

# アランチャ

アランチャってなに？

- ★「アランチャ」とはイタリア語でオレンジという意味です
- ★認知症のある人もない人も家族も安心できる場所です
- ★地域住民同士が自然に交流できる場所です

気分に合わせて活動を選べます



♪伴奏に合わせてみんなで歌を歌っています♪



将棋で対戦中

歌を口ずさみながら、季節に合わせた折り紙を折っています



講習を受けたボランティアさんがコーヒーを淹れています



開催場所：下倉田地域ケアプラザ 電話：045-866-2020  
開催日：毎月第3土曜日 時間：9:30～11:20（歌コーナーは10:00～）

## 【参加者の声】

- ・一人暮らしなのでアランチャに来ると色々な人に会えるのが楽しい。また来たい。
- ・息抜きになるので楽しい。
- ・自由にのびのびと過ごせるのが良い。認知症が有るとか無いとかいろいろな立場を忘れて一緒に活動できるのが良いと思う。

## 【ボランティアの声】

- ・自分の好きなことを生かして楽しくボランティアに参加できています。参加者の皆さんが楽しんでいる姿に嬉しくなりました。仕事と調整しながら続けていますが、多くの方と出会い、世界が広がって良い経験になっています。