

## 「認知症カフェ」はどんなところ？

### < 認知症カフェ Q&A >

Q. どんな人が利用しているのですか？

A. 認知症の人や家族はもちろん、地域に住んでいる人など、だれでも利用できます。

Q. なにを目的に集まっているのですか？

A. 一人ひとりちがった目的で利用しています。

例えば、認知症の人やご家族の場合、「同じ立場の人と話してみたい」や「利用できる制度の情報が欲しい」など。

地域の人や医療・介護などの仕事をしている人は、「地域の中で認知症の人や家族を支援する人同士のつながりを作りたい」などの目的で利用する人もいます。

Q. 具体的にどんなことをしているのですか？

A. 茶話会やミニ講座、健康体操など、さまざまな活動をしています。

詳しくは、各主催者へお問合せください。

Q. 運営者はだれですか？

A. 介護事業所や地域のボランティア、民間企業などがボランティアで運営しています。