

青葉区のチームオレンジの活動例：

# オレンジガーデニング

～恩田地区オレンジガーデニングプロジェクト～



青葉区恩田地区では、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、恩田地域ケアプラザが中心となり、オレンジガーデニングプロジェクトを進めています。

この活動では、**認知症の当事者の方、地域のボランティア、施設スタッフ※**と一緒に、認知症啓発のシンボルカラーである“オレンジ色”の花を植えています。

花や緑に親しむ住民が多い地域ならではの、土に触れながら自然と会話が生まれる、温かな交流の時間が広がっています。

※認知症対応型共同生活介護施設、看護小規模多機能型居宅介護、コミュニティハウス、地域の薬局等のご協力をいただいています

## ◆ 活動の様子



認知症のある方も地域の方もスタッフもみんなで花植えを楽しんでいます



ペットボトルじょうろは軽くて便利！花の水やりは施設利用者の方の日課に



近所の方が、水やりボランティアに立候補！地域の支えの輪が広がっています

## ◆ 活動を支える地域の力

近年は暑さや寒さが厳しく、せっかく植えた花を元気に育てるのが難しい時期もあります。それでも「花を守ろう」と地域の皆さんが水やりや見守りに協力していただき、地域全体で活動を支える大きな力になっています。

## ◆ さらにこのプロジェクトをきっかけに・・・

「ゆったり過ごせる オレンジカフェ」「気軽に参加できる 地域イベント」など、認知症を身近に感じ、誰もが参加しやすい交流の場づくりにも取り組んでいます。



オレンジ色の花が咲くまちが、認知症になっても安心して暮らせるまちの象徴となるよう、これからも地域みんなで活動を続けていきます。



青葉区 マスコットキャラクター  
なしかちゃん

□お問合せ：横浜市恩田地域ケアプラザ【チームオレンジ】

☎045 (988) 2010

発行：令和8年4月 青葉区高齢・障害支援課