

横浜市 チームオレンジの取組

【横浜市初】スローショッピングが桂台からスタート！

(横浜市×(株)イトーヨーカ堂×自治会×栄区社協×横浜市桂台地域ケアプラザ)

～スローショッピングとは～

高齢者や認知症の方など、買い物に不安のある方が、ボランティアと一緒に自分のペースでゆっくり商品を選んだり、支払いをしながら、安心して買い物を楽しめる取り組みです。

栄区・桂台地域ケアプラザでは、この取り組みを2024年度からスタートしました。ボランティアが店内で寄り添いながら、商品選びから会計までサポートし、外出や交流の機会づくりにもつながっています。



★桂台スローショッピングの一例

- ボランティアがご自宅を訪問
- 最寄りのバス停からコミュニティバス「ばすっぴー」に乗車
- イトーヨーカドーで、買い物を楽しみながらお話・交流
- 買い物後は、荷物を持ちながら自宅まで付き添い

※「ばすっぴー」は湘南桂台コミュニティバスの愛称です。



★ 利用者の声

- 付き添ってくれるので、安心して買い物ができた
- 自分で買い物をすると、季節を感じることができるのでうれしい



お問い合わせ：桂台地域ケアプラザ ☎045-897-1111

【横浜市初】ファミリーレストランで始まる認知症カフェ「いろばた茶屋」

(横浜市×(株)デニーズジャパン×横浜市片倉三枚地域ケアプラザ)

～認知症カフェとは～

認知症のご本人やご家族、地域の方、専門職など、どなたでも気軽に集い交流を楽しめる場です。

認知症に関する相談もでき、また同じ立場の人同士が互いに支え合う場でもあります。

神奈川区・片倉三枚地域ケアプラザでは2026年1月、デニーズ片倉町店で認知症カフェ「いろばた茶屋」をスタートしました。参加の対象は片倉三枚地域ケアプラザ担当エリア内とし、参加者が自分でメニューを選び、支払いを行うなど日常の中で「できること」を大切にしながら、認知症になっても安心して外出でき、ほっとできる居場所づくりを目指しています。



★ デニーズで開催するよいところは…

- 気軽に入りやすく、初めての方も参加しやすい
- メニューの選択を楽しめ、季節感も感じられる
- 飲食を通じて自然とコミュニケーションが生まれるなど



お問い合わせ：片倉三枚地域ケアプラザ ☎045-413-2571

発行：令和8年4月

横浜市健康福祉局高齢在宅支援課