

よこはまシニア通信



～高齢者が主役の健康と福祉の祭典～



全国健康福祉祭(ねんりんピック和歌山) 大会日程 11月9日(土)～12日(火)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人を中心に、あらゆる世代が楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典です。

選手としての参加以外にもふれあい広場など、誰でも楽しめるイベントも数多く開催されます。

本市参加競技種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、囲碁、将棋、健康マージャン、なぎなた／計18種目



昨年の様子

○各種目の市の代表選考会の日程・会場などについては、広報よこはま「はま情報」にて随時お知らせします。

※一部選考が終了・地区予選を開始している種目があります。

○市の代表は、大会参加費の一部補助があります。



2021年は神奈川県で開催されます!

大会日程 2021年11月6日(土)～9日(火)

県内で、全32種目の交流大会とさまざまなイベントが開催されます。

【この記事に関する問合せは】 健康福祉局高齢健康福祉課へ ☎671-2406 ☎641-6408

よこはまシニアボランティアに参加しませんか

介護施設などでボランティア活動を行った場合にポイントがたまり、ポイントに応じて寄附・換金できる仕組みです。

参加するには、登録研修会の受講が必要です。日程などは、今月の「はま情報」で確認してください。



イメージキャラクター
健康ほうし君

【この記事に関する問合せは】 健康福祉局介護保険課へ ☎671-4252 ☎681-7789