

若年性認知症の人が集える場所（1/2）

若年性認知症本人と家族のつどい

場所	横浜市二俣川地域ケアプラザ（横浜市旭区二俣川2-50-14 コプレ二俣川6階）
開催日時	5/19(日)11:00～15:00 7/7(日)10:00～12:00午後は若年性認知症の講演会。 9月 11月 1月 3月も開催します。日時は未定ですのでお問い合わせください。
参加費用	100円/人
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部 事務局 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）080-3704-6801（当日） 【FAX】045-548-8068【Eメール】 kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp
一言メッセージ	市内で初めて、本人が参加できる若年性認知症のつどいを始めました。本人にはサポーターがついてレクリエーションを楽しみます。家族交流会では日頃の思いを語り、認知症の人と家族の会代表の杉山孝博医師の助言や先輩介護者からのアドバイスが聞かれます。制度やサービスについても学べます。年1回、若年性認知症についての講演会を実施しています。

SJNK（新横浜若年性認知症の人と家族の会）

場所	横浜市総合保健医療センター 2階精神科デイケアルーム （横浜市港北区鳥山町1735）
開催日時	年4回開催（原則として第3日曜日に開催）4月 7月 10月 1月 14時～16時 具体的な日程はお問い合わせください
参加費用	100円（飲み物付き）
問い合わせ先	新横浜若年性認知症の人と家族の会 若年性認知症支援コーディネーター 【電話番号】045-475-0105【FAX】045-475-0101 【Eメール】 jakunen.shien@gmail.com
一言メッセージ	ご本人とご家族が、日頃の思い悩みを自由に語り合う集いの場を季節毎に開催しています。会は当事者の意見が反映された活動の場にしていきたいと考えています。医療・福祉専門職を中心としたボランティアが運営しています。プログラムはミニ勉強会・家族同士の情報交換会・本人同士の交流（季節のおやつ作り・屋外散歩等）です。詳しくは上記までお問い合わせください。 ※申し込みはEメールからお願いします。

若年性認知症よこはま北部のつどい

場所	横浜市中山地域ケアプラザ（横浜市緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり内）
開催日時	6/16(日) 10/13(日) 2/16(日) 11:00～15:00
参加費用	無料（但し、昼食希望者は実費）
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部 事務局（横浜市委託事業） 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）【FAX】045-548-8068 【Eメール】 kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp
一言メッセージ	北部方面の若年性認知症の本人と家族のつどいです。横浜市やケアプラザのスタッフの参加もあり、日常的な連携が得られやすいのも北部のつどいの特徴です。助言者に認知症の人と家族の会の代表の杉山孝博医師も参加します。お気軽にご参加ください。

若年性認知症の人が集える場所（2/2）

若年性認知症よこはま南部のつどい「笑風の会」

場所	横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ（横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4）
開催日時	4/21(日) 8/18(日) 12/15(日) 11:00～15:00
参加費用	100円/人
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部 事務局 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）【FAX】045-548-8068 【Eメール】 kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp
一言メッセージ	栄区、港南区、金沢区、磯子区方面の若年性認知症の本人と家族が集まりやすいように、横浜南部地域で開催します。本人交流会はサポーターと散策など楽しい時間を過ごします。家族交流会は日頃の困り事、悩みなど思いの丈を話し、介護経験者からの対応のアドバイス、家族の会代表の杉山孝博医師からの助言などもあります。地域ケアプラザからの参加、認知症対応になれたサポーターも多数参加している安心できる会です。

「フレンドハーモニーの和」若年性認知症当事者の会

場所	いずみ野地域ケアプラザ（横浜市泉区和泉町6214-1）
開催日時	令和6年：4/21 5/12* 6/16 7/21 8/18 9/15 10/20 11/17 12/15 令和7年：1/19 2/16 3/16 ※毎月第3日曜日 各13:30～15:30 *5月は、第2日曜日です。 ※外出活動の予定もあります。事前にご確認ください。
参加費用	100円（活動内容により、別途材料費を徴収する場合があります。）
問い合わせ先	いずみ野地域ケアプラザ 【電話番号】045-800-0322【FAX】045-800-0324 【Eメール】 c-izumino@hama-wel.or.jp
一言メッセージ	「身近な場所で若年性認知症当事者の居場所を作って欲しい。」と、ご家族からのご相談がきっかけとなり、令和4年6月より、「フレンドハーモニーの和」(若年性認知症当事者の会)が始まりました。若年性認知症と診断された当事者とご家族が安心して参加できる場として開催しています。若年性認知症コーディネーターや介護経験者、関係者からのアドバイスを受けることもできます。 これまで、パンやお菓子作り、陶芸、夏祭り等、学生を含む地域ボランティアの皆さんに協力していただき、楽しく活動しています。 泉区以外にお住まいの方のお申込みも受付けております。

本人の会「やまゆりの会」

場所	参加者の希望を聞いて変更になります。お問い合わせください。
開催日時	5月、7月、11月、令和6年1月、3月の木曜日。お問い合わせください。
参加費用	100円/人
問い合わせ先	公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部 事務局 【電話番号】045-548-8061（月・水・金10:00～16:00）【FAX】045-548-8068 【Eメール】 kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp
一言メッセージ	若年性認知症等の本人たちが、職場や社会で孤立しがちな時期を、日頃の想いを語り合ったり、一緒に活動する事とおして、お互いの抱える問題を共有し交流を深めることを目的に年5回開催します。 場所、時間、内容については、参加者同士で決めます。