

～すでに2万人が登録！～

よこはまシニアボランティア
ポイントに参加しませんか

高齢者が介護施設などでボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて寄付・換金できる仕組みです(1日30分以上の活動で200ポイント、年間で8,000ポイントまで寄付・換金できます)。参加するには、登録研修会の受講が必要です。

【登録研修会】13時～15時30分

【対象】65歳以上で本市の介護保険被保険者証を所有している人

【申込方法】よこはまシニアボランティアポイント事務局へ電話またはFAX(事前申込制) ☎271-1090 ☎260-3088

4月22日(水) 旭公会堂

4月27日(月) 青葉公会堂

5月14日(木) 鶴見公会堂

5月22日(金) 神奈川公会堂

5月29日(金) 泉公会堂

6月10日(水) 緑公会堂

6月16日(火) 金沢公会堂

6月25日(木) 瀬谷公会堂

7月 7日(火) 開港記念会館

7月20日(月) 港南地区センター

【問合せ】健康福祉局介護保険課 ☎671-4252 ☎550-3614

～高齢者が主役の健康と福祉の祭典～



全国健康福祉祭(ねんりんピック岐阜2020)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人を中心に、あらゆる世代が楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典です。選手としての参加以外にもふれあい広場など、誰でも楽しめるイベントも数多く開催されます。

【日程】10月31日(土)～11月3日(火・祝)

本市参加予定競技種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、ターゲット・バードゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン/計19種目

○各種目選考会の日程・会場などについては、老人クラブ連合会および体育協会のホームページなどに随時掲載します。

※一部選考が終了・地区予選が開始している種目があります。

○市の代表は、大会参加費の一部補助があります。

2021年は
神奈川県で
開催されます

【日程】2021年11月6日(土)～9日(火)

県内で全32種目の交流大会とさまざまなイベントが開催されます。本市ではテニスとサッカーの交流大会が開催されます。



【問合せ】健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-2406 ☎550-3613