

## 若年性認知症の人が集える場所（1/3）

### 若年性認知症本人と家族のつどい

場所	横浜市二俣川地域ケアプラザ（横浜市旭区二俣川2-50-14 コプレ二俣川6階）
開催日時	5/17(日)11:00～15:00 7/5(日)10:00～12:00 午後は若年性認知症の講演会。 9月 11月 1月 3月も開催します。日時、場所は未定ですのでお問い合わせください。
参加費用	100円/人
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会 神奈川県支部 事務局 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）080-3704-6801（当日） 【FAX】045-548-8068 【Eメール】 <a href="mailto:kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp">kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp</a>
一言メッセージ	市内で初めて、本人が参加できる若年性認知症のつどいを始めました。本人にはサポーターがついてレクリエーションを楽しみます。家族交流会では日頃の思いを語り、認知症の人と家族の会代表の杉山孝博医師の助言や先輩介護者からのアドバイスが聞かれます。制度やサービスについても学べます。年1回、若年性認知症についての講演会を実施しています。

### SJNK（新横浜若年性認知症の人と家族の会）

場所	横浜市総合保健医療センター 2階精神科デイケアルーム （横浜市港北区鳥山町1735）
開催日時	年4回開催（原則として第3日曜日に開催）4月 7月 10月 1月 14時～16時 具体的な日程はお問い合わせください
参加費用	100円（飲み物付き）
問い合わせ先	新横浜若年性認知症の人と家族の会 若年性認知症支援コーディネーター 【電話番号】045-475-0105 【FAX】045-475-0101 【Eメール】 <a href="mailto:jakunen.shien@gmail.com">jakunen.shien@gmail.com</a>
一言メッセージ	ご本人とご家族が、日頃の思いや相談事を自由に語り合う集いの場を季節毎に開催しています。医療・福祉専門職を中心としたボランティアが運営し、活動内容はレクリエーションを中心とした本人同士の交流と家族同士の情報交換等です。会は当事者のご意見が反映された活動の場にしていきたいと考えています。詳しくは上記までお問い合わせください。 ※申し込みはEメールもしくはお電話でお願いします。

### 若年性認知症よこはま北部のつどい

場所	横浜市中山地域ケアプラザ（横浜市緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり内）
開催日時	6/14(日) 10/18(日) 2/21(日) 11:00～15:00
参加費用	無料（但し、昼食希望者は実費）
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会 神奈川県支部 事務局（横浜市委託事業） 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）【FAX】045-548-8068 【Eメール】 <a href="mailto:kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp">kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp</a>
一言メッセージ	北部方面の若年性認知症の本人と家族のつどいです。横浜市やケアプラザのスタッフの参加もあり、日常的な連携が得られやすいのも北部のつどいの特徴です。助言者に認知症の人と家族の会の代表の杉山孝博医師も参加します。お気軽にご参加ください。

## 若年性認知症の人が集える場所（2/3）

### 若年性認知症よこはま南部のつどい「笑風の会」

場所	横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ（横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4）
開催日時	4/19(日) 8/16(日) 12/13(日) 11:00～15:00
参加費用	1000円/人
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部 事務局 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）【FAX】045-548-8068 【Eメール】 <a href="mailto:kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp">kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp</a>
一言メッセージ	栄区、港南区、金沢区、磯子区方面の若年性認知症の本人と家族が集まりやすいように、横浜南部地域で開催します。本人交流会はサポーターと散策など楽しい時間を過ごします。家族交流会は日頃の困り事、悩みなど思いの丈を話し、介護経験者からの対応のアドバイス、家族の会代表の杉山孝博医師からの助言などもあります。地域ケアプラザからの参加、認知症対応になれたサポーターも多数参加している安心できる会です。

### 本人の会「やまゆりの会」

場所	参加者の希望を聞いて変更になります。お問い合わせください。
開催日時	5月14日、7月9日、令和9年1月14日、3月11日の木曜日。お問い合わせください。
参加費用	1000円/人
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部 事務局 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）【FAX】045-548-8068 【Eメール】 <a href="mailto:kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp">kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp</a>
一言メッセージ	認知症等の本人たちが、職場や社会で孤立しがちな時期を、日頃の想いを語り合ったり、一緒に活動する事とおして、お互いの抱える問題を共有し交流を深めることを目的に年5回開催します。 場所、時間、内容については、参加者同士で決めます。

### 「フレンドハーモニーの和」若年性認知症当事者の会

場所	いずみ野地域ケアプラザ（横浜市泉区和泉町6214-1）
開催日時	令和8年：4/19 5/17 6/21 7/19 8/16 9/20 10/18 11/15 12/20 令和9年：1/17 2/21 3/21 ※毎月第3日曜日 各13:30～15:30 ※外出活動の予定もあります。事前にお問合せください。
参加費用	200円～300円（活動内容により、別途材料費を徴収する場合があります。）
問い合わせ先	いずみ野地域ケアプラザ 【電話番号】045-800-0322【FAX】045-800-0324 【Eメール】 <a href="mailto:c-izumino@hama-wel.or.jp">c-izumino@hama-wel.or.jp</a>
一言メッセージ	「身近な場所で若年性認知症当事者の居場所を作って欲しい」というご家族の相談がきっかけとなり、令和4年6月より活動を始めました。 毎月第3日曜日に『フレンドハーモニーの和』（若年性認知症当事者と家族の会）を開催しています。 『フレンドハーモニーの和』は、当事者やご家族が安心して参加できる居場所となるように、皆さんと一緒に話し合い、協力し合って、楽しく活動しています。 横浜市若年性認知症支援コーディネーターや介護経験者、関係機関の専門職員に相談できる場所です。お気軽に参加してください。 泉区以外にお住まいの方のお申込みも受付けております。

## 若年性認知症の人が集える場所（3/3）

### 「カフェ・リアン」 若年性認知症当事者の会

場所	いずみ野地域ケアプラザ（横浜市泉区和泉町6214-1）
開催日時	令和8年：4/9 5/14 6/11 7/9 8/13 9/10 10/8 11/12 12/10 令和9年：1/14 2/11 3/11 ※毎月第2木曜日 各11:30～13:00 ※開催日の変更の月もありますので、事前にお問合せください。
参加費用	200円
問い合わせ先	いずみ野地域ケアプラザ 【電話番号】045-800-0322 【FAX】045-800-0324 【Eメール】 <a href="mailto:c-izumino@hama-wel.or.jp">c-izumino@hama-wel.or.jp</a>
一言メッセージ	<p>令和4年6月からいずみ野地域ケアプラザで開催している「フレンドハーモニーの和」では、当事者がやりたいことを話し合い、クッキーやケーキやパン作り等の調理、陶芸、工作、夏祭り、買い物、ハンドベル、手話コーラス、お花見、バドミントンやボール遊び等・・・楽しいをモットーに様々な活動をしてきました。</p> <p>新たな取組として、地域の皆様に来ていただけるカフェを始めます。ここでは当事者が主体となり、ボランティアの方と協力して進めていきます。</p> <p>「リアン」は、フランス語で「絆」「繋がり」「縁」という意味があり『カフェ・リアン』では人との繋がりを大事にして、参加者の皆さんにホッとしていただけのカフェを運営していきたいと思えます。</p> <p>認知症のことを理解してくださる人や協力者をこの地域に増やしていくことも大きな目標です。また、「認知症になったら終わりではない」ということを伝えていきたいと思えます。若年性認知症当事者の方が活躍する場が増えていくように、参加者の皆様と垣根のない交流の場としていきます。</p> <p>珈琲や紅茶、手づくりのお菓子をご用意してお待ちしております。</p> <p>是非、お出かけください。</p> <p>※一緒に活動してくださる当事者の方も募集しております。お問合せください。</p>