

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <鶴見区> 8か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	認知症カフェ いちばいきいきサロン	駄菓子屋カフェ「こどもの店」内 鶴見区市場大和町8-2	毎月第2木曜 10時～12時	200円 (お茶代)	電話：510-1775	若年性認知症のご本人・ご家族・ボランティアと一緒に、楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お出かけしたりしています。介護の悩みもみんなで考えます。
2	オレンジカフェ鶴見	ふれあい鶴見ホスピタル1階 鶴見区東寺尾4-4-22	第2火曜 13時～16時 (R5年6月より再開)	無料	電話：586-1717	病院内のカフェです。認知症予防に興味のある方はどなたでも、自慢のコーヒーを飲みに来てください。認知症予防の情報を準備してお待ちしております。病院スタッフにもお気軽にお声かけください。
3	メモリーカフェはなみずき	汐田総合病院 2階ラウンジぴゅあ 鶴見区矢向1-6-20	毎月第2木曜 14時～15時30分	コーヒー1杯無料 その他メニューのオーダーも可(有料)	電話：574-1011	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気楽におしゃべりを楽しんでいます。医師・看護師などの認知症専門職も参加しています。申込み不要ですが、専門職へのご相談を希望する場合はあらかじめお問い合わせください。
4	思い出喫茶 菜の花	うしおだ診療所菜の花相談室 鶴見区本町通1-16-1	毎月第1木曜 13時30分～15時30分	無料	電話：521-5147	特別なプログラムはなく、コーヒーやお茶を飲みながら、昔話をしたり、簡単なゲームをして楽しんでいます。申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。 ※HPあり、 <a href="http://www.ushioda-clinic.jp/">http://www.ushioda-clinic.jp/</a>
5	豊岡ふらっとカフェ	豊岡第2・3会館 鶴見区豊岡町28-18	第3土曜 13時30分～15時  年間8回 開催しない月もあります。	100円	電話：508-7800 FAX：508-7808	薬剤師やボランティアの方の協力を得ながら軽い体操やミニ講座で勉強したり相談会も開催しています。参加している認知症の方やそのご家族も楽しく充実した時間を過ごしていただいております。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <鶴見区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	オレンジ喫茶馬場谷	たつ庵（馬場谷バス停近く） 鶴見区馬場2-7-16 1F	毎月第4水曜 13時30分～15時30分	100円	馬場地域ケアプラザ 電話：576-4231	認知症、家族、介護経験者、予防の方を対象にカフェを開催しています。歌、体操、おしゃべりをしています。学習会や食事会、歴史散策も行っています。認知症や家族の方が安心して暮らせるように支援しています。
7	もみの樹 オレンジカフェ	もみの樹・横浜鶴見 鶴見区北寺尾4-3-1	原則 毎月第2月曜	無料	電話：580-7180	ウクレレとフルートの音色で音楽をお聞きいただきながら、懐かしい歌を皆さんと一緒に歌って、楽しいひと時をお過ごしください。 認知症の方やご家族の方、ご近所の方や歌のお好きな方、どなたにもご参加いただけるカフェです。
8	サンライズ カフェ	サンライズ・ヴィラ横浜東寺尾 横浜市鶴見区東寺尾1-38-27	毎月第2土曜 14:00～15:30	参加費 100円	電話：584-0129	キャラバンメイトを中心としたボランティアがハンドドリップで淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、認知症当事者や地域の誰もが気軽に交流できる場となっています。開催中の出入り自由です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <神奈川区> 6か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	百々かふえ	沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 神奈川区沢渡56-1	第2水曜 11時～12時30分	無料	電話：577-8210 FAX：317-3171	認知症のご本人やご家族、地域の方や専門職が集まり、気軽に相談や交流ができる場です。毎月ミニ講話もあり、役立つ情報を共有しています。当事者の方もボランティアとして参加し、みんなで場をつくっています。コーヒーを飲みながら、あたたかい雰囲気の中で楽しく過ごしませんか？
2	いろばた茶屋	片倉三枚地域ケアプラザ 神奈川区三枚町199-4	毎月第2土曜 13時～14時	無料	電話：413-2571 FAX：413-2573	いろばた茶屋は、認知症の方やその家族・地域の方・専門職が集い、お茶を飲み見ながら日頃のことを気軽に話し合える場所となっています。
3	いろばた茶屋かたくら店	片倉台団地集会所 神奈川区片倉1-17-31	毎月第1木曜 10時30分～12時	100円	電話：413-2571 FAX：413-2573	いろばた茶屋かたくら店は、認知症ご本人やご家族・地域住民の方が集まり、お菓子やお茶と共に日常的な会話を楽しんだり、困っている事や気になっている事などを気軽に相談できる場となっています。
4	はーとふるステーション	神之木地域ケアプラザ多目的ホール 神奈川区神之木町7-1	毎月第3火曜 (都合により変更有) 13時30分～15時	無料	電話：435-2906 FAX：435-2908	介護についてのミニ勉強会を開催したり、介護をされている方のお悩みを聞いたり、来ていただいた方々とのミニ座談会をしています。
5	ひだまり★誰でも認知症カフェ	スペースひだまり 神奈川区六角橋2-30-2	毎月第3土曜 13時30分～15時	100円	電話：620-0406 FAX：620-0469	「認知症であってもなくても」地域で自分らしく生活していけるためのプラットフォームづくりをしている「ひだまり」です。 毎月テーマを変えたミニ講話とおしゃべりカフェタイムの2部構成です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

## 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

6	ファーマライズ薬局常盤台店	神奈川区羽沢南1-45-2	令和7年6月28日土曜日 以降6月、9月、1月、4月土曜日のうち1日 (年4回)	110円	電話:373-0525 FAX:373-0256 Eメール: ph-tokiwadai-r@pharmarise.co.jp	認知症や介護のことなどのお悩みについて気軽に相談や情報交換ができる場です。子育て中の親御様や障害を抱えた方を始めどなた様でも大歓迎です。薬剤師や管理栄養士などの専門職スタッフが対応いたします。 ※HPあり <a href="https://www.pharmarise.com/company/store/store.php?store_id=247">https://www.pharmarise.com/company/store/store.php?store_id=247</a>
---	---------------	---------------	--	------	---	--

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## ＜西区＞ 3か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	わたぼうしカフェ	にしとも広場 (西区市民活動支援センター) 西区中央1-5-10	毎月第3土曜(原則) 13時～16時	100円 (コーヒー・紅茶代)	電話：311-0779	プログラムはなく、カフェが開いている時間は出入り自由。誰でも気軽にフラッと立ち寄れて、ホッとする場となっています。地域ケアプラザの相談員がいて、認知症サポート医、認知症初期集中支援チームの支援があります。
2	Nカフェ	スターバックス コーヒー 横浜モアーズ8階店 西区南幸1-3-1	毎月 第4火曜 11～12時 (時間内、出入り自由です)	※お店で好きな商品を購入してご参加ください。	電話：311-7200 FAX：311-8357	もの忘れに不安を感じる、この先どうなっていくのか・・・認知症に関する情報を知りたいと思っている方、コーヒーの香りに包まれながら、ゆっくり話してみませんか。
3	すぷーんカフェ	パークサイド岡野ホーム 1階デイルーム 西区岡野2-15-6	毎月 第1日曜(原則) 10時30分～12時	200円 (お茶、お菓子代)	電話：311-7200 FAX：311-8357	どの年代のかたでも認知症に関することを気がねなく話をすることができ、必要があれば専門職につながるができるカフェです。認知症のご本人があらためて人や地域と出会い、すべての人が認知症の理解や学びにつながる機会をつくります。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <中区> 4 か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	オレンジカフェ けみく	元町ケアサービス 中区元町2-91	毎月第2土曜 14時～17時	無料 200円で飲物有	電話：641-3769	お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり、アットホームな運営です。医者や行政書士、ケアマネ等専門職が参加して、気軽に相談もできます。(医師・行政書士は要予約)
2	コミュニティcafe おしゃべりば	デイサービスばれっと 中区大和町1-5	毎月第2日曜 14時～17時	300円 (お茶、お菓子代)	電話：621-1631	認知症のある人もない人も、気軽におしゃべりできる地域のカフェです。デイサービスには行きたくないと言う人も、対等な集いの場なので参加しやすいです。コンサート、ヨガ、教養講座などのミニイベントもあり、ご家族を含め毎回楽しく盛り上がっています。
3	おれんじカフェ えがお	カフェ ソリーソ 中区本牧間門33-1 内山メディカルビル1階	毎月第3土曜 11時～13時	飲み物代100円 +600円で弁当事前注文可	電話：090-5418-0179 (平日9時～18時)	くつろぎ感あるカフェの雰囲気でごなたでもご利用できます。事前予約制でお弁当（有料）もご用意できます。 2階の訪問看護ステーションの協力があり、血圧測定や介護・健康相談もできます。
4	NPO法人音楽の力・SAWA音楽事務所 生涯学習サロン「エバーグリーン」	中区太田町2-32 豊島ビル202	第4土曜	500円	電話：663-0051 電話：090-3242-7222	地域のみなさまへ 生涯学習サロン「エバーグリーン」では、歌うことで心が安らぎ、健やかに暮らせるようお手伝いします。楽しい時間を共に過ごしましょう。子供の頃に歌った歌、懐かしい歌は忘れていません。「まだできる」で自信を持って日々を過ごせますように。 ※HPあり <a href="https://ebgrn.com/">https://ebgrn.com/</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## ＜南区＞ 7か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	にっこりカフェ	南区大岡5-13-19	毎月4火曜 13時～15時	100円 (飲み物代)	電話：716-3884 (横浜市別所地域ケアプラザ)	民家を利用した落ち着いた雰囲気のアレンジカフェです。お子様からお年寄りまで、どなたでも自由にお立ち寄り頂けます。皆さんで楽しくお話しして過ごしましょう。スタッフ一同お待ちしております。不定期ですが、認知症予防や各種ミニ講座の開催、介護や認知症について個別相談（別所地域ケアプラザの職員が対応）も可能です。ご相談ください。
2	カフェとおりみち	六ツ川一丁目コミュニティハウス 南区六ツ川1-267-1	①毎月第2水曜 13時～15時30分 ②毎月第3土曜 9時45分～11時30分	①200円 (お茶代) ②100円 (お茶代)	電話：090-3508-8997	①私達の活動は一人暮らしの高齢者、軽度認知症の方が閉じこもり防止のため、気軽に話ができ安らぐ場所として開催しています。 ②認知症当事者の家族が参加し進行する病気に対する思いや悩み対策等を共有しています。
3	みんなのカフェ メロン	南センター 南区南太田2-32-1	毎月第1月曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：090-2935-7670 Eメール： lino0130@ybb.ne.jp	一緒に楽しい時間を過ごしましょう！毎回スタッフが楽しい企画を考えています。お付き添いやご家族の方も是非ご参加ください。送迎が必要な方はご相談ください。お待ちしております。
4	プラザ・カフェ	プラザ薬局ピエラ時田店 南区花之木町3-48-1 VIERRA時田2階	毎月第2水曜	無料	電話：341-4577 FAX: 341-4578 Eメール：vmplaza@plaza-pharmacy.co.jp	地域の皆様が気軽に立ち寄り、お話しできる場所。幅広い方にお越しいただく中で、認知症の事を知っていただいたり、繋がりを大切にしています。薬剤師が常駐しておりますので、認知症や健康全般についてご相談お伺いいたします。 <a href="https://www.plaza-pharmacy.co.jp/patient/clinic/maita/">https://www.plaza-pharmacy.co.jp/patient/clinic/maita/</a>
5	陽だまりオレンジサロン	南区堀ノ内町2-132	3ヶ月に一度	100円 (飲食代)	デイサービス陽だまり 電話：374-4333	認知症通所介護で3ヶ月に一度実施しています。シニアボランティアポイント事業所です。お茶やケーキ、軽食等、皆さんと一緒に楽しく過ごしています

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <南区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	中村オレンジカフェ	中村地域ケアプラザ 南区中村町2-120-3	偶数月第2水曜 12時～13時	100円 (飲み物代)	電話：260-5100 FAX：260-5102	ケアプラザ内の日当たりの良いスペースで、淹れたてコーヒーの提供をしています。同時に障がい者施設のパン出張販売も行っております。障がいのあ るなしに関係なくどなたでも参加できるカフェですので、お気軽にご参加くださ い。
7	スマイルカフェ	南区浦舟町3-46	毎月第1水曜 12時～13時30分	200円	電話：261-3315 FAX：264-1238 Eメール： c-urafunecare@hama- wel.or.jp	ケアプラザ内の多目的ホールで淹れたてコーヒーの提供をしています。障が い者施設のパン出張販売、クッキー販売も行っています。 どなたでも参加できるカフェを目指しています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <港南区> 5 か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	ほっとカフェ	港南台地域ケアプラザ 港南区港南台3-3-1	毎月第2火曜 13時～14時	100円	電話：834-3141 Eメール： k-zaikaishi@kanagawa- s.saiseikai.or.jp	認知症の方やその家族、地域住民が気軽にコーヒーを飲みながらおしゃべりが出来る場です。ケアプラザ協力医の先生や看護師、栄養士も参加しています。栄養相談も実施しています。協力医、包括支援センター職員による相談も受けていますので気軽にお越しください。
2	ふらーつとほーむ	港南中央地域ケアプラザ 港南区港南4-2-7	毎月第4金曜 13時～14時30分	100円	電話：845-4100 FAX：845-4155	認知症の方やそのご家族などが気軽におしゃべりができる集いです。ボランティアによるお楽しみ企画も不定期で開催しています。ご相談やちょっとした息抜きにもぜひお越しください。
3	オレンジカフェたんぽぽ	日野南地域ケアプラザ 港南区日野南3-1-11	毎月第4火曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：080-6607-9945	淹れたてのコーヒー、紅茶を飲みながら、お楽しみ企画やおしゃべりを楽しめる場になっております。専門家による相談コーナーもございます。認知症に関心をお持ちの方々の交流の広場として誰でも参加いただけますので、ぜひ皆様の参加をお待ちしております。
4	カフェ 南の風	日野南地域ケアプラザ 港南区日野南3-1-11	毎月第3土曜 10時～12時	100円	電話：836-1801	認知症の人やご家族、地域住民誰でも気軽におしゃべりができる集いの場です。認知症や介護に関することは、包括支援センター職員が相談も受けていますので、気軽にお越しください。 ※月によって日時・場所が変わる事があるのでケアプラザまで問い合わせください。
5	ここロバCafé	下永谷地域ケアプラザ 港南区下永谷3-33-5	毎月第3水曜 13時30分～15時30分	100円 (お茶・お菓子代)	電話：826-2640 FAX：826-2641	認知症の方、そのご家族が安心して過ごせる場の提供をします。交流を深め、認知症への理解を促進し、支えあえる地域づくりのきっかけとして開催しております。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <保土ヶ谷区> 9か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	みかんカフェ	今井地域ケアプラザ 保土ヶ谷区今井町412-8	毎月第4木曜 (8月,12月お休み) 14時～15時	無料	電話：351-8812 FAX：351-8814	認知症の人も、そうでない人も。認知症の方を含めた皆様が楽しめる場と、介護されている方同士の交流をする場を作ります。更に地域の方も、誰でも参加できます。気軽に情報交換したり、気持ちを分かち合いませんか？
2	レモンカフェ	権太坂境木自治会館 保土ヶ谷区境木町75-58	3,6,9,12月 第4火曜 10時～11時30分	無料	電話：351-8812 FAX：351-8814	認知症と診断された方、または認知症かもしれない、と思われる方のご家族の方、ぜひご参加ください。気軽に情報交換をしませんか。ケアマネさん、民生委員さん、地域ボランティアの方の参加也大歓迎です。
3	ときわカフェオレンジプラス	常盤台地域ケアプラザ（多目的ホール） 保土ヶ谷区常盤台53-2	偶数月第4金曜 10時～13時	100円 (茶菓代)	電話：339-5702	季節や会場に合わせ、テーマを決めて開催しています。お茶を飲みながら、自由に話しができる場づくりをしています。
4	琥珀カフェ	保土ヶ谷複合施設かるがも 保土ヶ谷区川辺町5-11	毎月第3木曜 13時30分～15時30分	100円 (お茶代)	電話：548-8061 FAX：548-8068	認知症のご本人・家族（介護者など）が参加し、音楽療法や話し合いなどを通して、楽しく交流し合い、ほっと出来る場です。 (初めての方は、ご連絡ください)
5	まんまるオレンジカフェ	まんまる食堂 保土ヶ谷区新井町459-7	毎月第4土曜 11時～13時	300円 (昼食・飲み物付)	電話：372-0125 FAX：371-3810	認知症の方やご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える居場所です。 昔遊びや、手作り昼食会を通して、交流を深めています。 事前に申し込み制となっております。 お気軽にお問合せください。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <保土ケ谷区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	ぽ・て・と クラブ	仏向地域ケアプラザ 保土ケ谷区仏向町1262-3	詳しくはお問合せください	無料	電話：336-1565	認知症の本人や家族、地域の様々な方が集える場所です。認知症の本人の方と一緒に活動できる場作りを目指しています。お気軽にお声掛けください。
7	ネーブルカフェ	星川地域ケアプラザ（2F多目的ホール） 保土ケ谷区川辺町5-11	奇数月第3日曜 13時30分～15時 ※時間変更有 要問合せ	100円 （茶菓子代）	電話：333-9500 FAX：340-2100	温かいコーヒーなどを飲みながら、ひと息つけるような認知症カフェを開催しています。 認知症の方を介護している方、認知症に関心のある方、当事者の方など、どなたでもご参加ください。
8	みんなのあったまり場 ひだまり茶屋	リブラ保土ケ谷1階地域交流スペース 保土ケ谷区岩井町143番地2	毎月第4土曜 10時～11時30分	100円	電話：713-5011 FAX：713-5013	地域の方どなたでも、どの年代の方でもウェルカムです！月によって専門職によるミニ講座や、地域の方の催し物、福祉事業所による雑貨・お菓子の販売などもあります。認知症の有無に関わらずスタッフやゲストとして活躍してくださる方も募集しています。毎月第4土曜は、ひだまり茶屋であつたまりましょう♪
9	オレンジハニー	川島地域ケアプラザ（2F多目的ホール） 保土ケ谷区川島町360-2	<del>5月21日10:30～12:30</del> 6月2日、9月1日、 10月6日、12月15 日、3月2日10:00～ 12:00	100円 （茶菓子代）	電話：370-1550 FAX：744-6443	認知症のご本人・ご家族・ボランティアの方とで緑豊かな地域で農作業体験を行います。農作業はアグヒーリング効果が期待できます。 また、カフェではお茶を飲みながら楽しく笑いあふれる交流が出来るようにしたいと思います。 お気軽にご相談下さい。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## ＜旭区＞ 10か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	きっさブルメリア	小規模多機能型居宅介護事業所 ブルメリア 旭区中希望が丘165-3	毎月第3日曜 14時～15時30分	200円 (飲み物、お菓子代)	A電話：360-6607 (小規模多機能型居宅介護 事業所ブルメリア)  B電話：360-5095 (南希望が丘地域ケアプラザ)	地域の方と一緒に協力しながら運営しているカフェです。旗を見て気軽に立ち寄ってくれる地域の方もいて、認知症サポート医の先生も立ち寄ってくれます。ぜひ、200円を握りしめてお越しください！
2	みなとの茶店 (みなとのちゃみせ)	Cafe ハートフル・ポート 旭区南希望が丘58	毎月第3水曜 14時30分～15時30分	300円 (飲み物、手作りケーキ代)	A 電話：777-8159 (Cafe ハートフル・ポート)  B 電話：360-5095 (南希望が丘地域ケアプラザ)	住んでいる場所でいつでも安心して暮らせるよう、地域の方みんなで語りあえる場所となっています。認知症についてのミニ講座や家族の方の話、音楽を通じての楽しい時間もあり、スタッフも楽しみながら運営しています！お気軽にお立ち寄りください。 ※HPあり、 <a href="http://www.heartful-port.jp/">http://www.heartful-port.jp/</a>
3	オレンジカフェ・みんなの家	グループホームみんなの家横浜金が谷	毎月第2火曜 14時～15時	無料	電話：958-2880 Eメール： gh_kanegaya@kaigo.also k.co.jp	住み慣れた地域や自宅で暮らし続けられるための、認知症になっても、「その人らしい生活」を営めるための、「小さなおせっかい」をさせていただきたい。 協力：横浜市笹野台地域ケアプラザ 横浜市旭区社会福祉協議会
4	ふたばカフェ	二俣川地域ケアプラザ 旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川商業業務棟6階	不定期 13時30分～15時 ※詳しくはお問い合わせ下さい	100円 (飲み物代)	電話：361-1776 FAX：361-1778	認知症の方を介護されているご家族や認知症に関心のある方、介護についての悩みや思いや経験をコーヒーを飲みながらお話しませんか。認知症の方も参加者全員が楽しめるカフェを目指します。
5	スマイルカフェ	白根地域ケアプラザ 旭区白根2-3-18 パール横浜白根ビル2階	毎月1回 日曜 14時～15時30分	参加費100円	電話：958-2571 FAX：951-0031	誰でも参加可能な「地域で認知症について学ぶカフェ」です。ミニ講座や情報・相談コーナーをご用意してます。認知症になってもなくても、地域で自分らしく生活していくために、淹れたてコーヒーを飲みながらいろんな思いを共有しませんか。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <旭区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	認知症当事者と家族のつどい カフェ de らん	鶴ヶ峰地域ケアプラザ 旭区鶴ヶ峰1-38-3	毎月第4水曜 10時30分～11時30分	200円 (飲み物、茶菓子代)	鶴ヶ峰地域ケアプラザ 電話：382-6070	茶話会、散歩などを通して、楽しいひと時を過ごします。 コーヒーサークルハンドリップさんのご協力で、毎月違う豆で淹れたてのコーヒーを準備してお待ちしています。ご夫婦、親子でのご参加もお待ちしています。
7	オレンジカフェ 笑顔の会	コミュニティカフェ あんさんぶる 旭区左近山1186-6 左近山団地 7 街区10棟104号室	5月、8月、11月、2月 の第2日曜（基本） 13時30分～15時	200円 (飲み物・お菓子付)	あんさんぶる 電話：352-0191 FAX：349-8919  左近山地域ケアプラザ 電話：353-1121 FAX：353-1131	介護者家族の方、将来に不安のある方、誰かとつながっていたい方、どなたでも歓迎です。飲み物を楽しみながら、認知症や介護についての思いを語り合しましょう。
8	認知症カフェ ブルーローズ	旭区福祉保健活動拠点 ばれっと 旭 旭区鶴ヶ峰1-6-35	毎月第3火曜 10時～12時	100円	旭区社会福祉協議会 電話：392-1123	認知症の方や介護をしている方、認知症に関心のある方が集まり語り合える場所です。悩み事などを共有し、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて生活に役立てたり…。お気軽にお立ち寄りください。
9	こすもすカフェ	せいじょう庵 旭区万騎が原39-2 万騎が原ハイム7号棟101号室	毎月第2木曜 15時～16時	無料	万騎が原地域ケアプラザ 電話：362-3354	介護や健康について、一緒にお話ししませんか？15:00頃、万騎が原地域ケアプラザ協力医 一色郁子先生（一色外科胃腸科医院）がいっしょにやいます。
10	あおぞらガーデン	川井地域ケアプラザ 旭区川井本町57-8	第2・第4火曜 14時～	無料	川井地域ケアプラザ 電話：955-1111	ガーデニングを楽しみながら、ガゼボ（洋風東屋）のもとベンチに座ってほっと一息、交流を楽しめます。土足で自由に参加できる野外型認知症カフェ。予約不要、参加費無料です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <磯子区> 4か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	和みカフェ	滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1	奇数月(月1回;第3水曜 若しくは土曜) 14時～15時30分	300円 (お茶、お菓子代)	電話：750-5151 FAX：750-5155	和みカフェは、認知症の方とその介護をしていらっしゃる方が気兼ね無く参加していただける憩いの場です。認知症サポーター養成講座を受講した「いそごオレンジボランティア」の方々もお待ちしています。お気軽にお越し下さい。 ※HPあり、 <a href="https://careplaza.chikubukai.jp/">https://careplaza.chikubukai.jp/</a>
2	集いのカフェ	磯子地域ケアプラザ 磯子区磯子3-1-22	毎月第4日曜 13時～14時30分	100円 (お菓子代)	電話：758-0180 FAX：758-0181	どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。 おしゃべりしたり、歌を歌ったり、軽く体を動かしたりと、楽しい時間を過ごしましょう♪
3	ささカフェ	上笹下ケアプラザ内 磯子区氷取沢町60-17	毎月第4月曜 13時30分～15時30分	200円 (飲物・お菓子代)	A電話/FAX：772-2263 B電話：769-0240	美味しいコーヒー、紅茶等を飲みながら（お菓子付）楽しい企画満載です。楽しく、時間がすぎるのが早いです。是非ご参加下さい。「包括支援センター」の職員による「相談コーナー」もあります。
4	杉カフェどんぐり堂	新杉田地域ケアプラザ 磯子区新杉田町8-7	毎月第3木曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：771-3332 FAX：771-3334	杉カフェどんぐり堂は、認知症の方とその家族が気軽に立ち寄ることができるつどいの場です。それ以外の方でも参加いただけます。お好きな飲み物をいただきながら、楽しい時間を過ごすことができます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <金沢区> 5か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	お元気サロン 「かたつむりカフェ」	西金沢地域ケアプラザ 金沢区釜利谷南3-22-3	毎月第4木曜 11時30分～13時30分	500円 (コーヒー含む)	電話：788-2228 FAX：780-3080	おしゃべり中心のゆったりとしたカフェです。美味しいランチと脳トレ、協力医の先生による相談時間も用意してあります。
2	認知症予防カフェ	さくら茶屋にししば 金沢区西柴3-17-6	毎月第2日曜 10時～11時30分	100円 (コーヒー代)	電話：516-8560	指体操や脳トレ体操をして、雰囲気が和らいでいきます。認知症に関心のある方・家族・専門職等を交えて、悩みや情報を交換しています。最後は当事者の方の朗読を聞いて、心温まる会となっています。
3	海辺のサロン	西柴地域ケアプラザ 金沢区柴町343-5	毎月第2火曜 11時～13時	無料 お食事を希望される場合は500円（食事・飲み物代として）	電話：780-1150 FAX：780-1153	協力医によるミニ講座や相談時間もあり、認知症の方やそのご家族が安心して参加いただけます。認知症の診断がない方もご参加ください。ゆっくり、ほっこり、元気になるサロンです。
4	笑みカフェ <認知症サポートカフェ>	金沢区富岡西7-3-3 (富岡薬局前 おかまちリビング)	毎月第3火曜 13時30分～15時	無料	電話：771-2301 FAX：771-2360	富岡薬局の協力のもと、地域のどなたでも参加いただける場所として開催しています。個別相談や折り紙・脳トレゲーム・脳の健康度セルフチェック等を盛り込んでいます。
5	かまりや坂の下カフェ	金沢区釜利谷西1-2-25 (樹診療所かまりや)	毎月第3土曜 10時～12時 14時～16時 ※日程変更もあるので お問合せ下さい	無料	電話：353-5015	100円でコーヒーや紅茶などを飲みながら、認知症に関わる色々な本やパンフレットなど自由に閲覧できます。また、看護師、ソーシャルワーカー等の専門スタッフ（医師が対応できることもあり）に気軽に相談できます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <港北区> 7か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	街カフェ 大倉山ミエル	港北区大倉山4-36-26	第2水曜 14時～15時30分	300円	電話：717-6778	「認知症カフェ」は、当事者、家族、支援者が緩くつながり、地域で安心して暮らせるためのサロンとなるよう、地域ケアプラザの協力の元開催しています。また、毎週月・水曜には「おでかけミエル」というシニアサロンを開催しています。 ※ <a href="https://cafemiel.jimdofree.com/">https://cafemiel.jimdofree.com/</a>
2	認知症カフェ 「下田メモリーカフェ」	下田地域ケアプラザ 多目的ホール 港北区下田町4-1-1	毎月第2・4木曜 13時30分～14時30分	200円	電話：563-9081 FAX：563-9083	お茶を飲みながら認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい人等、地域交流や情報交換をする場です。
3	「Sカフェ」	横浜市総合保健医療センター1階 ロビー内 港北区鳥山町1735	毎月第2火曜 11時～13時 (祝日はお休み)	100円 (コーヒー代)	電話：475-0105 FAX：475-0101 Eメール：sodan7@yccc.jp	若年性認知症の当事者の方がボランティアとして活躍中。その場でおいしいコーヒーを入れてくれます。 予約不要でどなたでもお気軽にご利用できます。
4	えがお認知症カフェ ※ 6月から変更予定あり	菊名みんなのひろば 港北区錦が丘17-7	毎月第3日曜 13時～14時（12時から食事提供・認知症カフェ後に各種イベントあり 参加費無料）	無料 お食事の方は特製 薬膳カレー500円	電話：090-8305-1006 Eメール： kouhokuegao@gmail.com	MCI・認知症の当事者と、認知症介護15年の経験を持つ介護福祉士 キャラバン・メイトと地域のボランティアが参加 その他、認知症家族の会や ケアマネや医師看護師などもよく参加している 認知症であってもなくてももちろ ん大歓迎 人気の手作りカレーを食べ音楽家や紙芝居の披露もある 多彩なカフェ ※ <a href="https://kouhokuegao.com/">https://kouhokuegao.com/</a>
5	菊名みんなのひろば 認知症カフェ ※ 6月から変更予定あり	港北区錦が丘17-7	毎月第4月曜 14時～15時30分	無料	電話：294-3691 FAX：294-3691	いま、私たちは高齢化が進み、認知症とは何か、どう対処すべきかを考える ようになりました。認知症というと不安に思いますが、認知症と一緒に考える 場所が「認知症カフェ」です。飲み物の他に、いろいろな知識や知恵が得られ ると不安もやわらぎます。楽しいひとときを過ごしましょう。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <港北区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	オレンジカフェ	新羽地域ケアプラザ 港北区新羽町1240-1	毎月第3火曜 13時30分～14時30分	50円 (参加費)	電話：542-7207 FAX：531-7011	認知症のある人もない人も気軽に来ていただける、ほっとできる居場所を目指して、地域の方と協力運営しています。認知症に関する講座なども企画しています。皆様のお越しをお待ちしております。
7	たるちゃんカフェ	・樽町地域ケアプラザ (港北区樽町1-22-46) ・樽町地域ケアプラザ つなしま交流室 (港北区綱島西2-11-5シュロス オータニ2F)	第2金曜日 13時30分～15時 ※奇数月：樽町ケア プラザ開催 ※偶数月：つなしま交 流室開催	200円	電話：532-2501 FAX：533-0025	認知症の方やその家族、地域にお住まいの方など、どなたでも参加できる憩いの場です。 コーヒーやお茶を飲みながら、ほっとひと息しませんか？ 福祉の専門職も参加しますので、もの忘れや介護の相談も可能です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## ＜緑区＞ 3か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	認知症カフェぶらり	ふれあいさろん竹多久 緑区竹山3-1-7 Aコープ2階	毎月第3日曜 10時～12時	100円～ (施設利用料+飲み物 代等)	電話/FAX：934-5861	認知症の方をはじめ、どなたでも参加できるサロンです。 景色を楽しみ、音楽を聴きながら、おしゃべりを楽しんでいます。 出入り自由。お気軽にご参加ください。 鴨居地域ケアプラザ地域包括支援センターの職員も参加しています。 介護のご相談もできます。
2	はっさくカフェ	介護老人保健施設 みどりの杜 緑区西八朔町99-1	毎月第4土曜 13時～15時	無料	電話：929-5000 FAX：929-5001 Eメール： info@midorinokaze.biz	ご年配の方からお子様まで、地域のどなたでも参加頂ける地域交流・世代 間交流・くつろぎの場として開催しています。介護相談や認知症に関する 相談だけでなく、お話だけでも、お茶だけでも、喫茶店に行くようにどうぞお気 軽にいらしてください。 (準備中)
3	オレンジカフェ	中山地域ケアプラザ	毎月第3日曜 (都合により変更あり)	100円 (お茶代)	電話：935-5694 FAX：935-5695	地域の方、認知症の方やご家族、どなたでもお気軽にいらしてください。介 護や認知症についての情報交換、普及啓発も行っています。 お茶とお菓子を召し上がりながら、自由にお過ごしください

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <青葉区> 15か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	認知症カフェ「ほっと青葉」	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」2階 青葉区市ケ尾町1169-22	毎月第4火曜 11時～12時 ※9月は第5火曜 ※介護者サポート 「ほっと青葉」定例会開催日	100円 (飲み物・お菓子代)	電話(取次): 972-8836 (第1・4火曜13時～15時)	どなたでもご参加をお待ちしています。特別なプログラムはなく、美味しい飲み物とお菓子で気楽におしゃべりを楽しんでください。お昼持参でそのまま13:00からの定例会(交流会)に参加される方もいらっしゃいます！
2	交流カフェ	奇数月は、荏田コミュニティハウス (青葉区あざみ野南1-4-1 赤田東公園内) 偶数月は、荏田地域ケアプラザにお問合せください	第1木曜 14時～15時30分 ★1月は第2木曜	無料	荏田地域ケアプラザ 電話: 911-8001	認知症のご本人とその家族はもちろん、お子様から、高齢の方までどなたでも参加できます。お茶とお菓子で楽しい時間を過ごしましょう。ちょっとしたイベントも企画しています。
3	地域交流カフェ いちがお	ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ 4階多目的ホール	毎月第4水曜 13時～14時30分	100円/回	電話: 308-7081	「地域交流カフェいちがお」は、地域住民の方々と運営されているカフェです。参加費はお茶代＆お菓子代として100円、事前の申し込みは不要♪
4	ここならカフェ	奈良地域ケアプラザ 青葉区奈良町1757-3	毎月第1土曜 13時30分～15時 ※5月・1月は第2土曜	100円 (参加費)	電話: 962-8821 FAX: 962-9847 Eメール: s01hikida@lepli.or.jp	認知症の方やそのご家族、小さいお子様から年配の方、どなたでもご参加ください。お茶を飲みながら音楽やおしゃべりを楽しみましょう。
5	坂の途中の寄り道カフェ	美しが丘地域ケアプラザ 青葉区美しが丘4-32-7	毎月第2水曜 13時30分～ ※8月はお休み	200円 (飲み物・お菓子代)	電話: 901-6665 FAX: 901-6718	協力医による健康講話、茶話会、お楽しみレクリエーションの3部構成で開催しています。お元気な頃からの「つながりづくり」を大切に開催しています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <青葉区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	プラぶらっとカフェ	たまプラーザ地域ケアプラザ 青葉区新石川2-1-15 たまプラーザテラスリンクプラザ4階	毎月第4金曜 13時30分～15時	300円 (参加費)	たまプラーザ地域ケアプラザ 電話：910-5211	カフェの名前のように地域シニアの方がほっとできる場所となっています。 お気軽にいらして下さい。参加費300円、申込不要。
7	しらとりカフェ	Bondy's Café (ボンディーズカ フェ) 青葉区しらとり台47-4	毎月第4火曜 ※8月、12月はお休み 9時30分～10時30分	300円 (飲み物代)	電話：972-4769	認知症の方やご家族、近くにお住まいの方どなたでも気軽に集うことが出来る カフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか？
8	ろばカフェ	ほっと・館 花 れもんカフェ 青葉区しらとり台47-4	毎月第1月曜 ※5月、11月はお休み 10時30分～11時30 分	250円～300円 (飲み物代)	電話：972-4769	認知症の方やご家族、近くにお住まいの方どなたでも気軽に集うことが出来る カフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか？
9	Aocafe	青葉台地域ケアプラザ 青葉区青葉台2-8-22	第1水曜 10時～11時30分	無料	電話：988-0222 予約要	皆さんに楽しく参加して頂けるように体操や演奏、手芸などの講座や茶話 会を開催しています。(講座内容により参加費必要)
10	としとしカフェ	古民家お食事処「おぎ」 青葉区青葉台1-15-20	第2日曜 14時～15時30分	無料	電話：988-0222	お茶とお菓子を楽しみながら、楽しくお喋りをしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <青葉区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
11	あんしんサポート教室 (勉強会+カフェ)	江田記念病院 青葉区あざみ野1-1	年4回程度 14時～15時30分	無料	電話：912-0111 FAX：910-5647	医師、看護師、臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、言語聴覚士、管理栄養士による講義や、家族・スタッフが語り合える場をご用意しております。日頃の悩みなども話してみませんか。お気軽にご参加ください。 ※ <a href="http://www.ims.gr.jp/edakinen/">http://www.ims.gr.jp/edakinen/</a>
12	なごみサロン	恩田地域ケアプラザ 青葉区あかね台2-8-4	第1水曜 13時45分～15時 (5月・8月・1月はお休み)	無料	電話：988-2010	ケアプラザ協力医の無料健康相談もあります。 演奏等のレクリエーションを楽しみましょう。認知症の方、ご家族どなたでもどうぞ！
13	オレンジカフェ みんなの家	グループホームみんなの家・横浜市ヶ尾 青葉区鉄町1224	不定期 (半年に1回程度)	無料	電話：979-0680 FAX：979-0681	どなたでも参加できます。一緒に体操やお茶を楽しみましょう。ボランティアさんも募集中です。 ※ <a href="http://www.wis-net.co.jp/services/grouphome/getails/166/">http://www.wis-net.co.jp/services/grouphome/getails/166/</a>
14	あざみ野オレンジバル	そばくろ 青葉区あざみ野2-9-10	毎月1回水曜 18時30分～	3,000円 (飲食付)	電話：522-6298 (横浜総合病院臨床研究センター)	認知症の人やその家族、地域住民、医療従事者、介護従事者が集い、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための情報交換やリラックスした環境で愉快地話し合える交流の場です。
15	まちカフェ	まちの保健室 青葉区すすき野3-7-12	第4水曜 13時30分～15時	500円	電話：070-1362-8750	認知症介護アドバイザー五島シズ先生を毎回迎え、 当事者・介護者・介護経験者が集まり、 ミニ講座や相談ができる場です。訪問看護に併設しているので、看護師とも直接話せます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <都筑区> 5か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	ほほえみ交流カフェ	ライブタウンセンター南集会所 都筑区大丸11	毎月第1火曜(原則) 13時30分～15時30分	100円	電話：090-2208-7352 Eメール： fwgk7412@gmail.com 公式LINE： http://lin.ee/pxCGJFJ	毎回「認知症に関連するミニ講義、ワイガヤ雑談会、お楽しみコーナー」の3本建て。 さまざまな専門職が毎回参加しているので、相談しやすい。ゆるやかな暖かい雰囲気を心掛けている。見学受け入れ可能。
2	認知症カフェ コツコツ	北山田小コミュニティハウス 都筑区北山田5-14-1	毎月第3日曜 13時30分～15時30分	200円 (飲食なしの場合は100円)	電話： ①515-1810 (横尾) ②592-1621 (島田)	認知症の「ある」「ない」に関わらず 自由に集まり、おしゃべりをしています。役立つ情報を聞いたり、ちょっと息抜きのイベントもあり。別室で個別の相談や介護の悩みも話せます。暮らしの中での「認知症」について。正しく知り身近になれる場所です。
3	さわやかカフェ 「ハーモニー」	東山田一丁目公民館 都筑区東山田1-31-18	毎月第2木曜 14時～15時30分	200円	電話：090-8479-4130	昔懐かしい「歌声喫茶」認知症や予備軍の人達と一緒に歌えばストレス解消、気分爽快になります。
4	認知症 & 予防カフェ ファミリーカフェ	フリースペース泉 都筑区池辺町2842	毎月第2金曜 13時～15時	100円	電話：090-3691-7340 LINEも可	池辺町は病院や包括支援センターが近くにないため、お茶を飲みながらおしゃべりができ、気軽に病気のことなどを相談できる場所として活動しています。認知症の話のほか、歌ありゲームあり、楽しんでいます。
5	ふれあいカフェ	大柵町公民館 都筑区大柵町477	毎月25日	100円	電話：090-2679-1871 FAX：595-3132	「ふれあいカフェ」のスタートは、6年前「ふれあい大柵カフェ」として活動、コロナ禍で中止していましたが、大柵町エリア以外の方々の参加もできるようにし地域で「お互い様」といえる関係をつくるため、活動をしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <戸塚区> 8か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	オレンジカフェ	グループホーム シニアウィルおどりば 戸塚 戸塚区汲沢8-31-18-19	第3金曜 13時30分～15時	飲み物・菓子各100円 (おかわり可)	電話：869-0203	懐かしの歌を歌ったり、音楽に合わせて身体を動かしながら、一緒に音楽を楽しみませんか”脳や心に良いカフェ”どなたでもご参加いただけます
2	アランチヤ	下倉田地域ケアプラザ 戸塚区下倉田町1951-8	毎月第3土曜(不定期 休み有り) 9時30分～11時20分	100円 (飲み物代)	電話：866-2020 FAX：860-0200	認知症の方でも障害のある方でも地域住民の方であれば誰でもご参加いただけます。ボランティアが淹れるおいしいコーヒー飲みながら将棋、折り紙などをして過ごします。歌コーナーもあります。過ごし方自由、出入り自由です。 ※ <a href="https://www.hirakukaicp.or.jp/shimokurata/">https://www.hirakukaicp.or.jp/shimokurata/</a>
3	ゆめサロン	コミュニティカフェ夢みん 戸塚区俣野町1404-6	毎週木曜 10時～12時	参加費 100円 コーヒー・ケーキ (各200円)	電話/FAX：853-0480	認知症のあるなしに関わらず、誰もが気軽に集い交流できるサロンです。脳トレやゲーム、体操などのプログラムを行っています。歌タイムやコーヒータイムもあり、楽しく居心地のいい居場所を目指しています。 ※ <a href="http://mumin8530480.wixsite.com/my-site-1/">http://mumin8530480.wixsite.com/my-site-1/</a>
4	つなぐカフェ	岩崎学園横浜リハビリテーション専門学校 戸塚区品濃町550-1	毎月1回 毎月第2土曜 10時～12時 (8・9・1月はお休み)	無料	電話：826-7553 (教務部 直通) Eメール： yokorihatunagu@gmail.com	岩崎学園横浜リハビリテーション専門学校の学生が、学校で学んだことを地域のために活かせたらいいなとの思いで始めた交流の場です。是非、皆さんにご利用頂き、私たち学生と元気に身体作りをして頂きたいと思います。ぜひご参加お待ちしております。
5	ウィルカフェ	小規模多機能型居宅介護施設 戸塚区原宿4-44-28	毎月第1水曜 10時～12時	100円 (飲み物、お菓子代)	電話：392-6661 FAX：392-6688	どなたでも参加できます。お一人でも子育て中の方もお子様と参加OK！お茶を飲みながら音楽を楽しみませんか？お気軽にお越しください。 ※ <a href="http://senior-will.co.jp/company.html">http://senior-will.co.jp/company.html</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <戸塚区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ 戸塚区原宿4-36-1	毎月第1木曜 13時30分～15時	100円 (飲み物、お菓子代)	電話：854-2291 FAX：854-2299	平成30年12月～オープン致しました。 地域にお住まいの方ならどなたでも大歓迎です。皆さんで楽しい一時を過ごしませんか？ ポッチャやドローン、歌などのプログラムもあります 私達と一緒に活動（ボランティア）してくださる方も募集しております。
7	桜カフェひとやすみ	妙法寺 戸塚区名瀬町772-4	毎月第2火曜 13時30分～15時30分	200円 (お茶・お菓子代)	電話/FAX：812-7571	地域の認知症や介護をされている方、ご近所のお友達、地域で見守りをする中でちょっと気になる方など気軽に集まって体操したり、歌ったり、おしゃべりをして楽しく過ごし、また民生委員さんや、包括支援センターにも心配事など相談できる場になっています。
8	プチハウス オレンジカフェ	戸塚区上矢部町1436 -1	毎月第4月曜 10時～12時	200円 (コーヒー、お菓子代)	電話：392-7934 Eメール： info@puchi-house.com	オレンジカフェは「認知症」をキーワードに、どなたでも参加できるカフェスタイルの交流の場です。公認心理師、ケアマネージャー、認知症ケア専門士など、専門スタッフがお待ちしております。認知症になられた方もご家族も笑顔で生活できる地域を作っていきたいと思います。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <栄区> 9か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	いたちカフェ	小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区小菅ヶ谷3-32-12	毎月第3日曜 13時～15時	100円 (飲み物代)	電話：090-4123-5905	認知症の方やご家族、地域の方々、誰もが気軽に立ち寄りつづける場所として、「いたちカフェ」オープンしています。 住民同士の交流や認知症への理解を深めるため活動しています。どなたでも参加できます。
2	桂台カフェ 認知症家族と当事者のつどい	桂台地域ケアプラザ 栄区桂台中4-5	毎月第1日曜 13時30分～15時30分	100円	電話：897-1111	お互いに気持を許し合い、和気あいあいと過ごせる場所になっています。第3水曜には家族会も行っていますので、そちらで雰囲気を感じてから参加していただいても結構です。
3	ハナハナ オレンジカフェ花々	サービスB施設 花かご 栄区桂台東1-1	毎月第2日曜 11時～14時	300円	電話：080-7019-5633	「本人と介護家族」の皆さんと一緒に食事したりコーヒーやお茶を飲みながら昔の思い出話をしたりなど本人と介護者が楽しく穏やかに過ごせる場です。
4	ひまわりカフェ	長沼コミュニティ館 栄区長沼町168	毎月第3木曜 13時30分～15時30分	100円	電話：861-0475	認知症の方・そのご家族の方々が、気軽に参加でき、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。
5	ひかりカフェ	ひかりが丘自治会館 栄区飯島町410-1	毎月第2金曜 13時～15時	100円	電話：864-5144	「居心地の良い安心できる場」「相談できる場」「理解を深められる場」づくりを大切にしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <栄区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	ろばかふえ	野七里地域ケアプラザ 栄区野七里1-2-31	日程は問合せ	100円	電話：890-5331	認知症の介護をされている方がご自分の思いを話し、他の方のお話を聞く自由に参加でき、おしゃべりができる場です。
7	オレンジカフェ ここね	NPO法人 積み木 栄区本郷台2-7-6 飯島パークビル	毎月第1月曜 13時30分～15時30分	300円	電話：894-9963	認知症の方とご家族の心地よい居場所になるとともに、認知症について話し合ったり、学んだりしながら交流を楽しむ空間です。
8	ひつじカフェ	笠間地域ケアプラザ 栄区笠間1-1-1 (ルリエ大船内)	毎月第2土曜 13時30分～15時	100円	電話：890-0800	ひつじカフェは認知症の方が使う「けあマフを編む会」から始まった、誰でも気軽に立ち寄れるカフェ。コーヒーを飲みながらゆっくりするもよし、おしゃべりするもよし。編み物や、読書をするもよし。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても大丈夫。ぶらっと遊びに来ませんか？
9	陽だまりカフェ	野七里地域ケアプラザ 栄区野七里1-2-31	日程は問合せ	100円	電話：890-5331	認知症の方、家族の方、地域の方皆さんが参加できるカフェです。気軽に立ち寄って下さい。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <泉区> 8か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	いずみ野カフェ「デ・アイ」	いずみ野地域ケアプラザ 泉区和泉町6214-1	毎月第4日曜 13時～16時	200円 (飲み物代)	電話：070-6453-5005 Eメール： ameya.izu@gmail.com	平成26年5月開始。出入り自由。認知症介護の経験者を含め、現役介護者やご本人、介護職、地域の方々等、いろんな人が集まり『認知症』をキーワードにした話題が満載です。 ※ <a href="http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/deai/index.html">http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/deai/index.html</a> 書籍・媒体・講演など各種情報を紹介し、ケアラー支援にも取り組んでいます。個別相談は予約にて。介護離職の防止、介護と仕事の両立の相談など。全国介護者支援団体連合会 運営委員。
2	オレンジカフェ	コミュニティだんだん 泉区弥生台26-2	土曜日（不定期） 14時～16時	200円 (飲み物代)	電話：435-9011 Eメール： comidandan@vesta.ocn.ne.jp	カフェが開いている時間は、どなたでもお立ち寄り下さい。 ご本人、ご家族からの相談は専門職が随時受付けています。 認知症の方であっても当たり前を受け止める地域を目指して活動していきます。 ※ <a href="https://dandannoki.exblog.jp">https://dandannoki.exblog.jp</a>
3	にちようカフェ	いこいの家運営委員会 泉区和泉中央北4-1-8	毎月第3日曜 11時～12時30分	200円	電話：090-6701-1728	散歩や買い物の途中でちょっと一息！誰もが気軽に立ち寄れる場所、それが「いこいの家」です。 「にちようカフェ」では音楽療法など普段とちょっと違うプログラムを楽しむ事ができます。 ※ <a href="http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/ikoi/index.html">http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/ikoi/index.html</a>
4	ぽかぽかサロン	下和泉連合町内会館 泉区和泉町1324-4	毎月第4水曜 13時30分～14時30分	100円	電話：802-9920	ぽかぽかサロンは、認知症のひと安心して参加できる場所です。認知症のひと、その家族・友人、地域のひとや専門職がつながり、共に学びあって「認知症になっても安心して暮らせる地域」を作りましょう。
5	思い出カフェ	宮ノ前テラス 泉区中田東4-59-41	第1、3木曜 10時～11時	800円 (ケーキ・飲み物付)	電話：884-0246 Eメール： miyanomaesutoro@yahoo.co.jp	幼い頃に過ごしたふるさとの風景、日暮れに気づかないほど夢中になった友達との遊び、学校やお弁当の思い出。 「今のことはすぐ忘れてしまうが昔のことは覚えている」高齢者の記憶の特性を生かした回想法をツールとして、懐かしい思い出をゆっくり語り合うカフェです。要予約。 ※ <a href="https://miyanomaestro.or.jp/service/elderly-support/">https://miyanomaestro.or.jp/service/elderly-support/</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## <泉区> 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	ユ 結うカフェ	音楽スペースおとむすび 泉区中田東3-2-13	第2日曜 13時～15時	200円 (飲み物付き)	電話：070-4343-6698 Eメール： otomusubiyokohama@gmail.com	音楽療法士が運営する「音楽のある認知症カフェ」です。1人じゃないと思えるよう、人と人とを結ぶ＝結(ゆ)うことを大切にしています。 場所は地下鉄中田駅すぐ近くの地域拠点。どうぞお気軽にいらしてください。 ※ <a href="https://www.otomusubi-yokohama.com/">https://www.otomusubi-yokohama.com/</a>
7	日曜日の音楽カフェ	新橋地域ケアプラザ 泉区新橋町33-1	毎月第4日曜 13時30分～15時 (7・12月休み)	100円 (茶菓子代)	電話：090-8304-5725 Eメール： jogejoge@ezweb.ne.jp	ゆるやかに認知症を学び合うカフェです。 当事者の方、ご家族、地域の方、学びたい方、どうぞいらしてください。 生演奏の中、専門職やボランティアスタッフを交えてゆったりとお話しませんか。
8	オカーボックスカフェ	岡津地域ケアプラザ 泉区岡津町1228-3	偶数月 第2土曜 14時～15時30分	100円	電話：812-0685 FAX：812-0802	淹れたてのコーヒーの香りでリラックスできる空間の中、脳を活性化しましょう。そんな認知症カフェを定期開催いたします。地域の皆様が誰でも気軽に集まれる場所を目指しています。 ※ <a href="https://i-seikoukai.or.jp/facility/610">https://i-seikoukai.or.jp/facility/610</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

# 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和7年10月6日現在

市外局番は「045」です。

## ＜瀬谷区＞ 3 か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	カフェカルム	カフェカルム 瀬谷区瀬谷5-15-6	偶数月第3土曜 13時30分～15時	200円 (飲み物・お菓子代)	電話：303-8100 FAX：303-8111	「カルム」とは、フランス語で「風」 という意味。 風がやみ、穏やかな時が送れるようにとの思いから名づけられました。 美味しい飲み物とお菓子でお待ちしております。
2	カフェ・ド・せや	中屋敷地域ケアプラザ 瀬谷区中屋敷2-18-6	奇数月第4日曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：303-8100 FAX：303-8111	中屋敷地域ケアプラザの中で開催しています。 ご家族様も参加しやすいよう日曜開催です。様々なイベント、レクリエーションを楽しんでいただいたり、専門職による認知症よろず相談がございます。お気軽にお立ち寄りください。
3	にじいろカフェ	みんなの広場 福福 瀬谷区南台2-14-4	毎月第3水曜 10時～11時30分	100円 (飲み物・お菓子代)	電話：442-1145	認知症の方やそのご家族様、認知症予防に興味がある方などがお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる地域の認知症カフェです。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。