	2.3

(7)健康を維持するだけでなく、より良い状態になるため努力している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	207	1008	3132	1120	115
100.0	3.7	18.1	56.1	20.1	2.1

(8)近所付き合いや、地域の行事を大切にしている

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	724	1789	2404	560	105
100.0	13.0	32.0	43.1	10.0	1.9

(9)平凡で良いので、好きなことだけして暮らしたい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	336	1139	3133	867	107
100.0	6.0	20.4	56.1	15.5	1.9

(10)友人が多いと幸せを感じられる

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	451	1755	2444	815	117
100.0	8.1	31.4	43.8	14.6	2.1

(11)体重や血圧、歩数などの健康情報を毎日記録・管理している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	1104	1263	1838	1299	78
100.0	19.8	22.6	32.9	23.3	1.4

(12)日頃の生活で疲れた心身を癒したい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	526	1643	2652	626	135
100.0	9.4	29.4	47.5	11.2	2.4

(13)産地や成分表示をよく確認し、できるだけ安全な食品を選ぶ

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	403	1189	2706	1198	86
100.0	7.2	21.3	48.5	21.5	1.5

(14)年に1回、健康診断を受けている

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
5582	661	590	1456	2802	73
100.0	11.8	10.6	26.1	50.2	1.3

調査数	親しく付き合っている	立ち話をする程度	あいさつをする程度	付き合いはほとんどない	わからない	無回答
5582	838	2012	2234	395	17	86
100.0	15.0	36.0	40.0	7.1	0.3	1.5

【問24で「4」と回答した方におうかがいします。】

問24-1 付き合いがほとんどない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 普段付き合い合う機会がないから	5. 引っ越してきて間もないから
2. あまり関わりをもちたくないから	6. 同世代の人が近くにいないから
3. 気の合う人が近くにいないから	7. その他
4. 仕事や家事などで忙しく時間がない	8. 特に理由はない
	9. わからない

【すべての方におうかがいします。】

問25 ふだんの日、主にどのようなことをして過ごすことが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ	6. 軽い運動やスポーツ	11. インターネット・メール
2. 新聞、雑誌など	7. 飲食・ショッピング	12. 学習活動
3. 趣味・娯楽	8. 日帰りの行楽	13. 仕事
4. 家族・孫とのだんらん	(ハイキングなど)	14. 家事・育児
5. 仲間と集まって、おしゃべりする	9. ドライブ	15. その他
	10. ボランティア活動・地域活動	16. 何もしないでのんびりする

問26 あなた(あて名ご本人)はこの1年間に、個人・団体で次のような地域活動やボランティアに参加したことがありますか(手伝いも含む)。(あてはまるものすべてに○)

1. 俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動	8. 保育の手伝い等の子育て支援活動
2. 体操、歩こう会、グラウンド・ゴルフ等の健康・スポーツ活動	9. 祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事
3. 学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	10. 自治会町内会の活動・行事
4. 環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	11. 老人クラブの活動・行事
5. 交通安全、防犯・防災等の活動	12. その他()
6. 家事援助、移送等の高齢者の支援活動	13. 全く参加していない→ 問26-2へ
7. サロン、会食、茶話会等の地域の集いの活動	

【問26で「1」～「12」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問26-1 地域活動やボランティアに参加した主なきっかけや理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のアドバイスや一言	8. 内容が楽しそうだったから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	9. 自分の能力を活かせると思ったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	10. 健康でいたいから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	11. 地域や社会に貢献したいから
5. 医師等の医療の専門家からの助言	12. 以前からの習慣で、自発的に
6. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの助言	13. その他
7. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	

調査数	普段付き合い合う機会がないから	あまり関わりをもちたくないから	気の合う人が近くにいないから	仕事や家事などで忙しく時間がない	引っ越してきて間もないから	同世代の人が近くにいないから	その他	特に理由はない
395 100.0	207 52.4	88 22.3	57 14.4	33 8.4	30 7.6	25 6.3	9 2.3	114 28.9
	わからない	無回答						
	5 1.3	4 1.0						

調査数	テレビ・ラジオ	新聞、雑誌など	趣味・娯楽	家族・孫とのだんらん	仲間と集まって、おしゃべりする	軽い運動やスポーツ	飲食・ショッピング	日帰りの行楽(ハイキングなど)
5582 100.0	4705 84.3	2801 50.2	2448 43.9	1457 26.1	1028 18.4	2256 40.4	2152 38.6	574 10.3
	ドライブ	ボランティア活動・地域活動	インターネット・メール	学習活動	仕事	家事・育児	その他	何もしないでのんびりする
	533 9.5	510 9.1	2242 40.2	362 6.5	1233 22.1	1421 25.5	199 3.6	586 10.5
	無回答							
	64 1.1							

調査数	俳句、詩吟、陶芸等の趣味の活動	体操、歩こう会、グラウンド・ゴルフ等の健康・スポーツ活動	学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	交通安全、防犯・防災等の活動	家事援助、移送等の高齢者の支援活動	サロン、会食、茶話会等の地域の集いの活動	保育の手伝い等の子育て支援活動
5582 100.0	314 5.6	760 13.6	94 1.7	379 6.8	219 3.9	72 1.3	328 5.9	74 1.3
	祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事	自治会町内会の活動・行事	老人クラブの活動・行事	その他	全く参加していない	無回答		
	353 6.3	1114 20.0	281 5.0	229 4.1	3003 53.8	212 3.8		

調査数	家族のアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とより近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	医師等の医療の専門家からの助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの助言	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	内容が楽しそうだったから
2367 100.0	162 6.8	384 16.2	201 8.5	496 21.0	23 1.0	13 0.5	100 4.2	483 20.4
	自分の能力を活かせると思ったから	健康でいたいから	地域や社会に貢献したいから	以前からの習慣で、自発的に	その他	無回答		
	346 14.6	691 29.2	683 28.9	599 25.3	249 10.5	91 3.8		

【問26で「13」と回答した方におうかがいします。】

問26-2 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事をしているため	6. ずっと続けていけるか不安に思うため
2. 介護等で忙しいため	7. 面倒だから
3. 家事等で忙しいため	8. 持病など、身体状況のため
4. 情報がなく、参加の仕方が分からないから	9. その他()
5. 自分にどのような活動ができるか分からないから	10. 特に理由はない

【すべての方におうかがいします。】

問27 あなたが複数人で、月に1回以上行っている取組や活動はありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 知識や技能を活かせる活動	5. 共通の趣味嗜好を持つ人との交流
2. 楽しめる活動	6. 気分転換やストレス解消のための活動
3. 社会への貢献度の高い活動	7. 健康維持のための活動
4. 近所の住民との交流	8. あてはまるものはない → 問28へ

【問27で「1」～「7」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問27-1 あなたはどのような活動に取り組んでいますか。問27で回答した活動にあてはまる場を全てお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 行政や地域ケアプラザ等が主催する教室やイベントなどの活動
2. NPOやボランティア団体の活動
3. 自治会などの住民組織の活動
4. 有料の民間サービス(フィットネスクラブなど)
5. 仲間同士の集まり
6. その他()

調査数	仕事をしているため	介護等で忙しいため	家事等で忙しいため	情報がなく、参加の仕方が分からないから	自分にどのような活動ができるか分からないから	ずっと続けていけるか不安に思うため	面倒だから	持病など、身体状況のため
3003 100.0	667 22.2	132 4.4	313 10.4	313 10.4	337 11.2	180 6.0	529 17.6	518 17.2
	その他	特に理由はない	無回答					
	145 4.8	967 32.2	62 2.1					

調査数	知識や技能を活かせる活動	楽しめる活動	社会への貢献度の高い活動	近所の住民との交流	共通の趣味嗜好を持つ人との交流	気分転換やストレス解消のための活動	健康維持のための活動	あてはまるものはない
5582 100.0	388 7.0	821 14.7	314 5.6	496 8.9	1448 25.9	502 9.0	1115 20.0	2586 46.3
	無回答							
	270 4.8							

調査数	行政や地域ケアプラザ等が主催する教室やイベントなどの活動	NPOやボランティア団体の活動	自治会などの住民組織の活動	有料の民間サービス(フィットネスクラブなど)	仲間同士の集まり	その他	無回答
2726 100.0	522 19.1	198 7.3	618 22.7	552 20.2	1509 55.4	271 9.9	86 3.2

【すべての方におうかがいします。】

問 28 次のうち、参加・利用してみたいと思うものは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. ウォーキングや体操教室など健康維持のための活動を行う場
2. 仲間と話をしたり趣味の活動を行うサロン等の場
3. 文化(書道、俳句等)、芸術(絵画、美術鑑賞等)を中心とした仲間と集まる場
4. パソコンやインターネットなどの学習ができる場
5. 農作業を中心とした仲間との活動の場
6. 仕事等の知識や経験を活かしたボランティア
(ア～カの中からあてはまるものすべて選択)
ア ニーズ把握や課題整理、事業計画の策定
イ 業務の棚卸(洗い出し、整理する)、マニュアルの作成
ウ チラシの作成など広報の支援
エ 各種報告書の作成や会計・経理などの事務補助
オ オンラインツール等の活用支援
カ 地域活動団体の運営基盤の強化につながるような支援活動
7. 地域貢献となるボランティア
(ア～コの中からあてはまるものすべて選択)
ア 学校で子ども達の活動をサポートする機会
イ 子育て中の母親と交流を持ち、子育てのサポートをするサロン等の場
ウ 子ども達に勉強や自分の趣味・特技を教える機会
エ 障害者との交流の場
オ 高齢、障害者施設などでのボランティア活動
カ 買い物支援や、庭木の手入れなどのちょっとしたボランティア活動
キ 地域に住んでいる外国人の方の支援活動
ク 送迎・配達などの運転
ケ 話し相手
コ その他
8. 社会参加など、セカンドライフの充実に向けた高齢者のための相談窓口
9. その他 ()
10. 特にない

調査数	ウォーキングや体操教室など健康維持のための活動を行う場	仲間と話をしたり趣味の活動を行うサロン等の場	文化(書道、俳句等)、芸術(絵画、美術鑑賞等)を中心とした仲間と集まる場	パソコンやインターネットなどの学習ができる場	農作業を中心とした仲間との活動の場	仕事等の知識や経験を活かしたボランティア	地域貢献となるボランティア	社会参加など、セカンドライフの充実に向けた高齢者のための相談窓口
5582 100.0	1908 34.2	1035 18.5	803 14.4	800 14.3	398 7.1	341 6.1	927 16.6	157 2.8
	その他	特にない	無回答					
	91 1.6	2071 37.1	219 3.9					

6.仕事等の知識や経験を活かしたボランティア内容

調査数	ニーズ把握や課題整理、事業計画の策定	業務の棚卸(洗い出し、整理する)、マニュアルの作成	チラシの作成など広報の支援	各種報告書の作成や会計・経理などの事務補助	オンラインツール等の活用支援	地域活動団体の運営基盤の強化につながるような支援活動	無回答
341 100.0	93 27.3	61 17.9	60 17.6	85 24.9	38 11.1	134 39.3	36 10.6

7.地域貢献となるボランティア内容

調査数	学校で子ども達の活動をサポートする機会	子育て中の母親と交流を持ち、子育てのサポートをするサロン等の場	子ども達に勉強や自分の趣味・特技を教える機会	障害者との交流の場	高齢、障害者施設などでのボランティア活動	買い物支援や、庭木の手入れなどのちょっとしたボランティア活動	地域に住んでいる外国人の方の支援活動	送迎・配達などの運転
927 100.0	217 23.4	81 8.7	187 20.2	83 9.0	199 21.5	201 21.7	101 10.9	103 11.1
	話し相手	その他	無回答					
	282 30.4	31 3.3	30 3.2					

問 29 地域に対する印象について、あなた（あて名ご本人）のお考えにもっとも近いものをお選びください。（それぞれ○はひとつ）

	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う
（下記項目ごとに、それぞれあてはまる番号に○をおつけください。）				
① 地域の一員とは感じられない	1	2	3	4
② 町内会・自治会などに行くと役割が増えそうで気が重い	1	2	3	4
③ 地域での人づきあいはわずらわしい	1	2	3	4
④ 地域の人のことについては関心がない	1	2	3	4
⑤ 地域の人々同士でよくあいさつをしている	1	2	3	4
⑥ 地域の人々は日頃から互いに気遣ったり声をかけ合っている	1	2	3	4
⑦ 地域の人たちと過ごす時間は楽しい	1	2	3	4
⑧ 地域の人々は困った時は助けてくれる	1	2	3	4

問 30 あなた（あて名ご本人）は、外出することについてどのようにお考えですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 特に負担には感じない
2. 外出は、なんとなくおっくうである・好きではない
3. 行く場所や用事もないので外出したいとは思わない
4. 外での楽しみがない
5. 外出するより、家にいて過ごす方が好き
6. 交通が不便なので、外出するのが負担に感じる
7. 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる
8. トイレの心配（失禁など）があり、外出するのが負担に感じる
9. 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない
10. その他（ ）

問 31 あなた（あて名ご本人）は、平日の日中には、どのくらい外出されていますか。（○はひとつ）

1. ほぼ毎日	4. 週に1日程度
2. 1日おき程度	5. 外出しない週もある
3. 2～3日おき程度	6. 外出しない、できない → 問 32 へ

(1) 地域の一員とは感じられない

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	939	2386	1572	382	303
100.0	16.8	42.7	28.2	6.8	5.4

(2) 町内会・自治会などに行くと役割が増えそうで気が重い

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	435	1423	2411	1019	294
100.0	7.8	25.5	43.2	18.3	5.3

(3) 地域での人づきあいはわずらわしい

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	586	2397	1948	398	253
100.0	10.5	42.9	34.9	7.1	4.5

(4) 地域の人のことについては関心がない

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	545	2472	1906	389	270
100.0	9.8	44.3	34.1	7.0	4.8

(5) 地域の人々同士でよくあいさつをしている

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	187	896	2790	1471	238
100.0	3.4	16.1	50.0	26.4	4.3

(6) 地域の人々は日頃から互いに気遣ったり声をかけ合っている

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	420	1842	2351	738	231
100.0	7.5	33.0	42.1	13.2	4.1

(7) 地域の人たちと過ごす時間は楽しい

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	654	2409	1854	389	276
100.0	11.7	43.2	33.2	7.0	4.9

(8) 地域の人々は困った時は助けてくれる

調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
5582	578	2044	2284	413	263
100.0	10.4	36.6	40.9	7.4	4.7

調査数	特に負担には感じない	外出は、なんとなくおっくうである・好きではない	行く場所や用事もないので外出したいとは思わない	外での楽しみがない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	トイレの心配（失禁など）があり、外出するのが負担に感じる
5582	4462	421	340	111	492	148	257	218
100.0	79.9	7.5	6.1	2.0	8.8	2.7	4.6	3.9
	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	その他	無回答					
	207	65	91					
	3.7	1.2	1.6					

調査数	ほぼ毎日	1日おき程度	2～3日おき程度	週に1日程度	外出しない週もある	外出しない、できない	無回答
5582	2687	1069	1107	379	192	61	87
100.0	48.1	19.2	19.8	6.8	3.4	1.1	1.6

【問31で「1」～「5」と回答した方におうかがいします。】

問31-1 平日の外出の主な目的は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事	6. 友人・知人と会う
2. 買い物	7. 身内の者と会う
3. 散歩	8. ボランティア活動
4. 趣味活動	9. 通院やりハビリ
5. 地域活動 (地域のイベントや行事への参加・協力)	10. その他

問31-2 平日の外出時間はどのくらいのことが多いですか。(○はひとつ)

1. 1時間未満	2. 1～2時間未満	3. 2～3時間未満	4. 3時間以上
----------	------------	------------	----------

問31-3 あなた(あて名ご本人)が、ふだん外出する手段はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 徒歩	7. 金沢シーサイドライン
2. 自転車	8. タクシー
3. 市営地下鉄	9. 自分で運転する自動車・バイク
4. 私鉄	10. 家族等が運転する自動車
5. JR	11. 送迎サービス
6. バス	12. その他

【70歳以上の方におうかがいします。】

問32 あなたは、敬老バス(横浜市敬老特別乗車証)を持っていますか。(○はひとつ)

1. 持っている	2. 持っていない	3. 敬老バスを知らない
----------	-----------	--------------

【問32で「2」と回答した方におうかがいします。】

問32-1 敬老バス(横浜市敬老特別乗車証)を持っていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 対象の交通機関が使いづらいから
2. 必要なときはタクシーや車を利用しているから
3. 普段、徒歩や自転車で移動しているから
4. 外出することが少ないから
5. 敬老バスの自己負担額が高いから
6. 申請や更新の手続きなどが面倒だから
7. 公的な制度にはなるべく頼りたくないから
8. 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようとおもわない・したくてもできないから
9. その他

調査数	仕事	買い物	散歩	趣味活動	地域活動(地域のイベントや行事への参加・協力)	友人・知人と会う	身内の者と会う	ボランティア活動
5434 100.0	1319 24.3	4348 80.0	2365 43.5	1719 31.6	408 7.5	1573 28.9	708 13.0	285 5.2
	通院やりハビリ	その他	無回答					
	2076 38.2	200 3.7	155 2.9					

調査数	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3時間以上	無回答
5434 100.0	399 7.3	1547 28.5	1574 29.0	1574 29.0	340 6.3

調査数	徒歩	自転車	市営地下鉄	私鉄	JR	バス	金沢シーサイドライン	タクシー
5434 100.0	4024 74.1	773 14.2	1574 29.0	1645 30.3	1578 29.0	3034 55.8	200 3.7	344 6.3
	自分で運転する自動車・バイク	家族等が運転する自動車	送迎サービス	その他	無回答			
	1715 31.6	827 15.2	28 0.5	21 0.4	107 2.0			

調査数	持っている	持っていない	敬老バスを知らない	無回答
4351 100.0	2755 63.3	1478 34.0	23 0.5	95 2.2

調査数	対象の交通機関が使いづらいから	必要なときはタクシーや車を利用しているから	普段、徒歩や自転車で移動しているから	外出することが少ないから	敬老バスの自己負担額が高いから	申請や更新の手続きなどが面倒だから	公的な制度にはなるべく頼りたくないから	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようとおもわない・したくてもできないから
1478 100.0	315 21.3	545 36.9	494 33.4	206 13.9	307 20.8	136 9.2	34 2.3	39 2.6
	その他	無回答						
	184 12.4	29 2.0						

【すべての方におうかがいします。】

問 33 自宅から最も近くにある公共交通機関（最寄りのバス停、駅）はどれですか。

（○はひとつ）

1. バス	4. 私鉄
2. 市営地下鉄	5. 金沢シーサイドライン
3. JR	6. 近くに公共交通機関がない

問 34 自宅から最も近くにある公共交通機関（最寄りのバス停、駅）までは、歩いて何分くらいですか。

（○はひとつ）

1. 5分以内	5. 21～25分
2. 6～10分	6. 26～30分
3. 11～15分	7. 30分超
4. 16～20分	

問 35 あなたは、自動車の運転免許証を持っていますか。

（○はひとつ）

1. 持っている	3. 持っていたが、既に自主返納した
2. 持っているが、自主返納を考えている （__歳ころに自主返納予定） ※年齢をご記入ください	4. 持っていない

問 36 あなた（あて名ご本人）は、現在住んでいる環境で困っていることや不満な点はありませんか。

（あてはまるものすべてに○）

1. スーパーやコンビニなどの買い物場が近くにない	8. 家族が近くにいない
2. 家のまわりに階段や坂が多い	9. 友人が近くにいない
3. 家のまわりの道に歩道がない、狭い	10. 参加したい地域活動グループがない
4. 電車の駅やバス停が遠い	11. 住民相互の助け合いが乏しい
5. バスの本数が少ない	12. 公園や緑地が少ない
6. 医療機関が近くにない	13. その他（ ）
7. 暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所（地域ケアプラザなど）が近くにない	14. 困っていることはない

問 37 あなたが日常生活における買い物（食品・日用品等）で、利用する手段はどれですか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 店舗に行く	4. その他のオンラインショッピング
2. 移動販売を利用する	5. その他（ ）
3. 宅配サービス（地域のスーパーマーケットや生活協同組合などから商品を配送するサービス）	

調査数	バス	市営地下鉄	JR	私鉄	金沢シーサイドライン	近くに公共交通機関がない	無回答
5582	3741	323	299	645	57	3	514
100.0	67.0	5.8	5.4	11.6	1.0	0.1	9.2

調査数	5分以内	6～10分	11～15分	16～20分	21～25分	26～30分	30分超	無回答
5582	2955	1834	490	151	41	13	6	92
100.0	52.9	32.9	8.8	2.7	0.7	0.2	0.1	1.6

調査数	持っている	持っているが、自主返納を考えている	持っていたが、既に自主返納した	持っていない	無回答
5582	2534	182	1230	1506	130
100.0	45.4	3.3	22.0	27.0	2.3

2.自主返納予定年齢

調査数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	無回答
182	4	56	63	26	13	2	0	18
100.0	2.2	30.8	34.6	14.3	7.1	1.1	0.0	9.9

2.自主返納予定年齢

調査数	平均
164	75.49
100.0	

調査数	スーパーやコンビニなどの買い物場が近くにない	家のまわりに階段や坂が多い	家のまわりの道に歩道がない、狭い	電車の駅やバス停が遠い	バスの本数が少ない	医療機関が近くにない	暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所（地域ケアプラザなど）が近くにない	家族が近くにいない
5582	683	1252	333	345	979	295	229	348
100.0	12.2	22.4	6.0	6.2	17.5	5.3	4.1	6.2
	友人が近くにいない	参加したい地域活動グループがない	住民相互の助け合いが乏しい	公園や緑地が少ない	その他	困っていることはない	無回答	
	406	206	216	190	147	2422	247	
	7.3	3.7	3.9	3.4	2.6	43.4	4.4	

調査数	店舗に行く	移動販売を利用する	宅配サービス（地域のスーパーマーケットや生活協同組合などから商品を配送するサービス）	その他のオンラインショッピング	その他	無回答
5582	5361	51	1062	1121	74	105
100.0	96.0	0.9	19.0	20.1	1.3	1.9

問 38 あなたが日常生活における買い物（食品・日用品等）をする場合は、どの方法が多いですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 自分で行く（手配する）	5. 介護ヘルパーなどに頼む
2. 家族に頼む	6. 家事代行サービスを利用する
3. 友人・知人に頼む	7. その他（ ）
4. 地域のボランティアに頼む	

問 39 あなた（あて名ご本人）は、老人福祉センターを利用したことがありますか。利用したことがある場合はこの1年間の利用頻度を教えてください。（○はひとつ）

1. これまで利用したことが1度もない	6. 月に1回程度、利用している
2. この1年間は利用していない	7. 月に2回程度、利用している
3. 年に1回程度、利用している	8. 週に1回程度、利用している
4. 半年に1回程度、利用している	9. 週に2～4回程度、利用している
5. 2～3カ月に1回程度、利用している	10. 週に5～7回程度、利用している

【問39で「1」もしくは「2」（利用していない）と回答した方におうかがいします。】

問 39-1 老人福祉センターを利用したことがない理由を教えてください。

（あてはまるものすべてに○）

1. 施設のことを知らない	5. 他の施設で用が足りる
2. 忙しくて利用する時間がない	6. 自分が行く場所と思わない
3. 利用したいサービス（趣味の教室、講座、イベント等）や設備がない	7. その他
4. 立地が悪く不便	8. 関心がない

【問39で「3」から「10」のいずれか（利用している）と回答した方におうかがいします。】

問 39-2 老人福祉センターの利用目的を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

1. 健康づくり・介護予防のプログラム	6. 浴場・シャワー室
2. 教養講座	7. 談話室などのフリースペース
3. 趣味活動や娯楽	8. 健康相談などの各種相談
4. サークル活動	9. その他
5. 図書コーナー	

調査数	自分で行く(手配する)	家族に頼む	友人・知人に頼む	地域のボランティアに頼む	介護ヘルパーなどに頼む	家事代行サービスを利用する	その他	無回答
5582	5242	1598	20	1	3	5	78	86
100.0	93.9	28.6	0.4	0.0	0.1	0.1	1.4	1.5

調査数	これまで利用したことが1度もない	この1年間は利用していない	年に1回程度、利用している	半年に1回程度、利用している	2～3カ月に1回程度、利用している	月に1回程度、利用している	月に2回程度、利用している	週に1回程度、利用している
5582	5042	121	34	25	18	51	85	35
100.0	90.3	2.2	0.6	0.4	0.3	0.9	1.5	0.6
	週に2～4回程度、利用している	週に5～7回程度、利用している	無回答					
	23	3	145					
	0.4	0.1	2.6					

調査数	施設のことを知らない	忙しくて利用する時間がない	利用したいサービス(趣味の教室、講座、イベント等)や設備がない	立地が悪く不便	他の施設で用が足りる	自分が行く場所と思わない	その他	関心がない
5163	1978	387	315	181	375	1459	460	1441
100.0	38.3	7.5	6.1	3.5	7.3	28.3	8.9	27.9

無回答
125
2.4

調査数	健康づくり・介護予防のプログラム	教養講座	趣味活動や娯楽	サークル活動	図書コーナー	浴場・シャワー室	談話室などのフリースペース	健康相談などの各種相談
274	84	44	129	60	25	9	12	5
100.0	30.7	16.1	47.1	21.9	9.1	3.3	4.4	1.8
	その他	無回答						
	6	17						
	2.2	6.2						

介護予防について

【すべての方におうかがいします。】

問 42 あなた（あて名ご本人）は、普段から介護予防のためにご自分の健康の維持・増進を意識していますか。（○はひとつ）

1. 強く意識している 2. 意識している 3. あまり意識していない 4. ほとんど意識していない

問 43 あなた（あて名ご本人）は、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている
2. 口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）
3. ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている
4. ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている
5. 定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している
6. 規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）
7. たばこをやめた、または吸っていない
8. お酒を飲みすぎない
9. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる
10. 地域活動やボランティア活動に参加する
11. 趣味や学習を楽しむ
12. 掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする
13. 年1回は健康診断を受けている
14. 年1回は歯科健診を受けている
15. かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている
16. かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
17. 気持ちをできる限り明るく保っている
18. 休養や睡眠を十分にとっている
19. その他
20. 特になし → 問 43-2 へ

【問 43で「1」～「12」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 43-1 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 家族のアドバイスや一言 | 6. 具体的に症状が現れたので |
| 2. 友人・知人からのアドバイスや一言 | 7. 検査の結果（数字など）が気になって |
| 3. とおり近所の人からのアドバイスや一言 | 8. 新聞やテレビなどのマスコミの情報から |
| 4. 市の広報紙や回覧板などの情報から | 9. 以前からの習慣で、自発的に |
| 5. 医師等の専門家からの指導や助言 | 10. その他 |

調査数	強く意識している	意識している	あまり意識していない	ほとんど意識していない	無回答
5582 100.0	1334 23.9	3196 57.3	723 13.0	165 3.0	164 2.9

調査数	栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）	ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている	ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている	定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している	規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）	たばこをやめた、または吸っていない	お酒を飲みすぎない
5582 100.0	2733 49.0	3776 67.6	1857 33.3	2112 37.8	844 15.1	2544 45.6	2401 43.0	1584 28.4
	読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる	地域活動やボランティア活動に参加する	趣味や学習を楽しむ	掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする	年1回は健康診断を受けている	年1回は歯科健診を受けている	かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている	かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
	1699 30.4	463 8.3	1819 32.6	3562 63.8	3148 56.4	2190 39.2	3079 55.2	2462 44.1
	気持ちをできる限り明るく保っている	休養や睡眠を十分にとっている	その他	特になし	無回答			
	1576 28.2	2248 40.3	20 0.4	112 2.0	46 0.8			

調査数	家族のアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	医師等の専門家からの指導や助言	具体的に症状が現れたので	検査の結果（数字など）が気になって	新聞やテレビなどのマスコミの情報から
5304 100.0	1022 19.3	590 11.1	85 1.6	414 7.8	1278 24.1	915 17.3	1189 22.4	1150 21.7
	以前からの習慣で、自発的に	その他	無回答					
	3069 57.9	158 3.0	170 3.2					

【問43で「20」と回答した方におうかがいします。】

問43-2 今後、健康や介護予防に取り組みたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. もう少し歳をとったら取り組みたい	3. その他 ()
2. きっかけがあれば取り組みたい	4. 取り組むつもりはない

【すべての方におうかがいします。】

問44 あなた(あて名ご本人)は、以下の言葉の意味を知っていますか。

(それぞれ○はひとつ)

	言葉も意味・内容も知っている	言葉はあるが意味・内容は知らない	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない
(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。)				
① ロコモティブシンドローム	1	2	3	
② 元気づくりステーション	1	2	3	
③ フレイル	1	2	3	
④ オーラルフレイル	1	2	3	

認知症について

【すべての方におうかがいします。】

問45 あなた(あて名ご本人)は、認知症について、どの程度関心がありますか。

(○はひとつ)

1. とても関心がある	→ 問45-1へ	3. あまり関心がない	→ 問45-2へ
2. まあまあ関心がある	→ 問45-1へ	4. まったく関心がない	→ 問45-2へ
		5. 初めて聞いた	→ 問46へ

【問45で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問45-1 それはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分や自分の家族が認知症になるかもしれないから
2. 自分の家族に認知症になった人がいるから
3. 知人や知人の家族で認知症になった人を知っているから
4. 身近な地域、職場などで認知症になった人がいるから
5. 福祉や介護に関連した仕事をしているから
6. その他

調査数	もう少し歳をとったら取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	その他	取り組むつもりはない	無回答
112	24	47	3	34	4
100.0	21.4	42.0	2.7	30.4	3.6

(1)ロコモティブシンドローム

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
5582	1053	1050	3010	469
100.0	18.9	18.8	53.9	8.4

(2)元気づくりステーション

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
5582	263	837	3942	540
100.0	4.7	15.0	70.6	9.7

(3)フレイル

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
5582	1785	929	2438	430
100.0	32.0	16.6	43.7	7.7

(4)オーラルフレイル

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
5582	1266	985	2851	480
100.0	22.7	17.6	51.1	8.6

調査数	とても関心がある	まあまあ関心がある	あまり関心がない	まったく関心がない	初めて聞いた	無回答
5582	2367	2463	495	52	5	200
100.0	42.4	44.1	8.9	0.9	0.1	3.6

調査数	自分や自分の家族が認知症になるかもしれないから	自分の家族に認知症になった人がいるから	知人や知人の家族で認知症になった人を知っているから	身近な地域、職場などで認知症になった人がいるから	福祉や介護に関連した仕事をしているから	その他	無回答
4830	3308	1507	1585	532	181	220	34
100.0	68.5	31.2	32.8	11.0	3.7	4.6	0.7

【問45で「3」、「4」と回答した方におうかがいします。】

問45-2 それはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分や自分の家族は認知症にならないと思うから
2. 認知症についての情報を得る機会が普段ないから
3. 認知症のことはできれば考えたくないから
4. その他

【すべての方におうかがいします。】

問46 あなた(あて名ご本人)は、認知症について、どのように考えていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 認知症は、心だんの心がけて予防できる
2. 認知症は、早期に発見できることが大切だ
3. 認知症は治療によって、症状の進行を抑えたり、改善することができる
4. 認知症になったときに、自分や家族が認知症であることを周囲に話しても大丈夫だと思う
5. 認知症になっても、家族や周囲の人の理解や支えがあれば、地域で暮らすことができると思う
6. 認知症になっても、やりたいことやできることがあり、自分らしく暮らすことができると思う
7. 認知症になっても、本人の意思が尊重されると思う
8. 認知症になって、誰より苦しいのは本人だと思う
9. 認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない
10. その他()

問47 あなた(あて名ご本人)が認知症について、気になる項目は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 認知症に関する相談先 | 6. 認知症の兆候を早期に発見する方法 |
| 2. 認知症の診断や治療の受診先 | 7. 認知症の人の介護の仕方 |
| 3. 認知症の治療に関する情報 | 8. 認知症の人や家族を支える地域の活動 |
| 4. 認知症の症状に関する情報 | 9. その他 |
| 5. 認知症の予防に効果的な方法 | 10. 特にない |

問48 あなた(あて名ご本人)は、認知症に関する情報を何から入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. テレビ、ラジオ、新聞等のマスコミ | 8. 地域包括支援センター(地域ケアプラザ) |
| 2. 認知症に関する書籍 | 9. 介護関連施設(8.以外)のケアマネジャー |
| 3. 友人・知人 | 10. 市・区社会福祉協議会 |
| 4. 区や市の啓発パンフレット | 11. 民生委員・児童委員 |
| 5. 医療機関(医師・看護師など) | 12. インターネットによる検索 |
| 6. 薬局(薬剤師) | 13. その他 |
| 7. 区役所、市役所 | 14. 特にない |

調査数	自分や自分の家族は認知症にならないと思うから	認知症についての情報を得る機会が普段ないから	認知症のことはできれば考えたくないから	その他	無回答
547 100.0	174 31.8	108 19.7	166 30.3	100 18.3	40 7.3

調査数	認知症は、心だんの心がけて予防できる	認知症は、早期に発見できることが大切だ	認知症は治療によって、症状の進行を抑えたり、改善することができる	認知症になったときに、自分や家族が認知症であることを周囲に話しても大丈夫だと思う	認知症になっても、家族や周囲の人の理解や支えがあれば、地域で暮らすことができると思う	認知症になっても、やりたいことやできることがあり、自分らしく暮らすことができると思う	認知症になっても、本人の意思が尊重されると思う	認知症になって、誰より苦しいのは本人だと思う
5582 100.0	1701 30.5	3873 69.4	3393 60.8	2310 41.4	2656 47.6	1897 34.0	1450 26.0	2081 37.3
	認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない	その他	無回答					
	3722 66.7	110 2.0	143 2.6					

調査数	認知症に関する相談先	認知症の診断や治療の受診先	認知症の治療に関する情報	認知症の症状に関する情報	認知症の予防に効果的な方法	認知症の兆候を早期に発見する方法	認知症の人の介護の仕方	認知症の人や家族を支える地域の活動
5582 100.0	2118 37.9	2626 47.0	1920 34.4	1745 31.3	2813 50.4	3245 58.1	1512 27.1	1260 22.6
	その他	特にない	無回答					
	41 0.7	515 9.2	191 3.4					

調査数	テレビ、ラジオ、新聞等のマスコミ	認知症に関する書籍	友人・知人	区や市の啓発パンフレット	医療機関(医師・看護師など)	薬局(薬剤師)	区役所、市役所	地域包括支援センター(地域ケアプラザ)
5582 100.0	4196 75.2	739 13.2	1321 23.7	692 12.4	689 12.3	73 1.3	139 2.5	339 6.1
	介護関連施設(8.以外)のケアマネジャー	市・区社会福祉協議会	民生委員・児童委員	インターネットによる検索	その他	特にない	無回答	
	200 3.6	74 1.3	61 1.1	1393 25.0	137 2.5	548 9.8	124 2.2	

【問51で、「1」「2」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問51-1 介護が必要になっても、現在の住まいでの生活を継続する際に、将来的に困ることは何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 経済的な負担(家賃・税金など)	6. 余暇・娯楽・趣味の利便性
2. 家族や親族の家との距離	7. 公的サービスの利便性(銀行・郵便・医療・福祉など)
3. 現在の住まいの老朽化	8. 生活環境(災害・防犯・気候など)
4. 外出時(通院・買い物など)の利便性	9. その他
5. 心身の老化や病気への不安	()
	10. 特にない

【問51-1で、「1」から「9」のいずれか(将来的に困ることがある)に回答した方におうかがいします。】

問51-2 現在の住まいがある地域で「困ること」が解決できない場合、「住まい」を変えたいと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 現在の住まいにそのまま住み続ける(住まいは変えない)
2. 住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている
3. 市内での転居(引っ越し)を考えている
4. 市外への転居(引っ越し)を考えている
5. わからない

【問51-2で、「2」から「4」のいずれか(建て替えや転居を考えている)に回答した方におうかがいします。】

問51-3 建て替えや転居を考える上で困ることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 希望に合う物件や地域が見つからない	8. 今の地域とのつながりが薄まる
2. 老後資金が減ることへの懸念	9. 医療や福祉を継続して受けられない
3. 費用が足りない・ない	10. 配偶者や家族の理解が得られない
4. ローンが組めない(お金を借りられない)	11. 相談できる人や場所がわからない
5. 保証人がいない・頼めない	12. 何をすればいいかわからない
6. 緊急連絡先がない・頼めない	13. その他
7. 対応してくれる不動産屋がない	()

問51-4 建て替えや転居をしたら、どのような住まいを希望しますか。(○はひとつ)

1. 一戸建て住宅(持ち家)	5. アパート、マンション(民間賃貸)
2. マンション(持ち家)	6. 一戸建て住宅(民間賃貸)
3. 公営住宅(県営・市営)	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
4. 公的賃貸住宅(UR、住宅供給公社)	8. その他()

調査数	経済的な負担(家賃・税金など)	家族や親族の家との距離	現在の住まいの老朽化	外出時(通院・買い物など)の利便性	心身の老化や病気への不安	余暇・娯楽・趣味の利便性	公的サービスの利便性(銀行・郵便・医療・福祉など)	生活環境(災害・防犯・気候など)
2733 100.0	1153 42.2	510 18.7	628 23.0	1059 38.7	1414 51.7	199 7.3	683 25.0	422 15.4
	その他	特にない	無回答					
	36 1.3	129 4.7	106 3.9					

調査数	現在の住まいにそのまま住み続ける(住まいは変えない)	住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている	市内での転居(引っ越し)を考えている	市外への転居(引っ越し)を考えている	わからない	無回答
2498 100.0	1658 66.4	222 8.9	165 6.6	85 3.4	542 21.7	42 1.7

調査数	希望に合う物件や地域が見つからない	老後資金が減ることへの懸念	費用が足りない・ない	ローンが組めない(お金を借りられない)	保証人がいない・頼めない	緊急連絡先がない・頼めない	対応してくれる不動産屋がない	今の地域とのつながりが薄まる
422 100.0	96 22.7	196 46.4	144 34.1	72 17.1	40 9.5	14 3.3	17 4.0	30 7.1
	医療や福祉を継続して受けられない	配偶者や家族の理解が得られない	相談できる人や場所がわからない	何をすればいいかわからない	その他	無回答		
	46 10.9	20 4.7	39 9.2	38 9.0	26 6.2	40 9.5		

調査数	一戸建て住宅(持ち家)	マンション(持ち家)	公営住宅(県営・市営)	公的賃貸住宅(UR、住宅供給公社)	アパート、マンション(民間賃貸)	一戸建て住宅(民間賃貸)	高齢者向け優良賃貸住宅	その他
422 100.0	127 30.1	80 19.0	48 11.4	24 5.7	20 4.7	4 0.9	63 14.9	12 2.8
	無回答							
	44 10.4							

【すべての方におうかがいします。】

問 52 あなた（あて名ご本人）が使っているデジタル機器はどれですか。
（あてはまるものすべてに○）

1. パソコン	2. スマートフォン・タブレット	3. 使っていない
---------	------------------	-----------

問 53 あなた（あて名ご本人）は、ふだん暮らしていくうえでどんな情報を必要としていますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 健康づくり	7. 趣味・娯楽・生涯学習
2. 介護保険	8. 仕事
3. 福祉サービス	9. 年金
4. 医療	10. 税金・資産運用・相続
5. 住まい	11. その他
6. ボランティア・地域活動	12. 必要ない

問 54 あなた（あて名ご本人）は、健康づくり、医療、介護について、どのようにして知識や情報を得ていますか。知識や情報の入手先をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1. 新聞・雑誌・書籍	10. 認知症サポーター養成講座への参加
2. テレビ・ラジオ	11. 自治会・町内会
3. スマートフォン・タブレット・パソコン	12. 民生委員・児童委員
4. 市や区の広報紙、パンフレット等	13. 保健活動推進員・食生活改善推進員（ヘルスメイト）
5. 市（区）役所の相談窓口	14. 家族・親族
6. かかりつけ医などの医療機関	15. 友人・知人
7. 市・区社会福祉協議会	16. その他
8. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	17. 知識や情報は得ていない
9. NPO（非営利）団体やボランティア団体	

問 55 あなた（あて名ご本人）は、普段どのようなインターネットサイト、SNS 等を利用して、生活に関連する情報を得ていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. LINE	5. TikTok
2. X（旧ツイッター）	6. Yahoo!等のニュースサイト
3. Instagram	7. その他（ ）
4. YouTube	8. 普段インターネットサイト、SNS等は使用しない

調査数	パソコン	スマートフォン・タブレット	使っていない	無回答
5582	2308	4416	705	265
100.0	41.3	79.1	12.6	4.7

調査数	健康づくり	介護保険	福祉サービス	医療	住まい	ボランティア・地域活動	趣味・娯楽・生涯学習	仕事
5582	3126	1133	1499	2431	451	314	2014	553
100.0	56.0	20.3	26.9	43.6	8.1	5.6	36.1	9.9
	年金	税金・資産運用・相続	その他	必要ない	無回答			
	1987	1338	154	249	370			
	35.6	24.0	2.8	4.5	6.6			

調査数	新聞・雑誌・書籍	テレビ・ラジオ	スマートフォン・タブレット・パソコン	市や区の広報紙、パンフレット等	市（区）役所の相談窓口	かかりつけ医などの医療機関	市・区社会福祉協議会	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
5582	3314	4132	2801	2010	137	1567	79	312
100.0	59.4	74.0	50.2	36.0	2.5	28.1	1.4	5.6
	NPO（非営利）団体やボランティア団体	認知症サポーター養成講座への参加	自治会・町内会	民生委員・児童委員	保健活動推進員・食生活改善推進員（ヘルスメイト）	家族・親族	友人・知人	その他
	31	55	329	91	26	1622	1563	43
	0.6	1.0	5.9	1.6	0.5	29.1	28.0	0.8
	知識や情報は得ていない	無回答						
	147	235						
	2.6	4.2						

調査数	LINE	X（旧ツイッター）	Instagram	YouTube	TikTok	Yahoo!等のニュースサイト	その他	普段インターネットサイト、SNS等は使用しない
5582	2714	365	494	1788	171	2461	218	1154
100.0	48.6	6.5	8.8	32.0	3.1	44.1	3.9	20.7
	無回答							
	614							
	11.0							

地域ケアプラザについて

【すべての方におうかがいします。】

問 56 あなたは、地域ケアプラザを知っていますか。

(○はひとつ)

1. 知っている (利用したことがある)	3. どのような施設か、ある程度知っている
2. 知っている (利用したことはない)	4. 施設名は知っているが、どのような施設かはよく知らない
	5. 知らない

→ 問 57 へ

【問 56 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 56-1 知っている内容をお答えください。

(あてはまるものすべてに○)

1. ボランティア活動などに部屋を貸している	4. 福祉保健の相談を無料で受けている
2. 講座や催しを行っている	5. デイサービスを行っている
3. 地域の活動を支援するコーディネーターがいる	

【すべての方におうかがいします。】

問 57 あなた (あて名ご本人) は、以下の地域密着型サービスで利用できるサービスの内容を知っていますか。

(それぞれ○はひとつ)

	知っている	知らない
(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。)		
① 小規模多機能型居宅介護	1	2
② 看護小規模多機能型居宅介護	1	2
③ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2
④ 夜間対応型訪問介護	1	2
⑤ 地域密着型通所介護 (小規模なデイサービス) ※定員 18 人以下	1	2
⑥ 療養通所介護 (看護師の観察が必要な方向けのデイサービス)	1	2
⑦ 認知症対応型通所介護 (認知症対応型デイサービス)	1	2
⑧ 認知症対応型共同生活介護 (認知症高齢者グループホーム)	1	2

調査数	知っている(利用したことがある)	知っている(利用したことはない)	どのような施設か、ある程度知っている	施設名は知っているが、どのような施設かはよく知らない	知らない	無回答
5582	1272	2127	253	896	815	219
100.0	22.8	38.1	4.5	16.1	14.6	3.9

調査数	ボランティア活動などに部屋を貸している	講座や催しを行っている	地域の活動を支援するコーディネーターがいる	福祉保健の相談を無料で受けている	デイサービスを行っている	無回答
3399	1199	2123	1191	1020	1574	316
100.0	35.3	62.5	35.0	30.0	46.3	9.3

(1)小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	884	4386	312
100.0	15.8	78.6	5.6

(2)看護小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	574	4649	359
100.0	10.3	83.3	6.4

(3)定期巡回・随時対応型訪問介護看護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	1415	3854	313
100.0	25.3	69.0	5.6

(4)夜間対応型訪問介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	885	4355	342
100.0	15.9	78.0	6.1

(5)地域密着型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	1600	3658	324
100.0	28.7	65.5	5.8

(6)療養通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	967	4243	372
100.0	17.3	76.0	6.7

(7)認知症対応型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	982	4248	352
100.0	17.6	76.1	6.3

(8)認知症対応型共同生活介護

調査数	知っている	知らない	無回答
5582	1132	4114	336
100.0	20.3	73.7	6.0

今後（老後）への備えについて

【すべての方におうかがいします。】

問 58 ご自身の今後（老後）の暮らしについて考えたり、誰かと話をしたことがあるものはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 老後の生活資金	7. 家族に医療や介護が必要になった時のこと
2. 医療や介護が必要になった時の費用	8. 自身で意思を表示できなくなった時のこと
3. 認知症などになった時の資産管理	9. 自分の死後の配偶者の生活
4. 配偶者との生活	10. 自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活
5. 配偶者以外の同居家族との生活	11. その他（ ）
6. 自身に医療や介護が必要になった時のこと	12. 特にない → 問 59 へ

【問 58 で、「1」～「11」と回答した方におうかがいします。】

問 58-1 話をした相手は誰ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家
2. 子ども・孫	8. 銀行や保険などのお金の専門家
3. その他の家族・親族	9. 弁護士や司法書士などの法律の専門家
4. 友人・知人	10. 市役所・区役所の相談窓口
5. 同じ悩みがある他人	11. その他（ ）
6. 医師などの医療の専門家	

問 58-2 考えた結果や話をした結果を何かに書いて残したものはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. もしも手帳を書いた	6. 遺言書を作成した
2. エンディングノートを書いた	7. 葬儀社と生前契約した
3. あんしんノートを書いた	8. その他（ ）
4. 任意後見を契約した	9. 特に書き残したものはなし
5. 高齢者等終身サポート事業者と契約した	

※もしも手帳

：「人生の最終段階」での医療やケアについて考えるきっかけとし、自分の考えを家族など大切な人に伝えるための横浜市オリジナルの手帳。

※エンディングノート

：これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノート。

※あんしんノート

：障害のある子どもや高齢者の方が、親や親族が亡くなった後を見据え、財産のことだけでなく、その子の特性や希望すること、関係機関のこと等についても書き残すことにより、日常生活を過ごしていく上で困らないようするためのノート。

※任意後見

：将来、認知症などで判断能力が不十分になった場合に備えて、任意後見人を選定し、財産管理や生活支援などをしてもらおう契約を締結しておく制度。

※高齢者等終身サポート事業者

：入院や介護施設等への入所の際の事務支援、買い物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務等について、家族・親族に代わってサービスを提供する事業者。

調査数	老後の生活資金	医療や介護が必要になった時の費用	認知症などになった時の資産管理	配偶者との生活	配偶者以外の同居家族との生活	自身に医療や介護が必要になった時のこと	家族に医療や介護が必要になった時のこと	自身で意思を表示できなくなった時のこと
5582 100.0	2556 45.8	1884 33.8	990 17.7	1837 32.9	449 8.0	2083 37.3	1437 25.7	1218 21.8
	自分の死後の配偶者の生活	自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活	その他	特にない	無回答			
	1078 19.3	403 7.2	57 1.0	1204 21.6	180 3.2			

調査数	配偶者	子ども・孫	その他の家族・親族	友人・知人	同じ悩みがある他人	医師などの医療の専門家	ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家	銀行や保険などのお金の専門家
4198 100.0	2661 63.4	2102 50.1	561 13.4	1018 24.2	179 4.3	71 1.7	110 2.6	133 3.2
	弁護士や司法書士などの法律の専門家	市役所・区役所の相談窓口	その他	無回答				
	67 1.6	57 1.4	67 1.6	81 1.9				

調査数	もしも手帳を書いた	エンディングノートを書いた	あんしんノートを書いた	任意後見を契約した	高齢者等終身サポート事業者と契約した	遺言書を作成した	葬儀社と生前契約した	その他
4198 100.0	132 3.1	389 9.3	65 1.5	25 0.6	15 0.4	277 6.6	92 2.2	169 4.0
	特に書き残したものはなし	無回答						
	3098 73.8	161 3.8						

問 58-3 あなたが考えたり、話をしようと思った主なきっかけは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	10. もしも手帳をもらったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	11. エンディングノートをもらったから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	12. あんしんノートをもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	13. セミナーや講演会への参加
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	14. その他
7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	15. わからない・特にない
8. 身近な人が亡くなったから	

【すべての方におうかがいします。】

問 59 あなた(あて名ご本人)は、「いざという時(病気・事故・亡くなった時など)」に頼ることができる親族はいますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 経済的に頼れる親族がいる
2. 様々な手続きや署名をお願いできる親族がいる
3. 家事などの日常生活のサポートをお願いできる親族がいる
4. 通院の付き添いなどの外出時のサポートをお願いできる親族がいる
5. 選択肢1～4にあてはまる「頼れる親族」はいない
6. わからない

【問 59で、「5. 選択肢1～4にあてはまる「頼れる親族はいない」と回答した方におうかがいします。】

問 59-1 頼れる親族がない理由をしてあてはまるものは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. そもそも親族がない(亡くなっているなど)
2. 疎遠にしているため頼ることが難しい
3. 親族の健康や家庭の状況などで頼ることが難しい
4. 遠方にいるなどの理由ですぐの対応が難しい
5. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問 60 あなた(あて名ご本人)が「高齢期」と聞いて思い浮かべることは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 経験や知恵が豊かである	6. 就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している
2. 時間にしばられず、好きなことに取り組める	7. 心身が衰え、健康面での不安がある
3. 経済的なゆとりがある	8. 収入が少なく、経済的な不安がある
4. 友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	9. 周りの人とのふれあいが少なく、孤独である
5. 健康的な生活習慣を実践している	10. その他()

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
4198 100.0	978 23.3	592 14.1	62 1.5	245 5.8	1050 25.0	83 2.0	48 1.1	697 16.6
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	あんしんノートをもらったから	セミナーや講演会への参加	その他	わからない・特にない	無回答
	2149 51.2	36 0.9	171 4.1	18 0.4	108 2.6	82 2.0	460 11.0	439 10.5

調査数	経済的に頼れる親族がいる	様々な手続きや署名をお願いできる親族がいる	家事などの日常生活のサポートをお願いできる親族がいる	通院の付き添いなどの外出時のサポートをお願いできる親族がいる	選択肢1～4にあてはまる「頼れる親族」はいない	わからない	無回答
5582 100.0	1668 29.9	3694 66.2	1907 34.2	1946 34.9	511 9.2	489 8.8	288 5.2

調査数	そもそも親族がない(亡くなっているなど)	疎遠にしているため頼ることが難しい	親族の健康や家庭の状況などで頼ることが難しい	遠方にいるなどの理由ですぐの対応が難しい	その他	無回答
511 100.0	61 11.9	148 29.0	157 30.7	239 46.8	30 5.9	21 4.1

調査数	経験や知恵が豊かである	時間にしばられず、好きなことに取り組める	経済的なゆとりがある	友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	健康的な生活習慣を実践している	就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している	心身が衰え、健康面での不安がある	収入が少なく、経済的な不安がある
5582 100.0	1292 23.1	2217 39.7	530 9.5	783 14.0	1166 20.9	293 5.2	3637 65.2	1966 35.2
	周りの人とのふれあいが少なく、孤独である	その他	無回答					
	894 16.0	90 1.6	303 5.4					

問 61 あなた（あて名ご本人）は、「よこはまポジティブエイジング計画（第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画）」を知っていますか。

（○はひとつ）

1. 言葉も意味・内容も知っている	3. 知らない ⇒ 問 62 へ
2. 言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	

【問 61 で「1」か「2」と回答した方におうかがいします。】

問 61-1 あなた（あて名ご本人）が「よこはまポジティブエイジング計画（第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画）」について知ったのは、何がきっかけですか。（あてはまるものすべてに○）

1.パンフレット等の冊子 （区役所や地域ケアプラザ等に配架）	6. 横浜市ホームページ
2. 市・区役所で放映された動画広告	7. 老人福祉センターなどでの講演会
3. 横浜駅で放映された動画広告	8. 計画に関する市民説明会
4. バス、電車内で放映された動画広告	9. 家族・親族から聞いた
5. 横浜市公式 YouTube	10. その他

【すべての方におうかがいします。】

問 62 孤立死（誰にも看取られることなく、亡くなったあとに発見される死）について、身近な問題だと感じますか。（○はひとつ）

1. とても感じる → 問 62-1 へ	3. あまり感じない → 問 63 へ
2. まあまあ感じる → 問 62-1 へ	4. まったく感じない → 問 63 へ
	5. わからない → 問 63 へ

【問 62 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 62-1 孤立死を身近な問題と感じる理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	5. 身近にあったから
2. ご近所との付き合いが少ないから	6. 新聞・テレビで報道されているから
3. 家族・親族との付き合いがないから	7. その他
4. あまり外出しないから	8. 特に理由はない

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
5582	55	404	4808	315
100.0	1.0	7.2	86.1	5.6

調査数	パンフレット等の冊子(区役所や地域ケアプラザ等に配架)	市・区役所で放映された動画広告	横浜駅で放映された動画広告	バス、電車内で放映された動画広告	横浜市公式YouTube	横浜市ホームページ	老人福祉センターなどでの講演会	計画に関する市民説明会
459	282	18	4	23	9	77	5	3
100.0	61.4	3.9	0.9	5.0	2.0	16.8	1.1	0.7
	家族・親族から聞いた	その他	無回答					
	42	44	38					
	9.2	9.6	8.3					

調査数	とても感じる	まあまあ感じる	あまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
5582	1126	1592	1722	539	239	364
100.0	20.2	28.5	30.8	9.7	4.3	6.5

調査数	一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	ご近所との付き合いが少ないから	家族・親族との付き合いがないから	あまり外出しないから	身近にあったから	新聞・テレビで報道されているから	その他	特に理由はない
2718	1456	548	216	105	570	1229	87	176
100.0	53.6	20.2	7.9	3.9	21.0	45.2	3.2	6.5
	無回答							
	15							
	0.6							

【 すべての方におうかがいします。 】

問 63 あなたは、病気で意思疎通ができなくなった場合や死が近い場合に備えて、延命措置や看取りなどに関するご自身の希望について、どのように意思表示をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 家族など信頼できる人と話し合っている	6. リビングウィルを作成している
2. かかりつけ医等の医療職と話し合っている	7. 遺言状を作成している
3. ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	8. その他
4. エンディングノートを作成している	9. 考えたことはあるが意思表示まではしていない → 問 64 へ
5. もしも手帳を作成している	10. 特にしていない → 問 64 へ

※リビングウィル……自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておく文書。

【 問 63 で「1」～「8」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 63-1 意思表示をしようと思った主なきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	8. 身近な人が亡くなったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	10. もしも手帳をもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	11. エンディングノートをもらったから
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	12. その他

【すべての方におうかがいします。】

問 64 あなた(あて名ご本人)は、成年後見制度(判断能力が低下した方に対して、法的に支援する制度)を知っていますか。(○はひとつ)

1. 制度の内容について知っている	2. 名前は聞いたことがある
	3. 知らない

【問 64 で「1」と回答した方におうかがいします。】

問 64-1 あなた(あて名ご本人)は、成年後見制度について、関心がありますか。(○はひとつ)

1. 関心がある	2. 関心がない
----------	----------

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	家族など信頼できる人と話し合っている	かかりつけ医等の医療職と話し合っている	ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	エンディングノートを作成している	もしも手帳を作成している	リビングウィルを作成している	遺言状を作成している	その他
5582 100.0	1929 34.6	86 1.5	15 0.3	309 5.5	70 1.3	99 1.8	194 3.5	55 1.0
	考えたことはあるが意思表示まではしていない	特にしていない	無回答					
	1545 27.7	1639 29.4	138 2.5					

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とより近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
2260 100.0	796 35.2	220 9.7	12 0.5	78 3.5	426 18.8	44 1.9	19 0.8	486 21.5
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	その他	無回答			
	1398 61.9	22 1.0	107 4.7	49 2.2	60 2.7			

調査数	制度の内容について知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答
5582 100.0	2113 37.9	2300 41.2	1058 19.0	111 2.0

調査数	関心がある	関心がない	無回答
2113 100.0	1050 49.7	1050 49.7	13 0.6

高齢期の暮らしについての調査（アンケート）ご協力をお願い

平素から、横浜市健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、介護保険の第2号被保険者となる年齢の市民のみなさまにご意見をおうかがいするアンケートを実施することいたしました。

対象となられる方は、本年10月1日時点で40歳～64歳の方の中から、2,000人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 回答の方法

次のうち、どちらかをご選択ください。

①当調査票に直接記入

（鉛筆やボールペンで記入ください）



- ・返信用封筒に入れ投函（切手不要）
- ・令和7年10月31日（金）×切

※封筒に名前や住所などは一切書かずにご返送ください。

②WEBで回答



右の二次元コードを読み取り
令和7年10月31日（金）までに回答

ログインID： ●●●●
パスワード： ●●●●

※WEB回答いただきましたのち、
当調査票・返信用封筒は破棄ください。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケートの回答者（記入者）

できる限り、アンケート対象者（あて名の方）ご本人がご回答（記入）ください。ただし、ご本人による回答（記入）が難しい場合は、ご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。

4 返送いただいた回答・WEB回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。（なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。）

ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートのお問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）

電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））

メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 この調査票を記入するのはどなたですか。(〇はひとつ)

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

まず、あなた(あて名ご本人)のお住まいや年齢などについておうかがいします。

問2 あなた(ご本人:封筒のあて名の方)は現在、どちらに住んでいますか。(〇はひとつ)

1. 市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	問3へお進みください
2. その他 (入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	

アンケートは終了です。
ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

問3 あなた(あて名ご本人)の性別をお答えください。(〇はひとつ)

※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問4 あなた(あて名ご本人)の年齢(令和7年10月1日現在)をお答えください。(〇はひとつ)

1. 40~44歳	3. 50~54歳	5. 60~64歳
2. 45~49歳	4. 55~59歳	

問5 あなた(あて名ご本人)のお住まいの区はどちらですか。(〇はひとつ)

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問6 あなた(あて名ご本人)のお住まいの区での居住年数をお答えください。(〇はひとつ)

※増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満	2. 10~20年未満	3. 20~30年未満	4. 30年以上
----------	-------------	-------------	----------

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
721	677	31	2	11
100.0	93.9	4.3	0.3	1.5

調査数	市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	その他(入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	無回答
721	683	5	33
100.0	94.7	0.7	4.6

調査数	男性	女性	無回答
683	308	373	2
100.0	45.1	54.6	0.3

調査数	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	無回答
683	98	109	164	159	153	0
100.0	14.3	16.0	24.0	23.3	22.4	0.0

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
683	57	37	24	22	41	29	47	76
100.0	8.3	5.4	3.5	3.2	6.0	4.2	6.9	11.1
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	23	28	54	54	52	21	15	35
	3.4	4.1	7.9	7.9	7.6	3.1	2.2	5.1
	緑区	南区	無回答					
	33	34	1					
	4.8	5.0	0.1					

調査数	10年未満	10~20年未満	20~30年未満	30年以上	無回答
683	151	200	173	158	1
100.0	22.1	29.3	25.3	23.1	0.1

問7 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（○はひとつ）

1. ひとり暮らし → 問7-2へ	4. 親と同居
2. 夫婦二人暮らし → 問7-2へ	5. 親及び子など同居
3. 子や孫など同居	6. その他

【問7で「3」～「6」と回答した方におうかがいします。】←

問7-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問7で「1」「2」と回答した方におうかがいします。】

問7-2 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。
時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。（○はひとつ）

1. 10分未満	3. 30分～1時間未満	5. 2時間以上
2. 10～30分未満	4. 1～2時間未満	6. 家族・親族はいない

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問8 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	6. 一戸建て（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
3. 公営住宅（県営・市営）	8. サービス付き高齢者向け住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	9. 有料老人ホーム
5. アパート、マンション（民間賃貸）	10. その他（ ）

問9 あなた（あて名ご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他（ ）	

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らし	子や孫など同居	親と同居	親及び子など同居	その他	無回答
683	82	153	306	55	54	31	2
100.0	12.0	22.4	44.8	8.1	7.9	4.5	0.3

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
446	376	7	2	12	306	88	7	5
100.0	84.3	1.6	0.4	2.7	68.6	19.7	1.6	1.1

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
235	36	37	56	48	51	7	0
100.0	15.3	15.7	23.8	20.4	21.7	3.0	0.0

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
683	294	235	7	13	121	6	0	0
100.0	43.0	34.4	1.0	1.9	17.7	0.9	0.0	0.0
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	0	6	1					
	0.0	0.9	0.1					

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
683	35	558	33	21	0	17	72	2
100.0	5.1	81.7	4.8	3.1	0.0	2.5	10.5	0.3

問10 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問11 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問12 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（〇はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

問13 あなた（あて名ご本人）は現在、仕事をしていますか。また、どのくらいの頻度ですか。（〇はひとつ）

1. ほぼ毎日仕事をしている	4. 仕事をしているが頻度は決まっていない
2. 週に2～3日仕事をしている	5. 仕事はしていない
3. 月に数日仕事をしている	6. 仕事はしたいが働いていない

【問13で「1」～「4」と回答した方におうかがいします。】

問13-1 仕事をしている最も大きな理由は何ですか。（〇はひとつ）

1. 生活費を得るため	6. 社会の役に立てるから
2. 経済的に余裕が欲しいから	7. 友人が欲しいから
3. 健康に良いから	8. 仕事の都合でやめることができないから
4. 生活に張りやリズムができるから	9. その他（ ）
5. 同居している子どもに収入がないため	

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
683 100.0	71 10.4	70 10.2	47 6.9	33 4.8	29 4.2	30 4.4	23 3.4	36 5.3
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	48 7.0	48 7.0	44 6.4	44 6.4	30 4.4	27 4.0	73 10.7	30 4.4

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
683 100.0	8 1.2	6 0.9	7 1.0	11 1.6	9 1.3	25 3.7	15 2.2	35 5.1
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	57 8.3	63 9.2	48 7.0	58 8.5	51 7.5	48 7.0	213 31.2	29 4.2

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
683 100.0	18 2.6	94 13.8	337 49.3	172 25.2	57 8.3	5 0.7

調査数	ほぼ毎日仕事をしている	週に2～3日仕事をしている	月に数日仕事をしている	仕事をしているが頻度は決まっていない	仕事はしていない	仕事はしたいが働いていない	無回答
683 100.0	455 66.6	94 13.8	7 1.0	21 3.1	66 9.7	35 5.1	5 0.7

調査数	生活費を得るため	経済的に余裕が欲しいから	健康に良いから	生活に張りやリズムができるから	同居している子どもに収入がないため	社会の役に立てるから	友人が欲しいから	仕事の都合でやめることができないから
577 100.0	437 75.7	63 10.9	4 0.7	30 5.2	2 0.3	18 3.1	0 0.0	4 0.7
	その他	無回答						
	8 1.4	11 1.9						

【問13で「5」「6」に回答した方におうかがいします。】

問13-2 今後、仕事を探そうとする場合に、どのような支援があると助かりますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事を探すことは考えていない	4. 面接や履歴書の書き方の指導
2. 自分にあう仕事を紹介して欲しい	5. 働くことへの不安や悩みの相談
3. 働くための準備を支援して欲しい (生活リズム、体力づくりなどの支援)	6. 就労を継続するための支援
	7. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問14 介護の分野で働きたい(またはボランティアをしたい)と思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 既に介護の分野で仕事やボランティアをしている
2. 今後、介護の分野で仕事をしたい
3. 今後、介護の分野でボランティアをしたい
4. 介護の分野に関心はあるが、今は考えていない
5. 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない
6. その他()

問15 介護職に対するイメージとしてあてはまるものを選択してください。

(あてはまるものすべてに○)

1. 社会的に意義がある	7. 体力的・精神的にきつい
2. やりがいがある	8. 感染症等の不安がある
3. 自分自身が成長できる	9. 給与水準が低い
4. 資格を活かすことができる	10. 将来に不安がある
5. 不況であっても安定している	11. その他()
6. 介護ロボットの活用や技術の進展で年齢を重ねても働き続けられる	

心と体の健康について

問16 あなた(あて名ご本人)はふだん、ご自分で健康だと思いますか。

現在の状況に最も近いものをお選びください。

(○はひとつ)

1. とても健康	2. まあまあ健康	3. あまり健康でない	4. 健康でない
----------	-----------	-------------	----------

問17 3年前の2022年と比べて、あなたの生活状況におきた変化としてあてはまるものをお答えください。

(あてはまるものすべてに○)

1. 気分が落ち込むことが多くなった	5. 友人・知人が少なくなった
2. 体力や筋力が落ちた	6. 引越をした
3. 医療機関に通院するようになった	7. あてはまるものはない
4. ケガや病気のために入院した	

調査数	仕事を探すことは考えていない	自分にあう仕事を紹介して欲しい	働くための準備を支援して欲しい(生活リズム、体力づくりなどの支援)	面接や履歴書の書き方の指導	働くことへの不安や悩みの相談	就労を継続するための支援	その他	無回答
101	46	33	4	2	12	9	8	5
100.0	45.5	32.7	4.0	2.0	11.9	8.9	7.9	5.0

調査数	既に介護の分野で仕事やボランティアをしている	今後、介護の分野で仕事をしたい	今後、介護の分野でボランティアをしたい	介護の分野に関心はあるが、今は考えていない	介護の分野の仕事やボランティアに関心がない	その他	無回答
683	34	13	22	257	333	27	10
100.0	5.0	1.9	3.2	37.6	48.8	4.0	1.5

調査数	社会的に意義がある	やりがいがある	自分自身が成長できる	資格を活かすことができる	不況であっても安定している	介護ロボットの活用や技術の進展で年齢を重ねても働き続けられる	体力的・精神的にきつい	感染症等の不安がある
683	379	65	48	93	76	33	578	132
100.0	55.5	9.5	7.0	13.6	11.1	4.8	84.6	19.3
	給与水準が低い	将来に不安がある	その他	無回答				
	462	77	15	9				
	67.6	11.3	2.2	1.3				

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
683	83	478	93	23	6
100.0	12.2	70.0	13.6	3.4	0.9

調査数	気分が落ち込むことが多くなった	体力や筋力が落ちた	医療機関に通院するようになった	ケガや病気のために入院した	友人・知人が少なくなった	引越をした	あてはまるものはない	無回答
683	124	412	136	42	44	53	170	6
100.0	18.2	60.3	19.9	6.1	6.4	7.8	24.9	0.9

問18 あなた（あて名ご本人）の現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える
2. 日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる
3. 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない
4. 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる
5. 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要

問19 あなたには、健康について気軽に相談できる「かかりつけ医」がいますか。

（○はひとつ）

1. いる
2. いない
3. わからない

問20 あなた（あて名ご本人）は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。

（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. 自分の健康のこと | 7. 安心して住める場所がないこと |
| 2. 家族・親族の健康のこと | 8. 趣味や生きがいがないこと |
| 3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと | 9. 時間的なゆとりがないこと |
| 4. ひとり暮らしや孤独になること | 10. 精神的なゆとりがないこと |
| 5. 生活費等経済的なこと | 11. その他 |
| 6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること | 12. 心配ごとや悩みはない → 問21へ |

【問20で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問20-1 あなた（あて名ご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に（どこで）話を聞いてもらったり、相談をしたりしますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1. 配偶者 | 7. 民生委員・児童委員 |
| 2. 子ども | 8. 市や区の相談窓口 |
| 3. その他の家族・親族 | 9. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ） |
| 4. 友人・知人 | 10. かかりつけの医師 |
| 5. とおり近所の人 | 11. その他 |
| 6. 自治会や町内会の人 | 12. 相談したりする人はいない |

調査数	大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える	日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる	1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要	無回答
683 100.0	591 86.5	86 12.6	4 0.6	0 0.0	0 0.0	2 0.3

調査数	いる	いない	わからない	無回答
683 100.0	313 45.8	306 44.8	63 9.2	1 0.1

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
683 100.0	343 50.2	409 59.9	68 10.0	73 10.7	251 36.7	82 12.0	29 4.2	56 8.2
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	127 18.6	117 17.1	30 4.4	89 13.0	2 0.3			

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	とおり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
577 100.0	349 60.5	159 27.6	214 37.1	263 45.6	6 1.0	1 0.2	1 0.2	8 1.4
	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	6 1.0	59 10.2	26 4.5	40 6.9	1 0.2			

【 すべての方におうかがいします。】

問 21 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特にない
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

【 問 22 は 55 歳～64 歳の方におうかがいします。55 歳未満の方は問 23 にお進みください。】

問 22 次の各項目について、それぞれ「はい（している）」、「いいえ（していない）」のどちらかをお選びください。
（それぞれ○はひとつ）

いずれかに○	
はい (している)	いいえ (していない)
↓	↓

① バスや電車で、一人で外出していますか……………	1	2
② 日用品の買い物をしていますか……………	1	2
③ 預貯金の出し入れをしていますか……………	1	2
④ 友人の家を訪ねていますか……………	1	2
⑤ 家族や友人の相談にのっていますか……………	1	2
⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか……………	1	2
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか ……	1	2
⑧ 15 分位続けて歩いていますか……………	1	2
⑨ この 1 年間に転んだことがありますか……………	1	2
⑩ 転倒に対する不安は大きいですか……………	1	2
⑪ 6 ヶ月間で 2kg～3kg 以上の体重減少がありましたか……………	1	2
⑫ 身長、体重を記載してください		
	身長 (, cm)	体重 (, kg)
⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか……………	1	2

調査数	高血圧症	脂質異常症 (高コレステ ロール血症、 中性脂肪など)	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症(膝・股 関節など)	リウマチ	骨粗しょう症
683 100.0	120 17.6	105 15.4	36 5.3	1 0.1	33 4.8	17 2.5	8 1.2	9 1.3
	脳血管疾患 (脳出血、脳梗 塞など)	狭心症・心筋 梗塞	目の病気(白 内障など)	消化器の病気 (胃炎、肝炎な ど)	泌尿器の病気 (腎臓病、前立 腺肥大など)	がん	呼吸器の病気 (ぜん息、慢性 閉塞性肺疾患 (COPD)など)	耳の病気(難 聴など)
	3 0.4	11 1.6	43 6.3	19 2.8	11 1.6	10 1.5	31 4.5	14 2.0
	鼻の病気	お口の病気 (むし歯、歯周 病、入れ歯な ど)	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特にない	無回答
	14 2.0	66 9.7	4 0.6	1 0.1	35 5.1	74 10.8	300 43.9	14 2.0

(1)バスや電車で、一人で外出していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	299 95.8	12 3.8	1 0.3

(2)日用品の買い物をしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	300 96.2	3 1.0	9 2.9

(3)預貯金の出し入れをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	285 91.3	18 5.8	9 2.9

(4)友人の家を訪ねていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	123 39.4	177 56.7	12 3.8

(5)家族や友人の相談にのっていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	275 88.1	31 9.9	6 1.9

(6)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	272 87.2	34 10.9	6 1.9

(7)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっています

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	292 93.6	13 4.2	7 2.2

(8)15分位続けて歩いていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	286 91.7	22 7.1	4 1.3

(9)この1年間に転んだことがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	81 26.0	225 72.1	6 1.9

(10)転倒に対する不安は大きいですか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	84 26.9	220 70.5	8 2.6

(11)6ヶ月間で2kg～3kg以上の体重減少がありましたか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	67 21.5	234 75.0	11 3.5

(12)BMI

調査数	18.5未満	18.5～25.0未 満	25.0～30.0未 満	30.0～35.0未 満
312 100.0	23 7.4	203 65.1	59 18.9	9 2.9
	35.0～40.0未 満	40.0以上	無回答	
	1 0.3	1 0.3	16 5.1	

(12)BMI

調査数	平均
296 100.0	23.10

(12)身長

調査数	平均
299 100.0	163.88

(12)体重

調査数	平均
296 100.0	62.41

(13)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

調査数	はい	いいえ	無回答
312 100.0	37 11.9	269 86.2	6 1.9

⑭ お茶や汁物等でむせることがありますか	1	2
⑮ 口の渇きが気になりますか	1	2
⑯ 週に1回以上は外出していますか	1	2
⑰ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1	2
⑱ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1	2
⑲ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1	2
⑳ 今日が何月何日かわからない時がありますか	1	2
㉑ (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1	2
㉒ (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1	2
㉓ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1	2
㉔ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1	2
㉕ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1	2
㉖ (過去1年間) 聴力検査を受けた(聞こえのチェックリスト等によりご自身で検査した場合も含む)	1	2
㉗ 耳が聞こえにくいことがありますか	1	2
㉘ 補聴器を持っていますか	1	2

【 すべての方におうかがいします。】

問 23 あなたが複数人で、月に1回以上行っている取り組みや活動はありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. 知識や技能を活かせる活動 | 5. 共通の趣味嗜好を持つ人との交流 |
| 2. 楽しめる活動 | 6. 気分転換やストレス解消のための活動 |
| 3. 社会への貢献度の高い活動 | 7. 健康維持のための活動 |
| 4. 近所の住民との交流 | 8. あてはまるものはない → 問24へ |

【 問23で「1」～「7」と回答した方におうかがいします。】

問 23-1 あなたはどのような活動に取り組んでいますか。問23で回答した活動にあてはまる場を全てお答えください。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 行政や地域ケアプラザ等が主催する教室やイベントなどの活動 |
| 2. NPOやボランティア団体の活動 |
| 3. 自治会などの住民組織の活動 |
| 4. 有料の民間サービス(フィットネスクラブなど) |
| 5. 仲間同士の集まり |
| 6. その他() |

(14)お茶や汁物等でむせることがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	69	236	7
100.0	22.1	75.6	2.2

(15)口の渇きが気になりますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	60	245	7
100.0	19.2	78.5	2.2

(16)週に1回以上は外出していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	298	8	6
100.0	95.5	2.6	1.9

(17)昨年と比べて外出の回数が減っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	45	262	5
100.0	14.4	84.0	1.6

(18)周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	34	271	7
100.0	10.9	86.9	2.2

(19)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	242	66	4
100.0	77.6	21.2	1.3

(20)今日が何月何日かわからない時がありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	28	279	5
100.0	9.0	89.4	1.6

(21)(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない

調査数	はい	いいえ	無回答
312	46	262	4
100.0	14.7	84.0	1.3

(22)(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

調査数	はい	いいえ	無回答
312	29	279	4
100.0	9.3	89.4	1.3

(23)(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる

調査数	はい	いいえ	無回答
312	50	258	4
100.0	16.0	82.7	1.3

(24)(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない

調査数	はい	いいえ	無回答
312	33	273	6
100.0	10.6	87.5	1.9

(25)(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

調査数	はい	いいえ	無回答
312	77	228	7
100.0	24.7	73.1	2.2

(26)(過去1年間) 聴力検査を受けた(ご自身で検査した場合も含む)

調査数	はい	いいえ	無回答
312	147	160	5
100.0	47.1	51.3	1.6

(27)耳が聞こえにくいことがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	82	225	5
100.0	26.3	72.1	1.6

(28)補聴器を持っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
312	4	302	6
100.0	1.3	96.8	1.9

介護予防判定

調査数	介護予防対象者	介護予防対象外	無回答
312	154	158	0
100.0	49.4	50.6	0.0

介護予防判定<(1)~(25)すべて無回答は無回答処理>

調査数	介護予防対象者	介護予防対象外	無回答
312	154	157	1
100.0	49.4	50.3	0.3

⑩~⑳該当

調査数	0個	1個	2個
312	204	82	20
100.0	65.4	26.3	6.4
	3個	無回答	
	2	4	
	0.6	1.3	

調査数	知識や技能を活かせる活動	楽しめる活動	社会への貢献度の高い活動	近所の住民との交流	共通の趣味嗜好を持つ人との交流	気分転換やストレス解消のための活動	健康維持のための活動	あてはまるものはない
683	76	125	38	31	140	159	144	336
100.0	11.1	18.3	5.6	4.5	20.5	23.3	21.1	49.2
	無回答							
	9							
	1.3							

調査数	行政や地域ケアプラザ等が主催する教室やイベントなどの活動	NPOやボランティア団体の活動	自治会などの住民組織の活動	有料の民間サービス(フィットネスクラブなど)	仲間同士の集まり	その他	無回答
338	21	19	17	70	201	57	20
100.0	6.2	5.6	5.0	20.7	59.5	16.9	5.9

地域生活について

【すべての方におうかがいします。】

問24 あなたの暮らしの考え方としてあてはまるものをお選びください。

	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる
(下記項目ごとに、それぞれあてはまる番号に○をおつけください。)				
① 社会や地域に貢献したい	1	2	3	4
② 食事の際の雰囲気やコミュニケーションは大切だ	1	2	3	4
③ 人付き合いより、自分の時間を優先している	1	2	3	4
④ 色々な人とのつながりを大切にしていきたい	1	2	3	4
⑤ 健康を維持するための最新の情報を、日々収集している	1	2	3	4
⑥ 1人で趣味に没頭できる時間が欲しい	1	2	3	4
⑦ 健康を維持するだけでなく、より良い状態になるため努力している	1	2	3	4
⑧ 近所付き合いや、地域の行事を大切にしている	1	2	3	4
⑨ 平凡で良いので、好きなことだけして暮らしたい	1	2	3	4
⑩ 友人が多いと幸せを感じられる	1	2	3	4
⑪ 体重や血圧、歩数などの健康情報を毎日記録・管理している	1	2	3	4
⑫ 日頃の生活で疲れた心身を癒したい	1	2	3	4
⑬ 産地や成分表示をよく確認し、できるだけ安全な食品を選ぶ	1	2	3	4
⑭ 年に1回、健康診断を受けている	1	2	3	4

問25 あなた（あて名ご本人）は、ふだん、近所の人との程度の付き合いをしていますか。
(○はひとつ)

1. 親しく付き合っている	4. 付き合いはほとんどない → 問25-1へ
2. 立ち話をする程度	5. わからない
3. あいさつをする程度	

(1)社会や地域に貢献したい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	78	185	362	52	6
100.0	11.4	27.1	53.0	7.6	0.9

(2)食事の際の雰囲気やコミュニケーションは大切だ

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	15	46	311	288	23
100.0	2.2	6.7	45.5	42.2	3.4

(3)人付き合いより、自分の時間を優先している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	20	174	358	117	14
100.0	2.9	25.5	52.4	17.1	2.0

(4)色々な人とのつながりを大切にしていきたい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	16	154	363	131	19
100.0	2.3	22.5	53.1	19.2	2.8

(5)健康を維持するための最新の情報を、日々収集している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	84	242	279	67	11
100.0	12.3	35.4	40.8	9.8	1.6

(6)1人で趣味に没頭できる時間が欲しい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	28	138	302	199	16
100.0	4.1	20.2	44.2	29.1	2.3

(7)健康を維持するだけでなく、より良い状態になるため努力している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	46	185	337	96	19
100.0	6.7	27.1	49.3	14.1	2.8

(8)近所付き合いや、地域の行事を大切にしている

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	181	281	189	18	14
100.0	26.5	41.1	27.7	2.6	2.0

(9)平凡で良いので、好きなことだけして暮らしたい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	17	142	361	150	13
100.0	2.5	20.8	52.9	22.0	1.9

(10)友人が多いと幸せを感じられる

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	81	296	233	59	14
100.0	11.9	43.3	34.1	8.6	2.0

(11)体重や血圧、歩数などの健康情報を毎日記録・管理している

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	239	178	166	87	13
100.0	35.0	26.1	24.3	12.7	1.9

(12)日頃の生活で疲れた心身を癒したい

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	19	105	341	201	17
100.0	2.8	15.4	49.9	29.4	2.5

(13)産地や成分表示をよく確認し、できるだけ安全な食品を選ぶ

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	80	182	303	104	14
100.0	11.7	26.6	44.4	15.2	2.0

(14)年に1回、健康診断を受けている

調査数	まったく、あてはまらない	まあまあ、あてはまらない	やや、あてはまる	非常にあてはまる	無回答
683	51	42	99	481	10
100.0	7.5	6.1	14.5	70.4	1.5

調査数	親しく付き合っている	立ち話をする程度	あいさつをする程度	付き合いはほとんどない	わからない	無回答
683	38	118	370	148	4	5
100.0	5.6	17.3	54.2	21.7	0.6	0.7

【問25で「4」と回答した方におうかがいします。】

問25-1 付き合いがほとんどない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 普段付き合い合う機会がないから	5. 引っ越してきて間もないから
2. あまり関わりをもちたくないから	6. 同世代の人が近くにいないから
3. 気の合う人が近くにいないから	7. その他
4. 仕事や家事などで忙しく時間がない	8. 特に理由はない
	9. わからない

【すべての方におうかがいします。】

問26 ふだんの日、主にどのようなことをして過ごすことが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ	6. 軽い運動やスポーツ	11. インターネット・メール
2. 新聞、雑誌など	7. 飲食・ショッピング	12. 学習活動
3. 趣味・娯楽	8. 日帰りの行楽(ハイキングなど)	13. 仕事
4. 家族・孫とのだんらん	9. ドライブ	14. 家事・育児
5. 仲間と集まって、おしゃべりする	10. ボランティア活動・地域活動	15. その他
	16. 何もしないでのんびりする	

問27 あなた(あて名ご本人)はこの1年間に、個人・団体で次のような地域活動やボランティアに参加したことがありますか(手伝いも含む)。(あてはまるものすべてに○)

1. 美術や音楽などの文化活動	7. サロン、会食、茶話会等の地域の集いの活動
2. ジムやランニングなどのスポーツ活動	8. 保育の手伝い等の子育て支援活動
3. 学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	9. 祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事
4. 環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	10. 自治会町内会の活動・行事
5. 交通安全、防犯・防災等の活動	11. その他()
6. 家事援助、移送等の高齢者の支援活動	12. 全く参加していない→ 問27-2 へ

【問27で「1」～「11」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問27-1 地域活動やボランティアに参加した主なきっかけや理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のアドバイスや一言	8. 内容が楽しそうだったから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	9. 自分の能力を活かせると思ったから
3. とり近所の人からのアドバイスや一言	10. 健康でいたいから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	11. 地域や社会に貢献したいから
5. 医師等の医療の専門家からの助言	12. 以前からの習慣で、自発的に
6. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの助言	13. その他
7. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	

調査数	普段付き合い合う機会がないから	あまり関わりをもちたくないから	気の合う人が近くにいないから	仕事や家事などで忙しく時間がない	引っ越してきて間もないから	同世代の人が近くにいないから	その他
148 100.0	99 66.9	30 20.3	19 12.8	47 31.8	7 4.7	13 8.8	2 1.4
	特に理由はない	わからない	無回答				
	25 16.9	1 0.7	0 0.0				

調査数	テレビ・ラジオ	新聞、雑誌など	趣味・娯楽	家族・孫とのだんらん	仲間と集まって、おしゃべりする	軽い運動やスポーツ	飲食・ショッピング	日帰りの行楽(ハイキングなど)
683 100.0	340 49.8	91 13.3	268 39.2	208 30.5	76 11.1	195 28.6	254 37.2	67 9.8
	ドライブ	ボランティア活動・地域活動	インターネット・メール	学習活動	仕事	家事・育児	その他	何もしないでのんびりする
	75 11.0	23 3.4	341 49.9	57 8.3	461 67.5	281 41.1	25 3.7	66 9.7
	無回答							
	5 0.7							

調査数	美術や音楽などの文化活動	ジムやランニングなどのスポーツ活動	学習会、子ども会の活動、郷土芸能の伝承等の活動	環境美化、緑化推進、まちづくり等の活動	交通安全、防犯・防災等の活動	家事援助、移送等の高齢者の支援活動	サロン、会食、茶話会等の地域の集いの活動	保育の手伝い等の子育て支援活動
683 100.0	42 6.1	81 11.9	33 4.8	22 3.2	18 2.6	7 1.0	11 1.6	14 2.0
	祭りなど地域の催し物の世話役等の地域行事	自治会町内会の活動・行事	その他	全く参加していない	無回答			
	28 4.1	95 13.9	19 2.8	436 63.8	5 0.7			

調査数	家族のアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	医師等の医療の専門家からの助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの助言	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	内容が楽しそうだったから
242 100.0	16 6.6	24 9.9	12 5.0	30 12.4	3 1.2	0 0.0	6 2.5	46 19.0
	自分の能力を活かせると思ったから	健康でいたいから	地域や社会に貢献したいから	以前からの習慣で、自発的に	その他	無回答		
	25 10.3	32 13.2	42 17.4	35 14.5	60 24.8	16 6.6		

【問27で「12」と回答した方におうかがいします。】

問27-2 その理由は何ですか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 仕事をしているため	6. ずっと続けていけるか不安に思うため
2. 介護等で忙しいため	7. 面倒だから
3. 家事等で忙しいため	8. 持病など、身体状況のため
4. 情報がなく、参加の仕方が分からないから	9. その他 ()
5. 自分にどのような活動ができるか分からないから	10. 特に理由はない

【すべての方におうかがいします。】

問28 次のうち、参加・利用してみたいと思うものは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. ウォーキングや体操教室など健康維持のための活動を行う場
2. 仲間と話をしたり趣味の活動を行うサロン等の場
3. 文化(書道、俳句等)、芸術(絵画、美術鑑賞等)を中心とした仲間と集まる場
4. パソコンやインターネットなどの学習ができる場
5. 農作業を中心とした仲間との活動の場
6. 仕事等の知識や経験を活かしたボランティア (ア～カの中からあてはまるものすべて選択)
ア ニーズ把握や課題整理、事業計画の策定
イ 業務の棚卸(洗い出し、整理する)、マニュアルの作成
ウ チラシの作成など広報の支援
エ 各種報告書の作成や会計・経理などの事務補助
オ オンラインツール等の活用支援
カ 地域活動団体の運営基盤の強化につながるような支援活動
7. 地域貢献となるボランティア (ア～コの中からあてはまるものすべて選択)
ア 学校で子ども達の活動をサポートする機会
イ 子育て中の母親と交流を持ち、子育てのサポートをするサロン等の場
ウ 子ども達に勉強や自分の趣味・特技を教える機会
エ 障害者との交流の場
オ 高齢、障害者施設などでのボランティア活動
カ 買い物支援や、庭木の手入れなどのちょっとしたボランティア活動
キ 地域に住んでいる外国人の方の支援活動
ク 送迎・配達などの運転
ケ 話し相手
コ その他
8. 社会参加など、セカンドライフの充実に向けた高齢者のための相談窓口
9. その他 ()
10. 特にない

調査数	仕事をしているため	介護等で忙しいため	家事等で忙しいため	情報がなく、参加の仕方が分からないから	自分にどのような活動ができるか分からないから	ずっと続けていけるか不安に思うため	面倒だから	持病など、身体状況のため
436 100.0	265 60.8	23 5.3	75 17.2	56 12.8	55 12.6	16 3.7	87 20.0	26 6.0
	その他	特に理由はない	無回答					
	10 2.3	88 20.2	3 0.7					

調査数	ウォーキングや体操教室など健康維持のための活動を行う場	仲間と話をしたり趣味の活動を行うサロン等の場	文化(書道、俳句等)、芸術(絵画、美術鑑賞等)を中心とした仲間と集まる場	パソコンやインターネットなどの学習ができる場	農作業を中心とした仲間との活動の場	仕事等の知識や経験を活かしたボランティア	地域貢献となるボランティア	社会参加など、セカンドライフの充実に向けた高齢者のための相談窓口
683 100.0	197 28.8	128 18.7	123 18.0	100 14.6	123 18.0	155 22.7	239 35.0	37 5.4
	その他	特にない	無回答					
	14 2.0	232 34.0	23 3.4					

6. 仕事等の知識や経験を活かしたボランティア内容

調査数	ニーズ把握や課題整理、事業計画の策定	業務の棚卸(洗い出し、整理する)、マニュアルの作成	チラシの作成など広報の支援	各種報告書の作成や会計・経理などの事務補助	オンラインツール等の活用支援	地域活動団体の運営基盤の強化につながるような支援活動	無回答
155 100.0	55 35.5	54 34.8	30 19.4	29 18.7	47 30.3	39 25.2	5 3.2

7. 地域貢献となるボランティア内容

調査数	学校で子ども達の活動をサポートする機会	子育て中の母親と交流を持ち、子育てのサポートをするサロン等の場	子ども達に勉強や自分の趣味・特技を教える機会	障害者との交流の場	高齢、障害者施設などでのボランティア活動	買い物支援や、庭木の手入れなどのちょっとしたボランティア活動	地域に住んでいる外国人の方の支援活動	送迎・配達などの運転
239 100.0	92 38.5	43 18.0	70 29.3	27 11.3	43 18.0	46 19.2	46 19.2	38 15.9
	話し相手	その他	無回答					
	45 18.8	7 2.9	2 0.8					

問 29 地域に対する愛着や考え方について、あなた（あて名ご本人）のお考えにもっとも近いものをお選びください。（それぞれ○はひとつ）

	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う
(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。)				
① 地域の一員とは感じられない	1	2	3	4
② 町内会・自治会などに行くと役割が増えそうで気が重い	1	2	3	4
③ 地域での人づきあいはわずらわしい	1	2	3	4
④ 地域の人のことについては関心がない	1	2	3	4
⑤ 地域の人々同士でよくあいさつをしている	1	2	3	4
⑥ 地域の人々は日頃から互いに気遣ったり声をかけ合っている	1	2	3	4
⑦ 地域の人たちと過ごす時間は楽しい	1	2	3	4
⑧ 地域の人々は困った時は助けてくれる	1	2	3	4

問 30 あなた（あて名ご本人）は、平日の日中には、どのくらい外出されていますか。（○はひとつ）

1. 毎日	5. 週に1日程度
2. ほぼ毎日	6. 外出しない週もある
3. 一日おき程度	7. 外出しない、できない → 問31へ
4. 2～3日おき程度	

【問30で「1」～「6」のいずれかに回答した方におうかがいします。】
問30-1 平日の外出の主な目的は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 仕事	6. 友人・知人と会う
2. 買い物	7. 身内の者と会う
3. 散歩	8. ボランティア活動
4. 趣味活動	9. 通院やリハビリ
5. 地域活動 (地域のイベントや行事への参加・協力)	10. その他

問30-2 平日の外出時間はどのくらいのことが多いですか。（○はひとつ）

1. 1時間未満	2. 1～2時間未満	3. 2～3時間未満	4. 3時間以上
----------	------------	------------	----------

(1)地域の一員とは感じられない	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	60	303	233	59	28
	100.0	8.8	44.4	34.1	8.6	4.1
(2)町内会・自治会などに行くと役割が増えそうで気が重い	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	18	80	303	240	42
	100.0	2.6	11.7	44.4	35.1	6.1
(3)地域での人づきあいはわずらわしい	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	20	269	287	79	28
	100.0	2.9	39.4	42.0	11.6	4.1
(4)地域の人のことについては関心がない	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	43	273	261	71	35
	100.0	6.3	40.0	38.2	10.4	5.1
(5)地域の人々同士でよくあいさつをしている	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	37	151	352	111	32
	100.0	5.4	22.1	51.5	16.3	4.7
(6)地域の人々は日頃から互いに気遣ったり声をかけ合っている	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	71	293	256	31	32
	100.0	10.4	42.9	37.5	4.5	4.7
(7)地域の人たちと過ごす時間は楽しい	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	124	354	158	16	31
	100.0	18.2	51.8	23.1	2.3	4.5
(8)地域の人々は困った時は助けてくれる	調査数	まったく思わない	あまり思わない	ややそう思う	とてもそう思う	無回答
	683	113	291	220	24	35
	100.0	16.5	42.6	32.2	3.5	5.1

調査数	毎日	ほぼ毎日	1日おき程度	2～3日おき程度	週に1日程度	外出しない週もある	外出しない、できない	無回答
683	276	262	47	47	13	16	6	16
100.0	40.4	38.4	6.9	6.9	1.9	2.3	0.9	2.3

調査数	仕事	買い物	散歩	趣味活動	地域活動(地域のイベントや行事への参加・協力)	友人・知人と会う	身内の者と会う	ボランティア活動
661	527	385	133	135	12	129	62	11
100.0	79.7	58.2	20.1	20.4	1.8	19.5	9.4	1.7
	通院やリハビリ	その他	無回答					
	91	38	1					
	13.8	5.7	0.2					

調査数	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3時間以上	無回答
661	27	68	54	507	5
100.0	4.1	10.3	8.2	76.7	0.8

【問30で「1」～「6」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問30-3 あなた(あて名ご本人)が、ふだん外出する手段はどれですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 徒歩	7. 金沢シーサイドライン
2. 自転車	8. タクシー
3. 市営地下鉄	9. 自分で運転する自動車・バイク
4. 私鉄	10. 家族等が運転する自動車
5. JR	11. 送迎サービス
6. バス	12. その他

【すべての方におうかがいします。】

問31 あなた(あて名ご本人)は、外出することについてどのようにお考えですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 特に負担には感じない
2. 外出は、なんとなくおっくうである・好きではない
3. 行く場所や用事もないので外出したいとは思わない
4. 外での楽しみがない
5. 外出するより、家にいて過ごす方が好き
6. 交通が不便なので、外出するのが負担に感じる
7. 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる
8. トイレの心配(失禁など)があり、外出するのが負担に感じる
9. 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない
10. その他()

問32 あなた(あて名ご本人)は、現在住んでいる環境で困っていることや不満な点はありませんか。

(あてはまるものすべてに○)

1. スーパーやコンビニなどの買い物場所が近くにない	8. 家族が近くにいない
2. 家のまわりに階段や坂が多い	9. 友人が近くにいない
3. 家のまわりの道に歩道がない、狭い	10. 参加したい地域活動グループがない
4. 電車の駅やバス停が遠い	11. 住民相互の助け合いが乏しい
5. バスの本数が少ない	12. 公園や緑地が少ない
6. 医療機関が近くにない	13. その他()
7. 暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所(地域ケアプラザなど)が近くにない	14. 困っていることはない

問33 あなたが日常生活における買い物(食品・日用品等)で、利用する手段はどれですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 店舗に行く	4. その他のオンラインショッピング
2. 移動販売を利用する	5. その他()
3. 宅配サービス(地域のスーパーマーケットや生活協同組合などから商品を配送するサービス)	

調査数	徒歩	自転車	市営地下鉄	私鉄	JR	バス	金沢シーサイドライン	タクシー
661 100.0	475 71.9	150 22.7	162 24.5	287 43.4	277 41.9	217 32.8	7 1.1	24 3.6
	自分で運転する自動車・バイク	家族等が運転する自動車	送迎サービス	その他	無回答			
	277 41.9	78 11.8	1 0.2	3 0.5	0 0.0			

調査数	特に負担には感じない	外出は、なんとなくおっくうである・好きではない	行く場所や用事もないので外出したいとは思わない	外での楽しみがない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	トイレの心配(失禁など)があり、外出するのが負担に感じる
683 100.0	557 81.6	52 7.6	27 4.0	2 0.3	58 8.5	15 2.2	16 2.3	5 0.7
	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	その他	無回答					
	8 1.2	7 1.0	14 2.0					

調査数	スーパーやコンビニなどの買い物場所が近くにない	家のまわりに階段や坂が多い	家のまわりの道に歩道がない、狭い	電車の駅やバス停が遠い	バスの本数が少ない	医療機関が近くにない	暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所(地域ケアプラザなど)が近くにない	家族が近くにいない
683 100.0	77 11.3	129 18.9	56 8.2	56 8.2	95 13.9	28 4.1	15 2.2	34 5.0
	友人が近くにいない	参加したい地域活動グループがない	住民相互の助け合いが乏しい	公園や緑地が少ない	その他	困っていることはない	無回答	
	60 8.8	30 4.4	23 3.4	17 2.5	36 5.3	318 46.6	23 3.4	

調査数	店舗に行く	移動販売を利用する	宅配サービス(地域のスーパーマーケットや生活協同組合などから商品を配送するサービス)	その他のオンラインショッピング	その他	無回答
683 100.0	659 96.5	1 0.1	122 17.9	291 42.6	3 0.4	16 2.3

問 34 あなたが日常生活における買い物（食品・日用品等）をする場合は、どの方法が多いですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 自分で行く（手配する）	5. 介護ヘルパーなどに頼む
2. 家族に頼む	6. 家事代行サービスを利用する
3. 友人・知人に頼む	7. その他（ ）
4. 地域のボランティアに頼む	

問 35 あなた（あて名ご本人）は、老人福祉センターを利用したことがありますか。利用したことがある場合はこの1年間の利用頻度を教えてください。（○は1つ）

1. これまで利用したことが1度もない	6. 月に1回程度、利用している
2. この1年間は利用していない	7. 月に2回程度、利用している
3. 年に1回程度、利用している	8. 週に1回程度、利用している
4. 半年に1回程度、利用している	9. 週に2～4回程度、利用している
5. 2～3カ月に1回程度、利用している	10. 週に5～7回程度、利用している

【問35で「1」もしくは「2」（利用していない）と回答した方におうかがいします。】

問 35-1 老人福祉センターを利用したことがない理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

1. 施設のことを知らない	5. 他の施設で用が足りる
2. 忙しくて利用する時間がない	6. 自分が行く場所と思わない
3. 利用したいサービス（趣味の教室、講座、イベント等）や設備がない	7. その他
4. 立地が悪く不便	8. 関心がない

【問35で「3」から「10」のいずれか（利用している）と回答した方におうかがいします。】

問 35-2 老人福祉センターの利用目的を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

1. 健康づくり・介護予防のプログラム	6. 浴場・シャワー室
2. 教養講座	7. 談話室などのフリースペース
3. 趣味活動や娯楽	8. 健康相談などの各種相談
4. サークル活動	9. その他
5. 図書コーナー	

【すべての方におうかがいします。】

問 36 あなた（あて名ご本人）は、老人福祉センターにどのような機能・設備が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 健康づくり・介護予防のプログラムの提供	8. 食事の場の提供
2. トレーニング・フィットネスマシン設備	9. 買い物の場の提供
3. eスポーツの場の提供	10. 図書コーナー
4. 教養講座の提供	11. 浴場・シャワー室
5. 趣味活動や娯楽の場の提供	12. 談話室などのフリースペース
6. サークル活動の場の提供	13. わからない
7. 多世代交流の場の提供	14. 特にない

調査数	自分で行く(手配する)	家族に頼む	友人・知人に頼む	地域のボランティアに頼む	介護ヘルパーなどに頼む	家事代行サービスを利用する	その他	無回答
683	657	153	2	1	1	0	8	8
100.0	96.2	22.4	0.3	0.1	0.1	0.0	1.2	1.2

調査数	これまで利用したことが1度もない	この1年間は利用していない	年に1回程度、利用している	半年に1回程度、利用している	2～3カ月に1回程度、利用している	月に1回程度、利用している	月に2回程度、利用している	週に1回程度、利用している
683	664	6	0	1	1	1	0	0
100.0	97.2	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	週に2～4回程度、利用している	週に5～7回程度、利用している	無回答					
	0	0	10					
	0.0	0.0	1.5					

調査数	施設のことを知らない	忙しくて利用する時間がない	利用したいサービス(趣味の教室、講座、イベント等)や設備がない	立地が悪く不便	他の施設で用が足りる	自分が行く場所と思わない	その他	関心がない
670	254	31	20	1	11	326	42	159
100.0	37.9	4.6	3.0	0.1	1.6	48.7	6.3	23.7
	無回答							
	6							
	0.9							

調査数	健康づくり・介護予防のプログラム	教養講座	趣味活動や娯楽	サークル活動	図書コーナー	浴場・シャワー室	談話室などのフリースペース	健康相談などの各種相談
3	0	0	1	1	0	0	0	1
100.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
	その他	無回答						
	0	0						
	0.0	0.0						

調査数	健康づくり・介護予防のプログラムの提供	トレーニング・フィットネスマシン設備	eスポーツの場の提供	教養講座の提供	趣味活動や娯楽の場の提供	サークル活動の場の提供	多世代交流の場の提供	食事の場の提供
683	238	179	58	115	190	119	115	111
100.0	34.8	26.2	8.5	16.8	27.8	17.4	16.8	16.3
	買い物の場の提供	図書コーナー	浴場・シャワー室	談話室などのフリースペース	わからない	特にない	無回答	
	71	104	80	110	292	43	14	
	10.4	15.2	11.7	16.1	42.8	6.3	2.0	

問 37 あなた（あて名ご本人）は、老人福祉センターをより活性化するために何が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 設備の充実	5. 施設や実施内容の周知・広報
2. 講座やプログラムの充実	6. 今のままで良い
3. 他の施設との複合化	7. その他（ ）
4. 利便性の確保	8. わからない

介護予防について

問 38 あなた（あて名ご本人）は、普段から介護予防のためにご自分の健康の維持・増進を意識していますか。（○はひとつ）

1. 強く意識している	2. 意識している	3. あまり意識していない	4. ほとんど意識していない
-------------	-----------	---------------	----------------

問 39 あなた（あて名ご本人）は、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている
2. 口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）
3. ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている
4. ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている
5. 定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している
6. 規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）
7. たばこをやめた、または吸っていない
8. お酒を飲みすぎない
9. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる
10. 地域活動やボランティア活動に参加する
11. 趣味や学習を楽しむ
12. 掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする
13. 年1回は健康診断を受けている
14. 年1回は歯科健診を受けている
15. かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている
16. かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
17. 気持ちをできる限り明るく保っている
18. 休養や睡眠を十分にとっている
19. その他
20. 特にない → 問 39-2 へ

→【問 39で「1」～「12」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 39-1 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 家族のアドバイスや一言	6. 具体的に症状が現れたので
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	7. 検査の結果（数字など）が気になって
3. とり近所の人からのアドバイスや一言	8. 新聞やテレビなどのマスコミの情報から
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	9. 以前からの習慣で、自発的に
5. 医師等の専門家からの指導や助言	10. その他

調査数	設備の充実	講座やプログラムの充実	他の施設との複合化	利便性の確保	施設や実施内容の周知・広報	今のままで良い	その他	わからない
683 100.0	173 25.3	141 20.6	74 10.8	142 20.8	212 31.0	6 0.9	14 2.0	304 44.5

無回答
15
2.2

調査数	強く意識している	意識している	あまり意識していない	ほとんど意識していない	無回答
683 100.0	94 13.8	313 45.8	178 26.1	80 11.7	18 2.6

調査数	栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）	ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている	ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている	定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している	規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）	たばこをやめた、または吸っていない	お酒を飲みすぎない
683 100.0	248 36.3	379 55.5	193 28.3	207 30.3	73 10.7	171 25.0	247 36.2	216 31.6

調査数	読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる	地域活動やボランティア活動に参加する	趣味や学習を楽しむ	掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする	年1回は健康診断を受けている	年1回は歯科健診を受けている	かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている	かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
	95 13.9	17 2.5	183 26.8	260 38.1	443 64.9	228 33.4	149 21.8	166 24.3

調査数	気持ちをできる限り明るく保っている	休養や睡眠を十分にとっている	その他	特にない	無回答
	122 17.9	186 27.2			12 1.8

調査数	家族のアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	医師等の専門家からの指導や助言	具体的に症状が現れたので	検査の結果（数字など）が気になって	新聞やテレビなどのマスコミの情報から
580 100.0	82 14.1	48 8.3	1 0.2	7 1.2	93 16.0	77 13.3	119 20.5	75 12.9
	302 52.1	51 8.8	無回答					13 2.2

【問39で「20」と回答した方におうかがいします。】

問39-2 今後、健康や介護予防に取り組みたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. もう少し歳をとったら取り組みたい	3. その他 ()
2. きっかけがあれば取り組みたい	4. 取り組むつもりはない

【すべての方におうかがいします。】

問40 あなた(あて名ご本人)は、以下の言葉の意味を知っていますか。

(それぞれ○はひとつ)

	言葉も意味・内容も知っている	言葉はあるが意味・内容は知らない	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない
(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。)				
① ロコモティブシンドローム	1	2	3	
② 元気づくりステーション	1	2	3	
③ フレイル	1	2	3	
④ オーラルフレイル	1	2	3	

認知症について

問41 あなた(あて名ご本人)は、認知症について、どの程度関心がありますか。

(○はひとつ)

1. とても関心がある → 問41-1へ	3. あまり関心がない → 問41-2へ
2. まあまあ関心がある → 問41-1へ	4. まったく関心がない → 問41-2へ
	5. 初めて聞いた → 問42へ

【問41で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問41-1 それはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分や自分の家族が認知症になるかもしれないから	4. 身近な地域、職場などで認知症になった人がいるから
2. 自分の家族に認知症になった人がいるから	5. 福祉や介護に関連した仕事をしているから
3. 知人や知人の家族で認知症になった人を知っているから	6. その他

【問41で「3」、「4」と回答した方におうかがいします。】

問41-2 それはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分や自分の家族は認知症にならないと思うから
2. 認知症についての情報を得る機会が普段ないから
3. 認知症のことなどはできれば考えたくないから
4. その他

調査数	もう少し歳をとったら取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	その他	取り組むつもりはない	無回答
48	21	15	1	12	1
100.0	43.8	31.3	2.1	25.0	2.1

(1)ロコモティブシンドローム

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
683	108	92	452	31
100.0	15.8	13.5	66.2	4.5

(2)元気づくりステーション

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
683	14	54	571	44
100.0	2.0	7.9	83.6	6.4

(3)フレイル

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
683	180	85	383	35
100.0	26.4	12.4	56.1	5.1

(4)オーラルフレイル

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
683	141	78	425	39
100.0	20.6	11.4	62.2	5.7

調査数	とても関心がある	まあまあ関心がある	あまり関心がない	まったく関心がない	初めて聞いた	無回答
683	186	352	102	21	1	21
100.0	27.2	51.5	14.9	3.1	0.1	3.1

調査数	自分や自分の家族が認知症になるかもしれないから	自分の家族に認知症になった人がいるから	知人や知人の家族で認知症になった人を知っているから	身近な地域、職場などで認知症になった人がいるから	福祉や介護に関連した仕事をしているから	その他	無回答
538	375	186	75	27	36	20	2
100.0	69.7	34.6	13.9	5.0	6.7	3.7	0.4

調査数	自分や自分の家族は認知症にならないと思うから	認知症についての情報を得る機会が普段ないから	認知症のことなどはできれば考えたくないから	その他	無回答
123	8	46	51	23	3
100.0	6.5	37.4	41.5	18.7	2.4

【 すべての方におうかがいします。】

問 42 あなた（あて名ご本人）は、認知症について、どのように考えていますか。
（あてはまるものすべてに○）

- | |
|---|
| 1. 認知症は、心だんの心がけで予防できる |
| 2. 認知症は、早期に発見できることが大切だ |
| 3. 認知症は治療によって、症状の進行を抑えたり、改善することができる |
| 4. 認知症になったときに、自分や家族が認知症であることを周囲に話しても大丈夫だと思う |
| 5. 高齢者でなくても認知症になる場合が増えていると思う |
| 6. 認知症になっても、家族や周囲の人の理解や支えがあれば、地域で暮らすことができると思う |
| 7. 認知症になっても、やりたいことやできることがあり、自分らしく暮らすことができると思う |
| 8. 認知症になって、誰より苦しいのは本人だと思う |
| 9. 認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない |
| 10. その他（ ） |

問 43 あなた（あて名ご本人）が認知症について、気になる項目は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 認知症に関する相談先 | 6. 認知症の兆候を早期に発見する方法 |
| 2. 認知症の診断や治療の受診先 | 7. 認知症の人の介護の仕方 |
| 3. 認知症の治療に関する情報 | 8. 認知症の人や家族を支える地域の活動 |
| 4. 認知症の症状に関する情報 | 9. その他 |
| 5. 認知症の予防に効果的な方法 | 10. 特にない |

問 44 あなた（あて名ご本人）は 65 歳未満で発症する「若年性認知症」のことを知っていますか。
（○はひとつ）

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. よく知っている | 3. 言葉は聞いたことがある |
| 2. ある程度知っている | 4. 全く知らない |

問 45 あなた（あて名ご本人）は、認知症に関する情報を何から入手していますか。
（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. テレビ、ラジオ、新聞等のマスコミ | 8. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ） |
| 2. 認知症に関する書籍 | 9. 介護関連施設（8. 以外）のケアマネジャー |
| 3. 友人・知人 | 10. 市・区社会福祉協議会 |
| 4. 区や市の啓発パンフレット | 11. 民生委員・児童委員 |
| 5. 医療機関（医師・看護師など） | 12. インターネットによる検索 |
| 6. 薬局（薬剤師） | 13. その他 |
| 7. 区役所、市役所 | 14. 特にない |

問 46 あなた（あて名ご本人）は、あなたやご家族が認知症になった時の相談先を知っていますか。
（○はひとつ）

- | | |
|----------|----------------------------------|
| 1. 知っている | 2. 知らない → 問 47 へ |
|----------|----------------------------------|

調査数	認知症は、ふだんの心がけで予防できる	認知症は、早期に発見できることが大切だ	認知症は治療によって、症状の進行を抑えたり、改善することができる	認知症になったときに、自分や家族が認知症であることを周囲に話しても大丈夫だと思う	高齢者でなくても認知症になる場合が増えていると思う	認知症になっても、家族や周囲の人の理解や支えがあれば、地域で暮らすことができると思う	認知症になっても、やりたいことやできることがあり、自分らしく暮らすことができると思う	認知症になって、誰より苦しいのは本人だと思う
683 100.0	136 19.9	416 60.9	393 57.5	202 29.6	300 43.9	190 27.8	142 20.8	197 28.8
	認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない	その他	無回答					
	448 65.6	23 3.4	16 2.3					

調査数	認知症に関する相談先	認知症の診断や治療の受診先	認知症の治療に関する情報	認知症の症状に関する情報	認知症の予防に効果的な方法	認知症の兆候を早期に発見する方法	認知症の人の介護の仕方	認知症の人や家族を支える地域の活動
683 100.0	274 40.1	315 46.1	261 38.2	201 29.4	322 47.1	351 51.4	241 35.3	203 29.7
	その他	特にない	無回答					
	7 1.0	60 8.8	13 1.9					

調査数	よく知っている	ある程度知っている	言葉は聞いたことがある	全く知らない	無回答
683 100.0	94 13.8	267 39.1	286 41.9	27 4.0	9 1.3

調査数	テレビ、ラジオ、新聞等のマスコミ	認知症に関する書籍	友人・知人	区や市の啓発パンフレット	医療機関（医師・看護師など）	薬局（薬剤師）	区役所、市役所	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
683 100.0	428 62.7	55 8.1	97 14.2	39 5.7	73 10.7	6 0.9	10 1.5	17 2.5
	介護関連施設（8.以外）のケアマネジャー	市・区社会福祉協議会	民生委員・児童委員	インターネットによる検索	その他	特にない		
	27 4.0	2 0.3	1 0.1	299 43.8	41 6.0	63 9.2		

調査数	知っている	知らない	無回答
683 100.0	166 24.3	505 73.9	12 1.8

【問46で「1. 知っている」と回答した方におうかがいします。】

問46-1 相談先として知っているものをお選びください。(あてはまるものすべてに○)

1. 区役所(福祉保健センター)	6. 認知症コールセンター
2. 地域包括支援センター(地域ケアプラザ)	7. 若年性認知症支援コーディネーター
3. 市・区社会福祉協議会	8. 民生委員・児童委員
4. かかりつけ医(病院・診療所)	9. ケアマネジャー(介護支援専門員)
5. 認知症疾患医療センター	10. 家族会
	11. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問47 認知症に関する取組について知っているものをお選びください。

(あてはまるものすべてに○)

1. 認知症サポーター養成講座(認知症サポーターキャラバン)	5. 認知症高齢者等SOSネットワーク
2. 認知症カフェ	6. 認知症高齢者等見守りシール
3. 介護者のつどい	7. もの忘れ検診
4. 認知症疾患医療センター	8. 知っているものはない

介護について

問48 あなた(あて名ご本人)は、ご家族などの介護をしていますか。(○はひとつ)

1. 現在、在宅で家族の介護をしている → 問48-1へ
2. 現在、介護施設に入所している家族がいる → 問48-8へ
3. 現在は介護していないが、今後介護する立場になる可能性が高い → 問49へ
4. 現在介護をしていないし、今後も介護する立場になる可能性はほとんどない → 問49へ

【問48-1~48-7は、問48で「1」と回答した方におうかがいします。】

問48-1 どなたの介護をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 兄弟・姉妹	2. 配偶者	3. 親	4. 配偶者の親	5. その他
----------	--------	------	----------	--------

問48-2 介護がご自身の仕事に影響していますか。(○はひとつ)

1. 介護が理由で仕事を辞めた(転職は除く)
2. 介護が理由で仕事の時間を調整している
3. 介護が理由で転職した
4. その他()
5. 特に影響はない
6. 仕事はしていない

調査数	区役所(福祉保健センター)	地域包括支援センター(地域ケアプラザ)	市・区社会福祉協議会	かかりつけ医(病院・診療所)	認知症疾患医療センター	認知症コールセンター	若年性認知症支援コーディネーター	民生委員・児童委員
166 100.0	80 48.2	115 69.3	21 12.7	107 64.5	18 10.8	9 5.4	4 2.4	6 3.6
	ケアマネジャー(介護支援専門員)	家族会	その他	無回答				
	76 45.8	5 3.0	0 0.0	1 0.6				

調査数	認知症サポーター養成講座(認知症サポーターキャラバン)	認知症カフェ	介護者のつどい	認知症疾患医療センター	認知症高齢者等SOSネットワーク	認知症高齢者等見守りシール	もの忘れ検診	知っているものはない
683 100.0	57 8.3	64 9.4	40 5.9	28 4.1	19 2.8	35 5.1	155 22.7	447 65.4
	無回答							
	16 2.3							

調査数	現在、在宅で家族の介護をしている	現在、介護施設に入所している家族がいる	現在は介護していないが、今後介護する立場になる可能性が高い	現在介護をしていないし、今後も介護する立場になる可能性はほとんどない	無回答
683 100.0	35 5.1	59 8.6	389 57.0	176 25.8	24 3.5

調査数	兄弟・姉妹	配偶者	親	配偶者の親	その他	無回答
35 100.0	1 2.9	1 2.9	27 77.1	5 14.3	1 2.9	0 0.0

調査数	介護が理由で仕事を辞めた(転職は除く)	介護が理由で仕事の時間を調整している	介護が理由で転職した	その他	特に影響はない	仕事はしていない	無回答
35 100.0	1 2.9	15 42.9	0 0.0	2 5.7	13 37.1	4 11.4	0 0.0

問 48-3 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらるのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p> <p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p> <p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p> <p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>
--	---

問 48-4 現在の生活を継続していくにあたって、不安を感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)。(○は3つまで)

<p>【身体介護】</p> <p>1. 日中の排泄</p> <p>2. 夜間の排泄</p> <p>3. 食事の介助(食べる時)</p> <p>4. 入浴・洗身</p> <p>5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)</p> <p>6. 衣服の着脱</p> <p>7. 屋内の移乗・移動</p> <p>8. 外出の付き添い、送迎等</p> <p>9. 服薬</p> <p>10. 認知症状への対応</p> <p>11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)</p>	<p>【生活援助】</p> <p>12. 食事の準備(調理等)</p> <p>13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)</p> <p>14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き</p> <p>【その他】</p> <p>15. その他</p> <p>16. 不安に感じていることは、特にない</p>
--	---

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
35 100.0	5 14.3	12 34.3	4 11.4	7 20.0	2 5.7	5 14.3	1 2.9	4 11.4
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	1 2.9	10 28.6	1 2.9	4 11.4	1 2.9	4 11.4	1 2.9	2 5.7
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	12 34.3	6 17.1	8 22.9	5 14.3	5 14.3	4 11.4	6 17.1	1 2.9
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	1 2.9	9 25.7	1 2.9					

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
35 100.0	7 20.0	3 8.6	2 5.7	6 17.1	0 0.0	3 8.6	2 5.7	6 17.1
	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない
	4 11.4	7 20.0	5 14.3	2 5.7	4 11.4	1 2.9	3 8.6	7 20.0
	無回答							
	4 11.4							

【フルタイムまたはパートタイムで働いている方におうかがいします。】

問 48-5 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 特に行っていない	2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	5. 介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている
-------------	--	--------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

調査数	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている	無回答
29 100.0	11 37.9	10 34.5	4 13.8	3 10.3	2 6.9	2 6.9

問 48-6 あなたは、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実	3. 制度を利用しやすい職場づくり	4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供	7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	8. 介護をしている従業員への経済的な支援	9. その他()	10. 特にない
--------------------------	---------------------	-------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	-----------	----------

調査数	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援
29 100.0	1 3.4	9 31.0	11 37.9	8 27.6	4 13.8	2 6.9	2 6.9	6 20.7
	その他	特にない	無回答					
	1 3.4	6 20.7	2 6.9					

問 48-7 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○はひとつ)

1. 問題なく、続けていける	2. 問題はあるが、何とか続けていける	3. 続けていくのは、やや難しい	4. 続けていくのは、かなり難しい
----------------	---------------------	------------------	-------------------

調査数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答
29 100.0	9 31.0	15 51.7	3 10.3	0 0.0	2 6.9

【問 48で「2」と回答した方におうかがいします。】

問 48-8 家族が入所している介護施設は、次のどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 特別養護老人ホーム	2. 介護老人保健施設	3. 介護医療院	4. 有料老人ホーム	5. サービス付き高齢者向け住宅	6. 認知症高齢者グループホーム	7. その他()
--------------	-------------	----------	------------	------------------	------------------	-----------

調査数	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護医療院	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	認知症高齢者グループホーム	その他	無回答
59 100.0	18 30.5	9 15.3	4 6.8	8 13.6	3 5.1	8 13.6	8 13.6	2 3.4

【問 48-8で「1」と回答した方におうかがいします。】

問 48-9 家族が入所している特別養護老人ホームのサービスで満足している点がありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 丁寧・適切な介護	2. 費用面	3. 栄養バランスの取れた食事	4. 医療的ケアを受けられる	5. 家族が対応できないことに対応してもらえる	6. こまめな連絡・報告	7. 自宅での生活と変わらず過ごせる	8. その他()
-------------	--------	-----------------	----------------	-------------------------	--------------	--------------------	-----------

調査数	丁寧・適切な介護	費用面	栄養バランスの取れた食事	医療的ケアを受けられる	家族が対応できないことに対応してもらえる	こまめな連絡・報告	自宅での生活と変わらず過ごせる	その他
18 100.0	13 72.2	9 50.0	8 44.4	7 38.9	11 61.1	8 44.4	1 5.6	0 0.0
	無回答							
	0 0.0							

問 48-10 家族が入所している特別養護老人ホームに改善してほしい点がありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 介護が適切でない	2. 費用が高い	3. 連絡・報告がないことがある	4. 丁寧な説明がないことがある	5. 必要な処置が受けられていない	6. その他()
-------------	----------	------------------	------------------	-------------------	-----------

調査数	介護が適切でない	費用が高い	連絡・報告がないことがある	丁寧な説明がないことがある	必要な処置が受けられていない	その他	無回答
18 100.0	1 5.6	6 33.3	1 5.6	1 5.6	2 11.1	4 22.2	4 22.2

住まいと情報について

【すべての方におうかがいします。】

問 49 あなた（あて名ご本人）は、介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 介護が必要になっても、介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい
2. 介護が必要になったら、介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい
3. バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい
4. 日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい
5. 健康なうちから有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい
6. できる限り自宅で暮らしたいが、介護が必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい
7. できる限り自宅で暮らしたいが、介護が必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい
8. すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
9. その他（ ）
10. わからない

【問 49 で、「1」「2」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 49-1 介護が必要になっても、現在の住まいでの生活を継続する際に、将来的に困ることは何だと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 経済的な負担（家賃・税金など）	6. 余暇・娯楽・趣味の利便性
2. 家族や親族の家との距離	7. 公的サービスの利便性（銀行・郵便・医療・福祉など）
3. 現在の住まいの老朽化	8. 生活環境（災害・防犯・気候など）
4. 外出時（通院・買い物など）の利便性	9. その他（ ）
5. 心身の老化や病気への不安	10. 特になし

【問 49-1 で、「1」から「9」のいずれか（将来的に困ることがある）に回答した方におうかがいします。】

問 49-2 現在の住まいがある地域で「困ること」が解決できない場合、「住まい」を変えたいと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 現在の住まいにそのまま住み続ける（住まいは変えない）
2. 住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている
3. 市内での転居（引っ越し）を考えている
4. 市外への転居（引っ越し）を考えている
5. わからない

調査数	介護が必要になっても、介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	介護が必要になったら、介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい	バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい	日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい	健康なうちから有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、介護が必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、介護が必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい	すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
683 100.0	21 3.1	227 33.2	37 5.4	40 5.9	22 3.2	38 5.6	144 21.1	1 0.1
その他	わからない	無回答						
	6 0.9	111 16.3	36 5.3					

調査数	経済的な負担（家賃・税金など）	家族や親族の家との距離	現在の住まいの老朽化	外出時（通院・買い物など）の利便性	心身の老化や病気への不安	余暇・娯楽・趣味の利便性	公的サービスの利便性（銀行・郵便・医療・福祉など）	生活環境（災害・防犯・気候など）
248 100.0	171 69.0	63 25.4	62 25.0	82 33.1	94 37.9	18 7.3	44 17.7	34 13.7
その他	特になし	無回答						
	7 2.8	11 4.4	0 0.0					

調査数	現在の住まいにそのまま住み続ける（住まいは変えない）	住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている	市内での転居（引っ越し）を考えている	市外への転居（引っ越し）を考えている	わからない	無回答
237 100.0	84 35.4	31 13.1	28 11.8	26 11.0	96 40.5	0 0.0

【問 49-2で、「2」から「4」のいずれか（建て替えや転居を考えている）に回答した方におうかがいします。】
問 49-3 建て替えや転居を考える上で困ることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 希望に合う物件や地域が見つからない	8. 今の地域とのつながりが薄まる
2. 老後資金が減ることへの懸念	9. 医療や福祉を継続して受けられない
3. 費用が足りない・ない	10. 配偶者や家族の理解が得られない
4. ローンが組めない（お金を借りられない）	11. 相談できる人や場所がわからない
5. 保証人がいない・頼めない	12. 何をすればいいかわからない
6. 緊急連絡先がない・頼めない	13. その他
7. 対応してくれる不動産屋がない	()

問 49-4 建て替えや転居をするとしたら、どのような住まいを希望しますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家）	5. アパート、マンション（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	6. 一戸建て住宅（民間賃貸）
3. 公営住宅（県営・市営）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	8. その他（)

【すべての方におうかがいします。】

問 50 あなた（あて名ご本人）が使っているデジタル機器はどれですか。（あてはまるものすべてに○）

1. パソコン	2. スマートフォン・タブレット	3. 使っていない
---------	------------------	-----------

問 51 あなた（あて名ご本人）は、ふだん暮らしていくうえでどんな情報を必要としていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 健康づくり	7. 趣味・娯楽・生涯学習
2. 介護保険	8. 仕事
3. 福祉サービス	9. 年金
4. 医療	10. 税金・資産運用・相続
5. 住まい	11. その他
6. ボランティア・地域活動	12. 必要ない

問 52 あなた（あて名ご本人）は、健康づくり、医療、介護について、どのようにして知識や情報を得ていますか。知識や情報の入手先をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1. 新聞・雑誌・書籍	10. 認知症サポーター養成講座への参加
2. テレビ・ラジオ	11. 自治会・町内会
3. スマートフォン・タブレット・パソコン	12. 民生委員・児童委員
4. 市や区の広報紙、パンフレット等	13. 保健活動推進員・食生活改善推進員（ヘルスメイト）
5. 市（区）役所の相談窓口	14. 家族・親族
6. かかりつけ医などの医療機関	15. 友人・知人
7. 市・区社会福祉協議会	16. その他
8. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	17. 知識や情報は得ていない
9. NPO（非営利）団体やボランティア団体	

調査数	希望に合う物件や地域が見つからない	老後資金が減ることへの懸念	費用が足りない・ない	ローンが組めない（お金を借りられない）	保証人がいない・頼めない	緊急連絡先がない・頼めない	対応してくれる不動産屋がない	今の地域とのつながりが薄まる
69 100.0	21 30.4	36 52.2	31 44.9	14 20.3	9 13.0	5 7.2	1 1.4	1 1.4
	医療や福祉を継続して受けられない	配偶者や家族の理解が得られない	相談できる人や場所がわからない	何をすればいいかわからない	その他	無回答		
	1 1.4	0 0.0	3 4.3	2 2.9	1 1.4	5 7.2		

調査数	一戸建て住宅（持ち家）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て住宅（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	その他
69 100.0	24 34.8	17 24.6	9 13.0	2 2.9	3 4.3	0 0.0	8 11.6	1 1.4
	無回答							
	5 7.2							

調査数	パソコン	スマートフォン・タブレット	使っていない	無回答
683 100.0	443 64.9	660 96.6	3 0.4	11 1.6

調査数	健康づくり	介護保険	福祉サービス	医療	住まい	ボランティア・地域活動	趣味・娯楽・生涯学習	仕事
683 100.0	257 37.6	79 11.6	117 17.1	279 40.8	109 16.0	51 7.5	348 51.0	299 43.8
	年金	税金・資産運用・相続	その他	必要ない	無回答			
	252 36.9	297 43.5	34 5.0	48 7.0	14 2.0			

調査数	新聞・雑誌・書籍	テレビ・ラジオ	スマートフォン・タブレット・パソコン	市や区の広報紙、パンフレット等	市（区）役所の相談窓口	かかりつけ医などの医療機関	市・区社会福祉協議会	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
683 100.0	245 35.9	353 51.7	540 79.1	141 20.6	5 0.7	77 11.3	1 0.1	10 1.5
	NPO（非営利）団体やボランティア団体	認知症サポーター養成講座への参加	自治会・町内会	民生委員・児童委員	保健活動推進員・食生活等改善推進員（ヘルスメイト）	家族・親族	友人・知人	その他
	2 0.3	3 0.4	20 2.9	0 0.0	2 0.3	169 24.7	176 25.8	19 2.8
	知識や情報は得ていない	無回答						
	41 6.0	13 1.9						

問53 あなた(あて名ご本人)は、普段どのようなインターネットサイト、SNS等を利用して、生活に関連する情報を得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. LINE	5. TikTok
2. X(旧ツイッター)	6. Yahoo!等のニュースサイト
3. Instagram	7. その他()
4. YouTube	8. 普段インターネットサイト、SNS等は使用しない

地域ケアプラザについて

問54 あなたは、地域ケアプラザを知っていますか。(○はひとつ)

1. 知っている(利用したことがある)	4. 施設名は知っているが、どのような施設かはよく知らない
2. 知っている(利用したことはない)	5. 知らない
3. どのような施設か、ある程度知っている	

【問54で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問54-1 知っている内容をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. ボランティア活動などに部屋を貸している	4. 福祉保健の相談を無料で受けている
2. 講座や催しを行っている	5. デイサービスを行っている
3. 地域の活動を支援するコーディネーターがいる	

【すべての方におうかがいします。】

問55 あなた(あて名ご本人)は、以下の地域密着型サービスで利用できるサービスの内容を知っていますか。(それぞれ○はひとつ)

	知っている	知らない
(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。)		
① 小規模多機能型居宅介護	1	2
② 看護小規模多機能型居宅介護	1	2
③ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2
④ 夜間対応型訪問介護	1	2
⑤ 地域密着型通所介護(小規模なデイサービス) ※定員18人以下	1	2
⑥ 療養通所介護(看護師の観察が必要な方向けのデイサービス)	1	2
⑦ 認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)	1	2
⑧ 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)	1	2

調査数	LINE	X(旧ツイッター)	Instagram	YouTube	TikTok	Yahoo!等のニュースサイト	その他	普段インターネットサイト、SNS等は使用しない
683	458	168	224	409	55	465	39	18
100.0	67.1	24.6	32.8	59.9	8.1	68.1	5.7	2.6
	無回答							
							13	
							1.9	

調査数	知っている(利用したことがある)	知っている(利用したことはない)	どのような施設か、ある程度知っている	施設名は知っているが、どのような施設かはよく知らない	知らない	無回答
683	128	223	28	135	157	12
100.0	18.7	32.7	4.1	19.8	23.0	1.8

調査数	ボランティア活動などに部屋を貸している	講座や催しを行っている	地域の活動を支援するコーディネーターがいる	福祉保健の相談を無料で受けている	デイサービスを行っている	無回答
351	148	240	140	115	147	21
100.0	42.2	68.4	39.9	32.8	41.9	6.0

(1)小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	135	521	27
100.0	19.8	76.3	4.0

(2)看護小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	87	556	40
100.0	12.7	81.4	5.9

(3)定期巡回・随時対応型訪問介護看護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	142	510	31
100.0	20.8	74.7	4.5

(4)夜間対応型訪問介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	107	541	35
100.0	15.7	79.2	5.1

(5)地域密着型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	193	455	35
100.0	28.3	66.6	5.1

(6)療養通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	127	520	36
100.0	18.6	76.1	5.3

(7)認知症対応型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	139	508	36
100.0	20.4	74.4	5.3

(8)認知症対応型共同生活介護

調査数	知っている	知らない	無回答
683	152	487	44
100.0	22.3	71.3	6.4

ご自身が高齢になったときの備えについて

【すべての方におうかがいします。】

問56 ご自身の今後（老後）の暮らしについて考えたり、誰かと話をしたことがあるものはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 老後の生活資金	7. 家族に医療や介護が必要になった時のこと
2. 医療や介護が必要になった時の費用	8. 自身で意思を表示できなくなった時のこと
3. 認知症などになった時の資産管理	9. 自分の死後の配偶者の生活
4. 配偶者との生活	10. 自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活
5. 配偶者以外の同居家族との生活	11. その他（ ）
6. 自身に医療や介護が必要になった時のこと	12. 特にない → 問57へ

【問56で、「1」～「11」と回答した方におうかがいします。】

問56-1 話をした相手は誰ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家
2. 子ども・孫	8. 銀行や保険などのお金の専門家
3. その他の家族・親族	9. 弁護士や司法書士などの法律の専門家
4. 友人・知人	10. 市役所・区役所の相談窓口
5. 同じ悩みがある他人	11. その他（ ）
6. 医師などの医療の専門家	

問56-2 考えた結果や話をした結果を何かに書いて残したものはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. もしも手帳を書いた	6. 遺言書を作成した
2. エンディングノートを書いた	7. 葬儀社と生前契約した
3. あんしんノートを書いた	8. その他（ ）
4. 任意後見を契約した	9. 特に書き残したものはなし
5. 高齢者等終身サポート事業者と契約した	

※もしも手帳

：「人生の最終段階」での医療やケアについて考えるきっかけとし、自分の考えを家族など大切な人に伝えるための横浜市オリジナルの手帳。

※エンディングノート

：これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノート。

※あんしんノート

：障害のある子どもや高齢者の方が、親や親族が亡くなった後を見据え、財産のことだけでなく、その子の特性や希望すること、関係機関のこと等についても書き残すことにより、日常生活を過ごしていく上で困らないようするためのノート。

※任意後見

：将来、認知症などで判断能力が不十分になった場合に備えて、任意後見人を選定し、財産管理や生活支援などをしてもらおう契約を締結しておく制度。

※高齢者等終身サポート事業者

：入院や介護施設等への入所の際の手続支援、買い物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務等について、家族・親族に代わってサービスを提供する事業者。

調査数	老後の生活資金	医療や介護が必要になった時の費用	認知症などになった時の資産管理	配偶者との生活	配偶者以外の同居家族との生活	自身に医療や介護が必要になった時のこと	家族に医療や介護が必要になった時のこと	自身で意思を表示できなくなった時のこと
683 100.0	396 58.0	190 27.8	86 12.6	224 32.8	55 8.1	170 24.9	187 27.4	104 15.2
	自分の死後の配偶者の生活	自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活	その他	特にない	無回答			
	81 11.9	35 5.1	2 0.3	173 25.3	20 2.9			

調査数	配偶者	子ども・孫	その他の家族・親族	友人・知人	同じ悩みがある他人	医師などの医療の専門家	ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家	銀行や保険などのお金の専門家
490 100.0	346 70.6	125 25.5	143 29.2	140 28.6	11 2.2	5 1.0	7 1.4	16 3.3
	弁護士や司法書士などの法律の専門家	市役所・区役所の相談窓口	その他	無回答				
	5 1.0	2 0.4	9 1.8	7 1.4				

調査数	もしも手帳を書いた	エンディングノートを書いた	あんしんノートを書いた	任意後見を契約した	高齢者等終身サポート事業者と契約した	遺言書を作成した	葬儀社と生前契約した	その他
490 100.0	11 2.2	11 2.2	0 0.0	1 0.2	0 0.0	4 0.8	0 0.0	12 2.4
	特に書き残したものはなし	無回答						
	449 91.6	5 1.0						

問 56-3 あなたが考えたり、話をしようと思った主なきっかけは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	10. もしも手帳をもらったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	11. エンディングノートをもらったから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	12. あんしんノートをもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	13. セミナーや講演会への参加
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	14. その他
7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	15. わからない・特にな
8. 身近な人が亡くなったから	

【すべての方におうかがいします。】

問 57 あなた(あて名ご本人)は、「いざという時(病気・事故・亡くなった時など)」に頼ることができる親族はいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 経済的に頼れる親族がいる
2. 様々な手続きや署名をお願いできる親族がいる
3. 家事などの日常生活のサポートをお願いできる親族がいる
4. 通院の付き添いなどの外出時のサポートをお願いできる親族がいる
5. 選択肢1～4にあてはまる「頼れる親族」はいない
6. わからない

【問 57で、「5. 選択肢1～4にあてはまる、頼れる親族はいない」と回答した方におうかがいします。】

問 57-1 頼れる親族がない理由としてあてはまるものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. そもそも親族がない(亡くなっているなど)
2. 疎遠にしているため頼ることが難しい
3. 親族の健康や家庭の状況などで頼ることが難しい
4. 遠方にいるなどの理由ですぐの対応が難しい
5. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問 58 あなた(あて名ご本人)が「高齢期」と聞いて思い浮かべることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 経験や知恵が豊かである	6. 就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している
2. 時間にしばられず、好きなことに取り組める	7. 心身が衰え、健康面での不安がある
3. 経済的なゆとりがある	8. 収入が少なく、経済的な不安がある
4. 友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	9. 周りの人とのふれあいが少なく、孤独である
5. 健康的な生活習慣を実践している	10. その他()

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
490 100.0	85 17.3	61 12.4	4 0.8	7 1.4	82 16.7	5 1.0	6 1.2	81 16.5
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	あんしんノートをもらったから	セミナーや講演会への参加	その他	わからない・特にな	無回答
	217 44.3	3 0.6	5 1.0	0 0.0	8 1.6	17 3.5	108 22.0	7 1.4

調査数	経済的に頼れる親族がいる	様々な手続きや署名をお願いできる親族がいる	家事などの日常生活のサポートをお願いできる親族がいる	通院の付き添いなどの外出時のサポートをお願いできる親族がいる	選択肢1～4にあてはまる「頼れる親族」はいない	わからない	無回答
683 100.0	199 29.1	352 51.5	187 27.4	149 21.8	100 14.6	111 16.3	19 2.8

調査数	そもそも親族がない(亡くなっているなど)	疎遠にしているため頼ることが難しい	親族の健康や家庭の状況などで頼ることが難しい	遠方にいるなどの理由ですぐの対応が難しい	その他	無回答
100 100.0	3 3.0	22 22.0	33 33.0	58 58.0	6 6.0	0 0.0

調査数	経験や知恵が豊かである	時間にしばられず、好きなことに取り組める	経済的なゆとりがある	友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	健康的な生活習慣を実践している	就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している	心身が衰え、健康面での不安がある	収入が少なく、経済的な不安がある
683 100.0	140 20.5	190 27.8	52 7.6	73 10.7	59 8.6	50 7.3	499 73.1	377 55.2
	周りの人とのふれあいが少なく、孤独である	その他	無回答					
	127 18.6	15 2.2	20 2.9					

問 59 あなた（あて名ご本人）は、「よこはまポジティブエイジング計画（第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画）」を知っていますか。

（○はひとつ）

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. 言葉も意味・内容も知っている | 3. 知らない → 問 60 へ |
| 2. 言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない | |

【問 59 で「1」か「2」と回答した方におうかがいします。】

問 59-1 あなた（あて名ご本人）が「よこはまポジティブエイジング計画（第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画）」について知ったのは、何がきっかけですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| 1. パンフレット等の冊子
（区役所や地域ケアプラザ等に配架） | 6. 横浜市ホームページ |
| 2. 市・区役所で放映された動画広告 | 7. 老人福祉センターなどでの講演会 |
| 3. 横浜駅で放映された動画広告 | 8. 計画に関する市民説明会 |
| 4. バス、電車内で放映された動画広告 | 9. 家族・親族から聞いた |
| 5. 横浜市公式 YouTube | 10. その他 |

【すべての方におうかがいします。】

問 60 孤立死（誰にも看取られることなく、亡くなったあとに発見される死）について、身近な問題だと感じますか。（○はひとつ）

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. とても感じる → 問 60-1 へ | 3. あまり感じない → 問 61 へ |
| 2. まあまあ感じる → 問 60-1 へ | 4. まったく感じない → 問 61 へ |
| 5. わからない → 問 61 へ | |

【問 60 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 60-1 孤立死を身近な問題と感じる理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから | 5. 身近にあったから |
| 2. ご近所との付き合いが少ないから | 6. 新聞・テレビで報道されているから |
| 3. 家族・親族との付き合いがないから | 7. その他 |
| 4. あまり外出しないから | 8. 特に理由はない |

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
683	5	21	631	26
100.0	0.7	3.1	92.4	3.8

調査数	パンフレット等の冊子（区役所や地域ケアプラザ等に配架）	市・区役所で放映された動画広告	横浜駅で放映された動画広告	バス、電車内で放映された動画広告	横浜市公式 YouTube	横浜市ホームページ	老人福祉センターなどでの講演会	計画に関する市民説明会
26	7	4	0	2	1	9	0	0
100.0	26.9	15.4	0.0	7.7	3.8	34.6	0.0	0.0
	家族・親族から聞いた	その他	無回答					
	4	1	3					
	15.4	3.8	11.5					

調査数	とても感じる	まあまあ感じる	あまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
683	166	252	156	41	38	30
100.0	24.3	36.9	22.8	6.0	5.6	4.4

調査数	一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	ご近所との付き合いが少ないから	家族・親族との付き合いがないから	あまり外出しないから	身近にあったから	新聞・テレビで報道されているから	その他	特に理由はない
418	138	79	32	13	60	164	35	57
100.0	33.0	18.9	7.7	3.1	14.4	39.2	8.4	13.6
	無回答							
	0							
	0.0							

【すべての方におうかがいします。】

問 61 あなたは、病気で意思疎通ができなくなった場合や死が近い場合に備えて、延命措置や看取りなどに関するご自身の希望について、どのように意思表示をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---|
| 1. 家族など信頼できる人と話し合っている |
| 2. かかりつけ医等の医療職と話し合っている |
| 3. ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている |
| 4. エンディングノートを作成している |
| 5. もしも手帳を作成している |
| 6. リビングウィルを作成している |
| 7. 遺言状を作成している |
| 8. その他 |
| 9. 考えたことはあるが意思表示まではしていない → 問 62 へ |
| 10. 特にしていない → 問 62 へ |

※リビングウィル……自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておく文書。

【問 61 で、「1」～「8」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 61-1 意思表示をしようと思った主なきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. 家族や親族からのアドバイスや一言 | 7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言 |
| 2. 友人・知人からのアドバイスや一言 | 8. 身近な人が亡くなったから |
| 3. とおり近所の人からのアドバイスや一言 | 9. 必要だと自分で感じたから |
| 4. 市の広報紙や回覧板などの情報から | 10. もしも手帳をもらったから |
| 5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から | 11. エンディングノートをもらったから |
| 6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言 | 12. その他 |

調査数	家族など信頼できる人と話し合っている	かかりつけ医等の医療職と話し合っている	ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	エンディングノートを作成している	もしも手帳を作成している	リビングウィルを作成している	遺言状を作成している	その他
683 100.0	148 21.7	7 1.0	1 0.1	7 1.0	4 0.6	2 0.3	3 0.4	11 1.6
	考えたことはあるが意思表示まではしていない	特にしていない	無回答					
	283 41.4	214 31.3	21 3.1					

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とより近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
165 100.0	39 23.6	8 4.8	1 0.6	3 1.8	14 8.5	3 1.8	1 0.6	40 24.2
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	その他	無回答			
	93 56.4	0 0.0	2 1.2	19 11.5	3 1.8			

【 すべての方におうかがいします。 】

問 62 あなた（あて名ご本人）は、成年後見制度（判断能力が低下した方に対して、法律的に支援する制度）を知っていますか。（○はひとつ）

1. 制度の内容について知っている	2. 名前は聞いたことがある
	3. 知らない

【 問 62 で「1」と回答した方におうかがいします。】

問 62-1 あなた（あて名ご本人）は、成年後見制度について、関心がありますか。（○はひとつ）

1. 関心がある	2. 関心がない
----------	----------

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	制度の内容について知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答
683	225	277	169	12
100.0	32.9	40.6	24.7	1.8

調査数	関心がある	関心がない	無回答
225	132	93	0
100.0	58.7	41.3	0.0

高齢者実態調査（アンケート）ご協力をお願い

平素から、横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、本年7月に介護保険サービス等を利用された要支援1、要支援2の方の中から、1,000人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケート回答者(記入者)

できる限り、アンケート対象者(あて名の方)ご本人がご回答(記入)ください。ただし、ご本人による回答(記入)が難しい場合は、ご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒(切手不要)に、ご記入いただいた調査票を入れて、令和7年10月31日(金)までにご返送ください。
なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。(なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。)
ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートのお問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）

電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））

メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 あなた（あて名ご本人）の現在の要介護度をおうかがいします。（〇はひとつ）

1. 要支援1	→ 問2へお進みください
2. 要支援2	
3. 要介護1～5	→ アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。
4. 要介護認定なし	

問2 この調査票を記入するのはどなたですか。（〇はひとつ）

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

まず、あなた（あて名ご本人）のお住まいや年齢などについておうかがいします。

問3 あなた（ご本人：封筒のあて名の方）は現在、どちらに住んでいますか。（〇はひとつ）

1. 市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	→ 問4へお進みください
2. その他 (入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	
→ アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。	

問4 あなた（あて名ご本人）の性別をお答えください。（〇はひとつ）

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問5 あなた（あて名ご本人）の年齢（令和7年10月1日現在）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 65歳未満	3. 70～74歳	5. 80～84歳	7. 90～94歳
2. 65～69歳	4. 75～79歳	6. 85～89歳	8. 95歳以上

問6 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区はどちらですか。（〇はひとつ）

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

調査数	要支援1	要支援2	要介護1～5	要介護認定なし	無回答
617	179	361	33	0	44
100.0	29.0	58.5	5.3	0.0	7.1

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
540	461	70	1	8
100.0	85.4	13.0	0.2	1.5

調査数	市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	その他(入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	無回答
540	499	12	29
100.0	92.4	2.2	5.4

調査数	男性	女性	無回答
499	136	360	3
100.0	27.3	72.1	0.6

調査数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
499	7	12	29	68	134	146	81	22
100.0	1.4	2.4	5.8	13.6	26.9	29.3	16.2	4.4
	無回答							
	0							
	0.0							

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
499	39	42	30	27	25	29	31	35
100.0	7.8	8.4	6.0	5.4	5.0	5.8	6.2	7.0
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	28	20	31	8	35	23	10	28
	5.6	4.0	6.2	1.6	7.0	4.6	2.0	5.6
	緑区	南区	無回答					
	28	29	1					
	5.6	5.8	0.2					

問7 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区での居住年数をお答えください。（〇はひとつ）
 ※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満 2. 10～20年未満 3. 20～30年未満 4. 30年以上

問8 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（〇はひとつ）

1. ひとり暮らし 4. 子や孫などと同居 → **問8-1へ**
 2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上 5. 前掲（1～4）以外で全員が65歳以上
 3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上 6. その他

【問8で「4」と回答した方におうかがいします。】 → **問8-2へ**

問8-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに〇）

1. 子 3. 孫 5. 配偶者 7. その他
 2. 子の配偶者 4. 兄弟・姉妹 6. 親・配偶者の親

【問8-1で「3」と回答した方におうかがいします。】

問8-2 同居されている方の年代（令和7年10月1日時点）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 未就学児（0～2歳） 3. 小学生（1～3年生） 5. 中学生
 2. 未就学児（3～5歳） 4. 小学生（4～6年生） 6. 高校生以上

【問8で「4」以外と回答した（子や孫などと同居していない）方におうかがいします。】

問8-3 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。
 時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。（〇はひとつ）

1. 10分未満 3. 30分～1時間未満 5. 2時間以上
 2. 10～30分未満 4. 1～2時間未満 6. 家族・親族はいない

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問9 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（〇はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む） 6. 一戸建て（民間賃貸）
 2. マンション（持ち家） 7. 高齢者向け優良賃貸住宅
 3. 公営住宅（県営・市営） 8. サービス付き高齢者向け住宅
 4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社） 9. 有料老人ホーム
 5. アパート、マンション（民間賃貸） 10. その他（ ）

調査数	10年未満	10～20年未満	20～30年未満	30年以上	無回答
499	43	28	70	348	10
100.0	8.6	5.6	14.0	69.7	2.0

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫などと同居	前掲（1～4）以外で全員が65歳以上	その他	無回答
499	200	139	3	133	3	10	11
100.0	40.1	27.9	0.6	26.7	0.6	2.0	2.2

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
133	128	31	34	1	21	0	0	1
100.0	96.2	23.3	25.6	0.8	15.8	0.0	0.0	0.8

調査数	未就学児（0～2歳）	未就学児（3～5歳）	小学生（1～3年生）	小学生（4～6年生）	中学生	高校生以上	無回答
34	0	0	0	0	1	23	10
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	67.6	29.4

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
355	42	40	87	56	22	3	105
100.0	11.8	11.3	24.5	15.8	6.2	0.8	29.6

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
499	282	117	31	28	24	9	0	2
100.0	56.5	23.4	6.2	5.6	4.8	1.8	0.0	0.4
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	0	3	3					
	0.0	0.6	0.6					

問10 あなた（あて名ご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他（ ）	

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
499	462	14	22	22	4	16	6	14
100.0	92.6	2.8	4.4	4.4	0.8	3.2	1.2	2.8

問11 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
499	29	107	68	59	81	46	16	10
100.0	5.8	21.4	13.6	11.8	16.2	9.2	3.2	2.0
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	10	8	5	2	0	2	2	54
	2.0	1.6	1.0	0.4	0.0	0.4	0.4	10.8

問12 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
499	13	29	36	56	61	57	39	41
100.0	2.6	5.8	7.2	11.2	12.2	11.4	7.8	8.2
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	36	20	12	10	2	4	11	72
	7.2	4.0	2.4	2.0	0.4	0.8	2.2	14.4

問13 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
499	4	52	253	130	52	8
100.0	0.8	10.4	50.7	26.1	10.4	1.6

問14 あなたが日常生活における買い物（食品・日用品等）で、利用する手段はどれですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 店舗に行く	4. その他のオンラインショッピング
2. 移動販売を利用する	5. その他（ ）
3. 宅配サービス（地域のスーパーマーケットや生活協同組合などから商品を配送するサービス）	

調査数	店舗に行く	移動販売を利用する	宅配サービス（地域のスーパーマーケットや生活協同組合などから商品を配送するサービス）	その他のオンラインショッピング	その他	無回答
499	390	26	188	74	61	12
100.0	78.2	5.2	37.7	14.8	12.2	2.4

問15 あなたが日常生活における買い物（食品・日用品等）をする場合は、どの方法が多いですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 自分で行く（手配する）	5. 介護ヘルパーなどに頼む
2. 家族に頼む	6. 家事代行サービスを利用する
3. 友人・知人に頼む	7. その他（ ）
4. 地域のボランティアに頼む	

調査数	自分で行く（手配する）	家族に頼む	友人・知人に頼む	地域のボランティアに頼む	介護ヘルパーなどに頼む	家事代行サービスを利用する	その他	無回答
499	332	263	15	0	34	1	35	5
100.0	66.5	52.7	3.0	0.0	6.8	0.2	7.0	1.0

心と体の健康について

問16 あなた（あて名ご本人）はふだん、ご自分で健康だと思いますか。

現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. とても健康	2. まあまあ健康	3. あまり健康でない	4. 健康でない
----------	-----------	-------------	----------

問17 あなた（あて名ご本人）の現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える
2. 日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる
3. 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない
4. 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる
5. 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要

問18 あなたには、健康について気軽に相談できる、かかりつけ医がいますか。（○はひとつ）

1. いる	2. いない	3. わからない
-------	--------	----------

問19 あなた（あて名ご本人）は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 自分の健康のこと	7. 安心して住める場所がないこと
2. 家族・親族の健康のこと	8. 趣味や生きがいがないこと
3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	9. 時間的なゆとりがないこと
4. ひとり暮らしや孤独になること	10. 精神的なゆとりがないこと
5. 生活費等経済的なこと	11. その他
6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	12. 心配ごとや悩みはない → 問20へ

【問19で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問19-1 あなた（あて名ご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に（どこで）話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. 民生委員・児童委員
2. 子ども	8. 市や区の相談窓口
3. その他の家族・親族	9. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
4. 友人・知人	10. かかりつけの医師
5. となり近所の人	11. その他
6. 自治会や町内会の人	12. 相談したりする人はいない

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
499	2	197	185	105	10
100.0	0.4	39.5	37.1	21.0	2.0

調査数	大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える	日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる	1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要	無回答
499	32	266	170	18	0	13
100.0	6.4	53.3	34.1	3.6	0.0	2.6

調査数	いる	いない	わからない	無回答
499	401	51	32	15
100.0	80.4	10.2	6.4	3.0

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
499	399	193	78	83	109	38	8	52
100.0	80.0	38.7	15.6	16.6	21.8	7.6	1.6	10.4
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	23	57	14	25	18			
	4.6	11.4	2.8	5.0	3.6			

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
454	135	321	63	96	26	4	14	11
100.0	29.7	70.7	13.9	21.1	5.7	0.9	3.1	2.4
	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	117	144	27	21	6			
	25.8	31.7	5.9	4.6	1.3			

【すべての方におうかがいします。】

問 20 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特になし
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

問 21 次の各項目について、それぞれ「はい（している）」、「いいえ（していない）」のどちらかをお選びください。

（それぞれ○はひとつ）
いずれかに○
はい（している） いいえ（していない）
↓ ↓

① バスや電車で、一人で外出していますか……………	1	2
② 日用品の買い物をしていますか……………	1	2
③ 預貯金の出し入れをしていますか……………	1	2
④ 友人の家を訪ねていますか……………	1	2
⑤ 家族や友人の相談にのっていますか……………	1	2
⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか……………	1	2
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか……………	1	2
⑧ 15分位続けて歩いていますか……………	1	2
⑨ この1年間に転んだことがありますか……………	1	2
⑩ 転倒に対する不安は大きいですか……………	1	2
⑪ 6ヶ月間で2kg～3kg以上の体重減少がありましたか……………	1	2
⑫ 身長、体重を記載してください 身長（ , cm） 体重（ , kg）		
⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか……………	1	2
⑭ お茶や汁物等でむせることがありますか……………	1	2

調査数	高血圧症	脂質異常症 (高コレステロール血症、 中性脂肪など)	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症(膝・股 関節など)	リウマチ	骨粗しょう症
499 100.0	256 51.3	104 20.8	91 18.2	28 5.6	186 37.3	129 25.9	35 7.0	120 24.0
	脳血管疾患 (脳出血、脳梗 塞など)	狭心症・心筋 梗塞	目の病気(白 内障など)	消化器の病気 (胃炎、肝炎な ど)	泌尿器の病気 (腎臓病、前立 腺肥大など)	がん	呼吸器の病気 (ぜん息、慢性 閉塞性肺疾患 (COPD)など)	耳の病気(難 聴など)
	48 9.6	68 13.6	146 29.3	71 14.2	93 18.6	42 8.4	36 7.2	73 14.6
	鼻の病気 (むし歯、歯周 病、入れ歯な ど)	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特になし	無回答	
	16 3.2	146 29.3	36 7.2	12 2.4	24 4.8	41 8.2	17 3.4	6 1.2

(1)バスや電車で、一人で外出していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	263 52.7	225 45.1	11 2.2

(2)日用品の買い物をしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	329 65.9	150 30.1	20 4.0

(3)預貯金の出し入れをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	341 68.3	143 28.7	15 3.0

(4)友人の家を訪ねていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	127 25.5	340 68.1	32 6.4

(5)家族や友人の相談にのっていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	256 51.3	214 42.9	29 5.8

(6)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	52 10.4	427 85.6	20 4.0

(7)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	175 35.1	308 61.7	16 3.2

(8)15分位続けて歩いていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	281 56.3	198 39.7	20 4.0

(9)この1年間に転んだことがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	227 45.5	253 50.7	19 3.8

(10)転倒に対する不安は大きいですか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	391 78.4	90 18.0	18 3.6

(11)6ヶ月間で2kg～3kg以上の体重減少がありましたか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	122 24.4	336 67.3	41 8.2

(12)BMI

調査数	18.5未満	18.5～25.0未 満	25.0～30.0未 満	30.0～35.0未 満
499 100.0	55 11.0	305 61.1	79 15.8	13 2.6
	35.0～40.0未 満	40.0以上	無回答	
	2 0.4	1 0.2	44 8.8	

(12)BMI

調査数	平均
455 100.0	22.42

(12)身長

調査数	平均
459 100.0	154.09

(12)体重

調査数	平均
463 100.0	53.39

(13)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	224 44.9	263 52.7	12 2.4

(14)お茶や汁物等でむせることがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499 100.0	209 41.9	276 55.3	14 2.8

⑮ 口の渇きが気になりますか	1	2
⑯ 週に1回以上は外出していますか	1	2
⑰ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1	2
⑳ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1	2
㉑ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1	2
㉒ 今日が何月何日かわからない時がありますか	1	2
㉓ (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1	2
㉔ (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1	2
㉕ (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1	2
㉖ (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1	2
㉗ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1	2
㉘ (過去1年間) 聴力検査を受けた(聞こえのチェックリスト等によりご自身で検査した場合も含む)	1	2
㉙ 耳が聞こえにくいことがありますか	1	2
㉚ 補聴器を持っていますか	1	2

地域生活について

問22 あなた(あて名ご本人)は、ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(○はひとつ)

1. 親しく付き合っている	4. 付き合いはほとんどない
2. 立ち話をする程度	5. わからない
3. あいさつをする程度	

問23 ふだんの日は、主にどのようなことをして過ごすことが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビ・ラジオ	6. 軽い運動やスポーツ	11. インターネット・メール
2. 新聞、雑誌など	7. 飲食・ショッピング	12. 学習活動
3. 趣味・娯楽	8. 日帰りの行楽(ハイキングなど)	13. 仕事
4. 家族・孫とのだらん	9. ドライブ	14. 家事・育児
5. 仲間と集まって、おしゃべりする	10. ボランティア活動・地域活動	15. その他
	16. 何もしないでのんびりする	

問24 あなた(あて名ご本人)は、平日の日中には、どのくらい外出されていますか。(○はひとつ)

1. ほぼ毎日	4. 週に1日程度
2. 一日おき程度	5. 外出しない週もある
3. 2~3日おき程度	6. 外出しない、できない → 問25へ

(15)口の渇きが気になりますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	222	254	23
100.0	44.5	50.9	4.6

(16)週に1回以上は外出していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	393	93	13
100.0	78.8	18.6	2.6

(17)昨年と比べて外出の回数が減っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	267	211	21
100.0	53.5	42.3	4.2

(18)周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	116	360	23
100.0	23.2	72.1	4.6

(19)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	385	105	9
100.0	77.2	21.0	1.8

(20)今日が何月何日かわからない時がありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	153	335	11
100.0	30.7	67.1	2.2

(21)(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない

調査数	はい	いいえ	無回答
499	188	289	22
100.0	37.7	57.9	4.4

(22)(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

調査数	はい	いいえ	無回答
499	155	322	22
100.0	31.1	64.5	4.4

(23)(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる

調査数	はい	いいえ	無回答
499	313	164	22
100.0	62.7	32.9	4.4

調査数	親しく付き合っている	立ち話をする程度	あいさつをする程度	付き合いはほとんどない	わからない	無回答
499	114	143	170	57	3	12
100.0	22.8	28.7	34.1	11.4	0.6	2.4

調査数	テレビ・ラジオ	新聞、雑誌など	趣味・娯楽	家族・孫とのだらん	仲間と集まって、おしゃべりする	軽い運動やスポーツ	飲食・ショッピング	日帰りの行楽(ハイキングなど)
499	450	286	143	92	92	136	107	14
100.0	90.2	57.3	28.7	18.4	18.4	27.3	21.4	2.8
	ドライブ	ボランティア活動・地域活動	インターネット・メール	学習活動	仕事	家事・育児	その他	何もしないでのんびりする
	12	31	123	16	16	120	33	77
	2.4	6.2	24.6	3.2	3.2	24.0	6.6	15.4
	無回答							
	4							
	0.8							

調査数	ほぼ毎日	1日おき程度	2~3日おき程度	週に1日程度	外出しない週もある	外出しない、できない	無回答
499	69	80	157	88	55	46	4
100.0	13.8	16.0	31.5	17.6	11.0	9.2	0.8

(24)(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない

調査数	はい	いいえ	無回答
499	218	256	25
100.0	43.7	51.3	5.0

(25)(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

調査数	はい	いいえ	無回答
499	258	223	18
100.0	51.7	44.7	3.6

(26)(過去1年間)聴力検査を受けた(ご自身で検査した場合も含む)

調査数	はい	いいえ	無回答
499	144	336	19
100.0	28.9	67.3	3.8

(27)耳が聞こえにくいことがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	277	213	9
100.0	55.5	42.7	1.8

(28)補聴器を持っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
499	98	391	10
100.0	19.6	78.4	2.0

介護予防判定

調査数	介護予防対象者	介護予防対象外	無回答
499	465	34	0
100.0	93.2	6.8	0.0

介護予防判定<(1)~(25)すべて無回答は無回答処理>

調査数	介護予防対象者	介護予防対象外	無回答
499	465	32	2
100.0	93.2	6.4	0.4

⑱~㉚該当

調査数	0個	1個	2個
499	246	149	72
100.0	49.3	29.9	14.4
	3個	無回答	
	27	5	
	5.4	1.0	

【問24で「1」～「5」と回答した方におうかがいします】

問24-1 平日の外出の主な目的は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 仕事	6. 友人・知人と会う
2. 買い物	7. 身内の者と会う
3. 散歩	8. ボランティア活動
4. 趣味活動	9. 通院やリハビリ
5. 地域活動 (地域のイベントや行事への参加・協力)	10. その他

問24-2 平日の外出時間はどのくらいのことが多いですか。(○はひとつ)

1. 1時間未満	2. 1～2時間未満	3. 2～3時間未満	4. 3時間以上
----------	------------	------------	----------

問24-3 あなた(あて名ご本人)が、ふだん外出する手段はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 徒歩	7. 金沢シーサイドライン
2. 自転車	8. タクシー
3. 市営地下鉄	9. 自分で運転する自動車・バイク
4. 私鉄	10. 家族等が運転する自動車
5. JR	11. 送迎サービス
6. バス	12. その他

【すべての方におうかがいします。】

問25 あなた(あて名ご本人)は、外出することについてどのようにお考えですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 特に負担には感じない
2. 外出は、なんとなくおっくうである・好きではない
3. 行く場所や用事もないので外出したいとは思わない
4. 外での楽しみがない
5. 外出するより、家にいて過ごす方が好き
6. 交通が不便なので、外出するのが負担に感じる
7. 自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる
8. トイレの心配(失禁など)があり、外出するのが負担に感じる
9. 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない
10. その他 ()

【70歳以上の方におうかがいします。】

問26 あなたは、敬老バス(横浜市敬老特別乗車証)を持っていますか。(○はひとつ)

1. 持っている → 問27へ	2. 持っていない	3. 敬老バスを知らない → 問27へ
-----------------	-----------	---------------------

調査数	仕事	買い物	散歩	趣味活動	地域活動(地域のイベントや行事への参加・協力)	友人・知人と会う	身内の者と会う	ボランティア活動
449	9	307	154	79	28	84	43	16
100.0	2.0	68.4	34.3	17.6	6.2	18.7	9.6	3.6
	通院やリハビリ	その他	無回答					
	337	21	15					
	75.1	4.7	3.3					

調査数	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3時間以上	無回答
449	82	125	134	71	37
100.0	18.3	27.8	29.8	15.8	8.2

調査数	徒歩	自転車	市営地下鉄	私鉄	JR	バス	金沢シーサイドライン	タクシー
449	265	20	104	70	58	240	11	156
100.0	59.0	4.5	23.2	15.6	12.9	53.5	2.4	34.7
	自分で運転する自動車・バイク	家族等が運転する自動車	送迎サービス	その他	無回答			
	20	139	117	15	7			
	4.5	31.0	26.1	3.3	1.6			

調査数	特に負担には感じない	外出は、なんとなくおっくうである・好きではない	行く場所や用事もないので外出したいとは思わない	外での楽しみがない	外出するより、家にいて過ごす方が好き	交通が不便なので、外出するのが負担に感じる	自宅の周りに坂や段差が多いので、外出するのが負担に感じる	トイレの心配(失禁など)があり、外出するのが負担に感じる
499	201	104	84	27	86	57	85	65
100.0	40.3	20.8	16.8	5.4	17.2	11.4	17.0	13.0
	身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようと思わない・したくてもできない	その他	無回答					
	104	37	11					
	20.8	7.4	2.2					

調査数	持っている	持っていない	敬老バスを知らない	無回答
480	302	169	3	6
100.0	62.9	35.2	0.6	1.3

【問26で「2」と回答した方におうかがします】

問26-1 敬老バス（横浜市敬老特別乗車証）を持っていない理由は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 対象の交通機関が使いづらいから
2. 必要なときはタクシーや車を利用しているから
3. 普段、徒歩や自転車で移動しているから
4. 外出することが少ないから
5. 敬老バスの自己負担額が高いから
6. 申請や更新の手続きなどが面倒だから
7. 公的な制度にはなるべく頼りたくないから
8. 身体が不自由、あるいは健康面で不安なので、外出しようとおもわない・したくてもできないから
9. その他

【すべての方におうかがいします。】

問27 自宅から最も近くにある公共交通機関（最寄りのバス停、駅）はどれですか。
（○はひとつ）

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. バス | 4. 私鉄 |
| 2. 市営地下鉄 | 5. 金沢シーサイドライン |
| 3. JR | 6. 近くに公共交通機関がない |

問28 自宅から最も近くにある公共交通機関（最寄りのバス停、駅）までは、歩いて何分くらいですか。
（○はひとつ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 5分以内 | 5. 21～25分 |
| 2. 6～10分 | 6. 26～30分 |
| 3. 11～15分 | 7. 30分超 |
| 4. 16～20分 | |

問29 あなたは、自動車の運転免許証を持っていますか。
（○はひとつ）

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 持っている | 3. 持っていたが、既に自主返納した |
| 2. 持っているが、自主返納を考えている | 4. 持っていない |
- （ 歳ころに自主返納予定）
※年齢をご記入ください

介護予防について

問30 あなた（あて名ご本人）は、普段から介護予防のためにご自分の健康の維持・増進を意識していますか。
（○はひとつ）

1. 強く意識している 2. 意識している 3. あまり意識していない 4. ほとんど意識していない

調査数	対象の交通機関が使いづら いから	必要なときはタク シーや車を利用している から	普段、徒歩や 自転車で移動 しているから	外出すること が少ないから	敬老バスの自 己負担額が高 いから	申請や更新の 手続きなどが 面倒だから	公的な制度に はなるべく頼り たくないから	身体が不自 由、あるいは 健康面で不安 なので、外出し ようとおもわ ない・したくも できないから
169 100.0	32 18.9	72 42.6	9 5.3	60 35.5	6 3.6	12 7.1	0 0.0	71 42.0
	その他	無回答						
	9 5.3	9 5.3						

調査数	バス	市営地下鉄	JR	私鉄	金沢シーサイ ドライン	近くに公共交 通機関がない	無回答
499 100.0	338 67.7	25 5.0	12 2.4	42 8.4	9 1.8	4 0.8	69 13.8

調査数	5分以内	6～10分	11～15分	16～20分	21～25分	26～30分	30分超	無回答
499 100.0	180 36.1	178 35.7	72 14.4	31 6.2	21 4.2	5 1.0	1 0.2	11 2.2

調査数	持っている	持っているが、 自主返納を考 えている	持っていたが、 既に自主返納 した	持っていない	無回答
499 100.0	50 10.0	14 2.8	153 30.7	270 54.1	12 2.4

2.自主返納予定年齢

調査数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
14 100.0	0 0.0	0 0.0	1 7.1	5 35.7	1 7.1	2 14.3	1 7.1	0 0.0
	無回答							
	4 28.6							

2.自主返納予定年齢

調査数	平均
10 100.0	80.10

調査数	強く意識してい る	意識している	あまり意識して いない	ほとんど意識し ていない	無回答
499 100.0	133 26.7	300 60.1	51 10.2	10 2.0	5 1.0

問 31 あなた(あて名ご本人)は、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている 2. 口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど) 3. ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている 4. ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている 5. 定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している 6. 規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど) 7. たばこをやめた、または吸っていない 8. お酒を飲みすぎない 9. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる 10. 地域活動やボランティア活動に参加する 11. 趣味や学習を楽しむ 12. 掃除や洗濯、調理など、自分で行うことは自分でする	問 31-1 へ
13. 年1回は健康診断を受けている 14. 年1回は歯科健診を受けている 15. かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている 16. かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている 17. 気持ちをできる限り明るく保っている 18. 休養や睡眠を十分にとっている 19. その他 20. 特にない → 問 31-2 へ	

【問31で「1」～「12」のいずれかに回答した方におうかがいします。】
問 31-1 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のアドバイスや一言	6. 具体的に症状が現れたので
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	7. 検査の結果(数字など)が気になって
3. とり近所の人からのアドバイスや一言	8. 新聞やテレビなどのマスコミの情報から
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	9. 以前からの習慣で、自発的に
5. 医師等の専門家からの指導や助言	10. その他

【問31で「20」と回答した方におうかがいします。】
問 31-2 今後、健康や介護予防に取り組みたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. もう少し歳をとったら取り組みたい	3. その他()
2. きっかけがあれば取り組みたい	4. 取り組むつもりはない

調査数	栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)	ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている	ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている	定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している	規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)	たばこをやめた、または吸っていない	お酒を飲みすぎない
499 100.0	254 50.9	349 69.9	119 23.8	137 27.5	33 6.6	213 42.7	167 33.5	80 16.0
	読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる	地域活動やボランティア活動に参加する	趣味や学習を楽しむ	掃除や洗濯、調理など、自分で行うことは自分でする	年1回は健康診断を受けている	年1回は歯科健診を受けている	かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている	かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
	171 34.3	43 8.6	119 23.8	355 71.1	208 41.7	174 34.9	390 78.2	222 44.5
	気持ちをできる限り明るく保っている	休養や睡眠を十分にとっている	その他	特にない	無回答			
	177 35.5	214 42.9	3 0.6	5 1.0	7 1.4			

調査数	家族のアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	医師等の専門家からの指導や助言	具体的に症状が現れたので	検査の結果(数字など)が気になって	新聞やテレビなどのマスコミの情報から
475 100.0	111 23.4	52 10.9	15 3.2	34 7.2	175 36.8	102 21.5	92 19.4	88 18.5
	以前からの習慣で、自発的に	その他	無回答					
	216 45.5	15 3.2	35 7.4					

調査数	もう少し歳をとったら取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	その他	取り組むつもりはない	無回答
5 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 80.0	1 20.0

【 すべての方におうかがいします。】

問 32 あなた（あて名ご本人）は、以下の言葉の意味を知っていますか。

（それぞれ○はひとつ）

	言葉も意味・内容も知っている	言葉はあるが意味・内容は知らない	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない
（下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。）				
① ロコモティブシンドローム	1	2	3	
② 元気づくりステーション	1	2	3	

介護サービス等について

問 33 あなた（あて名ご本人）に介護が必要となった主な原因は何ですか。（○はひとつ）

1. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	8	リウマチ
2. 骨折・転倒	9.	認知症
3. 高齢による衰弱	10.	糖尿病
4. 心臓病	11.	視覚・聴覚障害
5. がん（悪性新生物）	12.	脊髄損傷
6. 呼吸器疾患（肺気腫、肺炎等）	13.	パーキンソン病
7. 関節疾患（膝・股関節など）	14.	その他

問 34 以下の介護保険の在宅サービスのうち、令和7年9月に利用したサービスすべてに○をつけてください。（あてはまるものすべてに○）

1. 横浜市訪問介護相当サービス（ホームヘルプ）	10. 介護予防短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）
2. 横浜市訪問型生活援助サービス	11. 介護予防特定施設入居者生活介護
3. 介護予防訪問入浴介護	12. 介護予防福祉用具貸与
4. 介護予防訪問看護	13. 介護予防福祉用具購入
5. 介護予防訪問リハビリ	14. 介護予防住宅改修費
6. 介護予防居宅療養管理指導	15. 介護予防認知症対応型通所介護
7. 横浜市通所介護相当サービス（デイサービス）	16. 介護予防小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）
8. 介護予防通所リハビリ（デイケア）	17. 介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
9. 介護予防短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）	18. 利用していない

(1)ロコモティブシンドローム

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
499	80	129	258	32
100.0	16.0	25.9	51.7	6.4

(2)元気づくりステーション

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
499	40	83	341	35
100.0	8.0	16.6	68.3	7.0

調査数	脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	骨折・転倒	高齢による衰弱	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器疾患（肺気腫、肺炎等）	関節疾患（膝・股関節など）	リウマチ
499	32	90	36	18	17	13	70	10
100.0	6.4	18.0	7.2	3.6	3.4	2.6	14.0	2.0
	認知症	糖尿病	視覚・聴覚障害	脊髄損傷	パーキンソン病	その他	無回答	
	2	4	7	18	9	45	128	
	0.4	0.8	1.4	3.6	1.8	9.0	25.7	

調査数	横浜市訪問介護相当サービス（ホームヘルプ）	横浜市訪問型生活援助サービス	介護予防訪問入浴介護	介護予防訪問看護	介護予防訪問リハビリ	介護予防居宅療養管理指導	横浜市通所介護相当サービス（デイサービス）	介護予防通所リハビリ（デイケア）
499	86	47	10	67	82	10	115	117
100.0	17.2	9.4	2.0	13.4	16.4	2.0	23.0	23.4
	介護予防短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）	介護予防短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）	介護予防特定施設入居者生活介護	介護予防福祉用具貸与	介護予防福祉用具購入	介護予防住宅改修費	介護予防認知症対応型通所介護	介護予防小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）
	2	1	0	255	72	25	0	3
	0.4	0.2	0.0	51.1	14.4	5.0	0.0	0.6
	介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	利用していない	無回答					
	1	31	28					
	0.2	6.2	5.6					

【 すべての方におうかがいします。】

問 35 あなたは(あて名ご本人)現在、在宅で生活する上で、不安を感じることはありますか。
(○はひとつ)

1. 不安がある → 問 35-1 へ	3. 不安はない → 問 36 へ
2. まあまあ不安がある → 問 35-1 へ	4. わからない → 問 36 へ

【問 35 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 35-1 あなたが(あて名ご本人)在宅生活で不安に感じていることをお答えください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 食事や掃除などの身の回りの家事の負担	8. 自分を介護する家族の負担
2. 自宅の居住環境	9. 希望通りの介護サービスの有無
3. 買い物や通院等の外出	10. 介護サービスの費用負担
4. 気の合う知人・友人との交流	11. 必要に応じた医療サービスの有無
5. 認知症に対する地域の理解	12. その他()
6. 災害時・緊急時の対応	13. 具体的にはわからない
7. 同居している家族への介護	

【 すべての方におうかがいします。】

問 36 以下の介護保険の在宅サービスのうち、事業所が近くにない、利用したいが予約がいっぱいで利用できないなど、事業者側の都合で、利用したいのに利用できない(できなかった)サービスはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 横浜市訪問介護相当サービス(ホームヘルプ)	10. 介護予防短期入所療養介護(医療施設等のショートステイ)
2. 横浜市訪問型生活援助サービス	11. 介護予防特定施設入居者生活介護
3. 介護予防訪問入浴介護	12. 介護予防福祉用具貸与
4. 介護予防訪問看護	13. 介護予防福祉用具購入
5. 介護予防訪問リハビリ	14. 介護予防住宅改修費
6. 介護予防居宅療養管理指導	15. 介護予防認知症対応型通所介護
7. 横浜市通所介護相当サービス(デイサービス)	16. 介護予防小規模多機能型居宅介護(1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供)
8. 介護予防通所リハビリ(デイケア)	17. 介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
9. 介護予防短期入所生活介護(福祉施設のショートステイ)	18. 利用していない

調査数	不安がある	まあまあ不安がある	不安はない	わからない	無回答
499 100.0	150 30.1	171 34.3	107 21.4	14 2.8	57 11.4

調査数	食事や掃除などの身の回りの家事の負担	自宅の居住環境	買い物や通院等の外出	気の合う知人・友人との交流	認知症に対する地域の理解	災害時・緊急時の対応	同居している家族への介護	自分を介護する家族の負担
321 100.0	143 44.5	46 14.3	157 48.9	16 5.0	11 3.4	130 40.5	34 10.6	104 32.4
	希望通りの介護サービスの有無	介護サービスの費用負担	必要に応じた医療サービスの有無	その他	具体的にはわからない	無回答		
	40 12.5	53 16.5	40 12.5	14 4.4	38 11.8	4 1.2		

調査数	横浜市訪問介護相当サービス(ホームヘルプ)	横浜市訪問型生活援助サービス	介護予防訪問入浴介護	介護予防訪問看護	介護予防訪問リハビリ	介護予防居宅療養管理指導	横浜市通所介護相当サービス(デイサービス)	介護予防通所リハビリ(デイケア)
499 100.0	22 4.4	13 2.6	1 0.2	8 1.6	14 2.8	1 0.2	16 3.2	18 3.6
	介護予防短期入所生活介護(福祉施設のショートステイ)	介護予防短期入所療養介護(医療施設等のショートステイ)	介護予防特定施設入居者生活介護	介護予防福祉用具貸与	介護予防福祉用具購入	介護予防住宅改修費	介護予防認知症対応型通所介護	介護予防小規模多機能型居宅介護(1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供)
	0 0.0	4 0.8	1 0.2	27 5.4	8 1.6	1 0.2	1 0.2	1 0.2
	介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	利用していない	無回答					
	0 0.0	111 22.2	295 59.1					

問 37 今後必要と考える活動やサービスはありますか。 (〇は5つまで)

1. 通いの場(体操・運動・趣味などの活動、 食事会などの定期的な交流)	8. ごみ出し
2. 通いの場への送迎	9. 生活援助(掃除、洗濯、買い物、調理など)
3. 医療機関・福祉施設・役所への送迎	10. 話し相手
4. 医療機関・福祉施設・役所への送迎前後 の付き添い	11. 訪問による理美容
5. 栄養改善を目的とした配食	12. 歯科などの訪問診療
6. 見守り・安否確認	13. 介護等が必要になった場合の住宅改造
7. 緊急時の通報システム	14. 紙おむつの購入
	15. その他()
	16. 特になし

問 38 あなた(あて名ご本人)は、以下の地域密着型サービスで利用できるサービスの内容を知っていますか。(それぞれ〇はひとつ)

(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に〇をおつけください。)	知っている	知らない
① 小規模多機能型居宅介護	1	2
② 看護小規模多機能型居宅介護	1	2
③ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2
④ 夜間対応型訪問介護	1	2
⑤ 地域密着型通所介護(小規模なデイサービス)※定員18人以下	1	2
⑥ 療養通所介護(看護師の観察が必要な方向けのデイサービス)	1	2
⑦ 認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)	1	2
⑧ 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)	1	2

調査数	通いの場(体操・運動・趣味などの活動、食事会などの定期的な交流)	通いの場への送迎	医療機関・福祉施設・役所への送迎	医療機関・福祉施設・役所への送迎前後の付き添い	栄養改善を目的とした配食	見守り・安否確認	緊急時の通報システム	ごみ出し
499 100.0	65 13.0	51 10.2	112 22.4	35 7.0	40 8.0	38 7.6	86 17.2	68 13.6
	生活援助(掃除、洗濯、買い物、調理など)	話し相手	訪問による理美容	歯科などの訪問診療	介護等が必要になった場合の住宅改造	紙おむつの購入	その他	特になし
	91 18.2	17 3.4	36 7.2	22 4.4	29 5.8	25 5.0	4 0.8	112 22.4
	無回答							
	90 18.0							

(1)小規模多機能型居宅介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	90	343	66
	100.0	18.0	68.7	13.2
(2)看護小規模多機能型居宅介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	77	355	67
	100.0	15.4	71.1	13.4
(3)定期巡回・随時対応型訪問介護看護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	128	308	63
	100.0	25.7	61.7	12.6
(4)夜間対応型訪問介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	102	329	68
	100.0	20.4	65.9	13.6
(5)地域密着型通所介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	191	249	59
	100.0	38.3	49.9	11.8
(6)療養通所介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	118	310	71
	100.0	23.6	62.1	14.2
(7)認知症対応型通所介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	100	326	73
	100.0	20.0	65.3	14.6
(8)認知症対応型共同生活介護	調査数	知っている	知らない	無回答
	499	103	322	74
	100.0	20.6	64.5	14.8

問 39 あなた（あて名ご本人）は介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい
2. 在宅介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい
3. バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい
4. 日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい
5. 有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい
6. できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい
7. できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい
8. すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
9. その他（ ）
10. わからない

【問 39 で、「1」「2」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 39-1 介護が必要になっても、現在の住まいでの生活を継続する際に、将来的に困ることは何だと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 経済的な負担（家賃・税金など） | 6. 余暇・娯楽・趣味の利便性 |
| 2. 家族や親族の家との距離 | 7. 公的サービスの利便性（銀行・郵便・医療・福祉など） |
| 3. 現在の住まいの老朽化 | 8. 生活環境（災害・防犯・気候など） |
| 4. 外出時（通院・買い物など）の利便性 | 9. その他（ ） |
| 5. 心身の老化や病気への不安 | 10. 特にない |

【問 39-1 で、「1」から「9」のいずれか（将来的に困ることがある）に回答した方におうかがいします。】

問 39-2 現在の住まいがある地域で「困ること」が解決できない場合、「住まい」を変えたいと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 現在の住まいにそのまま住み続ける（住まいは変えない）
2. 住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている
3. 市内での転居（引っ越し）を考えている
4. 市外への転居（引っ越し）を考えている
5. わからない

調査数	介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	在宅介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい	バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい	日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい	有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい	すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
499 100.0	22 4.4	198 39.7	10 2.0	7 1.4	21 4.2	8 1.6	128 25.7	2 0.4
	その他	わからない	無回答					
	3 0.6	35 7.0	65 13.0					

調査数	経済的な負担（家賃・税金など）	家族や親族の家との距離	現在の住まいの老朽化	外出時（通院・買い物など）の利便性	心身の老化や病気への不安	余暇・娯楽・趣味の利便性	公的サービスの利便性（銀行・郵便・医療・福祉など）	生活環境（災害・防犯・気候など）
220 100.0	63 28.6	22 10.0	54 24.5	85 38.6	118 53.6	15 6.8	56 25.5	42 19.1
	その他	特にない	無回答					
	5 2.3	17 7.7	9 4.1					

調査数	現在の住まいにそのまま住み続ける（住まいは変えない）	住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている	市内での転居（引っ越し）を考えている	市外への転居（引っ越し）を考えている	わからない	無回答
194 100.0	142 73.2	10 5.2	11 5.7	4 2.1	40 20.6	7 3.6

【問 39 - 2で、「2」から「4」のいずれか（建て替えや転居を考えている）に回答した方におうかがいします。】

問 39-3 建て替えや転居を考える上で困ることはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 希望に合う物件や地域が見つからない	8. 今の地域とのつながりが薄まる
2. 老後資金が減ることへの懸念	9. 医療や福祉を継続して受けられるか
3. 費用が足りない・ない	10. 配偶者や家族の理解が得られない
4. ローンが組めない（お金を借りられない）	11. 相談できる人や場所がわからない
5. 保証人がいない・頼めない	12. 何をすればいいかわからない
6. 緊急連絡先がない・頼めない	13. その他
7. 対応してくれる不動産屋がない	（ ）

問 39-4 建て替えや転居をするとしたら、どのような住まいを希望しますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家）	5. アパート、マンション（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	6. 一戸建て住宅（民間賃貸）
3. 公営住宅（県営・市営）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	8. その他（ ）

調査数	希望に合う物件や地域が見つからない	老後資金が減ることへの懸念	費用が足りない・ない	ローンが組めない（お金を借りられない）	保証人がいない・頼めない	緊急連絡先がない・頼めない	対応してくれる不動産屋がない	今の地域とのつながりが薄まる
22 100.0	6 27.3	11 50.0	9 40.9	3 13.6	1 4.5	1 4.5	0 0.0	2 9.1
	医療や福祉を継続して受けられるか	配偶者や家族の理解が得られない	相談できる人や場所がわからない	何をすればいいかわからない	その他	無回答		
	3 13.6	2 9.1	1 4.5	1 4.5	0 0.0	4 18.2		

調査数	一戸建て住宅（持ち家）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て住宅（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	その他
22 100.0	6 27.3	3 13.6	2 9.1	2 9.1	1 4.5	0 0.0	5 22.7	2 9.1
	無回答							
	1 4.5							

今後（老後）への備えについて

【すべての方におうかがいします。】

問 40 ご自身の今後（老後）の暮らしについて考えたり、誰かと話をしたことがあるものはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 老後の生活資金	7. 家族に医療や介護が必要になった時のこと
2. 医療や介護が必要になった時の費用	8. 自身で意思を表示できなくなった時のこと
3. 認知症などになった時の資産管理	9. 自分の死後の配偶者の生活
4. 配偶者との生活	10. 自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活
5. 配偶者以外の同居家族との生活	11. その他（ ）
6. 自身に医療や介護が必要になった時のこと	12. 特にない → 問 41 へ

【問 40 で、「1」～「11」と回答した方におうかがいします。】

問 40-1 話をした相手は誰ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家
2. 子ども・孫	8. 銀行や保険などのお金の専門家
3. その他の家族・親族	9. 弁護士や司法書士などの法律の専門家
4. 友人・知人	10. 市役所・区役所の相談窓口
5. 同じ悩みがある他人	11. その他（ ）
6. 医師などの医療の専門家	

問 40-2 考えた結果や話をした結果を何かに書いて残したものはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. もしも手帳を書いた	6. 遺言書を作成した
2. エンディングノートを書いた	7. 葬儀社と生前契約した
3. あんしんノートを書いた	8. その他（ ）
4. 任意後見を契約した	9. 特に書き残したものはなし
5. 高齢者等終身サポート事業者と契約した	

※もしも手帳

：「人生の最終段階」での医療やケアについて考えるきっかけとし、自分の考えを家族など大切な人に伝えるための横浜市オリジナルの手帳。

※エンディングノート

：これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノート。

※あんしんノート

：障害のある子どもや高齢者の方が、親や親族が亡くなった後を見据え、財産のことだけでなく、その子の特性や希望すること、関係機関のこと等についても書き残すことにより、日常生活を過ごしていく上で困らないようするためのノート。

※任意後見

：将来、認知症などで判断能力が不十分になった場合に備えて、任意後見人を選定し、財産管理や生活支援などをしてもらおう契約を締結しておく制度。

※高齢者等終身サポート事業者

：入院や介護施設等への入所の際の手続支援、買い物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務等について、家族・親族に代わってサービスを提供する事業者。

調査数	老後の生活資金	医療や介護が必要になった時の費用	認知症などになった時の資産管理	配偶者との生活	配偶者以外の同居家族との生活	自身に医療や介護が必要になった時のこと	家族に医療や介護が必要になった時のこと	自身で意思を表示できなくなった時のこと
499 100.0	167 33.5	159 31.9	77 15.4	84 16.8	25 5.0	197 39.5	89 17.8	138 27.7
	自分の死後の配偶者の生活	自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活	その他	特にない	無回答			
	68 13.6	20 4.0	7 1.4	85 17.0	43 8.6			

調査数	配偶者	子ども・孫	その他の家族・親族	友人・知人	同じ悩みがある他人	医師などの医療の専門家	ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家	銀行や保険などのお金の専門家
371 100.0	129 34.8	241 65.0	39 10.5	55 14.8	18 4.9	10 2.7	88 23.7	6 1.6
	弁護士や司法書士などの法律の専門家	市役所・区役所の相談窓口	その他	無回答				
	15 4.0	6 1.6	3 0.8	17 4.6				

調査数	もしも手帳を書いた	エンディングノートを書いた	あんしんノートを書いた	任意後見を契約した	高齢者等終身サポート事業者と契約した	遺言書を作成した	葬儀社と生前契約した	その他
371 100.0	20 5.4	32 8.6	6 1.6	4 1.1	2 0.5	44 11.9	25 6.7	19 5.1
	特に書き残したものはなし	無回答						
	224 60.4	34 9.2						

問 40-3 あなたが考えたり、話をしようと思った主なきっかけは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	10. もしも手帳をもらったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	11. エンディングノートをもらったから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	12. あんしんノートをもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	13. セミナーや講演会への参加
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	14. その他
7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	15. わからない・特にない
8. 身近な人が亡くなったから	

【すべての方におうかがいします。】

問 41 あなた(あて名ご本人)が「高齢期」と聞いて思い浮かべることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 経験や知恵が豊かである	6. 就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している
2. 時間にしばられず、好きなことに取り組める	7. 心身が衰え、健康面での不安がある
3. 経済的なゆとりがある	8. 収入が少なく、経済的な不安がある
4. 友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	9. 周りの人とのふれあいが少なく、孤独である
5. 健康的な生活習慣を実践している	10. その他()

問 42 あなた(あて名ご本人)は、「よこはまポジティブエイジング計画(第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画)」を知っていますか。

(○はひとつ)

1. 言葉も意味・内容も知っている	3. 知らない ⇒ 問 43 へ
2. 言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	

【問 42 で「1」か「2」と回答した方におうかがいします。】

問 42-1 あなた(あて名ご本人)が「よこはまポジティブエイジング計画(第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画)」について知ったのは、何がきっかけですか。(あてはまるものすべてに○)

1. パンフレット等の冊子(区役所や地域ケアプラザ等に配架)	6. 横浜市ホームページ
2. 市・区役所で放映された動画広告	7. 老人福祉センターなどでの講演会
3. 横浜駅で放映された動画広告	8. 計画に関する市民説明会
4. バス、電車内で放映された動画広告	9. 家族・親族から聞いた
5. 横浜市公式 YouTube	10. その他

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
371 100.0	88 23.7	38 10.2	1 0.3	24 6.5	76 20.5	17 4.6	56 15.1	55 14.8
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	あんしんノートをもらったから	セミナーや講演会への参加	その他	わからない・特にない	無回答
	179 48.2	5 1.3	16 4.3	1 0.3	9 2.4	9 2.4	38 10.2	39 10.5

調査数	経験や知恵が豊かである	時間にしばられず、好きなことに取り組める	経済的なゆとりがある	友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	健康的な生活習慣を実践している	就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している	心身が衰え、健康面での不安がある	収入が少なく、経済的な不安がある
499 100.0	85 17.0	151 30.3	33 6.6	48 9.6	73 14.6	14 2.8	352 70.5	150 30.1
	周りの人とのふれあいが少なく、孤独である	その他	無回答					
	100 20.0	13 2.6	34 6.8					

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
499 100.0	10 2.0	71 14.2	389 78.0	29 5.8

調査数	パンフレット等の冊子(区役所や地域ケアプラザ等に配架)	市・区役所で放映された動画広告	横浜駅で放映された動画広告	バス、電車内で放映された動画広告	横浜市公式 YouTube	横浜市ホームページ	老人福祉センターなどでの講演会	計画に関する市民説明会
81 100.0	41 50.6	4 4.9	0 0.0	6 7.4	0 0.0	7 8.6	4 4.9	1 1.2
	家族・親族から聞いた	その他	無回答					
	12 14.8	9 11.1	17 21.0					

【 すべての方におうかがいします。 】

問 43 孤立死（誰にも看取られることなく、亡くなったあとに発見される死）について、身近な問題だと感じますか。（○はひとつ）

1. とても感じる → 問 43-1 へ	3. あまり感じない → 問 44 へ
2. まあまあ感じる → 問 43-1 へ	4. まったく感じない → 問 44 へ
	5. わからない → 問 44 へ

【 問 43 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 43-1 孤立死を身近な問題と感じる理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	5. 身近にあったから
2. ご近所との付き合いが少ないから	6. 新聞・テレビで報道されているから
3. 家族・親族との付き合いがないから	7. 特に理由はない
4. あまり外出しないから	8. その他

【 すべての方におうかがいします。 】

問 44 あなたは、病気で意思疎通ができなくなった場合や死が近い場合に備えて、延命措置や看取りなどに関するご自身の希望について、どのように意思表示をしていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 家族など信頼できる人と話し合っている
2. かかりつけ医等の医療職と話し合っている
3. ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている
4. エンディングノートを作成している
5. もしも手帳を作成している
6. リビングウィルを作成している
7. 遺言状を作成している
8. その他
9. 考えたことはあるが意思表示まではしていない → 問 45 へ
10. 特にしていない → 問 45 へ

※リビングウィル……自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておく文書。

【 問 44 で、「1」～「8」のいずれかに回答した方におうかがいします。 】

問 44-1 意思表示をしようと思った主なきっかけは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	8. 身近な人が亡くなったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	10. もしも手帳をもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	11. エンディングノートをもらったから
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	12. その他

調査数	とても感じる	まあまあ感じる	あまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
499 100.0	120 24.0	150 30.1	127 25.5	46 9.2	24 4.8	32 6.4

調査数	一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	ご近所との付き合いが少ないから	家族・親族との付き合いがないから	あまり外出しないから	身近にあったから	新聞・テレビで報道されているから	特に理由はない	その他
270 100.0	160 59.3	62 23.0	17 6.3	27 10.0	58 21.5	101 37.4	23 8.5	3 1.1
	無回答							
	2 0.7							

調査数	家族など信頼できる人と話し合っている	かかりつけ医等の医療職と話し合っている	ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	エンディングノートを作成している	もしも手帳を作成している	リビングウィルを作成している	遺言状を作成している	その他
499 100.0	182 36.5	32 6.4	42 8.4	26 5.2	15 3.0	9 1.8	37 7.4	8 1.6
	考えたことはあるが意思表示まではしていない	特にしていない	無回答					
	164 32.9	72 14.4	29 5.8					

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とより近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
234 100.0	72 30.8	15 6.4	3 1.3	5 2.1	29 12.4	16 6.8	23 9.8	47 20.1
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	その他	無回答			
	128 54.7	7 3.0	11 4.7	5 2.1	15 6.4			

通院・リハビリテーションについて

【 すべての方におうかがいします。】

問 45 直近の要介護認定を受けた後、状態はどのように変わりましたか。 (○はひとつ)

1. 良くなった → 問 45-1 へ	3. 変わらない → 問 46 へ
2. 悪くなった → 問 45-2 へ	4. わからない → 問 46 へ

【 問 45 で「1」と回答した方におうかがいします。】

問 45-1 要介護状態が良くなった原因は何だと思われますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 治療を受け、病気が治ったため	2. 治療を受け、時間の経過とともに、けがや骨折が治ったため	3. 医療機関等で専門家の指導を受けてリハビリを受けたため	4. 介護保険サービスを利用し、改善したため	5. 自分でできる限り動くようにしたため	6. 認知症が改善もしくは安定したため	7. その他 ()	8. わからない
-------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------	----------------------	---------------------	------------	----------

【 問 45 で「2」と回答した方におうかがいします。】

問 45-2 要介護状態が悪くなった原因は何だと思われますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 脳梗塞等の発作が発生・再発したため	2. 病気が徐々に悪化したため	3. けがや骨折をしたため	4. 病気やけがで入院し、体力が落ちてしまったため	5. 動かなくなり、体力が落ちてしまったため	6. 栄養のあるものを食べなくなったため	7. 認知症が徐々に進行したため	8. 年をとって老化が進んだため	9. 転倒やトイレの失敗などにより自信や意欲を失ってしまったため	10. その他 ()	11. わからない
----------------------	-----------------	---------------	---------------------------	------------------------	----------------------	------------------	------------------	----------------------------------	-------------	-----------

【 すべての方におうかがいします。】

問 46 あなた(あて名ご本人)は現在、通院や往診などで診療を受けていますか。(○はひとつ)

※ この調査票中の「往診」には、緊急時の「往診」に加え、定期的な「訪問診療」も含まれます。

1. 通院のみ	2. 通院と往診	3. 往診のみ	4. 通院も往診も利用していない
---------	----------	---------	------------------

問 47 あなた(あて名ご本人)は、病院や診療所にどの程度通っていますか。(○はひとつ)

1. ほぼ毎日(週5日以上)	2. 週2~4日くらい	3. 週1日くらい	4. 月1~2日くらい	5. 年に数日	6. ほとんどあるいは全く通っていない
----------------	-------------	-----------	-------------	---------	---------------------

調査数	良くなった	悪くなった	変わらない	わからない	無回答
499	148	40	187	34	90
100.0	29.7	8.0	37.5	6.8	18.0

調査数	治療を受け、病気が治ったため	治療を受け、時間の経過とともに、けがや骨折が治ったため	医療機関等で専門家の指導を受けてリハビリを受けたため	介護保険サービスを利用し、改善したため	自分でできる限り動くようにしたため	認知症が改善もしくは安定したため	その他	わからない
148	13	35	66	88	69	2	4	2
100.0	8.8	23.6	44.6	59.5	46.6	1.4	2.7	1.4
	無回答							
								3 2.0

調査数	脳梗塞等の発作が発生・再発したため	病気が徐々に悪化したため	けがや骨折をしたため	病気やけがで入院し、体力が落ちてしまったため	動かなくなり、体力が落ちてしまったため	栄養のあるものを食べなくなったため	認知症が徐々に進行したため	年をとって老化が進んだため
40	1	16	5	5	19	5	1	27
100.0	2.5	40.0	12.5	12.5	47.5	12.5	2.5	67.5
	転倒やトイレの失敗などにより自信や意欲を失ってしまったため	その他	わからない	無回答				
	4 10.0	2 5.0	1 2.5	1 2.5				

調査数	通院のみ	通院と往診	往診のみ	通院も往診も利用していない	無回答
499	415	33	8	9	34
100.0	83.2	6.6	1.6	1.8	6.8

調査数	ほぼ毎日(週5日以上)	週2~4日くらい	週1日くらい	月1~2日くらい	年に数日	ほとんどあるいは全く通っていない	無回答
499	2	50	60	291	65	5	26
100.0	0.4	10.0	12.0	58.3	13.0	1.0	5.2

自宅での介護者について

～ここからは、あなたを介護している方について、お伺いします～

【すべての方におうかがいします。】

問 48 自宅で主にあなた（あて名ご本人）を介護しているのはどなたですか。（○はひとつ）

1. 配偶者 2. 子 3. 子の配偶者 4. 孫 5. 兄弟・姉妹 6. その他（介護の専門職を含まない）	7. ホームヘルパー等介護の専門職 8. 介護している人はいない ↓ アンケートはこれで終了です
---	---

【問 48 で「1」～「6」のいずれかを回答した方におうかがいします。】

問 48-1 主な介護者（おひとり）の方の性別をお答えください。

【性別】（○はひとつ）※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問 48-2 主な介護者（おひとり）の方の年齢をお答えください。

【年齢】（令和7年10月1日現在）（○はひとつ）

1. 20歳未満	5. 50歳代	9. 75～79歳
2. 20歳代	6. 60～64歳	10. 80～84歳
3. 30歳代	7. 65～69歳	11. 85歳以上
4. 40歳代	8. 70～74歳	

問 49 主な介護者（おひとり）の方はあなた（あて名ご本人）と同居していますか。

（○はひとつ）

1. 同居している
2. 別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である
3. 別居しており、行き来に15分以上かかる

問 50 主な介護者（おひとり）の方は要介護認定を受けていますか。（○はひとつ）

1. 健康であり、要介護認定は受けていない	4. 要介護1・2
2. 何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	5. 要介護3～5
3. 要支援1・2	6. わからない

調査数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他（介護の専門職を含まない）	ホームヘルパー等介護の専門職	介護している人はいない
499	100	108	10	1	3	5	44	120
100.0	20.0	21.6	2.0	0.2	0.6	1.0	8.8	24.0
	無回答							
	108							
	21.6							

調査数	男性	女性	無回答
227	79	138	10
100.0	34.8	60.8	4.4

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳
227	0	0	1	10	49	30	25	13
100.0	0.0	0.0	0.4	4.4	21.6	13.2	11.0	5.7
	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答				
	23	39	34	3				
	10.1	17.2	15.0	1.3				

調査数	同居している	別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	別居しており、行き来に15分以上かかる	無回答
227	168	19	31	9
100.0	74.0	8.4	13.7	4.0

調査数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5	わからない	無回答
227	101	50	56	6	2	3	9
100.0	44.5	22.0	24.7	2.6	0.9	1.3	4.0

問 51 あなた（あて名ご本人）は、主な介護者の方（同居、別居を含む）から週にどのくらい介護を受けることがありますか。（○はひとつ）

1. ない	3. 週に1～2日ある
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	4. 週に3～4日ある
	5. ほぼ毎日ある

問 52 あなた（あて名ご本人）は、主な介護者の方（同居、別居を含む）からどのような介護を受けていますか。（あてはまるものすべてに○）

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備（調理等）
2. 夜間の排泄	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
3. 食事の介助（食べる時）	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	【その他】
6. 衣服の着脱	15. その他
7. 屋内の移乗・移動	16. わからない
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	

問 53 ご家族やご親族の中で、あなた（あて名ご本人）の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（あてはまるものすべてに○）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

調査数	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
227 100.0	50 22.0	27 11.9	44 19.4	16 7.0	74 32.6	16 7.0

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
227 100.0	0 0.0	1 0.4	3 1.3	20 8.8	2 0.9	10 4.4	11 4.8	129 56.8
	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない
	21 9.3	1 0.4	8 3.5	107 47.1	139 61.2	88 38.8	11 4.8	3 1.3
	無回答							
	16 7.0							

調査数	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
227 100.0	11 4.8	2 0.9	5 2.2	1 0.4	139 61.2	11 4.8	60 26.4

【ここからは主な介護者の方におうかがいします。】

問 54 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらおうのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p> <p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状況が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p> <p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p> <p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>
---	---

問 55 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(○はひとつ)

<p>1. フルタイムで働いている</p> <p>2. パートタイムで働いている</p> <p>3. 働いていない</p> <p>4. わからない</p>	<p>問 55-1 へ</p> <p>問 56 へ</p>
---	-------------------------------

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【フルタイムまたはパートタイムで働いている方におうかがいします。】

問 55-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

<p>1. 特に行っていない</p> <p>2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている</p> <p>3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている</p> <p>4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている</p> <p>5. 介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている</p>
--

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらおうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
227 100.0	9 4.0	11 4.8	12 5.3	12 5.3	4 1.8	12 5.3	3 1.3	6 2.6
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状況が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	8 3.5	29 12.8	6 2.6	2 0.9	2 0.9	8 3.5	1 0.4	0 0.0
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	17 7.5	27 11.9	33 14.5	5 2.2	18 7.9	15 6.6	10 4.4	3 1.3
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	8 3.5	66 29.1	71 31.3					

調査数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	わからない	無回答
227 100.0	37 16.3	32 14.1	92 40.5	3 1.3	63 27.8

調査数	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている	無回答
69 100.0	39 56.5	13 18.8	9 13.0	1 1.4	7 10.1	2 2.9

問 55-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実	3. 制度を利用しやすい職場づくり	4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供	7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	8. 介護をしている従業員への経済的な支援	9. その他()	10. 特にない
69	4	21	19	17	12	7	10	19	
100.0	5.8	30.4	27.5	24.6	17.4	10.1	14.5	27.5	
その他		特にない	無回答						
0		21	8						
0.0		30.4	11.6						

問 55-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○はひとつ)

1. 問題なく、続けていける	3. 続けていくのは、やや難しい
2. 問題はあるが、何とか続けていける	4. 続けていくのは、かなり難しい

【すべての方におうかがいします。】

問 56 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)。(○は3つまで)

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備(調理等)
2. 夜間の排泄	13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
3. 食事の介助(食べる時)	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	【その他】
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	15. その他
6. 衣服の着脱	16. 不安に感じていることは、特にない
7. 屋内の移乗・移動	
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	

ご協力ありがとうございました。

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援
69	4	21	19	17	12	7	10	19
100.0	5.8	30.4	27.5	24.6	17.4	10.1	14.5	27.5
その他		特にない	無回答					
0		21	8					
0.0		30.4	11.6					

調査数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答
69	29	29	6	1	4
100.0	42.0	42.0	8.7	1.4	5.8

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
227	11	19	0	23	1	3	4	42
100.0	4.8	8.4	0.0	10.1	0.4	1.3	1.8	18.5
服薬		認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない
11		14	2	38	35	24	7	43
4.8		6.2	0.9	16.7	15.4	10.6	3.1	18.9
無回答								
70								
30.8								

高齢者実態調査（アンケート）ご協力のお願い

平素から、横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、本年7月に介護保険サービス等を利用された要介護1～5の方の中から、4,000人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなもので構いません。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケートの回答者(記入者)

できる限り、アンケート対象者（あて名の方）ご本人がご回答(記入)ください。ただし、ご本人による回答(記入)が難しい場合は、ご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒（切手不要）に、ご記入いただいた調査票を入れて、
令和7年10月31日（金）までにご返送ください。
なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。（なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。）
ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートのお問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）
電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））
メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 あなた（あて名ご本人）の現在の要介護度をどうかいします。（○はひとつ）

1. 要介護1	問2へお進みください
2. 要介護2	
3. 要介護3	
4. 要介護4	
5. 要介護5	
6. 要支援1・2	アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。
7. 要介護認定なし	

問2 この調査票を記入するのはどなたですか。（○はひとつ）

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

まず、あなた（あて名ご本人）のお住まいや年齢などについてどうかいします。

問3 あなた（ご本人：封筒のあて名の方）は現在、どちらに住んでいますか。（○はひとつ）

1. 市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	問4へお進みください
2. その他 (入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	
アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。	

問4 あなた（あて名ご本人）の性別をお答えください。（○はひとつ）

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問5 あなた（あて名ご本人）の年齢（令和7年10月1日現在）をお答えください。

（○はひとつ）

1. 65歳未満	3. 70~74歳	5. 80~84歳	7. 90~94歳
2. 65~69歳	4. 75~79歳	6. 85~89歳	8. 95歳以上

調査数	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	要支援1・2	要介護認定なし	無回答
2073	466	778	323	211	129	27	16	123
100.0	22.5	37.5	15.6	10.2	6.2	1.3	0.8	5.9

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
1907	823	1015	40	29
100.0	43.2	53.2	2.1	1.5

調査数	市内のご自宅 (市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む)	その他(入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	無回答
1907	1646	154	107
100.0	86.3	8.1	5.6

調査数	男性	女性	無回答
1646	633	1006	7
100.0	38.5	61.1	0.4

調査数	65歳未満	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳以上
1646	61	52	106	224	357	412	308	120
100.0	3.7	3.2	6.4	13.6	21.7	25.0	18.7	7.3
	無回答							
	6							
	0.4							

問6 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区はどちらですか。（〇はひとつ）

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問7 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区での居住年数をお答えください。（〇はひとつ）

※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満	2. 10～20年未満	3. 20～30年未満	4. 30年以上
----------	-------------	-------------	----------

問8 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（〇はひとつ）

1. ひとり暮らし	4. 子や孫などと同居 → 問8-1へ
2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	5. 前掲（1～4）以外で全員が65歳以上
3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	6. その他

【問8で「4」と回答した方におうかがいします。】

問8-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに〇）

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問8-1で「3」と回答した方におうかがいします。】

問8-2 同居されている方の年代（令和7年10月1日時点）をお答えください。

（〇はひとつ）

1. 未就学児（0～2歳）	3. 小学生（1～3年生）	5. 中学生
2. 未就学児（3～5歳）	4. 小学生（4～6年生）	6. 高校生以上

【問8で「4」以外と回答した（子や孫などと同居していない）方におうかがいします。】

問8-3 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。

時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。（〇はひとつ）

1. 10分未満	3. 30分～1時間未満	5. 2時間以上
2. 10～30分未満	4. 1～2時間未満	6. 家族・親族はいない

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
1646	118	133	71	80	94	98	103	140
100.0	7.2	8.1	4.3	4.9	5.7	6.0	6.3	8.5
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	57	12	72	114	145	63	36	106
	3.5	0.7	4.4	6.9	8.8	3.8	2.2	6.4
	緑区	南区	無回答					
	79	122	3					
	4.8	7.4	0.2					

調査数	10年未満	10～20年未満	20～30年未満	30年以上	無回答
1646	160	150	219	1107	10
100.0	9.7	9.1	13.3	67.3	0.6

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫など同居	前掲（1～4）以外で全員が65歳以上	その他	無回答
1646	373	473	21	643	27	60	49
100.0	22.7	28.7	1.3	39.1	1.6	3.6	3.0

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
643	593	147	125	10	118	6	8	20
100.0	92.2	22.9	19.4	1.6	18.4	0.9	1.2	3.1

調査数	未就学児（0～2歳）	未就学児（3～5歳）	小学生（1～3年生）	小学生（4～6年生）	中学生	高校生以上	無回答
125	1	1	1	3	10	91	18
100.0	0.8	0.8	0.8	2.4	8.0	72.8	14.4

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
954	152	119	204	136	58	26	259
100.0	15.9	12.5	21.4	14.3	6.1	2.7	27.1

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問9 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	6. 一戸建て（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
3. 公営住宅（県営・市営）	8. サービス付き高齢者向け住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	9. 有料老人ホーム
5. アパート、マンション（民間賃貸）	10. その他（ ）

問10 あなた（あて名ご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他（ ）	

問11 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問12 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問13 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
1646 100.0	946 57.5	363 22.1	72 4.4	49 3.0	98 6.0	29 1.8	8 0.5	8 0.5
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	2 0.1	20 1.2	51 3.1					

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
1646 100.0	1485 90.2	46 2.8	53 3.2	93 5.7	12 0.7	52 3.2	46 2.8	50 3.0

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
1646 100.0	128 7.8	316 19.2	197 12.0	213 12.9	222 13.5	174 10.6	86 5.2	29 1.8
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	37 2.2	27 1.6	11 0.7	10 0.6	8 0.5	3 0.2	9 0.5	176 10.7

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
1646 100.0	38 2.3	92 5.6	124 7.5	132 8.0	170 10.3	196 11.9	160 9.7	111 6.7
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	120 7.3	106 6.4	60 3.6	48 2.9	24 1.5	26 1.6	61 3.7	178 10.8

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
1646 100.0	31 1.9	99 6.0	829 50.4	425 25.8	202 12.3	60 3.6

心と体の健康について

問 14 あなた（あて名ご本人）の現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

- | |
|--|
| 1. 大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える |
| 2. 日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる |
| 3. 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない |
| 4. 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる |
| 5. 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要 |

問 15 あなたには、健康について気軽に相談できる、かかりつけ医がいますか。（○はひとつ）

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. いる | 2. いない | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 16 あなた（あて名ご本人）は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。

（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. 自分の健康のこと | 7. 安心して住める場所がないこと |
| 2. 家族・親族の健康のこと | 8. 趣味や生きがいがないこと |
| 3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと | 9. 時間的なゆとりがないこと |
| 4. ひとり暮らしや孤独になること | 10. 精神的なゆとりがないこと |
| 5. 生活費等経済的なこと | 11. その他 |
| 6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること | 12. 心配ごとや悩みはない → 問 17へ |

【問 16で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問 16-1 あなた（あて名ご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に（どこで）話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1. 配偶者 | 7. 民生委員・児童委員 |
| 2. 子ども | 8. 市や区の相談窓口 |
| 3. その他の家族・親族 | 9. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ） |
| 4. 友人・知人 | 10. かかりつけの医師 |
| 5. となり近所の人 | 11. その他 |
| 6. 自治会や町内会の人 | 12. 相談したりする人はいない |

調査数	大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える	日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる	1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要	無回答
1646 100.0	60 3.6	279 17.0	802 48.7	339 20.6	100 6.1	66 4.0

調査数	いる	いない	わからない	無回答
1646 100.0	1376 83.6	114 6.9	86 5.2	70 4.3

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
1646 100.0	1182 71.8	607 36.9	160 9.7	258 15.7	420 25.5	149 9.1	48 2.9	237 14.4
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	40 2.4	197 12.0	62 3.8	136 8.3	84 5.1			

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
1396 100.0	513 36.7	899 64.4	211 15.1	137 9.8	52 3.7	20 1.4	51 3.7	45 3.2
	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	293 21.0	389 27.9	90 6.4	62 4.4	18 1.3			

【すべての方におうかがいします。】

問17 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特になし
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

問18 あなたが自宅で日常的に行っている（受けている）医療処置はありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 胃ろう	7. インスリン注射
2. 腸ろう	8. ペースメーカー
3. 鼻腔（経管栄養）	9. ストーマ（人工肛門・人工膀胱）
4. 口腔（経管栄養）	10. たんの吸引
5. 在宅酸素	11. その他（ ）
6. 透析	12. 医療処置は受けていない

問19 次の各項目について、それぞれ「はい（している）」、「いいえ（していない）」のどちらかをお選びください。
（それぞれ○はひとつ）

いずれかに○	
はい （している）	いいえ （していない）
⇩	⇩

① バスや電車で、一人で外出していますか……………	1	2
② 日用品の買い物をしていますか……………	1	2
③ 預貯金の出し入れをしていますか……………	1	2
④ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1	2
⑤ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか……………	1	2

調査数	高血圧症	脂質異常症 （高コレステ ロール血症、 中性脂肪など）	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症（膝・股 関節など）	リウマチ	骨粗しょう症
1646 100.0	804 48.8	241 14.6	320 19.4	59 3.6	314 19.1	209 12.7	55 3.3	313 19.0
	脳血管疾患 （脳出血、脳梗 塞など）	狭心症・心筋 梗塞	目の病気（白 内障など）	消化器の病気 （胃炎、肝炎な ど）	泌尿器の病気 （腎臓病、前立 腺肥大など）	がん	呼吸器の病気 （ぜん息、慢性 閉塞性肺疾患 （COPD）な ど）	耳の病気（難 聴など）
	239 14.5	182 11.1	355 21.6	124 7.5	270 16.4	146 8.9	123 7.5	241 14.6
	鼻の病気 （むし歯、歯周 病、入れ歯な ど）	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特になし	無回答	
	42 2.6	428 26.0	124 7.5	427 25.9	86 5.2	185 11.2	51 3.1	31 1.9

調査数	胃ろう	腸ろう	鼻腔（経管栄 養）	口腔（経管栄 養）	在宅酸素	透析	インスリン注射	ペースメーカー
1646 100.0	22 1.3	4 0.2	8 0.5	12 0.7	32 1.9	25 1.5	63 3.8	39 2.4
	ストーマ（人工 肛門・人工膀 胱）	たんの吸引	その他	医療処置は受 けていない	無回答			
	32 1.9	29 1.8	153 9.3	896 54.4	392 23.8			

(1)バスや電車で、一人で外出していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646 100.0	299 18.2	1311 79.6	36 2.2

(2)日用品の買い物をしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646 100.0	384 23.3	1220 74.1	42 2.6

(3)預貯金の出し入れをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646 100.0	432 26.2	1161 70.5	53 3.2

(4)周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646 100.0	682 41.4	878 53.3	86 5.2

(5)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646 100.0	744 45.2	870 52.9	32 1.9

⑥ 今日が何月何日かわからない時がありますか	1	2
⑦ (過去1年間)聴力検査を受けた(聞こえのチェックリスト等によりご自身で検査した場合も含む)	1	2
⑧ 耳が聞こえにくいことがありますか	1	2
⑨ 補聴器を持っていますか	1	2

【70歳以上の方におうかがいします。】

問20 あなたは、敬老バス(横浜市敬老特別乗車証)を持っていますか。(〇はひとつ)

- | | | |
|----------|-----------|--------------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない | 3. 敬老バスを知らない |
|----------|-----------|--------------|

【すべての方におうかがいします】

問21 自宅から最も近くにある公共交通機関(最寄りのバス停、駅)はどれですか。(〇はひとつ)

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. バス | 4. 私鉄 |
| 2. 市営地下鉄 | 5. 金沢シーサイドライン |
| 3. JR | 6. 近くに公共交通機関がない |

問22 自宅から最も近くにある公共交通機関(最寄りのバス停、駅)までは、歩いて何分くらいですか。(〇はひとつ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 5分以内 | 5. 21~25分 |
| 2. 6~10分 | 6. 26~30分 |
| 3. 11~15分 | 7. 30分超 |
| 4. 16~20分 | |

介護サービス等について

問23 あなた(あて名ご本人)に介護が必要となった主な原因は何ですか。(〇はひとつ)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. 脳血管疾患(脳出血、脳梗塞など) | 8. リウマチ |
| 2. 骨折・転倒 | 9. 認知症 |
| 3. 高齢による衰弱 | 10. 糖尿病 |
| 4. 心臓病 | 11. 視覚・聴覚障害 |
| 5. がん(悪性新生物) | 12. 脊髄損傷 |
| 6. 呼吸器疾患(肺気腫、肺炎等) | 13. パーキンソン病 |
| 7. 関節疾患(膝・股関節など) | 14. その他 |

(6) 今日が何月何日かわからない時がありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646	824	740	82
100.0	50.1	45.0	5.0

(7) (過去1年間)聴力検査を受けた(ご自身で検査した場合も含む)

調査数	はい	いいえ	無回答
1646	340	1212	94
100.0	20.7	73.6	5.7

(8) 耳が聞こえにくいことがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646	865	699	82
100.0	52.6	42.5	5.0

(9) 補聴器を持っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
1646	258	1304	84
100.0	15.7	79.2	5.1

④~⑥該当

調査数	0個	1個	2個
1646	406	441	381
100.0	24.7	26.8	23.1
	3個	無回答	
	391	27	
	23.8	1.6	

調査数	持っている	持っていない	敬老バスを知らない	無回答
1527	528	950	20	29
100.0	34.6	62.2	1.3	1.9

調査数	バス	市営地下鉄	JR	私鉄	金沢シーサイドライン	近くに公共交通機関がない	無回答
1646	1182	94	72	165	16	6	111
100.0	71.8	5.7	4.4	10.0	1.0	0.4	6.7

調査数	5分以内	6~10分	11~15分	16~20分	21~25分	26~30分	30分超	無回答
1646	581	595	241	72	50	17	27	63
100.0	35.3	36.1	14.6	4.4	3.0	1.0	1.6	3.8

調査数	脳血管疾患(脳出血、脳梗塞など)	骨折・転倒	高齢による衰弱	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器疾患(肺気腫、肺炎等)	関節疾患(膝・股関節など)	リウマチ
1646	228	232	146	41	47	25	76	21
100.0	13.9	14.1	8.9	2.5	2.9	1.5	4.6	1.3
	認知症	糖尿病	視覚・聴覚障害	脊髄損傷	パーキンソン病	その他	無回答	
	241	30	13	45	45	176	280	
	14.6	1.8	0.8	2.7	2.7	10.7	17.0	

問 24 以下の介護保険の在宅サービスのうち、令和7年9月に利用したサービスすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 訪問介護
2. 訪問入浴介護
3. 訪問看護
4. 訪問リハビリテーション
5. 居宅療養管理指導
6. 通所介護（デイサービス）
7. 通所リハビリテーション（デイケア）
8. 短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
9. 短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）
10. 福祉用具貸与
11. 福祉用具購入
12. 住宅改修
13. 特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス）
14. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
15. 夜間対応型訪問介護
16. 認知症対応型通所介護
17. 小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）
18. 看護小規模多機能型居宅介護
19. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
20. 地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）
21. 地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）
22. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）
23. あてはまるものはない

問 25 あなたは（あて名ご本人）現在、在宅で生活する上で、不安を感じることはありますか。（○はひとつ）

1. 不安がある 2. まあまあ不安がある 3. 不安はない 4. わからない

【問 25 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 25-1 あなたが（あて名ご本人）在宅生活で不安に感じていることをお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1. 食事や掃除などの身の回りの家事の負担 | 8. 自分を介護する家族の負担 |
| 2. 自宅の居住環境 | 9. 希望通りの介護サービスの有無 |
| 3. 買い物や通院等の外出 | 10. 介護サービスの費用負担 |
| 4. 気の合う知人・友人との交流 | 11. 必要に応じた医療サービスの有無 |
| 5. 認知症に対する地域の理解 | 12. その他（ ） |
| 6. 災害時・緊急時の対応 | 13. 具体的にはわからない |
| 7. 同居している家族への介護 | |

調査数	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション（デイケア）	短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
1646 100.0	502 30.5	188 11.4	519 31.5	418 25.4	86 5.2	773 47.0	374 22.7	173 10.5
	短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）	福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス）	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護
	22 1.3	946 57.5	247 15.0	110 6.7	5 0.3	65 3.9	14 0.9	20 1.2
	小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）	看護小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）	地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）	あてはまるものはない	無回答
	24 1.5	6 0.4	0 0.0	25 1.5	2 0.1	1 0.1	36 2.2	56 3.4

調査数	不安がある	まあまあ不安がある	不安はない	わからない	無回答
1646 100.0	455 27.6	614 37.3	336 20.4	148 9.0	93 5.7

調査数	食事や掃除などの身の回りの家事の負担	自宅の居住環境	買い物や通院等の外出	気の合う知人・友人との交流	認知症に対する地域の理解	災害時・緊急時の対応	同居している家族への介護	自分を介護する家族の負担
1069 100.0	400 37.4	148 13.8	459 42.9	103 9.6	52 4.9	374 35.0	87 8.1	621 58.1
	希望通りの介護サービスの有無	介護サービスの費用負担	必要に応じた医療サービスの有無	その他	具体的にはわからない	無回答		
	113 10.6	260 24.3	105 9.8	43 4.0	80 7.5	24 2.2		

【 すべての方におうかがいします。】

問 26 以下の介護保険の在宅サービスのうち、事業所が近くにない、利用したいが予約がいっぱいで利用できないなど、事業者側の都合で、利用したいのに利用できない（できなかった）サービスはありますか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 訪問介護
2. 訪問入浴介護
3. 訪問看護
4. 訪問リハビリテーション
5. 居宅療養管理指導
6. 通所介護（デイサービス）
7. 通所リハビリテーション（デイケア）
8. 短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
9. 短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）
10. 福祉用具貸与
11. 福祉用具購入
12. 住宅改修
13. 特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス）
14. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
15. 夜間対応型訪問介護
16. 認知症対応型通所介護
17. 小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）
18. 看護小規模多機能型居宅介護
19. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
20. 地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）
21. 地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）
22. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）
23. あてはまるものはない

問 27 現在受けている介護サービスの質に、満足していますか。 (○はひとつ)

- | | | |
|-------------|--------------|----------|
| 1. 満足している | 3. どちらともいえない | 5. 不満である |
| 2. ほぼ満足している | 4. やや不満である | |

調査数	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション（デイケア）	短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
1646	38	15	26	29	4	52	37	56
100.0	2.3	0.9	1.6	1.8	0.2	3.2	2.2	3.4
	短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）	福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス）	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護
	18	42	15	18	8	10	11	3
	1.1	2.6	0.9	1.1	0.5	0.6	0.7	0.2
	小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）	看護小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）	地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）	あてはまるものはない	無回答
	9	0	2	4	5	7	1051	367
	0.5	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	63.9	22.3

調査数	満足している	ほぼ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
1646	651	624	247	44	21	59
100.0	39.6	37.9	15.0	2.7	1.3	3.6

問 28 今後必要と考える活動やサービスはありますか。 (○は5つまで)

1. 通いの場(体操・運動・趣味などの活動、食事会などの定期的な交流)	8. ごみ出し
2. 通いの場への送迎	9. 生活援助(掃除、洗濯、買い物、調理など)
3. 医療機関・福祉施設・役所への送迎	10. 話し相手
4. 医療機関・福祉施設・役所への送迎前後の付き添い	11. 訪問による理美容
5. 栄養改善を目的とした配食	12. 歯科などの訪問診療
6. 見守り・安否確認	13. 介護等が必要になった場合の住宅改造
7. 緊急時の通報システム	14. 紙おむつの購入
	15. その他 ()
	16. 特になし

問 29 あなた(あて名ご本人)は、以下の地域密着型サービスで利用できるサービスの内容を知っていますか。(それぞれ○はひとつ)

(下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。)	知っている	知らない
① 小規模多機能型居宅介護	1	2
② 看護小規模多機能型居宅介護	1	2
③ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2
④ 夜間対応型訪問介護	1	2
⑤ 地域密着型通所介護(小規模なデイサービス)※定員18人以下	1	2
⑥ 療養通所介護(看護師の観察が必要な方向けのデイサービス)	1	2
⑦ 認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)	1	2
⑧ 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)	1	2

問 30 あなた(あて名ご本人)は介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。最も近いものをお選びください。(○はひとつ)

1. 介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい
2. 在宅介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい
3. バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい
4. 日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい
5. 有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい
6. できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい
7. できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい
8. すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
9. その他 ()
10. わからない

調査数	通いの場(体操・運動・趣味などの活動、食事会などの定期的な交流)	通いの場への送迎	医療機関・福祉施設・役所への送迎	医療機関・福祉施設・役所への送迎前後の付き添い	栄養改善を目的とした配食	見守り・安否確認	緊急時の通報システム	ごみ出し
1646 100.0	209 12.7	169 10.3	336 20.4	221 13.4	118 7.2	174 10.6	264 16.0	151 9.2
	生活援助(掃除、洗濯、買い物、調理など)	話し相手	訪問による理美容	歯科などの訪問診療	介護等が必要になった場合の住宅改造	紙おむつの購入	その他	特になし
	214 13.0	108 6.6	195 11.8	211 12.8	93 5.7	201 12.2	39 2.4	389 23.6
	無回答							
	210 12.8							

(1)小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	330 20.0	1104 67.1	212 12.9

(2)看護小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	245 14.9	1171 71.1	230 14.0

(3)定期巡回・随時対応型訪問介護看護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	424 25.8	995 60.4	227 13.8

(4)夜間対応型訪問介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	341 20.7	1077 65.4	228 13.9

(5)地域密着型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	606 36.8	810 49.2	230 14.0

(6)療養通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	327 19.9	1076 65.4	243 14.8

(7)認知症対応型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	336 20.4	1077 65.4	233 14.2

(8)認知症対応型共同生活介護

調査数	知っている	知らない	無回答
1646 100.0	309 18.8	1099 66.8	238 14.5

調査数	介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	在宅介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい	バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい	日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい	有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい	すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
1646 100.0	160 9.7	717 43.6	30 1.8	13 0.8	21 1.3	44 2.7	361 21.9	15 0.9
	その他	わからない	無回答					
	12 0.7	129 7.8	144 8.7					

【問30で、「1」「2」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問30-1 介護が必要になっても、現在の住まいでの生活を継続する際に、将来的に困ることは何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 経済的な負担(家賃・税金など)	6. 余暇・娯楽・趣味の利便性
2. 家族や親族の家との距離	7. 公的サービスの利便性(銀行・郵便・医療・福祉など)
3. 現在の住まいの老朽化	8. 生活環境(災害・防犯・気候など)
4. 外出時(通院・買い物など)の利便性	9. その他()
5. 心身の老化や病気への不安	10. 特にない

【問30-1で、「1」から「9」のいずれか(将来的に困ることがある)に回答した方におうかがいします。】

問30-2 現在の住まいがある地域で「困ること」が解決できない場合、「住まい」を変えたいと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 現在の住まいにそのまま住み続ける(住まいは変えない)
2. 住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている
3. 市内での転居(引っ越し)を考えている
4. 市外への転居(引っ越し)を考えている
5. わからない

【問30-2で、「2」から「4」のいずれか(建て替えや転居を考えている)に回答した方におうかがいします。】

問30-3 建て替えや転居を考える上で困ることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 希望に合う物件や地域が見つからない	8. 今の地域とのつながりが薄まる
2. 老後資金が減ることへの懸念	9. 医療や福祉を継続して受けられるか
3. 費用が足りない・ない	10. 配偶者や家族の理解が得られない
4. ローンが組めない(お金を借りられない)	11. 相談できる人や場所がわからない
5. 保証人がいない・頼めない	12. 何をすればいいかわからない
6. 緊急連絡先がない・頼めない	13. その他
7. 対応してくれる不動産屋がない	()

問30-4 建て替えや転居をするとしたら、どのような住まいを希望しますか。(○はひとつ)

1. 一戸建て住宅(持ち家)	5. アパート、マンション(民間賃貸)
2. マンション(持ち家)	6. 一戸建て住宅(民間賃貸)
3. 公営住宅(県営・市営)	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
4. 公的賃貸住宅(UR、住宅供給公社)	8. その他()

調査数	経済的な負担(家賃・税金など)	家族や親族の家との距離	現在の住まいの老朽化	外出時(通院・買い物など)の利便性	心身の老化や病気への不安	余暇・娯楽・趣味の利便性	公的サービスの利便性(銀行・郵便・医療・福祉など)	生活環境(災害・防犯・気候など)
877 100.0	274 31.2	112 12.8	230 26.2	256 29.2	507 57.8	51 5.8	178 20.3	193 22.0
	その他	特にない	無回答					
	30 3.4	94 10.7	21 2.4					

調査数	現在の住まいにそのまま住み続ける(住まいは変えない)	住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている	市内での転居(引っ越し)を考えている	市外への転居(引っ越し)を考えている	わからない	無回答
762 100.0	581 76.2	49 6.4	25 3.3	10 1.3	129 16.9	12 1.6

調査数	希望に合う物件や地域が見つからない	老後資金が減ることへの懸念	費用が足りない・ない	ローンが組めない(お金を借りられない)	保証人がいない・頼めない	緊急連絡先がない・頼めない	対応してくれる不動産屋がない	今の地域とのつながりが薄まる
77 100.0	13 16.9	39 50.6	26 33.8	15 19.5	5 6.5	3 3.9	1 1.3	8 10.4
	医療や福祉を継続して受けられるか	配偶者や家族の理解が得られない	相談できる人や場所がわからない	何をすればいいかわからない	その他	無回答		
	19 24.7	3 3.9	8 10.4	10 13.0	4 5.2	9 11.7		

調査数	一戸建て住宅(持ち家)	マンション(持ち家)	公営住宅(県営・市営)	公的賃貸住宅(UR、住宅供給公社)	アパート、マンション(民間賃貸)	一戸建て住宅(民間賃貸)	高齢者向け優良賃貸住宅	その他
77 100.0	31 40.3	12 15.6	6 7.8	4 5.2	2 2.6	1 1.3	9 11.7	2 2.6
	無回答							
	10 13.0							

今後（老後）への備えについて

【 すべての方におうかがいします。 】

問 31 ご自身の今後（老後）の暮らしについて考えたり、誰かと話をしたことがあるものはどれですか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 老後の生活資金	7. 家族に医療や介護が必要になった時のこと
2. 医療や介護が必要になった時の費用	8. 自身で意思を表示できなくなった時のこと
3. 認知症などになった時の資産管理	9. 自分の死後の配偶者の生活
4. 配偶者との生活	10. 自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活
5. 配偶者以外の同居家族との生活	11. その他 ()
6. 自身に医療や介護が必要になった時のこと	12. 特にない → 問 32 へ

【 問 31 で、「1」～「11」と回答した方におうかがいします。】

問 31-1 話をした相手は誰ですか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者	7. ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家
2. 子ども・孫	8. 銀行や保険などのお金の専門家
3. その他の家族・親族	9. 弁護士や司法書士などの法律の専門家
4. 友人・知人	10. 市役所・区役所の相談窓口
5. 同じ悩みがある他人	11. その他 ()
6. 医師などの医療の専門家	

問 31-2 考えた結果や話をした結果を何かに書いて残したものはありますか。 (あてはまるものすべてに○)

1. もしも手帳を書いた	6. 遺言書を作成した
2. エンディングノートを書いた	7. 葬儀社と生前契約した
3. あんしんノートを書いた	8. その他 ()
4. 任意後見を契約した	9. 特に書き残したものはなし
5. 高齢者等終身サポート事業者と契約した	

※もしも手帳

: 「人生の最終段階」での医療やケアについて考えるきっかけとし、自分の考えを家族など大切な人に伝えるための横浜市オリジナルの手帳。

※エンディングノート

: これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノート。

※あんしんノート

: 障害のある子どもや高齢者の方が、親や親族が亡くなった後を見据え、財産のことだけでなく、その子の特性や希望すること、関係機関のこと等についても書き残すことにより、日常生活を過ごしていく上で困らないようするためのノート。

※任意後見

: 将来、認知症などで判断能力が不十分になった場合に備えて、任意後見人を選定し、財産管理や生活支援などをしてもらおう契約を締結しておく制度。

※高齢者等終身サポート事業者

: 入院や介護施設等への入所の際の手続支援、買い物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務等について、家族・親族に代わってサービスを提供する事業者。

調査数	老後の生活資金	医療や介護が必要になった時の費用	認知症などになった時の資産管理	配偶者との生活	配偶者以外の同居家族との生活	自身に医療や介護が必要になった時のこと	家族に医療や介護が必要になった時のこと	自身で意思を表示できなくなった時のこと
1646	550	436	219	263	108	434	289	367
100.0	33.4	26.5	13.3	16.0	6.6	26.4	17.6	22.3
	自分の死後の配偶者の生活	自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活	その他	特にない	無回答			
	184	81	27	454	119			
	11.2	4.9	1.6	27.6	7.2			

調査数	配偶者	子ども・孫	その他の家族・親族	友人・知人	同じ悩みがある他人	医師などの医療の専門家	ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家	銀行や保険などのお金の専門家
1073	453	657	122	90	30	61	277	18
100.0	42.2	61.2	11.4	8.4	2.8	5.7	25.8	1.7
	弁護士や司法書士などの法律の専門家	市役所・区役所の相談窓口	その他	無回答				
	21	21	21	39				
	2.0	2.0	2.0	3.6				

調査数	もしも手帳を書いた	エンディングノートを書いた	あんしんノートを書いた	任意後見を契約した	高齢者等終身サポート事業者と契約した	遺言書を作成した	葬儀社と生前契約した	その他
1073	27	53	12	9	1	78	26	34
100.0	2.5	4.9	1.1	0.8	0.1	7.3	2.4	3.2
	特に書き残したものはなし	無回答						
	789	75						
	73.5	7.0						

問 31-3 あなたが考えたり、話をしようと思った主なきっかけは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	10. もしも手帳をもらったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	11. エンディングノートをもらったから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	12. あんしんノートをもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	13. セミナーや講演会への参加
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	14. その他
7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	15. わからない・特にない
8. 身近な人が亡くなったから	

【すべての方におうかがいします。】

問 32 あなた(あて名ご本人)が「高齢期」と聞いて思い浮かべることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 経験や知恵が豊かである	6. 就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している
2. 時間にしばられず、好きなことに取り組める	7. 心身が衰え、健康面での不安がある
3. 経済的なゆとりがある	8. 収入が少なく、経済的な不安がある
4. 友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	9. 周りの人とのふれあいが少なく、孤独である
5. 健康的な生活習慣を実践している	10. その他()

問 33 あなた(あて名ご本人)は、「よこはまポジティブエイジング計画(第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画)」を知っていますか。

(○はひとつ)

1. 言葉も意味・内容も知っている	3. 知らない ⇒ 問 34 へ
2. 言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	

【問 33 で「1」か「2」と回答した方におうかがいします。】

問 33-1 あなた(あて名ご本人)が「よこはまポジティブエイジング計画(第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画)」について知ったのは、何がきっかけですか。(あてはまるものすべてに○)

1. パンフレット等の冊子(区役所や地域ケアプラザ等に配架)	6. 横浜市ホームページ
2. 市・区役所で放映された動画広告	7. 老人福祉センターなどでの講演会
3. 横浜駅で放映された動画広告	8. 計画に関する市民説明会
4. バス、電車内で放映された動画広告	9. 家族・親族から聞いた
5. 横浜市公式 YouTube	10. その他

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
1073 100.0	329 30.7	74 6.9	17 1.6	39 3.6	122 11.4	63 5.9	190 17.7	101 9.4
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	あんしんノートをもらったから	セミナーや講演会への参加	その他	わからない・特にない	無回答
	376 35.0	13 1.2	14 1.3	3 0.3	12 1.1	32 3.0	203 18.9	110 10.3

調査数	経験や知恵が豊かである	時間にしばられず、好きなことに取り組める	経済的なゆとりがある	友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	健康的な生活習慣を実践している	就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している	心身が衰え、健康面での不安がある	収入が少なく、経済的な不安がある
1646 100.0	195 11.8	312 19.0	70 4.3	91 5.5	120 7.3	32 1.9	1122 68.2	504 30.6
	周りの人とのふれあいが少なく、孤独である	その他	無回答					
	305 18.5	81 4.9	144 8.7					

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
1646 100.0	12 0.7	100 6.1	1424 86.5	110 6.7

調査数	パンフレット等の冊子(区役所や地域ケアプラザ等に配架)	市・区役所で放映された動画広告	横浜駅で放映された動画広告	バス、電車内で放映された動画広告	横浜市公式 YouTube	横浜市ホームページ	老人福祉センターなどでの講演会	計画に関する市民説明会
112 100.0	51 45.5	3 2.7	0 0.0	1 0.9	0 0.0	14 12.5	2 1.8	1 0.9
	家族・親族から聞いた	その他	無回答					
	17 15.2	19 17.0	17 15.2					

【 すべての方におうかがいします。】

問 34 孤立死（誰にも看取られることなく、亡くなったあとに発見される死）について、身近な問題だと感じますか。（○はひとつ）

1. とても感じる → <input type="button" value="問 34-1 へ"/>	3. あまり感じない → <input type="button" value="問 35 へ"/>
2. まあまあ感じる → <input type="button" value="問 34-1 へ"/>	4. まったく感じない → <input type="button" value="問 35 へ"/>
	5. わからない → <input type="button" value="問 35 へ"/>

【 問 34 で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 34-1 孤立死を身近な問題と感じる理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	5. 身近にあったから
2. ご近所との付き合いが少ないから	6. 新聞・テレビで報道されているから
3. 家族・親族との付き合いがないから	7. 特に理由はない
4. あまり外出しないから	8. その他

【 すべての方におうかがいします。】

問 35 あなたは、病気で意識疎通ができなくなった場合や死が近い場合に備えて、延命措置や看取りなどに関するご自身の希望について、どのように意思表示をしていますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 家族など信頼できる人と話し合っている	6. リビングウィルを作成している
2. かかりつけ医等の医療職と話し合っている	7. 遺言状を作成している
3. ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	8. その他
4. エンディングノートを作成している	9. 考えたことはあるが意思表示まではしていない → <input type="button" value="問 36 へ"/>
5. もしも手帳を作成している	10. 特にしていない → <input type="button" value="問 36 へ"/>

※リビングウィル……自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておく文書。

【 問 35 で、「1」～「8」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 35-1 意思表示をしようと思った主なきっかけは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	8. 身近な人が亡くなったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	10. もしも手帳をもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	11. エンディングノートをもらったから
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	12. その他

調査数	とても感じる	まあまあ感じる	あまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
1646	285	401	426	196	229	109
100.0	17.3	24.4	25.9	11.9	13.9	6.6

調査数	一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	ご近所との付き合いが少ないから	家族・親族との付き合いがないから	あまり外出しないから	身近にあったから	新聞・テレビで報道されているから	特に理由はない	その他
686	344	121	53	105	108	208	60	23
100.0	50.1	17.6	7.7	15.3	15.7	30.3	8.7	3.4
	無回答							
	13							
	1.9							

調査数	家族など信頼できる人と話し合っている	かかりつけ医等の医療職と話し合っている	ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	エンディングノートを作成している	もしも手帳を作成している	リビングウィルを作成している	遺言状を作成している	その他
1646	513	77	87	44	9	27	53	10
100.0	31.2	4.7	5.3	2.7	0.5	1.6	3.2	0.6
	考えたことはあるが意思表示まではしていない	特にしていない	無回答					
	465	453	90					
	28.3	27.5	5.5					

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とより近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
638	280	28	7	14	57	58	72	84
100.0	43.9	4.4	1.1	2.2	8.9	9.1	11.3	13.2
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	その他	無回答			
	255	4	9	29	23			
	40.0	0.6	1.4	4.5	3.6			

通院・リハビリテーションについて

【 すべての方におうかがいします。 】

問 36 直近の要介護認定を受けた後、状態はどのように変わりましたか。 (○はひとつ)

1. 良くなった → 問 36-1 へ	3. 変わらない → 問 37 へ
2. 悪くなった → 問 36-2 へ	4. わからない → 問 37 へ

【 問 36 で「1」と回答した方におうかがいします。 】

問 36-1 要介護状態が良くなった原因は何だと思われますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 治療を受け、病気が治ったため	
2. 治療を受け、時間の経過とともに、けがや骨折が治ったため	
3. 医療機関等で専門家の指導を受けてリハビリを受けたため	
4. 介護保険サービスを利用し、改善したため	
5. 自分でできる限り動くようにしたため	
6. 認知症が改善もしくは安定したため	
7. その他 ()	
8. わからない	

【 問 36 で「2」と回答した方におうかがいします。 】

問 36-2 要介護状態が悪くなった原因は何だと思われますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 脳梗塞等の発作が発生・再発したため	6. 栄養のあるものを食べなくなったため
2. 病気が徐々に悪化したため	7. 認知症が徐々に進行したため
3. けがや骨折をしたため	8. 年をとって老化が進んだため
4. 病気やけがで入院し、体力が落ちてしまったため	9. 転倒やトイレの失敗などにより自信や意欲を失ってしまったため
5. 動かなくなり、体力が落ちてしまったため	10. その他 ()
	11. わからない

【 すべての方におうかがいします。 】

問 37 あなた(あて名ご本人)は現在、通院や往診などで診療を受けていますか。(○はひとつ)

※この調査票中の「往診」には、緊急時の「往診」に加え、定期的な「訪問診療」も含まれます。

1. 通院のみ	2. 通院と往診	3. 往診のみ	4. 通院も往診も利用していない
---------	----------	---------	------------------

【 問 37 で「1」～「3」のいずれかに回答した方におうかがいします。 】

問 37-1 あなた(あて名ご本人)は、病院や診療所にどの程度通っていますか。

(○はひとつ)

1. ほぼ毎日(週5日以上)	4. 月1～2日くらい
2. 週2～4日くらい	5. 年に数日
3. 週1日くらい	6. ほとんどあるいは全く通っていない

調査数	良くなった	悪くなった	変わらない	わからない	無回答
1646	371	220	812	118	125
100.0	22.5	13.4	49.3	7.2	7.6

調査数	治療を受け、病気が治ったため	治療を受け、時間の経過とともに、けがや骨折が治ったため	医療機関等で専門家の指導を受けてリハビリを受けたため	介護保険サービスを利用し、改善したため	自分でできる限り動くようにしたため	認知症が改善もしくは安定したため	その他	わからない
371	55	66	137	240	140	17	19	2
100.0	14.8	17.8	36.9	64.7	37.7	4.6	5.1	0.5
	無回答							
	4							
	1.1							

調査数	脳梗塞等の発作が発生・再発したため	病気が徐々に悪化したため	けがや骨折をしたため	病気やけがで入院し、体力が落ちてしまったため	動かなくなり、体力が落ちてしまったため	栄養のあるものを食べなくなったため	認知症が徐々に進行したため	年をとって老化が進んだため
220	7	61	35	42	101	19	91	114
100.0	3.2	27.7	15.9	19.1	45.9	8.6	41.4	51.8
	転倒やトイレの失敗などにより自信や意欲を失ってしまったため	その他	わからない	無回答				
	32	5	2	1				
	14.5	2.3	0.9	0.5				

調査数	通院のみ	通院と往診	往診のみ	通院も往診も利用していない	無回答
1646	1030	219	257	40	100
100.0	62.6	13.3	15.6	2.4	6.1

調査数	ほぼ毎日(週5日以上)	週2～4日くらい	週1日くらい	月1～2日くらい	年に数日	ほとんどあるいは全く通っていない	無回答
1506	6	95	123	984	239	29	30
100.0	0.4	6.3	8.2	65.3	15.9	1.9	2.0

自宅での介護者について

～ここからは、あなたを介護している方について、お伺いします～

【すべての方におうかがいします。】

問 38 自宅で主にあなた（あて名ご本人）を介護しているのはどなたですか。（〇はひとつ）

1. 配偶者 2. 子 3. 子の配偶者 4. 孫 5. 兄弟・姉妹 6. その他（介護の専門職を含まない）	7. ホームヘルパー等介護の専門職 8. 介護している人はいない
---	-------------------------------------

↓
アンケートはこれで終了です

【問38で「1」～「6」のいずれかを回答した方におうかがいします。】

問 38-1 主な介護者（おひとり）の方の性別をお答えください。

【性別】（〇はひとつ）※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問 38-2 主な介護者（おひとり）の方の年齢をお答えください。

【年齢】（令和7年10月1日現在）（〇はひとつ）

1. 20歳未満	5. 50歳代	9. 75～79歳
2. 20歳代	6. 60～64歳	10. 80～84歳
3. 30歳代	7. 65～69歳	11. 85歳以上
4. 40歳代	8. 70～74歳	

問 39 主な介護者（おひとり）の方はあなた（あて名ご本人）と同居していますか。（〇はひとつ）

1. 同居している	2. 別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	3. 別居しており、行き来に15分以上かかる
-----------	------------------------------	------------------------

問 40 あなたは、介護が必要になってから、何年になりますか。（〇はひとつ）

1. 半年未満	3. 1～3年未満	5. 5～7年未満	7. 10年以上
2. 半年～1年未満	4. 3～5年未満	6. 7～10年未満	

問 41 一日あたりの介護時間は、どのくらいですか。（〇はひとつ）

※ 在宅で訪問介護などの介護サービスを受けている時間を除いてお答えください。

1. 必要なときに手を貸す程度	3. 半日程度
2. 2～3時間程度	4. ほとんど終日

調査数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他（介護の専門職を含まない）	ホームヘルパー等介護の専門職	介護している人はいない
1646	534	549	43	2	28	19	149	101
100.0	32.4	33.4	2.6	0.1	1.7	1.2	9.1	6.1
	無回答							
	221							
	13.4							

調査数	男性	女性	無回答
1175	355	757	63
100.0	30.2	64.4	5.4

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳
1175	0	1	9	38	234	182	134	128
100.0	0.0	0.1	0.8	3.2	19.9	15.5	11.4	10.9
	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答				
	161	161	115	12				
	13.7	13.7	9.8	1.0				

調査数	同居している	別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	別居しており、行き来に15分以上かかる	無回答
1175	977	95	88	15
100.0	83.1	8.1	7.5	1.3

調査数	半年未満	半年～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～7年未満	7～10年未満	10年以上	無回答
1175	36	68	388	183	208	108	158	26
100.0	3.1	5.8	33.0	15.6	17.7	9.2	13.4	2.2

調査数	必要なときに手を貸す程度	2～3時間程度	半日程度	ほとんど終日	無回答
1175	655	153	146	179	42
100.0	55.7	13.0	12.4	15.2	3.6

問 42 主な介護者(おひとり)の方は要介護認定を受けていますか。(〇はひとつ)

1. 健康であり、要介護認定は受けていない	4. 要介護1・2
2. 何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	5. 要介護3～5
3. 要支援1・2	6. わからない

問 43 あなた(あて名ご本人)は、主な介護者の方(同居、別居を含む)から週にどのくらい介護を受けることがありますか。(〇はひとつ)

1. ない	3. 週に1～2日ある
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	4. 週に3～4日ある
	5. ほぼ毎日ある

問 44 あなた(あて名ご本人)は、主な介護者の方(同居、別居を含む)からどのような介護を受けていますか。(あてはまるものすべてに〇)

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備(調理等)
2. 夜間の排泄	13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
3. 食事の介助(食べる時)	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	【その他】
6. 衣服の着脱	15. その他
7. 屋内の移乗・移動	16. わからない
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	

問 45 ご家族やご親族の中で、あなた(あて名ご本人)の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。

(あてはまるものすべてに〇)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

調査数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5	わからない	無回答
1175 100.0	549 46.7	210 17.9	62 5.3	210 17.9	93 7.9	6 0.5	45 3.8

調査数	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
1175 100.0	103 8.8	104 8.9	106 9.0	66 5.6	732 62.3	64 5.4

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
1175 100.0	225 19.1	181 15.4	182 15.5	315 26.8	265 22.6	384 32.7	234 19.9	791 67.3
	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない
	565 48.1	294 25.0	101 8.6	904 76.9	933 79.4	848 72.2	40 3.4	16 1.4
	無回答							
	28 2.4							

調査数	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
1175 100.0	176 15.0	12 1.0	31 2.6	8 0.7	706 60.1	75 6.4	179 15.2

【ここからは主な介護者の方におうかがいします。】

問 46 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p>
<p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p>
<p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>	

問 47 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

(○はひとつ)

<p>1. フルタイムで働いている</p> <p>2. パートタイムで働いている</p>	} 問 47-1 へ
<p>3. 働いていない</p> <p>4. わからない</p>	
	} 問 48 へ

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
1175 100.0	209 17.8	354 30.1	161 13.7	287 24.4	67 5.7	97 8.3	82 7.0	126 10.7
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	62 5.3	494 42.0	84 7.1	37 3.1	24 2.0	86 7.3	34 2.9	13 1.1
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	329 28.0	332 28.3	525 44.7	207 17.6	262 22.3	214 18.2	147 12.5	27 2.3
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	48 4.1	168 14.3		158 13.4				

調査数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	わからない	無回答
1175 100.0	183 15.6	179 15.2	627 53.4	12 1.0	174 14.8

【フルタイムまたはパートタイムで働いている方におうかがいします。】

問 47-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をして
ますか。 (あてはまるものすべてに○)

- | |
|--|
| 1. 特に行っていない |
| 2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている |
| 3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている |
| 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている |
| 5. 介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている |

問 47-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果
があると思いますか。 (あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない |
| 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり |
| 4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など) |
| 5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど) |
| 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 |
| 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 |
| 9. その他 () |
| 10. 特にない |

問 47-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○はひとつ)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 3. 続けていくのは、やや難しい |
| 2. 問題はあるが、何とか続けていける | 4. 続けていくのは、かなり難しい |

調査数	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている	無回答
362 100.0	129 35.6	116 32.0	63 17.4	42 11.6	50 13.8	13 3.6

調査数	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援
362 100.0	43 11.9	104 28.7	82 22.7	97 26.8	54 14.9	30 8.3	25 6.9	83 22.9
	その他	特にない	無回答					
	9 2.5	83 22.9	20 5.5					

調査数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答
362 100.0	80 22.1	227 62.7	32 8.8	10 2.8	13 3.6

【すべての方におうかがいします。】

問 48 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（〇は3つまで）

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備（調理等）
2. 夜間の排泄	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
3. 食事の介助（食べる時）	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	【その他】
6. 衣服の着脱	15. その他
7. 屋内の移乗・移動	16. 不安に感じていることは、特にない
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
1175 100.0	130 11.1	185 15.7	26 2.2	142 12.1	24 2.0	33 2.8	68 5.8	229 19.5
	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない
	53 4.5	266 22.6	27 2.3	183 15.6	147 12.5	134 11.4	44 3.7	125 10.6
	無回答							
	327 27.8							

高齢者実態調査（アンケート）ご協力のお願い

平素から、横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、要介護認定を受けているものの、令和7年2月から本年7月までに介護保険サービスの利用が確認できなかった方の中から、2,000人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケートの回答者(記入者)

できる限り、アンケート対象者(あて名の方)ご本人がご回答(記入)ください。ただし、ご本人による回答(記入)が難しい場合は、ご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒(切手不要)に、ご記入いただいた調査票を入れて、
令和7年10月31日(金)までにご返送ください。
なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。(なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。)
ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートのお問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）
電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））
メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 あなた（あて名ご本人）の現在の要介護度をおうかがいします。（〇はひとつ）

1. 要支援1	3. 要介護1	問2へお進みください アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。
2. 要支援2	4. 要介護2	
	5. 要介護3	
	6. 要介護4	
	7. 要介護5	
8. 要介護認定なし		

問2 この調査票を記入するのはどなたですか。（〇はひとつ）

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

まず、あなた（あて名ご本人）のお住まいや年齢などについておうかがいします。

問3 あなた（ご本人：封筒のあて名の方）は現在、どちらに住んでいますか。（〇はひとつ）

1. 市内のご自宅 （市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む）	問4へお進みください アンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。
2. その他 （入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等）	

問4 あなた（あて名ご本人）の性別をお答えください。（〇はひとつ）

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問5 あなた（あて名ご本人）の年齢（令和7年10月1日現在）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 65歳未満	3. 70～74歳	5. 80～84歳	7. 90～94歳
2. 65～69歳	4. 75～79歳	6. 85～89歳	8. 95歳以上

調査数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	要介護認定なし
1126	353	239	122	107	15	29	32	123
100.0	31.3	21.2	10.8	9.5	1.3	2.6	2.8	10.9
	無回答							
	106							
	9.4							

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
897	638	248	4	7
100.0	71.1	27.6	0.4	0.8

調査数	市内のご自宅 （市内の親族等の家・ショートステイ利用者含む）	その他（入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等）	無回答
897	765	77	55
100.0	85.3	8.6	6.1

調査数	男性	女性	無回答
765	304	458	3
100.0	39.7	59.9	0.4

調査数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
765	13	16	49	110	203	233	118	23
100.0	1.7	2.1	6.4	14.4	26.5	30.5	15.4	3.0
	無回答							
	0							
	0.0							

問6 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区はどちらですか。（〇はひとつ）

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問7 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区での居住年数をお答えください。（〇はひとつ）

※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満	2. 10～20年未満	3. 20～30年未満	4. 30年以上
----------	-------------	-------------	----------

問8 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（〇はひとつ）

1. ひとり暮らし	4. 子や孫などと同居 → 問8-1へ
2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	5. 前掲（1～4）以外で全員が65歳以上
3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	6. その他

【問8で「4」と回答した方におうかがいします。】 → 問8-3へ

問8-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに〇）

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問8-1で「3」と回答した方におうかがいします。】

問8-2 同居されている方の年代（令和7年10月1日時点）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 未就学児（0～2歳）	3. 小学生（1～3年生）	5. 中学生
2. 未就学児（3～5歳）	4. 小学生（4～6年生）	6. 高校生以上

【問8で「4」以外と回答した（子や孫などと同居していない）方におうかがいします。】

問8-3 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。（〇はひとつ）

1. 10分未満	3. 30分～1時間未満	5. 2時間以上
2. 10～30分未満	4. 1～2時間未満	6. 家族・親族はいない

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
765	50	60	40	45	49	75	68	64
100.0	6.5	7.8	5.2	5.9	6.4	9.8	8.9	8.4
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	38	0	27	45	44	35	14	41
	5.0	0.0	3.5	5.9	5.8	4.6	1.8	5.4
	緑区	南区	無回答					
	31	38	1					
	4.1	5.0	0.1					

調査数	10年未満	10～20年未満	20～30年未満	30年以上	無回答
765	54	57	94	554	6
100.0	7.1	7.5	12.3	72.4	0.8

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫などと同居	前掲（1～4）以外で全員が65歳以上	その他	無回答
765	206	281	4	232	6	22	14
100.0	26.9	36.7	0.5	30.3	0.8	2.9	1.8

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
232	216	32	44	5	49	2	3	3
100.0	93.1	13.8	19.0	2.2	21.1	0.9	1.3	1.3

調査数	未就学児（0～2歳）	未就学児（3～5歳）	小学生（1～3年生）	小学生（4～6年生）	中学生	高校生以上	無回答
44	0	0	2	1	4	29	8
100.0	0.0	0.0	4.5	2.3	9.1	65.9	18.2

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
519	71	55	103	85	54	11	140
100.0	13.7	10.6	19.8	16.4	10.4	2.1	27.0

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問9 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（〇はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	6. 一戸建て（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
3. 公営住宅（県営・市営）	8. サービス付き高齢者向け住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	9. 有料老人ホーム
5. アパート、マンション（民間賃貸）	10. その他（ ）

問10 あなた（あて名ご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。（あてはまるものすべてに〇）

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他（ ）	

問11 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問12 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問13 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（〇はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
765 100.0	452 59.1	163 21.3	32 4.2	32 4.2	35 4.6	15 2.0	3 0.4	1 0.1
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	0 0.0	5 0.7	27 3.5					

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
765 100.0	680 88.9	20 2.6	26 3.4	43 5.6	1 0.1	26 3.4	24 3.1	31 4.1

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
765 100.0	49 6.4	150 19.6	93 12.2	73 9.5	127 16.6	74 9.7	27 3.5	26 3.4
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	18 2.4	11 1.4	5 0.7	2 0.3	2 0.3	3 0.4	9 1.2	96 12.5

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
765 100.0	16 2.1	34 4.4	55 7.2	51 6.7	99 12.9	95 12.4	71 9.3	60 7.8
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	56 7.3	32 4.2	24 3.1	14 1.8	10 1.3	9 1.2	22 2.9	117 15.3

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
765 100.0	13 1.7	49 6.4	376 49.2	198 25.9	90 11.8	39 5.1

心と体の健康について

【 すべての方におうかがいします。】

問 14 あなた（あて名ご本人）はふだん、ご自分で健康だと思いますか。
現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. とても健康	2. まあまあ健康	3. あまり健康でない	4. 健康でない
----------	-----------	-------------	----------

問 15 あなた（あて名ご本人）の現在の状況に最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える
2. 日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる
3. 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない
4. 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる
5. 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要

問 16 あなたには、健康について気軽に相談できる、かかりつけ医がいますか。（○はひとつ）

1. いる	2. いない	3. わからない
-------	--------	----------

問 17 あなた（あて名ご本人）は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 自分の健康のこと	7. 安心して住める場所がないこと
2. 家族・親族の健康のこと	8. 趣味や生きがいがないこと
3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	9. 時間的なゆとりがないこと
4. ひとり暮らしや孤独になること	10. 精神的なゆとりがないこと
5. 生活費等経済的なこと	11. その他
6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	12. 心配ごとや悩みはない → 問 18 へ

【 問 17 で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問 17-1 あなた（あて名ご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に（どこで）話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. 民生委員・児童委員
2. 子ども	8. 市や区の相談窓口
3. その他の家族・親族	9. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
4. 友人・知人	10. かかりつけの医師
5. となり近所の人	11. その他
6. 自治会や町内会の人	12. 相談したりする人はいない

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
765	10	295	258	170	32
100.0	1.3	38.6	33.7	22.2	4.2

調査数	大きな病気や障害もなく、日常生活は自分で行える	日常生活はほぼ自立しており、ひとりで外出できる	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助がないと外出できない	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つことができる	1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えなどの介助が必要	無回答
765	80	423	198	27	0	37
100.0	10.5	55.3	25.9	3.5	0.0	4.8

調査数	いる	いない	わからない	無回答
765	584	90	51	40
100.0	76.3	11.8	6.7	5.2

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
765	579	316	107	119	183	92	11	90
100.0	75.7	41.3	14.0	15.6	23.9	12.0	1.4	11.8
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	25	106	22	53	39			
	3.3	13.9	2.9	6.9	5.1			

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
666	266	438	111	109	39	17	29	25
100.0	39.9	65.8	16.7	16.4	5.9	2.6	4.4	3.8
	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	91	175	9	39	11			
	13.7	26.3	1.4	5.9	1.7			

【すべての方におうかがいします。】

問18 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特にない
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

問19 あなたが自宅で日常的に行っている（受けている）医療処置はありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 胃ろう	7. インスリン注射
2. 腸ろう	8. ペースメーカー
3. 鼻腔（経管栄養）	9. ストーマ（人工肛門・人工膀胱）
4. 口腔（経管栄養）	10. たんの吸引
5. 在宅酸素	11. その他（ ）
6. 透析	12. 医療処置は受けていない

調査数	高血圧症	脂質異常症 （高コレステ ロール血症、 中性脂肪など）	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症（膝・股 関節など）	リウマチ	骨粗しょう症
765 100.0	380 49.7	145 19.0	138 18.0	30 3.9	215 28.1	138 18.0	35 4.6	143 18.7
	脳血管疾患 （脳出血、脳梗 塞など）	狭心症・心筋 梗塞	目の病気（白 内障など）	消化器の病気 （胃炎、肝炎な ど）	泌尿器の病気 （腎臓病、前立 腺肥大など）	がん	呼吸器の病気 （ぜん息、慢性 閉塞性肺疾患 （COPD）な ど）	耳の病気（難 聴など）
	49 6.4	103 13.5	203 26.5	85 11.1	136 17.8	73 9.5	66 8.6	144 18.8
	鼻の病気	お口の病気 （むし歯、歯周 病、入れ歯な ど）	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特にない	無回答
	45 5.9	212 27.7	41 5.4	94 12.3	28 3.7	46 6.0	20 2.6	15 2.0

調査数	胃ろう	腸ろう	鼻腔（経管栄 養）	口腔（経管栄 養）	在宅酸素	透析	インスリン注射	ペースメーカー
765 100.0	3 0.4	2 0.3	0 0.0	0 0.0	7 0.9	13 1.7	33 4.3	30 3.9
	ストーマ（人工 肛門・人工膀 胱）	たんの吸引	その他	医療処置は受 けていない	無回答			
	14 1.8	2 0.3	45 5.9	429 56.1	204 26.7			

問 20 次の各項目について、それぞれ「はい（している）」、「いいえ（していない）」のどちらかをお選びください。

いずれかに○	
はい (している)	いいえ (していない)
↓	↓

① バスや電車で、一人で外出していますか	1	2
② 日用品の買い物をしていますか	1	2
③ 預貯金の出し入れをしていますか	1	2
④ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1	2
⑤ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1	2
⑥ 今日が何月何日かわからない時がありますか	1	2
⑦ (過去1年間) 聴力検査を受けた(聞こえのチェックリスト等によりご自身で検査した場合も含む)	1	2
⑧ 耳が聞こえにくいことがありますか	1	2
⑨ 補聴器を持っていますか	1	2

地域生活について

問 21 あなた（あて名ご本人）は、ふだん、近所の人との程度の付き合いをしていますか。（○はひとつ）

1. 親しく付き合っている	4. 付き合いはほとんどない
2. 立ち話をする程度	5. わからない
3. あいさつをする程度	

問 22 ふだんの日、主にどのようなことをして過ごすことが多いですか。（あてはまるものすべてに○）

1. テレビ・ラジオ	6. 軽い運動やスポーツ	11. インターネット・メール
2. 新聞、雑誌など	7. 飲食・ショッピング	12. 学習活動
3. 趣味・娯楽	8. 日帰りの行楽（ハイキングなど）	13. 仕事
4. 家族・孫とのだんらん	9. ドライブ	14. 家事・育児
5. 仲間と集まって、おしゃべりをする	10. ボランティア活動・地域活動	15. その他
		16. 何もしないでのんびりする

(1)バスや電車で、一人で外出していますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	473	272	20
100.0	61.8	35.6	2.6

(2)日用品の買い物をしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	511	233	21
100.0	66.8	30.5	2.7

(3)預貯金の出し入れをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	505	240	20
100.0	66.0	31.4	2.6

(4)周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	196	540	29
100.0	25.6	70.6	3.8

(5)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	551	193	21
100.0	72.0	25.2	2.7

(6)今日が何月何日かわからない時がありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	255	486	24
100.0	33.3	63.5	3.1

(7)(過去1年間)聴力検査を受けた(ご自身で検査した場合も含む)

調査数	はい	いいえ	無回答
765	200	537	28
100.0	26.1	70.2	3.7

(8)耳が聞こえにくいことがありますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	398	347	20
100.0	52.0	45.4	2.6

(9)補聴器を持っていますか

調査数	はい	いいえ	無回答
765	139	603	23
100.0	18.2	78.8	3.0

④～⑥該当

調査数	0個	1個	2個
765	370	196	107
100.0	48.4	25.6	14.0
	3個	無回答	
	78	14	
	10.2	1.8	

調査数	親しく付き合っている	立ち話をする程度	あいさつをする程度	付き合いはほとんどない	わからない	無回答
765	138	220	266	109	3	29
100.0	18.0	28.8	34.8	14.2	0.4	3.8

調査数	テレビ・ラジオ	新聞、雑誌など	趣味・娯楽	家族・孫とのだんらん	仲間と集まって、おしゃべりをする	軽い運動やスポーツ	飲食・ショッピング	日帰りの行楽（ハイキングなど）
765	688	427	196	151	121	186	169	28
100.0	89.9	55.8	25.6	19.7	15.8	24.3	22.1	3.7
	ドライブ	ボランティア活動・地域活動	インターネット・メール	学習活動	仕事	家事・育児	その他	何もしないでのんびりする
	23	40	157	25	31	156	47	136
	3.0	5.2	20.5	3.3	4.1	20.4	6.1	17.8
	無回答							
	7							
	0.9							

介護・認知症予防について

問 23 あなた(あて名ご本人)は、ふだんから健康や介護予防のために取り組んでいることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている
2. 口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)
3. ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている
4. ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている
5. 定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している
6. 規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)
7. たばこをやめた、または吸っていない
8. お酒を飲みすぎない
9. 読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる
10. 地域活動やボランティア活動に参加する
11. 趣味や学習を楽しむ
12. 掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする
13. 年1回は健康診断を受けている
14. 年1回は歯科健診を受けている
15. かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている
16. かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
17. 気持ちをできる限り明るく保っている
18. 休養や睡眠を十分にとっている
19. その他
20. 特にない → 問 23-2 へ

▶【問 23 で「1」～「12」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 23-1 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 家族のアドバイスや一言 | 6. 具体的に症状が現れたので |
| 2. 友人・知人からのアドバイスや一言 | 7. 検査の結果(数字など)が気になって |
| 3. とおり近所の人からのアドバイスや一言 | 8. 新聞やテレビなどのマスコミの情報から |
| 4. 市の広報紙や回覧板などの情報から | 9. 以前からの習慣で、自発的に |
| 5. 医師等の専門家からの指導や助言 | 10. その他 |

【問 23 で「20」を回答した方におうかがいします。】

問 23-2 今後、健康や介護予防に取り組みたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. もう少し歳をとったら取り組みたい | 3. その他() |
| 2. きっかけがあれば取り組みたい | 4. 取り組むつもりはない |

調査数	栄養バランスや、かむ回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)	ウォーキングや体操など、1回30分、週2回以上、定期的に運動をしている	ウォーキングや体操など、自分に合ったペースで定期的に運動をしている	定期的な運動をするために、よこはまウォーキングポイントの歩数計やスマホアプリで歩数を確認している	規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)	たばこをやめた、または吸っていない	お酒を飲みすぎない
765 100.0	320 41.8	545 71.2	160 20.9	216 28.2	61 8.0	365 47.7	344 45.0	195 25.5
	読み書きや計算など、頭を使う作業に取り組んでいる	地域活動やボランティア活動に参加する	趣味や学習を楽しむ	掃除や洗濯、調理など、自分でできることは自分でする	年1回は健康診断を受けている	年1回は歯科健診を受けている	かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている	かかりつけの歯科医師に定期的に診てもらっている
	216 28.2	51 6.7	169 22.1	477 62.4	351 45.9	258 33.7	580 75.8	322 42.1
	気持ちをできる限り明るく保っている	休養や睡眠を十分にとっている	その他	特にない	無回答			
	266 34.8	394 51.5	6 0.8	17 2.2	12 1.6			

調査数	家族のアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	医師等の専門家からの指導や助言	具体的に症状が現れたので	検査の結果(数字など)が気になって	新聞やテレビなどのマスコミの情報から
704 100.0	211 30.0	71 10.1	21 3.0	68 9.7	221 31.4	125 17.8	114 16.2	131 18.6
	以前からの習慣で、自発的に	その他	無回答					
	340 48.3	20 2.8	40 5.7					

調査数	もう少し歳をとったら取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	その他	取り組むつもりはない	無回答
17 100.0	1 5.9	4 23.5	3 17.6	8 47.1	2 11.8

【すべての方におうかがいします。】

問 24 あなた（あて名ご本人）は、以下の言葉の意味を知っていますか。

（それぞれ○はひとつ）

	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない
（下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。）			
① ロコモティブシンドローム	1	2	3
② 元気づくりステーション	1	2	3

介護サービス等について

問 25 あなた（あて名ご本人）に介護が必要となった主な原因は何ですか。（○はひとつ）

1. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	8. リウマチ
2. 骨折・転倒	9. 認知症
3. 高齢による衰弱	10. 糖尿病
4. 心臓病	11. 視覚・聴覚障害
5. がん（悪性新生物）	12. 背髄損傷
6. 呼吸器疾患（肺気腫、肺炎等）	13. パーキンソン病
7. 関節疾患（膝・股関節など）	14. その他

問 26 令和7年1月以前の介護保険在宅サービスの利用状況についておうかがいします。

（○はひとつ）

1. 1月以前も利用したことはない
2. 要介護度が下がったので利用していない
3. 入院や退院等により、月によって利用したりしなかったりした
4. これまで利用していたが、入院等により、2月～7月だけ利用しなかった
5. その他（ ）

問 27 あなたは（あて名ご本人）現在、在宅で生活する上で、不安を感じることはありますか。

（○はひとつ）

1. 不安がある	3. 不安はない
2. まあまあ不安がある	4. わからない

(1)ロコモティブシンドローム

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
765	79	188	455	43
100.0	10.3	24.6	59.5	5.6

(2)元気づくりステーション

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
765	39	135	537	54
100.0	5.1	17.6	70.2	7.1

調査数	脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	骨折・転倒	高齢による衰弱	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器疾患（肺気腫、肺炎等）	関節疾患（膝・股関節など）	リウマチ
765	37	88	38	29	25	13	61	8
100.0	4.8	11.5	5.0	3.8	3.3	1.7	8.0	1.0
	認知症	糖尿病	視覚・聴覚障害	背髄損傷	パーキンソン病	その他	無回答	
	60	12	19	13	11	63	288	
	7.8	1.6	2.5	1.7	1.4	8.2	37.6	

調査数	1月以前も利用したことはない	要介護度が下がったので利用していない	入院や退院等により、月によって利用したりしなかったりした	これまで利用していたが、入院等により、2月～7月だけ利用しなかった	その他	無回答
765	518	35	9	2	71	130
100.0	67.7	4.6	1.2	0.3	9.3	17.0

調査数	不安がある	まあまあ不安がある	不安はない	わからない	無回答
765	225	282	171	60	27
100.0	29.4	36.9	22.4	7.8	3.5

【問27で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問27-1 あなたが（あて名ご本人）在宅生活で不安に感じていることをお答えください。
（あてはまるものすべてに○）

1. 食事や掃除などの身の回りの家事の負担	8. 自分を介護する家族の負担
2. 自宅の居住環境	9. 希望通りの介護サービスの有無
3. 買い物や通院等の外出	10. 介護サービスの費用負担
4. 気の合う知人・友人との交流	11. 必要に応じた医療サービスの有無
5. 認知症に対する地域の理解	12. その他（ ）
6. 災害時・緊急時の対応	13. 具体的にはわからない
7. 同居している家族への介護	

【すべての方におうかがいします。】

問28 今後必要と考える活動やサービスはありますか。（○は5つまで）

1. 通いの場（体操・運動・趣味などの活動、食事会などの定期的な交流）	8. ごみ出し
2. 通いの場への送迎	9. 生活援助（掃除、洗濯、買い物、調理など）
3. 医療機関・福祉施設・役所への送迎	10. 話し相手
4. 医療機関・福祉施設・役所への送迎前後の付き添い	11. 訪問による理美容
5. 栄養改善を目的とした配食	12. 歯科などの訪問診療
6. 見守り・安否確認	13. 介護等が必要になった場合の住宅改造
7. 緊急時の通報システム	14. 紙おむつの購入
	15. その他（ ）
	16. 特になし

問29 あなた（あて名ご本人）は、以下の地域密着型サービスで利用できるサービスの内容を知っていますか。（それぞれ○はひとつ）

	知っている	知らない
（下記項目ごとにそれぞれあてはまる番号に○をおつけください。）		
① 小規模多機能型居宅介護	1	2
② 看護小規模多機能型居宅介護	1	2
③ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2
④ 夜間対応型訪問介護	1	2
⑤ 地域密着型通所介護（小規模なデイサービス）※定員18人以下	1	2
⑥ 療養通所介護（看護師の観察が必要な方向けのデイサービス）	1	2
⑦ 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	1	2
⑧ 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）	1	2

調査数	食事や掃除などの身の回りの家事の負担	自宅の居住環境	買い物や通院等の外出	気の合う知人・友人との交流	認知症に対する地域の理解	災害時・緊急時の対応	同居している家族への介護	自分を介護する家族の負担
507 100.0	179 35.3	59 11.6	174 34.3	28 5.5	20 3.9	147 29.0	56 11.0	161 31.8
	希望通りの介護サービスの有無	介護サービスの費用負担	必要に応じた医療サービスの有無	その他	具体的にはわからない	無回答		
	70 13.8	96 18.9	75 14.8	24 4.7	80 15.8	35 6.9		

調査数	通いの場（体操・運動・趣味などの活動、食事会などの定期的な交流）	通いの場への送迎	医療機関・福祉施設・役所への送迎	医療機関・福祉施設・役所への送迎前後の付き添い	栄養改善を目的とした配食	見守り・安否確認	緊急時の通報システム	ごみ出し
765 100.0	137 17.9	86 11.2	180 23.5	80 10.5	76 9.9	92 12.0	163 21.3	94 12.3
	生活援助（掃除、洗濯、買い物、調理など）	話し相手	訪問による理美容	歯科などの訪問診療	介護等が必要になった場合の住宅改造	紙おむつの購入	その他	特になし
	185 24.2	31 4.1	48 6.3	39 5.1	82 10.7	61 8.0	11 1.4	132 17.3
	無回答							
	101 13.2							

(1)小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	127 16.6	554 72.4	84 11.0

(2)看護小規模多機能型居宅介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	96 12.5	575 75.2	94 12.3

(3)定期巡回・随時対応型訪問介護看護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	194 25.4	483 63.1	88 11.5

(4)夜間対応型訪問介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	122 15.9	553 72.3	90 11.8

(5)地域密着型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	284 37.1	390 51.0	91 11.9

(6)療養通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	133 17.4	531 69.4	101 13.2

(7)認知症対応型通所介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	133 17.4	541 70.7	91 11.9

(8)認知症対応型共同生活介護

調査数	知っている	知らない	無回答
765 100.0	138 18.0	532 69.5	95 12.4

問30 あなた（あて名ご本人）は介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。最も近いものをお選びください。（○はひとつ）

1. 介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい
2. 在宅介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい
3. バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい
4. 日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい
5. 有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい
6. できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい
7. できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい
8. すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
9. その他（ ）
10. わからない

【問30で、「1」「2」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問30-1 介護が必要になっても、現在の住まいでの生活を継続する際に、将来的に困ることは何だと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 経済的な負担（家賃・税金など） | 6. 余暇・娯楽・趣味の利便性 |
| 2. 家族や親族の家との距離 | 7. 公的サービスの利便性（銀行・郵便・医療・福祉など） |
| 3. 現在の住まいの老朽化 | 8. 生活環境（災害・防犯・気候など） |
| 4. 外出時（通院・買い物など）の利便性 | 9. その他（ ） |
| 5. 心身の老化や病気への不安 | 10. 特にない |

【問30-1で、「1」から「9」のいずれか（将来的に困ることがある）に回答した方におうかがいします。】

問30-2 現在の住まいがある地域で「困ること」が解決できない場合、「住まい」を変えたいと思えますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 現在の住まいにそのまま住み続ける（住まいは変えない）
2. 住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている
3. 市内での転居（引っ越し）を考えている
4. 市外への転居（引っ越し）を考えている
5. わからない

調査数	介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	在宅介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい	バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい	日中、ケアの専門家が建物に常駐し、安否確認サービスと生活相談サービスを提供する、「サービス付き高齢者向け住宅」で暮らしたい	有料老人ホームやグループホームなどの介護付の住宅で暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら、認知症グループホームで暮らしたい	できる限り自宅で暮らしたいが、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護施設で暮らしたい	すでに介護施設等に入所・入居申込みをしている
765 100.0	116 15.2	247 32.3	7 0.9	9 1.2	13 1.7	13 1.7	178 23.3	3 0.4
	その他	わからない	無回答					
	5 0.7	84 11.0	90 11.8					

調査数	経済的な負担（家賃・税金など）	家族や親族の家との距離	現在の住まいの老朽化	外出時（通院・買い物など）の利便性	心身の老化や病気への不安	余暇・娯楽・趣味の利便性	公的サービスの利便性（銀行・郵便・医療・福祉など）	生活環境（災害・防犯・気候など）
363 100.0	120 33.1	48 13.2	87 24.0	125 34.4	214 59.0	15 4.1	95 26.2	73 20.1
	その他	特にない	無回答					
	11 3.0	32 8.8	6 1.7					

調査数	現在の住まいにそのまま住み続ける（住まいは変えない）	住所は今のままで、リフォームや建て替えを考えている	市内での転居（引っ越し）を考えている	市外への転居（引っ越し）を考えている	わからない	無回答
325 100.0	263 80.9	26 8.0	12 3.7	6 1.8	42 12.9	5 1.5

【問30-2で、「2」から「4」のいずれか（建て替えや転居を考えている）に回答した方におうかがいします。】
 問30-3 建て替えや転居を考える上で困ることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 希望に合う物件や地域が見つからない	8. 今の地域とのつながりが薄まる
2. 老後資金が減ることへの懸念	9. 医療や福祉を継続して受けられるか
3. 費用が足りない・ない	10. 配偶者や家族の理解が得られない
4. ローンが組めない（お金を借りられない）	11. 相談できる人や場所がわからない
5. 保証人がいない・頼めない	12. 何をすればいいかわからない
6. 緊急連絡先がない・頼めない	13. その他
7. 対応してくれる不動産屋がない	()

問30-4 建て替えや転居をするとしたら、どのような住まいを希望しますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家）	5. アパート、マンション（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	6. 一戸建て住宅（民間賃貸）
3. 公営住宅（県営・市営）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	8. その他（)

今後（老後）への備えについて

【すべての方におうかがいします。】

問31 ご自身の今後（老後）の暮らしについて考えたり、誰かと話をしたことがあるものはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 老後の生活資金	7. 家族に医療や介護が必要になった時のこと
2. 医療や介護が必要になった時の費用	8. 自身で意思を表示できなくなった時のこと
3. 認知症などになった時の資産管理	9. 自分の死後の配偶者の生活
4. 配偶者との生活	10. 自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活
5. 配偶者以外の同居家族との生活	11. その他（)
6. 自身に医療や介護が必要になった時のこと	12. 特にない → 問32へ

【問31で、「1」～「11」と回答した方におうかがいします。】

問31-1 話をした相手は誰ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家
2. 子ども・孫	8. 銀行や保険などのお金の専門家
3. その他の家族・親族	9. 弁護士や司法書士などの法律の専門家
4. 友人・知人	10. 市役所・区役所の相談窓口
5. 同じ悩みがある他人	11. その他（)
6. 医師などの医療の専門家	

調査数	希望に合う物件や地域が見つからない	老後資金が減ることへの懸念	費用が足りない・ない	ローンが組めない（お金を借りられない）	保証人がいない・頼めない	緊急連絡先がない・頼めない	対応してくれる不動産屋がない	今の地域とのつながりが薄まる
41 100.0	5 12.2	14 34.1	14 34.1	6 14.6	8 19.5	3 7.3	1 2.4	2 4.9
	医療や福祉を継続して受けられるか	配偶者や家族の理解が得られない	相談できる人や場所がわからない	何をすればいいかわからない	その他	無回答		
	8 19.5	1 2.4	6 14.6	5 12.2	2 4.9	8 19.5		

調査数	一戸建て住宅（持ち家）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て住宅（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	その他
41 100.0	13 31.7	7 17.1	4 9.8	3 7.3	2 4.9	0 0.0	3 7.3	5 12.2
	無回答							
	4 9.8							

調査数	老後の生活資金	医療や介護が必要になった時の費用	認知症などになった時の資産管理	配偶者との生活	配偶者以外の同居家族との生活	自身に医療や介護が必要になった時のこと	家族に医療や介護が必要になった時のこと	自身で意思を表示できなくなった時のこと
765 100.0	245 32.0	232 30.3	140 18.3	143 18.7	50 6.5	298 39.0	172 22.5	196 25.6
	自分の死後の配偶者の生活	自分の死後の配偶者以外の同居家族の生活	その他	特にない	無回答			
	114 14.9	47 6.1	12 1.6	139 18.2	77 10.1			

調査数	配偶者	子ども・孫	その他の家族・親族	友人・知人	同じ悩みがある他人	医師などの医療の専門家	ケアマネジャーなどの福祉・介護の専門家	銀行や保険などのお金の専門家
549 100.0	245 44.6	331 60.3	63 11.5	87 15.8	23 4.2	28 5.1	54 9.8	8 1.5
	弁護士や司法書士などの法律の専門家	市役所・区役所の相談窓口	その他	無回答				
	12 2.2	13 2.4	7 1.3	24 4.4				

問 31-2 考えた結果や話をした結果を何かに書いて残したものはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. もしも手帳を書いた	6. 遺言書を作成した
2. エンディングノートを書いた	7. 葬儀社と生前契約した
3. あんしんノートを書いた	8. その他 ()
4. 任意後見を契約した	9. 特に書き残したものは無い
5. 高齢者等終身サポート事業者と契約した	

- ※もしも手帳
: 「人生の最終段階」での医療やケアについて考えるきっかけとし、自分の考えを家族など大切な人に伝えるための横浜市オリジナルの手帳。
- ※エンディングノート
: これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノート。
- ※あんしんノート
: 障害のある子どもや高齢者の方が、親や親族が亡くなった後を見据え、財産のことだけでなく、その子の特性や希望すること、関係機関のこと等についても書き残すことにより、日常生活を過ごしていく上で困らないようするためのノート。
- ※任意後見
: 将来、認知症などで判断能力が不十分になった場合に備えて、任意後見人を選定し、財産管理や生活支援などをしてもらおう契約を締結しておく制度。
- ※高齢者等終身サポート事業者
: 入院や介護施設等への入所の際の手続支援、買い物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務等について、家族・親族に代わってサービスを提供する事業者。

問 31-3 あなたが考えたり、話をしようと思った主なきっかけは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	10. もしも手帳をもらったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	11. エンディングノートをもらったから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	12. あんしんノートをもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	13. セミナーや講演会への参加
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	14. その他
7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	15. わからない・特にな
8. 身近な人が亡くなったから	

【すべての方におうかがいします。】

問 32 あなた(あて名ご本人)が「高齢期」と聞いて思い浮かべることは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 経験や知恵が豊かである	6. 就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している
2. 時間にしばられず、好きなことに取り組める	7. 心身が衰え、健康面での不安がある
3. 経済的なゆとりがある	8. 収入が少なく、経済的な不安がある
4. 友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	9. 周りの人とのふれあいが少なく、孤独である
5. 健康的な生活習慣を実践している	10. その他 ()

調査数	もしも手帳を書いた	エンディングノートを書いた	あんしんノートを書いた	任意後見を契約した	高齢者等終身サポート事業者と契約した	遺言書を作成した	葬儀社と生前契約した	その他
549 100.0	18 3.3	61 11.1	8 1.5	6 1.1	1 0.2	63 11.5	29 5.3	21 3.8
	特に書き残したものは無い	無回答						
	338 61.6	56 10.2						

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
549 100.0	141 25.7	47 8.6	7 1.3	29 5.3	81 14.8	20 3.6	27 4.9	74 13.5
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	あんしんノートをもらったから	セミナーや講演会への参加	その他	わからない・特にな	無回答
	244 44.4	5 0.9	25 4.6	2 0.4	13 2.4	13 2.4	83 15.1	81 14.8

調査数	経験や知恵が豊かである	時間にしばられず、好きなことに取り組める	経済的なゆとりがある	友人等と過ごす時間が増え、日々を楽しんでいる	健康的な生活習慣を実践している	就労や地域のボランティア活動で社会に貢献している	心身が衰え、健康面での不安がある	収入が少なく、経済的な不安がある
765 100.0	116 15.2	222 29.0	53 6.9	74 9.7	122 15.9	26 3.4	491 64.2	226 29.5
	周りの人とのふれあいが少なく、孤独である	その他	無回答					
	134 17.5	33 4.3	73 9.5					

問 33 あなた（あて名ご本人）は、「よこはまポジティブエイジング計画（第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画）」を知っていますか。

（〇はひとつ）

1. 言葉も意味・内容も知っている	3. 知らない → 問 34 へ
2. 言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	

【問 33 で「1」か「2」と回答した方におうかがいします。】

問 33 - 1 あなた（あて名ご本人）が「よこはまポジティブエイジング計画（第9期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画）」について知ったのは、何がきっかけですか。（あてはまるものすべてに〇）

1.パンフレット等の冊子 （区役所や地域ケアプラザ等に配架）	6. 横浜市ホームページ
2. 市・区役所で放映された動画広告	7. 老人福祉センターなどでの講演会
3. 横浜駅で放映された動画広告	8. 計画に関する市民説明会
4. バス、電車内で放映された動画広告	9. 家族・親族から聞いた
5. 横浜市公式 YouTube	10. その他

【すべての方におうかがいします。】

問 34 孤立死（誰にも看取られることなく、亡くなったあとに発見される死）について、身近な問題だと感じますか。（〇はひとつ）

1. とても感じる → 問 34-1 へ	3. あまり感じない → 問 35 へ
2. まあまあ感じる → 問 34-1 へ	4. まったく感じない → 問 35 へ
	5. わからない → 問 35 へ

【問 34 で「1」「2」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 34 - 1 孤立死を身近な問題と感じる理由は何ですか。（あてはまるものすべてに〇）

1. 一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	5. 身近にあったから
2. ご近所との付き合いが少ないから	6. 新聞・テレビで報道されているから
3. 家族・親族との付き合いがないから	7. 特に理由はない
4. あまり外出しないから	8. その他

調査数	言葉も意味・内容も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味・内容は知らない	知らない	無回答
765	8	101	608	48
100.0	1.0	13.2	79.5	6.3

調査数	パンフレット等の冊子(区役所や地域ケアプラザ等に配架)	市・区役所で放映された動画広告	横浜駅で放映された動画広告	バス、電車内で放映された動画広告	横浜市公式YouTube	横浜市ホームページ	老人福祉センターなどでの講演会	計画に関する市民説明会
109	49	4	0	5	2	17	6	0
100.0	45.0	3.7	0.0	4.6	1.8	15.6	5.5	0.0
	家族・親族から聞いた	その他	無回答					
	10	19	11					
	9.2	17.4	10.1					

調査数	とても感じる	まあまあ感じる	あまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
765	178	184	180	88	77	58
100.0	23.3	24.1	23.5	11.5	10.1	7.6

調査数	一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯だから	ご近所との付き合いが少ないから	家族・親族との付き合いがないから	あまり外出しないから	身近にあったから	新聞・テレビで報道されているから	特に理由はない	その他
362	192	82	27	42	76	143	32	7
100.0	53.0	22.7	7.5	11.6	21.0	39.5	8.8	1.9
	無回答							
	6							
	1.7							

【 すべての方におうかがいします。 】

問 35 あなたは、病気で意思疎通ができなくなった場合や死に近い場合に備えて、延命措置や看取りなどに関するご自身の希望について、どのように意思表示をしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族など信頼できる人と話し合っている	6. リビングウィルを作成している
2. かかりつけ医等の医療職と話し合っている	7. 遺言状を作成している
3. ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	8. その他
4. エンディングノートを作成している	9. 考えたことはあるが意思表示まではしていない → 問 37 へ
5. もしも手帳を作成している	10. 特にしていない → 問 37 へ

※リビングウィル……自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておく文書。

【 問 35 で、「1」～「8」のいずれかに回答した方におうかがいします。 】

問 35-1 意思表示をしようと思った主なきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族や親族からのアドバイスや一言	7. ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言
2. 友人・知人からのアドバイスや一言	8. 身近な人が亡くなったから
3. とおり近所の人からのアドバイスや一言	9. 必要だと自分で感じたから
4. 市の広報紙や回覧板などの情報から	10. もしも手帳をもらったから
5. 新聞やテレビ等のマスコミの情報から	11. エンディングノートをもらったから
6. 医師等の医療の専門家からの指導や助言	12. その他

通院・リハビリテーションについて

【 すべての方におうかがいします。 】

問 36 あなた(あて名ご本人)は現在、通院や往診などで診療を受けていますか。(○はひとつ)

※ この調査票中の「往診」には、緊急時の「往診」に加え、定期的な「訪問診療」も含まれます。

1. 通院のみ	3. 往診のみ
2. 通院と往診	4. 通院も往診も利用していない

【 問 36 で「1」～「3」のいずれかに回答した方におうかがいします。 】

問 36-1 あなた(あて名ご本人)は、病院や診療所にどの程度通っていますか。

(○はひとつ)

1. ほぼ毎日(週5日以上)	4. 月1~2日くらい
2. 週2~4日くらい	5. 年に数日
3. 週1日くらい	6. ほとんどあるいは全く通っていない

調査数	家族など信頼できる人と話し合っている	かかりつけ医等の医療職と話し合っている	ケアマネジャー等の福祉・介護職と話し合っている	エンディングノートを作成している	もしも手帳を作成している	リビングウィルを作成している	遺言状を作成している	その他
765 100.0	261 34.1	18 2.4	11 1.4	41 5.4	14 1.8	16 2.1	44 5.8	5 0.7
	考えたことはあるが意思表示まではしていない	特にしていない	無回答					
	215 28.1	184 24.1	51 6.7					

調査数	家族や親族からのアドバイスや一言	友人・知人からのアドバイスや一言	とおり近所の人からのアドバイスや一言	市の広報紙や回覧板などの情報から	新聞やテレビ等のマスコミの情報から	医師等の医療の専門家からの指導や助言	ケアマネジャー等の福祉・介護の専門家からの指導や助言	身近な人が亡くなったから
315 100.0	119 37.8	18 5.7	2 0.6	15 4.8	50 15.9	13 4.1	13 4.1	70 22.2
	必要だと自分で感じたから	もしも手帳をもらったから	エンディングノートをもらったから	その他	無回答			
	174 55.2	5 1.6	16 5.1	4 1.3	13 4.1			

調査数	通院のみ	通院と往診	往診のみ	通院も往診も利用していない	無回答
765 100.0	548 71.6	19 2.5	15 2.0	27 3.5	156 20.4

調査数	ほぼ毎日(週5日以上)	週2~4日くらい	週1日くらい	月1~2日くらい	年に数日	ほとんどあるいは全く通っていない	無回答
582 100.0	5 0.9	46 7.9	62 10.7	346 59.5	109 18.7	1 0.2	13 2.2

自宅での介護者について

～ここからは、あなたを介護している方について、お伺いします～

【 すべての方におうかがいします。 】

問 37 自宅で主にあなた（あて名ご本人）を介護しているのはどなたですか。（○はひとつ）

1. 配偶者 2. 子 3. 子の配偶者 4. 孫 5. 兄弟・姉妹 6. その他（介護の専門職を含まない）	7. ホームヘルパー等介護の専門職 8. 介護している人はいない
---	-------------------------------------

アンケートはこれで終了です

【 問37で「1」～「6」のいずれかに回答した方におうかがいします。 】

問 37-1 主な介護者（おひとり）の方の性別をお答えください。

【性別】（○はひとつ）※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問 37-2 主な介護者（おひとり）の方の年齢をお答えください。

【年齢】（令和7年10月1日現在）（○はひとつ）

1. 20歳未満	5. 50歳代	9. 75～79歳
2. 20歳代	6. 60～64歳	10. 80～84歳
3. 30歳代	7. 65～69歳	11. 85歳以上
4. 40歳代	8. 70～74歳	

問 38 主な介護者（おひとり）の方はあなた（あて名ご本人）と同居していますか。（○はひとつ）

1. 同居している
2. 別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である
3. 別居しており、行き来に15分以上かかる

問 39 あなたは、介護が必要になってから、何年になりますか。（○はひとつ）

1. 半年未満	3. 1～3年未満	5. 5～7年未満	7. 10年以上
2. 半年～1年未満	4. 3～5年未満	6. 7～10年未満	

問 40 一日あたりの介護時間は、どのくらいですか。（○はひとつ）

※ 在宅で訪問介護などの介護サービスを受けている時間を除いてお答えください。

1. 必要なときに手を貸す程度	3. 半日程度
2. 2～3時間程度	4. ほとんど終日

調査数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他（介護の専門職を含まない）	ホームヘルパー等介護の専門職	介護している人はいない
765	171	141	3	4	14	9	10	199
100.0	22.4	18.4	0.4	0.5	1.8	1.2	1.3	26.0
	無回答							
	214							
	28.0							

調査数	男性	女性	無回答
342	119	202	21
100.0	34.8	59.1	6.1

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳
342	0	1	4	17	55	45	23	29
100.0	0.0	0.3	1.2	5.0	16.1	13.2	6.7	8.5
	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答				
	45	57	57	9				
	13.2	16.7	16.7	2.6				

調査数	同居している	別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	別居しており、行き来に15分以上かかる	無回答
342	283	19	26	14
100.0	82.7	5.6	7.6	4.1

調査数	半年未満	半年～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～7年未満	7～10年未満	10年以上	無回答
342	41	24	122	32	36	13	21	53
100.0	12.0	7.0	35.7	9.4	10.5	3.8	6.1	15.5

調査数	必要なときに手を貸す程度	2～3時間程度	半日程度	ほとんど終日	無回答
342	249	12	15	12	54
100.0	72.8	3.5	4.4	3.5	15.8

問 41 主な介護者(おひとり)の方は要介護認定を受けていますか。(〇はひとつ)

1. 健康であり、要介護認定は受けていない	4. 要介護1・2
2. 何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	5. 要介護3～5
3. 要支援1・2	6. わからない

問 42 あなた(あて名ご本人)は、主な介護者の方(同居、別居を含む)から週にどのくらい介護を受けることがありますか。(〇はひとつ)

1. ない	3. 週に1～2日ある
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	4. 週に3～4日ある
	5. ほぼ毎日ある

問 43 あなた(あて名ご本人)は、主な介護者の方(同居、別居を含む)からどのような介護を受けていますか。(あてはまるものすべてに〇)

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備(調理等)
2. 夜間の排泄	13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
3. 食事の介助(食べる時)	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	【その他】
6. 衣服の着脱	15. その他
7. 屋内の移乗・移動	16. わからない
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	

問 44 ご家族やご親族の中で、あなた(あて名ご本人)の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。

(あてはまるものすべてに〇)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

調査数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5	わからない	無回答
342	121	36	98	46	8	3	30
100.0	35.4	10.5	28.7	13.5	2.3	0.9	8.8

調査数	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
342	94	55	25	14	125	29
100.0	27.5	16.1	7.3	4.1	36.5	8.5

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
342	7	6	16	49	15	31	8	167
100.0	2.0	1.8	4.7	14.3	4.4	9.1	2.3	48.8
	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない
	76	50	11	184	198	145	21	6
	22.2	14.6	3.2	53.8	57.9	42.4	6.1	1.8
	無回答							
	45							
	13.2							

調査数	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
342	28	4	7	3	198	16	88
100.0	8.2	1.2	2.0	0.9	57.9	4.7	25.7

【ここからは主な介護者の方におうかがいします。】

問 45 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p> <p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状況が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p> <p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p> <p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>
--	---

問 46 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(○はひとつ)

1. フルタイムで働いている	} 問 46-1 へ
2. パートタイムで働いている	
3. 働いていない	} 問 47 へ
4. わからない	

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
342 100.0	35 10.2	53 15.5	25 7.3	53 15.5	17 5.0	24 7.0	15 4.4	21 6.1
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状況が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	22 6.4	65 19.0	15 4.4	4 1.2	3 0.9	34 9.9	5 1.5	7 2.0
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	41 12.0	46 13.5	82 24.0	19 5.6	40 11.7	42 12.3	20 5.8	2 0.6
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	12 3.5	71 20.8	95 27.8					

調査数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	わからない	無回答
342 100.0	56 16.4	25 7.3	164 48.0	2 0.6	95 27.8

【フルタイムまたはパートタイムで働いている方におうかがいします。】

問 46-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をして
ますか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている

問 46-2 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果
があると思いますか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他 ()
10. 特にない

問 46-3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○はひとつ)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 3. 続けていくのは、やや難しい |
| 2. 問題はあるが、何とか続けていける | 4. 続けていくのは、かなり難しい |

調査数	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、前掲(2~4)以外の調整をしながら、働いている	無回答
81 100.0	50 61.7	15 18.5	9 11.1	1 1.2	6 7.4	3 3.7

調査数	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援
81 100.0	16 19.8	9 11.1	9 11.1	10 12.3	5 6.2	5 6.2	5 6.2	12 14.8
	その他	特にない	無回答					
	2 2.5	28 34.6	12 14.8					

調査数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答
81 100.0	33 40.7	38 46.9	5 6.2	1 1.2	4 4.9

【すべての方におうかがいします。】

問 47 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（○は3つまで）

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備（調理等）
2. 夜間の排泄	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
3. 食事の介助（食べる時）	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	【その他】
6. 衣服の着脱	15. その他
7. 屋内の移乗・移動	16. 不安に感じていることは、特にない
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗 顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・ 移動	外出の付き添 い、送迎等
342	16	26	7	40	8	6	9	70
100.0	4.7	7.6	2.0	11.7	2.3	1.8	2.6	20.5
服薬	認知症状への 対応	医療面での対 応(経管栄養、 ストーマ等)	食事の準備 (調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、 買い物等)	金銭管理や生 活面に必要な 諸手続き	その他	不安に感じて いることは、特 にない	
	21	61	11	64	62	39	17	54
	6.1	17.8	3.2	18.7	18.1	11.4	5.0	15.8
無回答								
	85							
	24.9							

高齢者実態調査（アンケート）ご協力をお願い

平素から横浜市健康福祉行政にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、平成18年度に創設された「小規模多機能型居宅介護」及び平成24年度に創設された「看護小規模多機能型居宅介護」が身近な地域で提供されるよう、計画的な整備を進めております。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、令和7年7月に小規模多機能型居宅介護サービスもしくは看護小規模多機能型居宅介護サービスを利用されている方から1,000人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケートの結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケートの回答者(記入者)

ご本人(あて名の方)またはご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご回答(記入)くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒(切手不要)に、ご記入いただいた調査票を入れて、
令和7年10月31日(金)までにご返送ください。
なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。(なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。)

ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートの問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）

電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））

メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 あなた（あて名ご本人）は令和7年10月1日現在、小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護（以下、小規模多機能等という）を利用していますか。

（〇はひとつ）

1. 小規模多機能型居宅介護を利用している	⇒	問2へお進みください
2. 看護小規模多機能型居宅介護を利用している		
3. 利用していない	⇒	アンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

問2 この調査票を記入するのはどなたですか。

（〇はひとつ）

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

問3 あなた（あて名ご本人）の性別をお答えください。

（〇はひとつ）

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問4 あなた（あて名ご本人）の年齢（令和7年10月1日現在）をお答えください。

（〇はひとつ）

1. 65歳未満	3. 70~74歳	5. 80~84歳	7. 90~94歳
2. 65~69歳	4. 75~79歳	6. 85~89歳	8. 95歳以上

問5 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区はどちらですか。

（〇はひとつ）

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問6 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区での居住年数をお答えください。（〇はひとつ）

※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満	2. 10~20年未満	3. 20~30年未満	4. 30年以上
----------	-------------	-------------	----------

調査数	小規模多機能型居宅介護を利用している	看護小規模多機能型居宅介護を利用している	利用していない	無回答
466	336	39	40	51
100.0	72.1	8.4	8.6	10.9

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
375	73	286	14	2
100.0	19.5	76.3	3.7	0.5

調査数	男性	女性	無回答
375	111	261	3
100.0	29.6	69.6	0.8

調査数	65歳未満	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳以上
375	19	12	14	50	66	93	84	35
100.0	5.1	3.2	3.7	13.3	17.6	24.8	22.4	9.3
	無回答							
	2							
	0.5							

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
375	14	30	29	10	33	36	24	26
100.0	3.7	8.0	7.7	2.7	8.8	9.6	6.4	6.9
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	28	5	18	2	52	2	3	19
	7.5	1.3	4.8	0.5	13.9	0.5	0.8	5.1
	緑区	南区	無回答					
	19	25	0					
	5.1	6.7	0.0					

調査数	10年未満	10~20年未満	20~30年未満	30年以上	無回答
375	43	38	51	243	0
100.0	11.5	10.1	13.6	64.8	0.0

問7 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（○はひとつ）

1. ひとり暮らし	4. 子や孫など同居 → 問7-1へ
2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	5. 前掲（1～4）以外で全員が65歳以上
3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	6. その他

【問7で「4」と回答した方におうかがいします。】

→ 問7-3へ

問7-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問7-1で「3」と回答した方におうかがいします。】

問7-2 同居されている方の年代（令和7年10月1日時点）をお答えください。

（○はひとつ）

1. 未就学児（0～2歳）	3. 小学生（1～3年生）	5. 中学生
2. 未就学児（3～5歳）	4. 小学生（4～6年生）	6. 高校生以上

【問7で「4」以外と回答した（子や孫など同居していない）方におうかがいします。】

問7-3 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。

時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。

（○はひとつ）

1. 10分未満	3. 30分～1時間未満	5. 2時間以上
2. 10～30分未満	4. 1～2時間未満	6. 家族・親族はいない

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問8 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	6. 一戸建て（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
3. 公営住宅（県営・市営）	8. サービス付き高齢者向け住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	9. 有料老人ホーム
5. アパート、マンション（民間賃貸）	10. その他（ ）

問9 あなた（あて名ご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他（ ）	

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫など同居	前掲（1～4）以外で全員が65歳以上	その他	無回答
375	104	70	7	170	4	14	6
100.0	27.7	18.7	1.9	45.3	1.1	3.7	1.6

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
170	164	31	26	0	22	1	2	4
100.0	96.5	18.2	15.3	0.0	12.9	0.6	1.2	2.4

調査数	未就学児（0～2歳）	未就学児（3～5歳）	小学生（1～3年生）	小学生（4～6年生）	中学生	高校生以上	無回答
26	0	0	1	0	0	19	6
100.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	73.1	23.1

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
199	21	23	41	36	24	7	47
100.0	10.6	11.6	20.6	18.1	12.1	3.5	23.6

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
375	205	71	18	17	31	9	2	9
100.0	54.7	18.9	4.8	4.5	8.3	2.4	0.5	2.4
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	2	10	1					
	0.5	2.7	0.3					

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
375	354	3	10	10	5	12	10	0
100.0	94.4	0.8	2.7	2.7	1.3	3.2	2.7	0.0

問10 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250~300万円未満	11. 600~700万円未満
2. 50~100万円未満	7. 300~350万円未満	12. 700~800万円未満
3. 100~150万円未満	8. 350~400万円未満	13. 800~900万円未満
4. 150~200万円未満	9. 400~500万円未満	14. 900~1,000万円未満
5. 200~250万円未満	10. 500~600万円未満	15. 1,000万円以上

問11 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250~300万円未満	11. 600~700万円未満
2. 50~100万円未満	7. 300~350万円未満	12. 700~800万円未満
3. 100~150万円未満	8. 350~400万円未満	13. 800~900万円未満
4. 150~200万円未満	9. 400~500万円未満	14. 900~1,000万円未満
5. 200~250万円未満	10. 500~600万円未満	15. 1,000万円以上

問12 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（〇はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

調査数	50万円未満	50~100万円未満	100~150万円未満	150~200万円未満	200~250万円未満	250~300万円未満	300~350万円未満	350~400万円未満
375 100.0	23 6.1	76 20.3	61 16.3	51 13.6	62 16.5	35 9.3	16 4.3	3 0.8
	400~500万円未満	500~600万円未満	600~700万円未満	700~800万円未満	800~900万円未満	900~1000万円未満	1000万円以上	無回答
	6 1.6	3 0.8	1 0.3	3 0.8	1 0.3	0 0.0	1 0.3	33 8.8

調査数	50万円未満	50~100万円未満	100~150万円未満	150~200万円未満	200~250万円未満	250~300万円未満	300~350万円未満	350~400万円未満
375 100.0	10 2.7	23 6.1	27 7.2	27 7.2	48 12.8	43 11.5	37 9.9	26 6.9
	400~500万円未満	500~600万円未満	600~700万円未満	700~800万円未満	800~900万円未満	900~1000万円未満	1000万円以上	無回答
	37 9.9	21 5.6	17 4.5	9 2.4	5 1.3	2 0.5	16 4.3	27 7.2

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
375 100.0	3 0.8	27 7.2	188 50.1	104 27.7	46 12.3	7 1.9

心と体の健康について

問 13 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特にない
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

問 14 あなたが自宅で日常的に行っている（受けている）医療処置はありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 胃ろう	7. インスリン注射
2. 腸ろう	8. ペースメーカー
3. 鼻腔（経管栄養）	9. ストーマ（人工肛門・人工膀胱）
4. 口腔（経管栄養）	10. たんの吸引
5. 在宅酸素	11. その他（ ）
6. 透析	12. 医療処置は受けていない

問 15 あなた（あて名ご本人）の令和7年10月1日現在の要介護度をおうかがいします。
（○はひとつ）

1. 要支援1	4. 要介護2	7. 要介護5
2. 要支援2	5. 要介護3	8. 判定待ち（区分変更中）
3. 要介護1	6. 要介護4	

調査数	高血圧症	脂質異常症 （高コレステ ロール血症、 中性脂肪など）	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症（膝・股 関節など）	リウマチ	骨粗しょう症
375 100.0	156 41.6	58 15.5	64 17.1	10 2.7	42 11.2	24 6.4	10 2.7	72 19.2
	脳血管疾患 （脳出血、脳梗 塞など）	狭心症・心筋 梗塞	目の病気（白 内障など）	消化器の病気 （胃炎、肝炎な ど）	泌尿器の病気 （腎臓病、前立 腺肥大など）	がん	呼吸器の病気 （ぜん息、慢性 閉塞性肺疾患 （COPD）な ど）	耳の病気（難 聴など）
	55 14.7	40 10.7	56 14.9	15 4.0	40 10.7	17 4.5	21 5.6	27 7.2
	鼻の病気	お口の病気 （むし歯、歯周 病、入れ歯な ど）	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特にない	無回答
	2 0.5	75 20.0	16 4.3	169 45.1	15 4.0	53 14.1	12 3.2	4 1.1

調査数	胃ろう	腸ろう	鼻腔（経管栄 養）	口腔（経管栄 養）	在宅酸素	透析	インスリン注射	ペースメーカー
375 100.0	21 5.6	0 0.0	1 0.3	4 1.1	6 1.6	4 1.1	17 4.5	11 2.9
	ストーマ（人工 肛門・人工膀 胱）	たんの吸引	その他	医療処置は受 けていない	無回答			
	6 1.6	9 2.4	33 8.8	226 60.3	59 15.7			

調査数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	判定待ち（区 分変更中）
375 100.0	16 4.3	24 6.4	47 12.5	92 24.5	69 18.4	64 17.1	52 13.9	5 1.3
	無回答							
	6 1.6							

問16 あなた（あて名ご本人）は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 自分の健康のこと	7. 安心して住める場所がないこと
2. 家族・親族の健康のこと	8. 趣味や生きがいがないこと
3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	9. 時間的なゆとりがないこと
4. ひとり暮らしや孤独になること	10. 精神的なゆとりがないこと
5. 生活費等経済的なこと	11. その他
6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	12. 心配ごとや悩みはない → 問17へ

【問16で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問16-1 あなた（あて名ご本人）は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に（どこで）話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 配偶者	7. 民生委員・児童委員
2. 子ども	8. 市や区の相談窓口
3. その他の家族・親族	9. 地域包括支援センター（地域ケアプラザ）
4. 友人・知人	10. かかりつけの医師
5. となり近所の人	11. その他
6. 自治会や町内会の人	12. 相談したりする人はいない

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
375 100.0	214 57.1	104 27.7	28 7.5	47 12.5	98 26.1	31 8.3	12 3.2	49 13.1
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	4 1.1	28 7.5	20 5.3	59 15.7	29 7.7			

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
273 100.0	76 27.8	175 64.1	37 13.6	14 5.1	7 2.6	4 1.5	8 2.9	8 2.9
	地域包括支援センター（地域ケアプラザ）	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	23 8.4	55 20.1	30 11.0	10 3.7	2 0.7			

小規模多機能型居宅介護サービス及び 看護小規模多機能型居宅介護サービスの利用について

【すべての方におうかがいします。】

問 17 小規模多機能等の利用期間はどれくらいですか。 (○はひとつ)

1. 3ヶ月未満	4. 1年以上～1年半未満
2. 3ヶ月以上～半年未満	5. 1年半以上～3年未満
3. 半年以上～1年未満	6. 3年以上

問 18 小規模多機能等を利用したきっかけは何ですか。 (あてはまるものすべてに○)

<p>1. 自宅のそばにあったから</p> <p>2. ご家族・友人から勧められて</p> <p>3. ケアマネジャーから勧められて</p> <p>4. 地域ケアプラザ・地域包括支援センターで勧められて</p> <p>5. 医師・病院から勧められて</p> <p>6. 区役所から勧められて</p> <p>7. 在宅医療連携拠点から勧められて</p> <p>8. 以前のサービスが馴染まなかったから</p> <p>9. 利用していた事業所が小規模多機能等にサービスを転換したから</p> <p>10. 以前利用していた事業所と同じ法人が運営している事業所だったから</p> <p>11. 施設への入所待ちのため</p> <p>12. ショートステイの空きがなかったから</p> <p>13. 退院後の生活に不安があったから</p> <p>14. 見学をしてみて気に入ったから</p> <p>15. ホームページをみて気に入ったから</p> <p>16. サービス内容があったから</p> <p>17. その他 ()</p>	
--	--

調査数	3ヶ月未満	3ヶ月以上～半年未満	半年以上～1年未満	1年以上～1年半未満	1年半以上～3年未満	3年以上	無回答
375	6	26	49	39	97	143	15
100.0	1.6	6.9	13.1	10.4	25.9	38.1	4.0

調査数	自宅のそばにあったから	ご家族・友人から勧められて	ケアマネジャーから勧められて	地域ケアプラザ・地域包括支援センターで勧められて	医師・病院から勧められて	区役所から勧められて	在宅医療連携拠点から勧められて	以前のサービスが馴染まなかったから
375	85	82	104	103	92	8	4	9
100.0	22.7	21.9	27.7	27.5	24.5	2.1	1.1	2.4
	利用していた事業所が小規模多機能等にサービスを転換したから	以前利用していた事業所と同じ法人が運営している事業所だったから	施設への入所待ちのため	ショートステイの空きがなかったから	退院後の生活に不安があったから	見学をしてみて気に入ったから	ホームページをみて気に入ったから	サービス内容があったから
	5	8	1	2	55	50	6	61
	1.3	2.1	0.3	0.5	14.7	13.3	1.6	16.3
	その他	無回答						
	33	14						
	8.8	3.7						

問 19 これまで小規模多機能等を利用して、「良い」と感じることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 同じスタッフによる3つ(通い・訪問・宿泊)のサービスが利用できる
2. 複数のサービスが利用できる
3. 雰囲気が家庭的である
4. 料金が定額である
5. 随時自宅に訪問してもらえる
6. 好きな日時に、通いサービスを利用できる
7. 宿泊できる
8. 入浴できる
9. 地域の人との交流が持てる
10. 施設に入所せず自宅で暮らせる
11. その他 ()

問 20 あなた(あて名ご本人)が現在利用している小規模多機能等のサービスは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 通いサービス
2. 訪問サービス
3. 宿泊サービス
4. 看護サービス

【問 21~22 は、問 20 (現在利用している) で「1. 通いサービス」と回答した方におうかがいします。】

問 21 あなた(あて名ご本人)は「通いサービス」にどの程度満足していますか。(○はひとつ)

1. 満足
 2. やや満足
 3. どちらともいえない
 4. やや不満
 5. 不満
- ※「4. やや不満」又は「5. 不満」に○をつけた方は、理由をご記入ください。
()

問 22 あなた(あて名ご本人)が小規模多機能等の「通いサービス」を選ぶ際に重視することは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 送迎
 2. 食事
 3. 入浴
 4. 自宅からの距離
 5. リハビリ(体操)
 6. レクリエーション
 7. 他の利用者との関係
 8. スタッフの人柄
 9. 利用できる時間
 10. 利用料金(食費)
 11. 地域の方との交流
 12. その他
- ※「12. その他」に○をつけた方は、具体的な内容をご記入ください。
()

調査数	同じスタッフによる3つ(通い・訪問・宿泊)のサービスが利用できる	複数のサービスが利用できる	雰囲気が家庭的である	料金が定額である	随時自宅に訪問してもらえる	好きな日時に、通いサービスを利用できる	宿泊できる	入浴できる
375 100.0	225 60.0	126 33.6	163 43.5	106 28.3	74 19.7	116 30.9	172 45.9	254 67.7
	地域の人との交流が持てる	施設に入所せず自宅で暮らせる	その他	無回答				
	37 9.9	168 44.8	7 1.9	9 2.4				

調査数	通いサービス	訪問サービス	宿泊サービス	看護サービス	無回答
375 100.0	304 81.1	104 27.7	176 46.9	68 18.1	9 2.4

調査数	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答
304 100.0	136 44.7	99 32.6	48 15.8	10 3.3	3 1.0	8 2.6

調査数	送迎	食事	入浴	自宅からの距離	リハビリ(体操)	レクリエーション	他の利用者との関係	スタッフの人柄
304 100.0	225 74.0	177 58.2	208 68.4	129 42.4	86 28.3	80 26.3	70 23.0	183 60.2
	利用できる時間	利用料金(食費)	地域の方との交流	その他	無回答			
	126 41.4	72 23.7	15 4.9	11 3.6	3 1.0			

【問 23～27 は、問 20 (現在利用している) で「2. 訪問サービス」と回答した方におうかがいします。】

問 23 「訪問サービス」ではどのような内容のサービスを受けていますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 健康チェック	14. 服薬介助
2. 部屋の換気・整頓など	15. 掃除
3. 介護の相談	16. 洗濯
4. 排泄介助	17. シーツ交換・布団カバー交換
5. ストーマ・オムツの交換	18. 衣類の整理
6. 食事の介助	19. 調理・配下膳
7. 入浴介助	20. 買い物
8. 整容(爪切り、髭剃りなど)	21. 薬の受け取り
9. 移乗介助(ベッドから車椅子への移動など)	22. 安否確認、声かけ
10. 移動介助	23. 電話による安否確認
11. 通院や外出の付添い	24. 車を使っての外出(通院)
12. 起床・就寝介助	25. その他
13. 体操・運動	()

問 24 あなた(あて名ご本人)が「訪問サービス」を現在利用している時間帯を教えてください。

(あてはまるものすべてに○)

1. 早朝(5時～8時)	4. 夜間(18時～22時)
2. 午前(8時～12時)	5. 深夜(22時～5時)
3. 午後(12時～18時)	

問 25 「訪問サービス」はあなた(あて名ご本人)が希望する時間帯に利用できていますか。

(○はひとつ)

1. 希望通り利用できている	4. ほぼ希望通り利用できていない
2. ほぼ希望通り利用できている	5. 希望通り利用できていない
3. 半分程度は希望通り利用できている	

問 26 あなた(あて名ご本人)が「訪問サービス」を希望している時間に利用できない理由はありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 希望通りに利用できているので特にない	4. 利用できない理由は分からない
2. 事業所から断られた	5. その他()
3. 事業所に希望を言いにくい雰囲気がある	

問 27 あなた(あて名ご本人)は「訪問サービス」にどの程度満足していますか。(○はひとつ)

1. 満足	2. やや満足	3. どちらともいえない	4. やや不満	5. 不満
※「4. やや不満」又は「5. 不満」に○をつけた方は、理由をご記入ください。				
()				

調査数	健康チェック	部屋の換気・整頓など	介護の相談	排泄介助	ストーマ・オムツの交換	食事の介助	入浴介助	整容(爪切り、髭剃りなど)
104 100.0	59 56.7	15 14.4	12 11.5	19 18.3	13 12.5	11 10.6	9 8.7	13 12.5
	移乗介助(ベッドから車椅子への移動など)	移動介助	通院や外出の付添い	起床・就寝介助	体操・運動	服薬介助	掃除	洗濯
	10 9.6	11 10.6	20 19.2	3 2.9	11 10.6	40 38.5	23 22.1	18 17.3
	シーツ交換・布団カバー交換	衣類の整理	調理・配下膳	買い物	薬の受け取り	安否確認、声かけ	電話による安否確認	車を使っての外出(通院)
	11 10.6	11 10.6	7 6.7	23 22.1	18 17.3	42 40.4	4 3.8	19 18.3
	その他	無回答						
	8 7.7	1 1.0						

調査数	早朝(5時～8時)	午前(8時～12時)	午後(12時～18時)	夜間(18時～22時)	深夜(22時～5時)	無回答
104 100.0	5 4.8	73 70.2	73 70.2	4 3.8	1 1.0	3 2.9

調査数	希望通り利用できている	ほぼ希望通り利用できている	半分程度は希望通り利用できている	ほぼ希望通り利用できていない	希望通り利用できていない	無回答
104 100.0	55 52.9	34 32.7	10 9.6	3 2.9	1 1.0	1 1.0

調査数	希望通りに利用できているので特にない	事業所から断られた	事業所に希望を言いにくい雰囲気がある	利用できない理由は分からない	その他	無回答
104 100.0	71 68.3	3 2.9	3 2.9	3 2.9	6 5.8	19 18.3

調査数	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答
104 100.0	55 52.9	29 27.9	13 12.5	4 3.8	1 1.0	2 1.9

【問28～30は、問20（現在利用している）で「3. 宿泊サービス」と回答した方におうかがいします。】

問28 あなた（あて名ご本人）は希望した日に「宿泊サービス」を利用できましたか。

（○はひとつ）

1. ほぼ希望した日に利用できた	3. ほとんど希望した日に利用できなかった
2. 2回に1回程度希望した日に利用できた	

【問28で「2」「3」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問28-1 「宿泊サービス」を利用できなかった理由は何ですか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 希望した日の定員がいっぱいだった	5. 利用を希望したのが急だった
2. 事業所の人員体制が十分でなかった	6. 長期の利用を希望した
3. 自分の医療処置への対応が困難	7. その他
4. 自分の認知症への対応が困難	()

問28-2 「宿泊サービス」を利用できなかった時、夜間の介護はどのように対応しましたか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 訪問サービスで対応した	3. 特に介護を必要としなかった
2. 家族が対応した	4. その他
	()

【すべての方におうかがいします。】

問29 あなた（あて名ご本人）は「宿泊サービス」にどの程度満足していますか。

（○はひとつ）

1. 満足	2. やや満足	3. どちらともいえない	4. やや不満	5. 不満
※「4. やや不満」又は「5. 不満」に○をつけた方は、理由をご記入ください。				
()				

問30 あなたは一泊あたり宿泊料（食費は除く）としていくら支払っていますか。

（○はひとつ）

1. 1,000円未満	5. 4,000～4,999円
2. 1,000～1,999円	6. 5,000～5,999円
3. 2,000～2,999円	7. 6,000円以上
4. 3,000～3,999円	8. 支払っていない
	9. わからない

調査数	ほぼ希望した日に利用できた	2回に1回程度希望した日に利用できた	ほとんど希望した日に利用できなかった	無回答
176	156	8	3	9
100.0	88.6	4.5	1.7	5.1

調査数	希望した日の定員がいっぱいだった	事業所の人員体制が十分でなかった	自分の医療処置への対応が困難	自分の認知症への対応が困難	利用を希望したのが急だった	長期の利用を希望した	その他	無回答
11	9	2	0	1	2	1	2	0
100.0	81.8	18.2	0.0	9.1	18.2	9.1	18.2	0.0

調査数	訪問サービスで対応した	家族が対応した	特に介護を必要としなかった	その他	無回答
11	0	7	1	2	1
100.0	0.0	63.6	9.1	18.2	9.1

調査数	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答
176	83	51	25	8	3	6
100.0	47.2	29.0	14.2	4.5	1.7	3.4

調査数	1000円未満	1000～1999円	2000～2999円	3000～3999円	4000～4999円	5000～5999円	6000円以上	支払っていない
176	1	4	57	69	9	5	3	0
100.0	0.6	2.3	32.4	39.2	5.1	2.8	1.7	0.0
	わからない	無回答						
	18	10						
	10.2	5.7						

【問33で「2」と回答した方におうかがいします。】

問33-1 次のサービスのうち、利用したいサービスはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 訪問介護
2. 訪問入浴介護
3. 訪問看護
4. 訪問リハビリテーション
5. 居宅療養管理指導
6. 通所介護（デイサービス）
7. 通所リハビリテーション（デイケア）
8. 短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
9. 短期入所療養介護（老健施設・病院等でのショートステイ）
10. 福祉用具貸与
11. 福祉用具購入
12. 住宅改修
13. 特定施設入居者生活介護（指定を受けた有料老人ホーム、ケアハウス及びサービス付き高齢者向け住宅）
14. 夜間対応型訪問介護
15. 認知症対応型通所介護
16. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
17. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
18. 地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）
19. 地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）
20. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）
21. 特別養護老人ホーム
22. 介護老人保健施設
23. 介護医療院
24. 介護療養型医療施設
25. 小規模多機能型居宅介護（現在、看護小規模多機能型居宅介護をご利用中の方）
26. 看護小規模多機能型居宅介護（現在、小規模多機能型居宅介護をご利用中の方）
27. あてはまるものはない

調査数	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション（デイケア）	短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
15 100.0	1 6.7	0 0.0	1 6.7	2 13.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 20.0
	短期入所療養介護（老健施設・病院等でのショートステイ）	福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	特定施設入居者生活介護（指定を受けた有料老人ホーム、ケアハウス及びサービス付き高齢者向け高齢者向け）	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護
	3 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 13.3	1 6.7	1 6.7	1 6.7
	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）	地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護医療院	介護療養型医療施設
	3 20.0	0 0.0	0 0.0	2 13.3	7 46.7	2 13.3	0 0.0	0 0.0
	小規模多機能型居宅介護（現在、看護小規模多機能型居宅介護をご利用中の方）	看護小規模多機能型居宅介護（現在、小規模多機能型居宅介護をご利用中の方）	あてはまるものはない	無回答				
	0 0.0	1 6.7	0 0.0	0 0.0				

【すべての方におうかがいします。】

問 34 あなたは（あて名ご本人）現在、在宅生活する上で、不安を感じることがありますか。

（○はひとつ）

1. 不安がある	3. 不安はない
2. まあまあ不安がある	4. わからない

【問34で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 34-1 あなたが（あて名ご本人）在宅生活で不安に感じていることをお答えください。

（あてはまるものすべてに○）

1. 食事や掃除などの身の回りの家事の負担	8. 自分を介護する家族の負担
2. 自宅の居住環境	9. 希望通りの介護サービスの有無
3. 買い物や通院等の外出	10. 介護サービスの費用負担
4. 気の合う知人・友人との交流	11. 必要に応じた医療サービスの有無
5. 認知症に対する地域の理解	12. その他（ ）
6. 災害時・緊急時の対応	13. 具体的にはわからない
7. 同居している家族への介護	

調査数	不安がある	まあまあ不安がある	不安はない	わからない	無回答
375	92	105	89	67	22
100.0	24.5	28.0	23.7	17.9	5.9

調査数	食事や掃除などの身の回りの家事の負担	自宅の居住環境	買い物や通院等の外出	気の合う知人・友人との交流	認知症に対する地域の理解	災害時・緊急時の対応	同居している家族への介護	自分を介護する家族の負担
197	64	26	63	15	24	70	8	119
100.0	32.5	13.2	32.0	7.6	12.2	35.5	4.1	60.4
	希望通りの介護サービスの有無	介護サービスの費用負担	必要に応じた医療サービスの有無	その他	具体的にはわからない	無回答		
	23	74	27	13	15	0		
	11.7	37.6	13.7	6.6	7.6	0.0		

自宅での介護者について

～ここからは、あなたを介護している方について、お伺いします～

【すべての方におうかがいします。】

問 35 自宅で主にあなた（あて名ご本人）を介護しているのはどなたですか。（○はひとつ）

1. 配偶者	7. ホームヘルパー等介護の専門職
2. 子	8. 介護している人はいない
3. 子の配偶者	
4. 孫	
5. 兄弟・姉妹	
6. その他（介護の専門職を含まない）	

アンケートはこれで終了です

【問35で「1」～「6」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 35-1 主な介護者（おひとり）の方の性別をお答えください。

【性別】（○はひとつ）※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問 35-2 主な介護者（おひとり）の方の年齢をお答えください。

【年齢】（令和7年10月1日現在）（○はひとつ）

1. 20歳未満	5. 50歳代	9. 75～79歳
2. 20歳代	6. 60～64歳	10. 80～84歳
3. 30歳代	7. 65～69歳	11. 85歳以上
4. 40歳代	8. 70～74歳	

問 36 主な介護者（おひとり）の方はあなた（あて名ご本人）と同居していますか。（○はひとつ）

1. 同居している
2. 別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である
3. 別居しており、行き来に15分以上かかる

問 37 あなたは、介護が必要になってから、何年になりますか。（○はひとつ）

1. 半年未満	3. 1～3年未満	5. 5～7年未満	7. 10年以上
2. 半年～1年未満	4. 3～5年未満	6. 7～10年未満	

問 38 主な介護者（おひとり）の方は要介護認定を受けていますか。（○はひとつ）

1. 健康であり、要介護認定は受けていない	4. 要介護1・2
2. 何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	5. 要介護3～5
3. 要支援1・2	6. わからない

調査数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他（介護の専門職を含まない）	ホームヘルパー等介護の専門職	介護している人はいない
375	84	168	12	1	3	0	31	23
100.0	22.4	44.8	3.2	0.3	0.8	0.0	8.3	6.1
	無回答							
	53							
	14.1							

調査数	男性	女性	無回答
268	99	166	3
100.0	36.9	61.9	1.1

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳
268	0	1	2	12	81	58	36	19
100.0	0.0	0.4	0.7	4.5	30.2	21.6	13.4	7.1
	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答				
	25	21	13	0				
	9.3	7.8	4.9	0.0				

調査数	同居している	別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	別居しており、行き来に15分以上かかる	無回答
268	208	25	31	4
100.0	77.6	9.3	11.6	1.5

調査数	半年未満	半年～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～7年未満	7～10年未満	10年以上	無回答
268	7	15	83	45	49	31	33	5
100.0	2.6	5.6	31.0	16.8	18.3	11.6	12.3	1.9

調査数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5	わからない	無回答
268	167	50	11	22	11	3	4
100.0	62.3	18.7	4.1	8.2	4.1	1.1	1.5

【ここからは主な介護者の方におうかがいします。】

問 39 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらるのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p> <p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p> <p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p> <p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>
--	---

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらるのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
268 100.0	69 25.7	111 41.4	37 13.8	98 36.6	16 6.0	43 16.0	23 8.6	39 14.6
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	22 8.2	113 42.2	17 6.3	8 3.0	6 2.2	29 10.8	13 4.9	15 5.6
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	107 39.9	92 34.3	148 55.2	64 23.9	90 33.6	85 31.7	78 29.1	13 4.9
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	20 7.5	24 9.0		11 4.1				

高齢者実態調査（アンケート）ご協力をお願い

平素から横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、平成24年度に創設された「定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス」が身近な地域で提供されるよう、計画的な整備を進めております。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、令和7年7月に定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを利用されている方から500人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケートの結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケートの回答者(記入者)

ご本人(あて名の方)またはご家族などの方がご本人の意思を反映して、ご回答(記入)くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒(切手不要)に、ご記入いただいた調査票を入れて、
令和7年10月31日(金)までにご返送ください。

なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。(なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。)

ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートの問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）

電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））

メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 あなた（あて名ご本人）は令和7年10月1日現在、定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス（以下、定期巡回サービスという）を利用していますか。

（○はひとつ）

1. 利用している	⇒	問2へお進みください
2. 利用していない	⇒	アンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

問2 この調査票を記入するのはどなたですか。 （○はひとつ）

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

問3 あなた（あて名ご本人）の性別をお答えください。 （○はひとつ）

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問4 あなた（あて名ご本人）の年齢（令和7年10月1日現在）をお答えください。

（○はひとつ）

1. 65歳未満	3. 70~74歳	5. 80~84歳	7. 90~94歳
2. 65~69歳	4. 75~79歳	6. 85~89歳	8. 95歳以上

問5 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区はどちらですか。 （○はひとつ）

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問6 あなた（あて名ご本人）のお住まいの区での居住年数をお答えください。 （○はひとつ）

※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。

1. 10年未満	2. 10~20年未満	3. 20~30年未満	4. 30年以上
----------	-------------	-------------	----------

調査数	利用している	利用していない	無回答
204	171	20	13
100.0	83.8	9.8	6.4

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
171	31	132	8	0
100.0	18.1	77.2	4.7	0.0

調査数	男性	女性	無回答
171	44	126	1
100.0	25.7	73.7	0.6

調査数	65歳未満	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90~94歳	95歳以上
171	3	2	6	26	35	42	35	22
100.0	1.8	1.2	3.5	15.2	20.5	24.6	20.5	12.9
	無回答							
	0							
	0.0							

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
171	14	14	1	17	7	3	4	17
100.0	8.2	8.2	0.6	9.9	4.1	1.8	2.3	9.9
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	2	2	3	13	11	14	3	8
	1.2	1.2	1.8	7.6	6.4	8.2	1.8	4.7
	緑区	南区	無回答					
	11	27	0					
	6.4	15.8	0.0					

調査数	10年未満	10~20年未満	20~30年未満	30年以上	無回答
171	18	15	12	124	2
100.0	10.5	8.8	7.0	72.5	1.2

問7 あなた（あて名ご本人）の世帯の状況をお選びください。（○はひとつ）

1. ひとり暮らし	4. 子や孫などと同居 → 問7-1へ
2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	5. 前掲（1～4）以外で全員が65歳以上
3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	6. その他

【問7で「4」と回答した方におうかがいします。】

→ 問7-3へ

問7-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問7-1で「3」と回答した方におうかがいします。】

問7-2 同居されている方の年代（令和7年10月1日時点）をお答えください。

（○はひとつ）

1. 未就学児（0～2歳）	3. 小学生（1～3年生）	5. 中学生
2. 未就学児（3～5歳）	4. 小学生（4～6年生）	6. 高校生以上

【問7で「4」以外と回答した（子や孫などと同居していない）方におうかがいします。】

問7-3 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。

時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。

（○はひとつ）

1. 10分未満	3. 30分～1時間未満	5. 2時間以上
2. 10～30分未満	4. 1～2時間未満	6. 家族・親族はいない

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問8 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（○はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	6. 一戸建て（民間賃貸）
2. マンション（持ち家）	7. 高齢者向け優良賃貸住宅
3. 公営住宅（県営・市営）	8. サービス付き高齢者向け住宅
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	9. 有料老人ホーム
5. アパート、マンション（民間賃貸）	10. その他（ ）

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫などと同居	前掲（1～4）以外で全員が65歳以上	その他	無回答
171	66	36	0	52	0	12	5
100.0	38.6	21.1	0.0	30.4	0.0	7.0	2.9

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
52	50	7	4	1	7	0	0	0
100.0	96.2	13.5	7.7	1.9	13.5	0.0	0.0	0.0

調査数	未就学児（0～2歳）	未就学児（3～5歳）	小学生（1～3年生）	小学生（4～6年生）	中学生	高校生以上	無回答
4	0	0	0	0	0	2	2
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

調査数	10分未満	10～30分未満	30分～1時間未満	1～2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
114	21	17	23	13	11	4	25
100.0	18.4	14.9	20.2	11.4	9.6	3.5	21.9

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
171	81	24	6	10	15	6	3	11
100.0	47.4	14.0	3.5	5.8	8.8	3.5	1.8	6.4
	有料老人ホーム	その他	無回答					
	13	2	0					
	7.6	1.2	0.0					

問9 あなた（あて名ご本人）は、定期的な収入をどこから得ていますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 公的年金や恩給	4. 土地・家屋の家賃収入	7. 定期的な収入は得ていない
2. 給与等	5. 親族等からの仕送り	
3. 株式の配当	6. その他（ ）	

問10 あなた（あて名ご本人）の年収（年金含む）をお答えください。（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問11 あなた（あて名ご本人）を含めた、世帯全体の年収（年金含む）をお答えください。
（○はひとつ）

1. 50万円未満	6. 250～300万円未満	11. 600～700万円未満
2. 50～100万円未満	7. 300～350万円未満	12. 700～800万円未満
3. 100～150万円未満	8. 350～400万円未満	13. 800～900万円未満
4. 150～200万円未満	9. 400～500万円未満	14. 900～1,000万円未満
5. 200～250万円未満	10. 500～600万円未満	15. 1,000万円以上

問12 あなた（あて名ご本人）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。
（○はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

調査数	公的年金や恩給	給与等	株式の配当	土地・家屋の家賃収入	親族等からの仕送り	その他	定期的な収入は得ていない	無回答
171	154	3	4	8	2	14	4	2
100.0	90.1	1.8	2.3	4.7	1.2	8.2	2.3	1.2

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
171	12	42	26	21	23	17	6	1
100.0	7.0	24.6	15.2	12.3	13.5	9.9	3.5	0.6
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	1	0	2	0	1	0	1	18
	0.6	0.0	1.2	0.0	0.6	0.0	0.6	10.5

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～350万円未満	350～400万円未満
171	5	18	16	14	24	19	10	10
100.0	2.9	10.5	9.4	8.2	14.0	11.1	5.8	5.8
	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満	700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000万円以上	無回答
	18	6	5	1	2	2	4	17
	10.5	3.5	2.9	0.6	1.2	1.2	2.3	9.9

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
171	5	7	78	50	29	2
100.0	2.9	4.1	45.6	29.2	17.0	1.2

心と体の健康について

問 13 あなた（あて名ご本人）は、以下の中で現在、治療中の病気やけがはありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 高血圧症	13. 泌尿器の病気（腎臓病、前立腺肥大など）
2. 脂質異常症（高コレステロール血症、中性脂肪など）	14. がん
3. 糖尿病	15. 呼吸器の病気（ぜん息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など）
4. 動脈硬化症	16. 耳の病気（難聴など）
5. 腰痛症	17. 鼻の病気
6. 関節症（膝・股関節など）	18. お口の病気（むし歯、歯周病、入れ歯など）
7. リウマチ	19. 骨折・外傷
8. 骨粗しょう症	20. 認知症
9. 脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）	21. 心の病気
10. 狭心症・心筋梗塞	22. その他
11. 目の病気（白内障など）	23. 特にない
12. 消化器の病気（胃炎、肝炎など）	

問 14 あなたが自宅で日常的に行っている（受けている）医療処置はありますか。
（あてはまるものすべてに○）

1. 胃ろう	7. インスリン注射
2. 腸ろう	8. ペースメーカー
3. 鼻腔（経管栄養）	9. ストーマ（人工肛門・人工膀胱）
4. 口腔（経管栄養）	10. たんの吸引
5. 在宅酸素	11. その他（ ）
6. 透析	12. 医療処置は受けていない

問 15 あなた（あて名ご本人）の令和7年10月1日現在の要介護度をおうかがいします。
（○はひとつ）

1. 要支援1	4. 要介護2	7. 要介護5
2. 要支援2	5. 要介護3	8. 判定待ち（区分変更中）
3. 要介護1	6. 要介護4	

調査数	高血圧症	脂質異常症 （高コレステ ロール血症、 中性脂肪など）	糖尿病	動脈硬化症	腰痛症	関節症（膝・股 関節など）	リウマチ	骨粗しょう症
171	58	14	32	6	23	26	4	34
100.0	33.9	8.2	18.7	3.5	13.5	15.2	2.3	19.9
	脳血管疾患 （脳出血、脳梗 塞など）	狭心症・心筋 梗塞	目の病気（白 内障など）	消化器の病気 （胃炎、肝炎な ど）	泌尿器の病気 （腎臓病、前立 腺肥大など）	がん	呼吸器の病気 （ぜん息、慢性 閉塞性肺疾患 （COPD）な ど）	耳の病気（難 聴など）
	19	15	28	7	16	10	12	18
	11.1	8.8	16.4	4.1	9.4	5.8	7.0	10.5
	鼻の病気	お口の病気 （むし歯、歯周 病、入れ歯な ど）	骨折・外傷	認知症	心の病気	その他	特にない	無回答
	1	41	16	64	14	38	8	0
	0.6	24.0	9.4	37.4	8.2	22.2	4.7	0.0

調査数	胃ろう	腸ろう	鼻腔（経管栄 養）	口腔（経管栄 養）	在宅酸素	透析	インスリン注射	ペースメーカー
171	7	1	5	4	2	1	8	3
100.0	4.1	0.6	2.9	2.3	1.2	0.6	4.7	1.8
	ストーマ（人工 肛門・人工膀 胱）	たんの吸引	その他	医療処置は受 けていない	無回答			
	2	5	29	91	21			
	1.2	2.9	17.0	53.2	12.3			

調査数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	判定待ち（区 分変更中）
171	3	5	11	29	34	44	41	0
100.0	1.8	2.9	6.4	17.0	19.9	25.7	24.0	0.0
	無回答							
	4							
	2.3							

問16 あなた(あて名ご本人)は、現在次のような心配ごとや悩みがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 自分の健康のこと	7. 安心して住める場所がないこと
2. 家族・親族の健康のこと	8. 趣味や生きがいがないこと
3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	9. 時間的なゆとりがないこと
4. ひとり暮らしや孤独になること	10. 精神的なゆとりがないこと
5. 生活費等経済的なこと	11. その他
6. 自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	12. 心配ごとや悩みはない → 問17へ

【問16で「1」～「10」と回答した方におうかがいします。】

問16-1 あなた(あて名ご本人)は、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に(どこで)話を聞いてもらったり、相談したりしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者	7. 民生委員・児童委員
2. 子ども	8. 市や区の相談窓口
3. その他の家族・親族	9. 地域包括支援センター(地域ケアプラザ)
4. 友人・知人	10. かかりつけの医師
5. となり近所の人	11. その他
6. 自治会や町内会の人	12. 相談したりする人はいない

調査数	自分の健康のこと	家族・親族の健康のこと	病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	ひとり暮らしや孤独になること	生活費等経済的なこと	自分が経済的に支えている家族の将来の生活が心配であること	安心して住める場所がないこと	趣味や生きがいがないこと
171 100.0	106 62.0	50 29.2	13 7.6	24 14.0	42 24.6	9 5.3	4 2.3	26 15.2
	時間的なゆとりがないこと	精神的なゆとりがないこと	その他	心配ごとや悩みはない	無回答			
	3 1.8	12 7.0		11 6.4	26 15.2	12 7.0		

調査数	配偶者	子ども	その他の家族・親族	友人・知人	となり近所の人	自治会や町内会の人	民生委員・児童委員	市や区の相談窓口
127 100.0	29 22.8	91 71.7	20 15.7	16 12.6	6 4.7	0 0.0	1 0.8	2 1.6
	地域包括支援センター(地域ケアプラザ)	かかりつけの医師	その他	相談したりする人はいない	無回答			
	22 17.3	30 23.6	13 10.2	3 2.4	2 1.6			

定期巡回サービスの利用について

【すべての方におうかがいします。】

問 17 定期巡回サービスの利用期間はどれくらいですか。 (○はひとつ)

1. 1ヶ月未満	4. 半年以上～1年半未満
2. 1ヶ月以上～3ヶ月未満	5. 1年半以上～3年未満
3. 3ヶ月以上～半年未満	6. 3年以上

問 18 定期巡回サービスを利用したきっかけは何ですか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 自宅のそばにあったから 2. ご家族・友人から勧められて 3. ケアマネジャーから勧められて 4. 地域ケアプラザ・地域包括支援センターで勧められて 5. 医師・病院から勧められて 6. 区役所から勧められて 7. 在宅医療連携拠点から勧められて 8. 以前のサービスが馴染まなかったから 9. 利用していた事業所が定期巡回サービスに転換したから 10. 以前利用していた事業所と同じ法人が運営している事業所だったから 11. 施設への入所待ちのため 12. ショートステイの空きがなかったから 13. 退院後の生活に不安があったから 14. ホームページを見て気に入ったから 15. サービス内容があったから 16. その他 ()	
---	--

調査数	1ヶ月未満	1ヶ月以上～3ヶ月未満	3ヶ月以上～半年未満	半年以上～1年半未満	1年半以上～3年未満	3年以上	無回答
171	8	4	15	35	43	56	10
100.0	4.7	2.3	8.8	20.5	25.1	32.7	5.8

調査数	自宅のそばにあったから	ご家族・友人から勧められて	ケアマネジャーから勧められて	地域ケアプラザ・地域包括支援センターで勧められて	医師・病院から勧められて	区役所から勧められて	在宅医療連携拠点から勧められて	以前のサービスが馴染まなかったから
171	0	23	126	25	41	4	5	1
100.0	0.0	13.5	73.7	14.6	24.0	2.3	2.9	0.6
	利用していた事業所が定期巡回サービスに転換したから	以前利用していた事業所と同じ法人が運営している事業所だったから	施設への入所待ちのため	ショートステイの空きがなかったから	退院後の生活に不安があったから	ホームページを見て気に入ったから	サービス内容があったから	その他
	5	3	3	0	24	0	8	10
	2.9	1.8	1.8	0.0	14.0	0.0	4.7	5.8
	無回答							
	9							
	5.3							

問 19 これまで定期巡回サービスを利用して、「良い」と感じることは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 24時間切れ目のないサービス
2. 緊急コールですぐに駆けつけてくれる
3. 料金が定額である
4. 看護サービスが利用できる
5. 看護職員が定期的に訪問（アセスメント含む）してくれる
6. 柔軟なプランでサービスを受けられる
7. 独居、高齢者世帯でも在宅生活ができる
8. 入院をしたり、施設に入所せず自宅で暮らせる
9. 入退院を繰り返していても在宅生活ができる
10. 定期巡回サービスだけで生活できる
11. ケアマネジャーが変わらない
12. その他（ ）

問 20 あなた（あて名ご本人）は「定期巡回」でどのような内容のサービスを受けていますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 健康チェック | 11. 体操・運動 |
| 2. 部屋の換気・整頓など | 12. 服薬介助 |
| 3. 介護の相談 | 13. 掃除 |
| 4. 排泄介助 | 14. 洗濯 |
| 5. ストーマ・オムツの交換 | 15. シーツ交換・布団カバー交換 |
| 6. 食事の介助 | 16. 衣類の整理 |
| 7. 入浴介助 | 17. 調理・配下膳 |
| 8. 整容（爪切り、髭剃りなど） | 18. 安否確認、声かけ |
| 9. 移乗介助（ベッドから車椅子への移動など） | 19. 電話による安否確認 |
| 10. 起床・就寝介助 | 20. その他 |
- （ ）

問 21 あなた（あて名ご本人）が「定期巡回サービス」を現在利用している時間帯を教えてください。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 早朝（5時～8時） | 4. 夜間（18時～22時） |
| 2. 午前（8時～12時） | 5. 深夜（22時～5時） |
| 3. 午後（12時～18時） | |

調査数	24時間切れ目のないサービス	緊急コールですぐに駆けつけてくれる	料金が定額である	看護サービスが利用できる	看護職員が定期的に訪問（アセスメント含む）してくれる	柔軟なプランでサービスを受けられる	独居、高齢者世帯でも在宅生活ができる	入院をしたり、施設に入所せず自宅で暮らせる
171 100.0	50 29.2	88 51.5	39 22.8	65 38.0	85 49.7	29 17.0	57 33.3	56 32.7
	入退院を繰り返していても在宅生活ができる	定期巡回サービスだけで生活できる	ケアマネジャーが変わらない	その他	無回答			
	16 9.4	17 9.9	39 22.8	3 1.8	10 5.8			

調査数	健康チェック	部屋の換気・整頓など	介護の相談	排泄介助	ストーマ・オムツの交換	食事の介助	入浴介助	整容（爪切り、髭剃りなど）
171 100.0	124 72.5	25 14.6	17 9.9	72 42.1	71 41.5	36 21.1	57 33.3	44 25.7
	移乗介助（ベッドから車椅子への移動など）	起床・就寝介助	体操・運動	服薬介助	掃除	洗濯	シーツ交換・布団カバー交換	衣類の整理
	22 12.9	15 8.8	24 14.0	65 38.0	33 19.3	38 22.2	51 29.8	18 10.5
	調理・配下膳	安否確認、声かけ	電話による安否確認	その他	無回答			
	29 17.0	66 38.6	4 2.3	14 8.2	8 4.7			

調査数	早朝（5時～8時）	午前（8時～12時）	午後（12時～18時）	夜間（18時～22時）	深夜（22時～5時）	無回答
171 100.0	49 28.7	113 66.1	128 74.9	75 43.9	18 10.5	9 5.3

問 22 「定期巡回サービス」はあなた（あて名ご本人）が希望する時間帯に利用できていますか。
（○はひとつ）

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 希望通り利用できている | 4. ほぼ希望通り利用できていない |
| 2. ほぼ希望通り利用できている | 5. 希望通り利用できていない |
| 3. 半分程度は希望通り利用できている | |

問 23 あなた（あて名ご本人）が「定期巡回サービス」を希望している時間に利用できない理由はありますか。
（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 希望通りに利用できているので特にな | 4. 利用できない理由は分からない |
| 2. 事業所から断られた | 5. その他（ ） |
| 3. 事業所に希望を言いにくい雰囲気がある | |

問 24 あなた（あて名ご本人）は「定期巡回サービス」にどの程度満足していますか。
（○はひとつ）

- | | | | | |
|-------|---------|--------------|---------|-------|
| 1. 満足 | 2. やや満足 | 3. どちらともいえない | 4. やや不満 | 5. 不満 |
|-------|---------|--------------|---------|-------|
- ※「4. やや不満」又は「5. 不満」に○をつけた方は、理由をご記入ください。
（ ）

調査数	希望通り利用できている	ほぼ希望通り利用できている	半分程度は希望通り利用できている	ほぼ希望通り利用できていない	希望通り利用できていない	無回答
171	67	72	14	4	3	11
100.0	39.2	42.1	8.2	2.3	1.8	6.4

調査数	希望通りに利用できているので特にな	事業所から断られた	事業所に希望を言いにくい雰囲気がある	利用できない理由は分からない	その他	無回答
171	119	6	2	6	7	32
100.0	69.6	3.5	1.2	3.5	4.1	18.7

調査数	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答
171	82	61	12	3	2	11
100.0	48.0	35.7	7.0	1.8	1.2	6.4

随時対応・随時訪問サービスの利用について

問 25 あなた（あて名ご本人）は、「随時対応」または「随時訪問」を1か月あたり平均何回利用したことがありますか。（数字を記入）

月に平均 回利用している
 →0回の場合は・・・ [問 27 へ](#)
 →1回以上の場合は・・・ [問 26 へ](#)

【問 25 で「1回以上利用している」と回答した方におうかがいします。】

問 26 あなた（あて名ご本人）が「随時対応」または「随時訪問」を利用する（利用した）理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. 急に体調が悪くなった | 6. お風呂に入りたくなった |
| 2. 転倒して動けなくなった | 7. 不安で誰かに頼りたかった |
| 3. ベッドから転落して動けなくなった | 8. 誰かと話したかった |
| 4. 前掲「2」、「3」以外の怪我をしてしまった | 9. 特に理由はない |
| 5. トイレに行きたくなった | 10. その他 |
| () | |

調査数	平均
131	5.99
100.0	

調査数	急に体調が悪くなった	転倒して動けなくなった	ベッドから転落して動けなくなった	前掲「2」、「3」以外の怪我をってしまった	トイレに行きたくなった	お風呂に入りたくなった	不安で誰かに頼りたかった	誰かと話したかった
66	17	14	7	5	13	6	5	4
100.0	25.8	21.2	10.6	7.6	19.7	9.1	7.6	6.1
	特に理由はない	その他	無回答					
	5	18	3					
	7.6	27.3	4.5					

【すべての方におうかがいします。】

問 30 現在利用している定期巡回サービスの利用を続けたいと思いますか。(○はひとつ)

1. 続けて使いたい	3. 別の事業所に変えたい
2. 別のサービスを利用したい → 問 30-1 へ	

※「2. 別のサービスを利用したい」又は「3. 別の事業所に変えたい」に○をつけた方は、理由をご記入ください。
()

【問 30 で「2」と回答した方におうかがいします。】

問 30-1 次のサービスのうち、利用したいサービスはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 訪問介護
2. 訪問入浴介護
3. 訪問看護
4. 訪問リハビリテーション
5. 居宅療養管理指導
6. 通所介護(デイサービス)
7. 通所リハビリテーション(デイケア)
8. 短期入所生活介護(福祉施設のショートステイ)
9. 短期入所療養介護(老健施設・病院等でのショートステイ)
10. 福祉用具貸与
11. 福祉用具購入
12. 住宅改修
13. 特定施設入居者生活介護(指定を受けた有料老人ホーム、ケアハウス及びサービス付き高齢者向け住宅)
14. 夜間対応型訪問介護
15. 認知症対応型通所介護
16. 小規模多機能型居宅介護(1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供)
17. 看護小規模多機能型居宅介護
18. 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
19. 地域密着型通所介護(18人以下の小規模な通所介護)
20. 地域密着型特定施設入居者生活介護(29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護)
21. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(29人以下の小規模な特別養護老人ホーム)
22. 特別養護老人ホーム
23. 介護老人保健施設
24. 介護医療院
25. 介護療養型医療施設
26. サービス付き高齢者向け住宅
27. あてはまるものはない

調査数	続けて使いたい	別のサービスを利用したい	別の事業所に変えたい	無回答
171	149	5	1	16
100.0	87.1	2.9	0.6	9.4

調査数	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護(デイサービス)	通所リハビリテーション(デイケア)	短期入所生活介護(福祉施設のショートステイ)
5	0	1	0	1	0	0	0	0
100.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	短期入所療養介護(老健施設・病院等でのショートステイ)	福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	特定施設入居者生活介護(指定を受けた有料老人ホーム、ケアハウス及びサービス付き高齢者向け住宅)	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	小規模多機能型居宅介護(1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供)
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	看護小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	地域密着型通所介護(18人以下の小規模な通所介護)	地域密着型特定施設入居者生活介護(29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護)	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(29人以下の小規模な特別養護老人ホーム)	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護医療院
	0	0	0	0	0	3	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0
	介護療養型医療施設	サービス付き高齢者向け住宅	あてはまるものはない	無回答				
	0	0	1	0				
	0.0	0.0	20.0	0.0				

【すべての方におうかがいします。】

問 31 あなたは（あて名ご本人）現在、在宅生活する上で、不安を感じることがありますか。
（○はひとつ）

1. 不安がある	3. 不安はない
2. まあまあ不安がある	4. わからない

【問31で「1」、「2」と回答した方におうかがいします。】

問 31-1 あなた（あて名ご本人）が在宅生活で不安に感じていることをお答えください。
（あてはまるものすべてに○）

1. 食事や掃除などの身の回りの家事の負担	8. 自分を介護する家族の負担
2. 自宅の居住環境	9. 希望通りの介護サービスの有無
3. 買い物や通院等の外出	10. 介護サービスの費用負担
4. 気の合う知人・友人との交流	11. 必要に応じた医療サービスの有無
5. 認知症に対する地域の理解	12. その他（ ）
6. 災害時・緊急時の対応	13. 具体的にはわからない
7. 同居している家族への介護	

調査数	不安がある	まあまあ不安がある	不安はない	わからない	無回答
171	46	41	42	25	17
100.0	26.9	24.0	24.6	14.6	9.9

調査数	食事や掃除などの身の回りの家事の負担	自宅の居住環境	買い物や通院等の外出	気の合う知人・友人との交流	認知症に対する地域の理解	災害時・緊急時の対応	同居している家族への介護	自分を介護する家族の負担
87	26	7	19	10	4	34	12	42
100.0	29.9	8.0	21.8	11.5	4.6	39.1	13.8	48.3
	希望通りの介護サービスの有無	介護サービスの費用負担	必要に応じた医療サービスの有無	その他	具体的にはわからない	無回答		
	9	25	6	6	12	3		
	10.3	28.7	6.9	6.9	13.8	3.4		

自宅での介護者について

～ここからは、あなたを介護している方について、お伺いします～

【すべての方におうかがいします。】

問 32 自宅で主にあなた（あて名ご本人）を介護しているのはどなたですか。（〇はひとつ）

1. 配偶者 2. 子 3. 子の配偶者 4. 孫 5. 兄弟・姉妹 6. その他（介護の専門職を含まない）	7. ホームヘルパー等介護の専門職 8. 介護している人はいない
---	-------------------------------------

↓
アンケートはこれで終了です

【問32で「1」～「6」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問 32-1 主な介護者（おひとり）の方の性別をお答えください。

【性別】（〇はひとつ）※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問 32-2 主な介護者（おひとり）の方の年齢をお答えください。

【年齢】（令和7年10月1日現在）（〇はひとつ）

1. 20歳未満	5. 50歳代	9. 75～79歳
2. 20歳代	6. 60～64歳	10. 80～84歳
3. 30歳代	7. 65～69歳	11. 85歳以上
4. 40歳代	8. 70～74歳	

問 33 主な介護者（おひとり）の方はあなた（あて名ご本人）と同居していますか。（〇はひとつ）

1. 同居している	2. 別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	3. 別居しており、行き来に15分以上かかる
-----------	------------------------------	------------------------

問 34 あなた（あて名ご本人）は、介護が必要になってから、何年になりますか。

（〇はひとつ）

1. 半年未満	3. 1～3年未満	5. 5～7年未満	7. 10年以上
2. 半年～1年未満	4. 3～5年未満	6. 7～10年未満	

問 35 主な介護者（おひとり）の方は要介護認定を受けていますか。（〇はひとつ）

1. 健康であり、要介護認定は受けていない	4. 要介護1・2
2. 何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	5. 要介護3～5
3. 要支援1・2	6. わからない

調査数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他（介護の専門職を含まない）	ホームヘルパー等介護の専門職	介護している人はいない
171	31	58	3	1	0	4	43	4
100.0	18.1	33.9	1.8	0.6	0.0	2.3	25.1	2.3
	無回答							
	27							
	15.8							

調査数	男性	女性	無回答
97	51	43	3
100.0	52.6	44.3	3.1

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳
97	0	0	2	6	22	14	16	5
100.0	0.0	0.0	2.1	6.2	22.7	14.4	16.5	5.2
	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答				
	10	9	11	2				
	10.3	9.3	11.3	2.1				

調査数	同居している	別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	別居しており、行き来に15分以上かかる	無回答
97	69	11	14	3
100.0	71.1	11.3	14.4	3.1

調査数	半年未満	半年～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～7年未満	7～10年未満	10年以上	無回答
97	6	8	24	15	19	9	13	3
100.0	6.2	8.2	24.7	15.5	19.6	9.3	13.4	3.1

調査数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5	わからない	無回答
97	53	18	6	8	11	1	0
100.0	54.6	18.6	6.2	8.2	11.3	1.0	0.0

【ここからは主な介護者の方におうかがいします。】

問 36 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p> <p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状況が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p> <p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p> <p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>
--	---

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
97 100.0	20 20.6	26 26.8	17 17.5	28 28.9	5 5.2	18 18.6	7 7.2	11 11.3
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状況が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	6 6.2	43 44.3	4 4.1	5 5.2	3 3.1	8 8.2	5 5.2	5 5.2
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	40 41.2	28 28.9	41 42.3	23 23.7	30 30.9	33 34.0	22 22.7	6 6.2
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	11 11.3	14 14.4	4 4.1					

高齢者実態調査（アンケート）ご協力をお願い

平素から、横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

横浜市では、令和6年3月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、令和9年3月をめどに計画の改定を予定しております。これに先立ち、市民のみなさまのご意見をおうかがいするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、令和7年9月までに特別養護老人ホーム入所申込受付センターに申し込みをした方の中から、2,500人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

令和7年10月

横浜市 健康福祉局

【ご記入にあたってのお願い】

1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

2 アンケートの対象者

特養入所希望者の方がアンケートの対象者となっています。

3 アンケートの回答者(記入者)

ご本人（封筒に記載されているカッコ内の特養入所希望者の方）または封筒のあて名の方（入所申込連絡者の方）がご本人の意思を反映して、ご回答(記入)くださるようお願いいたします。

4 返送の方法

同封の返信用封筒（切手不要）に、ご記入いただいた調査票を入れて、
令和7年10月31日（金）までにご返送ください。
なお、調査票や返信用封筒には、名前や住所などの情報は一切書かずにご返送ください。

5 返送いただいた回答について

横浜市では、オープンデータ化を推進しており、ご回答いただいた内容は、個人が特定されないよう統計的に処理した上で公表します。（なお、研究・調査等を目的として、学術機関等に対し個別の協定等に基づき、不要な項目を削除した上で提供する場合があります。）

ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートの問合せ先】

調査受託会社：日本能率協会総合研究所（横浜市高齢者実態調査事務局）

電話：0120-550-156（月曜日～金曜日の10～17時まで（祝日・12～13時を除く））

メールアドレス：fir2@jmar.co.jp

あなた自身のことについて

問1 この調査票を記入するのはどなたですか。(〇はひとつ)

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

問2 あなた(特養入所希望者)の性別をお答えください。(〇はひとつ)

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問4 あなた(特養入所希望者)の年齢(令和7年10月1日現在)をお答えください。(〇はひとつ)

1. 65歳未満	3. 70~74歳	5. 80~84歳	7. 90~94歳
2. 65~69歳	4. 75~79歳	6. 85~89歳	8. 95歳以上

問5 あなた(特養入所希望者)のお住まいの区はどちらですか。(〇はひとつ)

1. 青葉区	5. 神奈川区	9. 栄区	13. 戸塚区	17. 緑区
2. 旭区	6. 金沢区	10. 瀬谷区	14. 中区	18. 南区
3. 泉区	7. 港南区	11. 都筑区	15. 西区	19. 市外
4. 磯子区	8. 港北区	12. 鶴見区	16. 保土ヶ谷区	

問7 あなた(特養入所希望者)の世帯の状況をお選びください。(〇はひとつ)

1. ひとり暮らし	4. 子や孫などと同居 → 問7-1へ
2. 夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	5. 前掲(1~4)以外で全員が65歳以上
3. 夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	6. その他

【問7で「4」と回答した方におうかがいします。】

問7-1 同居されている方はどなたですか。(あてはまるものすべてに〇)

1. 子	3. 孫	5. 配偶者	7. その他
2. 子の配偶者	4. 兄弟・姉妹	6. 親・配偶者の親	

【問7-1で「3」と回答した方におうかがいします。】

問7-2 同居されている方の年代(令和7年10月1日時点)をお答えください。(〇はひとつ)

1. 未就学児(0~2歳)	3. 小学生(1~3年生)	5. 中学生
2. 未就学児(3~5歳)	4. 小学生(4~6年生)	6. 高校生以上

【問7で「4」以外と回答した(子や孫などと同居していない)方におうかがいします。】

問7-3 一番近くに住んでいる家族・親族との距離はどのくらいですか。

時間は、ふだん行き来する方法でお答えください。(〇はひとつ)

1. 10分未満	3. 30分~1時間未満	5. 2時間以上
2. 10~30分未満	4. 1~2時間未満	6. 家族・親族はいない

調査数	ご本人	ご家族	その他	無回答
1284	58	1094	119	13
100.0	4.5	85.2	9.3	1.0

調査数	男性	女性	無回答
1284	515	743	26
100.0	40.1	57.9	2.0

調査数	65歳未満	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
1284	32	34	70	127	235	769	17
100.0	2.5	2.6	5.5	9.9	18.3	59.9	1.3

調査数	青葉区	旭区	泉区	磯子区	神奈川区	金沢区	港南区	港北区
1284	77	85	62	59	68	72	77	77
100.0	6.0	6.6	4.8	4.6	5.3	5.6	6.0	6.0
	栄区	瀬谷区	都筑区	鶴見区	戸塚区	中区	西区	保土ヶ谷区
	33	49	51	92	100	53	29	74
	2.6	3.8	4.0	7.2	7.8	4.1	2.3	5.8
	緑区	南区	市外	無回答				
	56	76	77	17				
	4.4	5.9	6.0	1.3				

調査数	ひとり暮らし	夫婦二人暮らしで二人とも65歳以上	夫婦二人暮らしで一人だけが65歳以上	子や孫などと同居	前掲(1~4)以外で全員が65歳以上	その他	無回答
1284	420	285	10	406	17	121	25
100.0	32.7	22.2	0.8	31.6	1.3	9.4	1.9

調査数	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	配偶者	親・配偶者の親	その他	無回答
406	380	104	79	6	58	3	4	8
100.0	93.6	25.6	19.5	1.5	14.3	0.7	1.0	2.0

調査数	未就学児(0~2歳)	未就学児(3~5歳)	小学生(1~3年生)	小学生(4~6年生)	中学生	高校生以上	無回答
79	0	1	2	3	0	58	15
100.0	0.0	1.3	2.5	3.8	0.0	73.4	19.0

調査数	10分未満	10~30分未満	30分~1時間未満	1~2時間未満	2時間以上	家族・親族はいない	無回答
853	107	111	203	125	75	33	199
100.0	12.5	13.0	23.8	14.7	8.8	3.9	23.3

住まいと暮らしについて

【すべての方におうかがいします。】

問8 あなた（特養入所希望者）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（〇はひとつ）

1. 一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	8. サービス付き高齢者向け住宅
2. マンション（持ち家）	9. 有料老人ホーム
3. 公営住宅（県営・市営）	10. 介護老人保健施設
4. 公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	11. 介護医療院
5. アパート、マンション（民間賃貸）	12. 認知症高齢者グループホーム
6. 一戸建て（民間賃貸）	13. その他（ ）
7. 高齢者向け優良賃貸住宅	

【問8で「8」～「12」のいずれかを回答した方におうかがいします。】

問8-1 他の施設から特別養護老人ホームへの入所を希望する理由は何ですか。

（あてはまるものすべてに〇）

1. 専門的な介護が受けられて、安心して生活ができるため
2. 早めに申込みをしておく必要があるため
3. 他の施設より安いため
4. 他の施設に入所中だが、退所の期限があるため
5. 要介護度が重い、認知症、食事・排せつができないなど、介護の必要性が高くなったため
6. その他（ ）

【すべての方におうかがいします。】

問9 あなた（特養入所希望者）の貯蓄はおよそいくらですか。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	5. 300～400万円未満	9. 1,000～1,500万円未満
2. 50～100万円未満	6. 400～500万円未満	10. 1,500～2,000万円未満
3. 100～200万円未満	7. 500～700万円未満	11. 2,000万円以上
4. 200～300万円未満	8. 700～1,000万円未満	12. わからない

問10 あなた（特養入所希望者）の配偶者の貯蓄の合計額はおよそいくらですか。（〇はひとつ）

1. 50万円未満	6. 400～500万円未満	11. 2,000万円以上
2. 50～100万円未満	7. 500～700万円未満	12. わからない
3. 100～200万円未満	8. 700～1,000万円未満	13. 配偶者がいない
4. 200～300万円未満	9. 1,000～1,500万円未満	
5. 300～400万円未満	10. 1,500～2,000万円未満	

調査数	一戸建て住宅（持ち家・借地に持ち家も含む）	マンション（持ち家）	公営住宅（県営・市営）	公的賃貸住宅（UR、住宅供給公社）	アパート、マンション（民間賃貸）	一戸建て（民間賃貸）	高齢者向け優良賃貸住宅	サービス付き高齢者向け住宅
1284	467	174	63	36	57	8	0	17
100.0	36.4	13.6	4.9	2.8	4.4	0.6	0.0	1.3
	有料老人ホーム	介護老人保健施設	介護医療院	認知症高齢者グループホーム	その他	無回答		
	82	217	12	48	70	33		
	6.4	16.9	0.9	3.7	5.5	2.6		

調査数	専門的な介護が受けられて、安心して生活ができるため	早めに申込みをしておく必要があるため	他の施設より安いため	他の施設に入所中だが、退所の期限があるため	要介護度が重い、認知症、食事・排せつができないなど、介護の必要性が高くなったため	その他	無回答
376	170	77	155	121	152	43	5
100.0	45.2	20.5	41.2	32.2	40.4	11.4	1.3

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～200万円未満	200～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～700万円未満	700～1000万円未満
1284	271	95	104	94	96	86	76	79
100.0	21.1	7.4	8.1	7.3	7.5	6.7	5.9	6.2
	1000～1500万円未満	1500～2000万円未満	2000万円以上	わからない	無回答			
	84	42	86	139	32			
	6.5	3.3	6.7	10.8	2.5			

調査数	50万円未満	50～100万円未満	100～200万円未満	200～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～700万円未満	700～1000万円未満
1284	92	38	38	32	22	38	34	45
100.0	7.2	3.0	3.0	2.5	1.7	3.0	2.6	3.5
	1000～1500万円未満	1500～2000万円未満	2000万円以上	わからない	配偶者がいない	無回答		
	38	34	48	97	656	72		
	3.0	2.6	3.7	7.6	51.1	5.6		

問 11 あなた（特養入所希望者）は現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。
（〇はひとつ）

1. 大変ゆとりがある	3. 普通	5. 大変苦しい
2. ややゆとりがある	4. やや苦しい	

心と体の健康について

問 12 あなた（特養入所希望者）の令和7年10月1日現在の要介護度をおうかがいします。
（〇はひとつ）

1. 要介護1	3. 要介護3	5. 要介護5
2. 要介護2	4. 要介護4	6. その他

問 13 あなた（特養入所希望者）は、医師から認知症と診断されたことがありますか。（〇はひとつ）

1. ある	2. ない
-------	-------

介護サービスについて

問 14 以下の介護保険の在宅サービスのうち、令和7年9月に利用したサービスすべてに〇をつけてください。
（あてはまるものすべてに〇）

1. 訪問介護	13. 特定施設入居者生活介護 （有料老人ホーム、ケアハウス）
2. 訪問入浴介護	14. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
3. 訪問看護	15. 夜間対応型訪問介護
4. 訪問リハビリテーション	16. 認知症対応型通所介護
5. 居宅療養管理指導	17. 小規模多機能型居宅介護 （1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）
6. 通所介護（デイサービス）	18. 看護小規模多機能型居宅介護
7. 通所リハビリテーション（デイケア）	19. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
8. 短期入所生活介護 （福祉施設のショートステイ）	20. 地域密着型通所介護 （18人以下の小規模な通所介護）
9. 短期入所療養介護 （医療施設等のショートステイ）	21. 地域密着型特定施設入居者生活介護 （29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）
10. 福祉用具貸与	22. 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 （29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）
11. 福祉用具購入	23. 在宅サービスは利用していない
12. 住宅改修	

調査数	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい	無回答
1284	18	56	552	386	250	22
100.0	1.4	4.4	43.0	30.1	19.5	1.7

調査数	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	その他	無回答
1284	30	114	436	416	257	19	12
100.0	2.3	8.9	34.0	32.4	20.0	1.5	0.9

調査数	ある	ない	無回答
1284	752	411	121
100.0	58.6	32.0	9.4

調査数	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション（デイケア）	短期入所生活介護（福祉施設のショートステイ）
1284	211	75	218	91	42	333	58	367
100.0	16.4	5.8	17.0	7.1	3.3	25.9	4.5	28.6
	短期入所療養介護（医療施設等のショートステイ）	福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス）	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護
	45	370	97	48	115	38	18	17
	3.5	28.8	7.6	3.7	9.0	3.0	1.4	1.3
	小規模多機能型居宅介護（1か所で通い、訪問、宿泊の各サービスを提供）	看護小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	地域密着型通所介護（18人以下の小規模な通所介護）	地域密着型特定施設入居者生活介護（29人以下の小規模な特定施設入居者生活介護）	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）	在宅サービスは利用していない	無回答
	31	11	47	12	4	12	395	82
	2.4	0.9	3.7	0.9	0.3	0.9	30.8	6.4

【問14で「8」か「9」のいずれかに回答した方におうかがいします。】

問14-1 令和7年9月中のショートステイ（短期入所生活介護、もしくは、短期入所療養介護）の利用理由をお伺いします。（あてはまるものすべてに○）

1. 介護者のレスパイト	4. 利用者の社会参加
2. 介護者の外出等	5. 施設入所前の体験
3. 介護者の入院等	6. 施設入所待ち
	7. その他（ ）

【すべての方におうかがいします。】

問15 以下の入居・入所型サービス等のうち、特別養護老人ホームに代わるものとして今後利用したいサービスがありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 特別養護老人ホーム以外は利用したくない → 問15-1へ	
2. 介護老人保健施設	介護及び医療が提供され、日常生活動作のリハビリ等を行いながら在宅生活復帰をめざす施設です。
3. 介護医療院	急性期の治療を終え、長期にわたり療養を必要とする方のための医療施設です。
4. 介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）	介護等のサービスが付いた施設で、介護が必要な場合は施設が提供するサービスを利用します。
5. 住宅型有料老人ホーム	生活支援等のサービスが付いた施設で、介護が必要になった場合は外部の訪問介護等のサービスを利用します。
6. 認知症高齢者グループホーム	認知症高齢者が5～9人で共同生活を送りながら介護を受けます。（要支援1の方は利用できません）
7. サービス付き高齢者向け住宅	状況把握サービスと生活相談サービスを提供します。住宅によっては、食事の提供、家事サービスなどを受けることができます。
8. 小規模多機能型居宅介護	利用者の住み慣れた地域で、事業所への通いサービスを中心に、スタッフが利用者宅を訪問したり、事業所に宿泊したりすることができるサービスです。
9. 看護小規模多機能型居宅介護	事業所への「通い」によるサービスを中心に、利用者の状況や希望により、「訪問」、「宿泊」サービスを柔軟に選択し提供する小規模多機能型居宅介護と、訪問看護を組み合わせたサービスです。

調査数	介護者のレスパイト	介護者の外出等	介護者の入院等	利用者の社会参加	施設入所前の体験	施設入所待ち	その他	無回答
395	148	105	42	21	92	209	30	10
100.0	37.5	26.6	10.6	5.3	23.3	52.9	7.6	2.5

調査数	特別養護老人ホーム以外は利用したくない	介護老人保健施設	介護医療院	介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）	住宅型有料老人ホーム	認知症高齢者グループホーム	サービス付き高齢者向け住宅	小規模多機能型居宅介護
1284	747	215	115	144	33	88	30	36
100.0	58.2	16.7	9.0	11.2	2.6	6.9	2.3	2.8
	看護小規模多機能型居宅介護	無回答						
	45	103						
	3.5	8.0						

【問15で「1」と回答した方におうかがいします。】

問15-1 問23の「2」～「9」のサービスが特別養護老人ホームに代わるものとならない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 特別養護老人ホームの方がサービスの質が高そうだから
2. 特別養護老人ホームよりも料金が低い(高そう)だから
3. 終の棲家とならないから
4. どのようなサービスか実際に見ていないので実感がわからないから
5. 身近にある特別養護老人ホーム以外の施設・住宅を知らないから
6. 特に理由はない
7. その他()

【すべての方におうかがいします。】

問16 市内の特別養護老人ホームには、4人部屋中心の多床室の施設と、ユニット型個室の施設があります。どちらの施設の利用を希望されますか。(○はひとつ)

1. ユニット型個室の特別養護老人ホームに入所したい
2. 4人部屋中心の多床室の特別養護老人ホームに入所したい
3. どちらでも早く入所できる方に入所したい
4. その他()

【問16で「1」と回答した方におうかがいします。】

問16-1 問16で回答した(ユニット型個室の特別養護老人ホームに入所したい)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. プライバシーが重視されるから
2. 個別ケアを受けることができるから
3. 自宅のような雰囲気でご過ごせるから
4. その他()

【問16で「2」と回答した方におうかがいします。】

問16-2 問16で回答した(4人部屋中心の多床室の特別養護老人ホームに入所したい)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 費用が安いから
2. 同室の入居者と交流できるから
3. 同室に入居者がいると安心だから
4. 孤独を感じにくいから
5. その他()

調査数	特別養護老人ホームの方がサービスの質が高そうだから	特別養護老人ホームよりも料金が低い(高そう)だから	終の棲家とならないから	どのようなサービスか実際に見ていないので実感がわからないから	身近にある特別養護老人ホーム以外の施設・住宅を知らないから	特に理由はない	その他	無回答
747 100.0	184 24.6	479 64.1	232 31.1	113 15.1	107 14.3	22 2.9	74 9.9	32 4.3

調査数	ユニット型個室の特別養護老人ホームに入所したい	4人部屋中心の多床室の特別養護老人ホームに入所したい	どちらでも早く入所できる方に入所したい	その他	無回答
1284 100.0	646 50.3	320 24.9	244 19.0	41 3.2	33 2.6

調査数	プライバシーが重視されるから	個別ケアを受けることができるから	自宅のような雰囲気でご過ごせるから	その他	無回答
646 100.0	497 76.9	193 29.9	386 59.8	59 9.1	0 0.0

調査数	費用が安いから	同室の入居者と交流できるから	同室に入居者がいると安心だから	孤独を感じにくいから	その他	無回答
320 100.0	268 83.8	85 26.6	103 32.2	138 43.1	6 1.9	3 0.9

【すべての方におうかがいします。】

問 17 特別養護老人ホームを選ぶ際には、どのような点を優先しますか。

(それぞれの項目に○はひとつ)

	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい
(下記項目ごとに、それぞれあてはまる番号に○をおつけください。)				
① 費用が安い施設	1	2	3	4
② 在宅での環境に近い生活が送れる施設	1	2	3	4
③ 交通の利便性が高い施設	1	2	3	4
④ 自然が豊かな環境にある施設	1	2	3	4
⑤ 従来型の施設(多床室)	1	2	3	4
⑥ ユニット型の施設(個室)	1	2	3	4
⑦ 職員の対応が良い施設	1	2	3	4
⑧ 必要な医療処置が受けられる施設	1	2	3	4
⑨ 築年数が新しい施設	1	2	3	4
⑩ 清潔感のある施設	1	2	3	4
⑪ 運営法人の規模が大きい施設(複数施設を運営など)	1	2	3	4
⑫ すぐに入所できる施設(概ね3か月以内)	1	2	3	4

(1)費用が安い施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	16	123	495	607	43
100.0	1.2	9.6	38.6	47.3	3.3

(2)在宅での環境に近い生活が送れる施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	66	165	540	466	47
100.0	5.1	12.9	42.1	36.3	3.7

(3)交通の利便性が高い施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	77	224	495	442	46
100.0	6.0	17.4	38.6	34.4	3.6

(4)自然が豊かな環境にある施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	117	428	498	184	57
100.0	9.1	33.3	38.8	14.3	4.4

(5)従来型の施設(多床室)

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	401	336	248	240	59
100.0	31.2	26.2	19.3	18.7	4.6

(6)ユニット型の施設(個室)

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	165	261	306	499	53
100.0	12.9	20.3	23.8	38.9	4.1

(7)職員の対応が良い施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	7	10	152	1088	27
100.0	0.5	0.8	11.8	84.7	2.1

(8)必要な医療処置が受けられる施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	11	52	343	837	41
100.0	0.9	4.0	26.7	65.2	3.2

(9)築年数が新しい施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	101	435	529	175	44
100.0	7.9	33.9	41.2	13.6	3.4

(10)清潔感のある施設

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	11	29	425	774	45
100.0	0.9	2.3	33.1	60.3	3.5

(11)運営法人の規模が大きい施設(複数施設を運営など)

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	97	557	461	121	48
100.0	7.6	43.4	35.9	9.4	3.7

(12)すぐに入所できる施設(概ね3か月以内)

調査数	まったく優先ではない	あまり、優先ではない	やや、優先したい	とても優先したい	無回答
1284	26	181	472	568	37
100.0	2.0	14.1	36.8	44.2	2.9

介護保険制度について

【65歳以上の方におうかがいします】

問 18 あなた（特養入所希望者）の令和7年度の介護保険料の段階は次のうちどれですか。
 横浜市からお送りしている、「介護保険料額決定通知書」等に記載されている段階に○をつけてください。（○はひとつ）
 保険料は、本人及び住民票上の世帯（※1）の課税状況、本人の前年中の合計所得金額（※2）等に基づいた段階別の保険料となっています。

番号に○	月額保険料	対象となる方	
1. 第1段階	1, 3 2 3 円	・生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者 ・市民税非課税世帯かつ老齢福祉年金受給者	
2. 第2段階	1, 3 2 3 円	本人が 市民税 非課税	本人の「公的年金等収入額(※3)」と「その他の合計所得金額(※4)」の合計が年間80.9万円以下の方
3. 第3段階	2, 2 5 0 円		本人の「公的年金等収入額」と「その他の合計所得金額」の合計が年間120万円以下の方で、かつ第2段階に属さない方
4. 第4段階	3, 8 7 3 円		上記以外の方
5. 第5段階	5, 9 5 8 円		同じ世帯に 市民税課税者 がいる方
6. 第6段階 (基準額)	6, 6 2 0 円	上記以外の方	
7. 第7段階	7, 0 8 3 円	本人が 市民税 課税	本人の合計所得金額が120万円未満の方
8. 第8段階	7, 2 8 2 円		本人の合計所得金額が120万円以上 160万円未満の方
9. 第9段階	8, 4 0 7 円		本人の合計所得金額が160万円以上 210万円未満の方
10. 第10段階	8, 6 0 6 円		本人の合計所得金額が210万円以上 250万円未満の方
11. 第11段階	1 0, 2 6 1 円		本人の合計所得金額が250万円以上 320万円未満の方
12. 第12段階	1 1, 5 8 5 円		本人の合計所得金額が320万円以上 420万円未満の方
13. 第13段階	1 2, 9 0 8 円		本人の合計所得金額が420万円以上 520万円未満の方
14. 第14段階	1 4, 2 3 3 円		本人の合計所得金額が520万円以上 620万円未満の方
15. 第15段階	1 5, 5 5 7 円		本人の合計所得金額が620万円以上 720万円未満の方
16. 第16段階	1 6, 5 5 0 円		本人の合計所得金額が720万円以上1,000万円未満の方
17. 第17段階	1 9, 8 6 0 円		本人の合計所得金額が1,000万円以上2,000万円未満の方
18. 第18段階	2 1, 5 1 5 円		本人の合計所得金額が2,000万円以上3,000万円未満の方
19. 第19段階	2 3, 1 7 0 円		本人の合計所得金額が3,000万円以上の方
20. わからない			

調査数	第1段階: 13 23円	第2段階: 13 23円	第3段階: 22 50円	第4段階: 38 73円	第5段階: 59 58円	第6段階: 66 20円	第7段階: 70 83円	第8段階: 72 82円
1235	82	151	150	99	47	66	45	45
100.0	6.6	12.2	12.1	8.0	3.8	5.3	3.6	3.6
	第9段階: 84 07円	第10段階: 86 06円	第11段階: 10 261円	第12段階: 11 585円	第13段階: 12 908円	第14段階: 14 233円	第15段階: 15 557円	第16段階: 16 550円
	51 4.1	28 2.3	46 3.7	23 1.9	8 0.6	5 0.4	5 0.4	1 0.1
	第17段階: 19 860円	第18段階: 21 515円	第19段階: 23 170円	わからない	無回答			
	1 0.1	2 0.2	1 0.1	259 21.0	120 9.7			

※1：世帯

原則として4月1日現在での住民票上の世帯をいいます。ただし、4月2日以降に市外から転入された場合や年度途中で65歳（第1号被保険者）になられた場合、その年度はそれぞれ、転入日、誕生日の前日の世帯を基準とします。

※2：合計所得金額

税法上の合計所得金額（前年の収入金額から必要経費等に相当する額を差し引いた金額で、税法上の各種所得控除や上場株式等の譲渡損失に係る繰越控除などは行う前の金額）から、公的年金等控除額等の見直しによる影響を考慮し、さらに土地や建物の売却に係る短期・長期譲渡所得の特別控除額を差し引いた金額をいいます。なお、合計所得金額がマイナスの場合は、0円として計算します。

※3：公的年金等収入額

税法上の課税対象となる公的年金等（国民年金、厚生年金など）の収入をいい、非課税となる年金（障害年金・遺族年金など）は含まれません。

※4：その他の合計所得金額

合計所得金額から公的年金等に係る雑所得（公的年金等収入額から公的年金等控除額を差し引いた金額）を差し引いた金額をいいます。なお、マイナスの場合は、0円として計算します。

特別養護老人ホームの利用意向について

【すべての方におうかがいします。】

問19 どちらの場所にある特別養護老人ホームへの入所を希望しますか。 (○はひとつ)

1. 現在の住まいの近くにある施設だけを希望する
2. 横浜市内の施設であればかまわない
3. 介護者の住まいの近くにある施設を希望する
4. 神奈川県内の施設であればかまわない
5. 神奈川県外の施設であってもかまわない

調査数	現在の住まいの近くにある施設だけを希望する	横浜市内の施設であればかまわない	介護者の住まいの近くにある施設を希望する	神奈川県内の施設であればかまわない	神奈川県外の施設であってもかまわない	無回答
1284	593	218	333	31	26	83
100.0	46.2	17.0	25.9	2.4	2.0	6.5

問 20 特別養護老人ホームに入所の申込みをした理由は何ですか。あてはまる理由を3つまでお選びください。(〇は3つまで)

1. 専門的な介護が受けられて、安心して生活ができるため
2. すぐには入所できないので、早めに申込みしておく必要があるため
3. 今の在宅での生活を続けたいが、先々の心配があるため
4. 在宅では施設より金銭的な負担が大きい
5. 本人が入所を希望しているため
6. 他の施設より安い
7. 同居者の中に他にも要介護者または障害者・病気がかかっている人・乳幼児等があり、介護に負担がかかるため
8. 他の施設に入院・入所中だが、退院・退所の期限があるため
9. 要介護度が重い、認知症、食事・排せつができないなど、介護の必要性が高くなったため
10. 介護者が就労しているため
11. 介護者が育児をしているため
12. 介護者がいないため
13. 介護者が高齢や病気がちで健康状態が良くないため
14. 介護者の精神的ストレスが大きい
15. 在宅での生活を続けるには、住まいの環境が良くない
16. その他 ()

問 21 あなた(特養入所希望者)の施設への入所に対する考えは、以下のどれに最も近いですか。(〇はひとつ)

1. 在宅介護サービスを利用しながら、できるだけ長く在宅で暮らし続けたい
2. 先々が心配なので、心身がある程度自由なうちから施設に入所したい
3. 現時点で在宅生活を続けることに不安があるため、できるだけ早く入所したい

問 22 特別養護老人ホームに入所したい時期はいつ頃ですか。(〇はひとつ)

1. 今すぐに入所したい
2. 3か月～半年くらい先に入所したい
3. 半年～1年先くらいに入所したい
4. 1年～1年半先くらいに入所したい
5. 1年半～2年先くらいに入所したい
6. 当面は入所しなくてもよいが必要ときに入所したい
7. その他 ()

調査数	専門的な介護が受けられて、安心して生活ができるため	すぐには入所できないので、早めに申込みしておく必要があるため	今の在宅での生活を続けたいが、先々の心配があるため	在宅では施設より金銭的な負担が大きい	本人が入所を希望しているため	他の施設より安い	同居者の中に他にも要介護者または障害者・病気がかかっている人・乳幼児等があり、介護に負担がかかるため	他の施設に入院・入所中だが、退院・退所の期限があるため
1284 100.0	439 34.2	250 19.5	160 12.5	42 3.3	80 6.2	278 21.7	121 9.4	226 17.6
	要介護度が重い、認知症、食事・排せつができないなど、介護の必要性が高くなったため	介護者が就労しているため	介護者が育児をしているため	介護者がいないため	介護者が高齢や病気がちで健康状態が良くないため	介護者の精神的ストレスが大きい	在宅での生活を続けるには、住まいの環境が良くない	その他
	488 38.0	255 19.9	17 1.3	93 7.2	261 20.3	257 20.0	169 13.2	58 4.5
	無回答							
	95 7.4							

調査数	在宅介護サービスを利用しながら、できるだけ長く在宅で暮らし続けたい	先々が心配なので、心身がある程度自由なうちから施設に入所したい	現時点で在宅生活を続けることに不安があるため、できるだけ早く入所したい	無回答
1284 100.0	178 13.9	239 18.6	777 60.5	90 7.0

調査数	今すぐに入所したい	3か月～半年くらい先に入所したい	半年～1年先くらいに入所したい	1年～1年半先くらいに入所したい	1年半～2年先くらいに入所したい	当面は入所しなくてもよいが必要ときに入所したい	その他	無回答
1284 100.0	726 56.5	171 13.3	78 6.1	23 1.8	19 1.5	125 9.7	96 7.5	46 3.6

問 23 なぜその時期の入所を希望しますか。理由を具体的にお聞かせください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 現在入院(入所)している施設等に退院(退所)を求められているから(退院・退所の時期に合わせて入所したいから)
2. 介護者がいなくて、生活に不安があるから
3. 介護者が病気になった(要介護になった、入院した)から(病気になったら)
4. 介護者・家族への負担が重くなり、限界を超えているから(限界を超えたら)
5. 現在利用している施設もしくは在宅サービスの費用が高くて経済的に続かないから
6. 現在の病院・施設にもう少しいたいから(治療等が終わるまで、状態が安定するまで等)
7. もう少し自宅にいたいから(面倒を見てもらいたいから)
8. 先々が心配なため、身の回りのことができるうちに入所したいから
9. その他()

問 24 特別養護老人ホームから入所できるという話があったことはありますか。(○はひとつ)

1. ある → 問 24-1 へ 2. ない → 問 25 へ

【問 24 で「1. ある」と回答した方におうかがいします。】

問 24-1 まだ入所していない理由は何ですか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 当面、在宅で生活を続けられたため | 8. 病状が悪化したため |
| 2. 病院に入院中であつたため | 9. 入所前の状況確認の結果、施設に断られたため |
| 3. 介護老人保健施設に入所中であつたため | 10. 現在順番待ち・審査結果待ちのため |
| 4. 介護療養型医療施設に入院中であつたため | 11. 第一希望の施設ではなかったため |
| 5. 有料老人ホームに入居したため | 12. 本人が拒否したため |
| 6. 軽費老人ホーム(ケアハウス)に入居したため | 13. 入所を急いでいないため |
| 7. 認知症高齢者グループホームに入居したため | 14. その他() |

【すべての方におうかがいします。】

問 25 あなた(特養入所希望者)は施設サービス(食費・居住費含む)の利用料金として毎月いくら使うことができますか(使っても良いですか)。(○はひとつ)

- | | | |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. 10万円未満 | 4. 20~25万円未満 | 7. 40万円以上 |
| 2. 10~15万円未満 | 5. 25~30万円未満 | |
| 3. 15~20万円未満 | 6. 30~40万円未満 | |

調査数	現在入院(入所)している施設等に退院(退所)を求められているから(退院・退所の時期に合わせて入所したいから)	介護者がいなくて、生活に不安があるから	介護者が病気になった(要介護になった、入院した)から(病気になったら)	介護者・家族への負担が重くなり、限界を超えているから(限界を超えたら)	現在利用している施設もしくは在宅サービスの費用が高くて経済的に続かないから	現在の病院・施設にもう少しいたいから(治療等が終わるまで、状態が安定するまで等)	もう少し自宅にいたいから(面倒を見てもらいたいから)	先々が心配なため、身の回りのことができるうちに入所したいから
1284 100.0	274 21.3	193 15.0	147 11.4	541 42.1	207 16.1	103 8.0	96 7.5	203 15.8
	その他	無回答						
	129 10.0	66 5.1						

調査数	ある	ない	無回答
1284 100.0	515 40.1	647 50.4	122 9.5

調査数	当面、在宅で生活を続けられたため	病院に入院中であつたため	介護老人保健施設に入所中であつたため	介護療養型医療施設に入院中であつたため	有料老人ホームに入居したため	軽費老人ホーム(ケアハウス)に入居したため	認知症高齢者グループホームに入居したため	病状が悪化したため
515 100.0	25 4.9	42 8.2	29 5.6	2 0.4	8 1.6	0 0.0	3 0.6	15 2.9
	入所前の状況確認の結果、施設に断られたため	現在順番待ち・審査結果待ちのため	第一希望の施設ではなかったため	本人が拒否したため	入所を急いでいないため	その他	無回答	
	13 2.5	140 27.2	22 4.3	12 2.3	2 0.4	166 32.2	36 7.0	

調査数	10万円未満	10~15万円未満	15~20万円未満	20~25万円未満	25~30万円未満	30~40万円未満	40万円以上	無回答
1284 100.0	365 28.4	471 36.7	291 22.7	95 7.4	17 1.3	1 0.1	1 0.1	43 3.3

特別養護老人ホームへの入所方法について

問 26 「高齢者施設・住まいの相談センター」で高齢者の施設や住まいについての相談を受けています。利用したことがありますか。(〇はひとつ)

※高齢者施設・住まいの相談センター・・・高齢者の施設・住まいに関する相談窓口。専門の相談員が特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなどについて、個別相談・情報提供を行っている。

窓口：港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー10階

1. 利用したことがある	→	問 26-1 へ
2. 知っていたが利用したことはない	→	問 26-2 へ
3. 知らなかった	→	問 26-3 へ

【問 26 で「1」と回答した方におうかがいします。】

問 26-1 「高齢者施設・住まいの相談センター」のサービスで改善してほしい点がありますか。(あてはまるものすべてに〇)

1. 相談時間の長さ	6. 予約が取りにくい
2. 休日・祝日の相談対応	7. 交通アクセスが悪い
3. 適切な提案が受けられない	8.パンフレット等の改良
4. 必要な情報が得られない	9. その他
5. 相談員の対応が悪い	()

【問 26 で「2」と回答した方におうかがいします。】

問 26-2 利用したことはない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに〇)

1. 相談することがないから(困っていないから)
2. といった情報を得られるのかわからないから(相談できる範囲がわからないから)
3. 自宅から遠いから
4. 平日しか受け付けていないから
5. 日中(9時~17時)しか受け付けていないから
6. 忙しくて相談する時間がないから
7. その他()

【問 26 で「3」と回答した方におうかがいします。】

問 26-3 今後利用したいと思いますか。(〇はひとつ)

1. 利用したい	2. 利用したくない	3. わからない
----------	------------	----------

調査数	利用したことがある	知っていたが利用したことはない	知らなかった	無回答
1284	411	363	453	57
100.0	32.0	28.3	35.3	4.4

調査数	相談時間の長さ	休日・祝日の相談対応	適切な提案が受けられない	必要な情報が得られない	相談員の対応が悪い	予約が取りにくい	交通アクセスが悪い	パンフレット等の改良
411	39	131	38	45	13	29	28	34
100.0	9.5	31.9	9.2	10.9	3.2	7.1	6.8	8.3
	その他	無回答						
	122	70						
	29.7	17.0						

調査数	相談することがないから(困っていないから)	といった情報を得られるのかわからないから(相談できる範囲がわからないから)	自宅から遠いから	平日しか受け付けていないから	日中(9時~17時)しか受け付けていないから	忙しくて相談する時間がないから	その他	無回答
363	85	109	66	55	44	67	56	18
100.0	23.4	30.0	18.2	15.2	12.1	18.5	15.4	5.0

調査数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
453	136	11	293	13
100.0	30.0	2.4	64.7	2.9

【 すべての方におうかがいします。 】

問 27 「高齢者施設・住まいの相談センター」でどのようなことを相談したいですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 施設の種類やサービスを知りたい	4. 入所までの待ち期間
2. 自身(又は家族)に合う施設	5. 施設入所にかかる費用を知りたい
3. 入所申込方法	6. その他 ()

問 28 港南区を除く 17 区の地域ケアプラザ等で「高齢者施設・住まいの相談センター」が「出張相談」を行っていることを知っていますか。(○はひとつ)

1. 知っている	2. 知らなかった → 問 28-1 へ
----------	----------------------

【 問 28 で「2」と回答した方におうかがいします。】

問 28-1 今後利用したいと思えますか。(○はひとつ)

1. 利用したい	2. 利用したくない	3. わからない
----------	------------	----------

【 すべての方におうかがいします。 】

問 29 特別養護老人ホームの入所申込にあたり、「高齢者施設・住まいの相談センター」以外に、どのような方法・ツールで申請した特養を探しましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 市役所・区役所に相談した	6. 施設のパンフレット、リーフレット
2. ケアマネジャーに相談した	7. 施設を見学した
3. 地域包括支援センター(地域ケアプラザ)に相談した	8. 知人・友人のロコミ
4. インターネット上の施設のホームページ	9. 病院からの紹介
5. インターネット上の施設検索サイト(みんなの介護、LIFULL 介護など)	10. その他 ()

調査数	施設の種類やサービスを知りたい	自身(又は家族)に合う施設	入所申込方法	入所までの待ち期間	施設入所にかかる費用を知りたい	その他	無回答
1284	539	536	246	771	658	58	109
100.0	42.0	41.7	19.2	60.0	51.2	4.5	8.5

調査数	知っている	知らなかった	無回答
1284	231	996	57
100.0	18.0	77.6	4.4

調査数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
996	317	50	603	26
100.0	31.8	5.0	60.5	2.6

調査数	市役所・区役所に相談した	ケアマネジャーに相談した	地域包括支援センター(地域ケアプラザ)に相談した	インターネット上の施設のホームページ	インターネット上の施設検索サイト(みんなの介護、LIFULL 介護など)	施設のパンフレット、リーフレット	施設を見学した	知人・友人のロコミ
1284	128	795	156	351	189	257	427	118
100.0	10.0	61.9	12.1	27.3	14.7	20.0	33.3	9.2
	病院からの紹介	その他	無回答					
	117	90	46					
	9.1	7.0	3.6					

自宅での介護者について

～ここからは、あなたを介護している方について、お伺いします～

【 すべての方におうかがいします。 】

問 30 自宅で主にあなた（特養入所希望者）を介護しているのはどなたですか。（○はひとつ）

1. 配偶者 2. 子 3. 子の配偶者 4. 孫 5. 兄弟・姉妹 6. その他（介護の専門職を含まない）	7. ホームヘルパー等介護の専門職 8. 介護している人はいない
---	-------------------------------------

アンケートはこれで終了です

【 問 30 で「1」～「6」のいずれかに回答した方におうかがいします。 】

問 30-1 主な介護者（おひとり）の方の性別をお答えください。（○はひとつ）

※ 選択することに違和感のある場合は回答不要です。

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問 30-2 主な介護者（おひとり）の方の年齢をお答えください。（令和4年10月1日現在）
（○はひとつ）

1. 20歳未満	5. 50歳代	9. 75～79歳
2. 20歳代	6. 60～64歳	10. 80～84歳
3. 30歳代	7. 65～69歳	11. 85歳以上
4. 40歳代	8. 70～74歳	

問 31 主な介護者（おひとり）の方はあなた（特養入所希望者）と同居していますか。
（○はひとつ）

1. 同居している
2. 別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である
3. 別居しており、行き来に15分以上かかる

問 32 あなた（特養入所希望者）は、介護が必要になってから、何年になりますか。
（○はひとつ）

1. 半年未満	3. 1～3年未満	5. 5～7年未満	7. 10年以上
2. 半年～1年未満	4. 3～5年未満	6. 7～10年未満	

調査数	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他（介護の専門職を含まない）	ホームヘルパー等介護の専門職	介護している人はいない
1284	249	440	39	5	38	20	126	166
100.0	19.4	34.3	3.0	0.4	3.0	1.6	9.8	12.9
	無回答							
	201							
	15.7							

調査数	男性	女性	無回答
791	270	498	23
100.0	34.1	63.0	2.9

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳
791	0	2	6	31	199	149	85	72
100.0	0.0	0.3	0.8	3.9	25.2	18.8	10.7	9.1
	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答				
	78	89	74	6				
	9.9	11.3	9.4	0.8				

調査数	同居している	別居しているが、15分未満で行き来できる範囲である	別居しており、行き来に15分以上かかる	無回答
791	476	82	207	26
100.0	60.2	10.4	26.2	3.3

調査数	半年未満	半年～1年未満	1～3年未満	3～5年未満	5～7年未満	7～10年未満	10年以上	無回答
791	40	49	225	144	160	80	88	5
100.0	5.1	6.2	28.4	18.2	20.2	10.1	11.1	0.6

問 33 あなた（特養入所希望者）は、主な介護者の方（同居、別居を含む）から週にどのくらい介護を受けることがありますか。（○はひとつ）

1. ない	3. 週に1～2日ある
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	4. 週に3～4日ある
	5. ほぼ毎日ある

問 34 一日あたりの介護時間は、どのくらいですか。（○はひとつ）

※ 在宅で訪問介護などの介護サービスを受けている時間を除いてお答えください。

1. 必要なときに手を貸す程度	3. 半日程度
2. 2～3時間程度	4. ほとんど終日

問 35 主な介護者（おひとり）の方は要介護認定を受けていますか。（○はひとつ）

1. 健康であり、要介護認定は受けていない	4. 要介護1・2
2. 何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	5. 要介護3～5
3. 要支援1・2	6. わからない

問 36 あなた（特養入所希望者）は、主な介護者の方（同居、別居を含む）からどのような介護を受けていますか。（あてはまるものすべてに○）

【身体介護】	【生活援助】
1. 日中の排泄	12. 食事の準備（調理等）
2. 夜間の排泄	13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
3. 食事の介助（食べる時）	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	【その他】
6. 衣服の着脱	15. その他
7. 屋内の移乗・移動	16. わからない
8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	
10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	

問 37 ご家族やご親族の中で、あなた（特養入所希望者）の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。

（あてはまるものすべてに○）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

調査数	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
791	80	49	82	58	489	33
100.0	10.1	6.2	10.4	7.3	61.8	4.2

調査数	必要なときに手を貸す程度	2～3時間程度	半日程度	ほとんど終日	無回答
791	221	134	140	240	56
100.0	27.9	16.9	17.7	30.3	7.1

調査数	健康であり、要介護認定は受けていない	何らかの病気や障害などがあるが、要介護認定は受けていない	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5	わからない	無回答
791	314	199	45	43	153	12	25
100.0	39.7	25.2	5.7	5.4	19.3	1.5	3.2

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
791	322	253	264	258	327	394	289	481
100.0	40.7	32.0	33.4	32.6	41.3	49.8	36.5	60.8
	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない
	487	374	98	571	585	618	54	16
	61.6	47.3	12.4	72.2	74.0	78.1	6.8	2.0
	無回答							
	30							
	3.8							

調査数	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
791	115	23	40	5	465	57	93
100.0	14.5	2.9	5.1	0.6	58.8	7.2	11.8

【ここからは主な介護者の方におうかがいします。】

問 38 在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

<p>【意思疎通について】</p> <p>1. 本人に正確な症状を伝えるのが難しい</p> <p>2. 本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい</p> <p>3. 来客にも気を遣う</p> <p>4. 本人の言動が理解できないことがある</p> <p>5. 本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない</p> <p>【介護の仕方について】</p> <p>6. 適切な介護方法がわからない</p> <p>7. 外出中に道に迷うため目が離せない</p> <p>8. 他の家族等に介護を協力してもらえない</p> <p>9. 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない</p> <p>10. 日中、家を空けるのを不安に感じる</p> <p>11. 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある</p> <p>12. 介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない</p> <p>13. 介護することに対して、周囲の理解が得られない</p>	<p>【サービス利用について】</p> <p>14. サービスを思うように利用できない、サービスが足りない</p> <p>15. サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)</p> <p>16. サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない</p> <p>【介護者ご自身のことについて】</p> <p>17. 自分の用事・都合をすませることができない</p> <p>18. 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)</p> <p>19. 精神的なストレスがたまっている</p> <p>20. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない</p> <p>21. 先々のことを考える余裕がない</p> <p>22. 経済的につらいと感じるときがある</p> <p>23. 仕事と介護の両立が困難</p> <p>24. 育児・家事と介護の両立が困難</p> <p>【その他】</p> <p>25. その他()</p> <p>26. 特に困っていることはない</p>
--	---

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

※ 返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「005」は、このアンケートを横浜市役所1か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

調査数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	本人に現在の状況を理解してもらうのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に医療機関の受診を勧めても同意してもらえない	適切な介護方法がわからない	外出中に道に迷うため目が離せない	他の家族等に介護を協力してもらえない
791 100.0	325 41.1	473 59.8	174 22.0	367 46.4	58 7.3	165 20.9	123 15.5	191 24.1
	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚との意見が合わない	介護することに対して、周囲の理解が得られない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者やケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	85 10.7	430 54.4	89 11.3	53 6.7	39 4.9	114 14.4	52 6.6	43 5.4
	自分の用事・都合をすませることができない	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	先々のことを考える余裕がない	経済的につらいと感じるときがある	仕事と介護の両立が困難	育児・家事と介護の両立が困難
	395 49.9	379 47.9	536 67.8	277 35.0	329 41.6	281 35.5	277 35.0	64 8.1
	その他	特に困っていることはない	無回答					
	75 9.5	32 4.0	34 4.3					