

-利用できる施設-

| No.20  | 老人福祉センター                         |           |           |         |                   |      |       |
|--|----------------------------------|-----------|-----------|---------|-------------------|------|-------|
| <p>地域の高齢者が、健康で明るい生活を送れるよう、健康相談や、生活相談など各種の相談を行ったり、健康づくり、教養の向上及びレクリエーションの機会を提供し、高齢者の社会参加を支援します。</p> <p><b>1 利用できる人</b></p> <p>(1) 市内に居住する60歳以上の者及び付添者</p> <p>(2) 市内に居住する者の父母・祖父母又は子で、60歳以上の者</p> <p><b>2 利用方法</b></p> <p>センターの受付で、老人福祉センター利用証を提示して下さい。初めての人はマイナンバーカード、敬老特別乗車証、濱ともカード、運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、など年齢の確認できるものを受付に提示すると利用証の交付を受けることができます。団体で各部屋を利用する場合は、所定の日までに利用申込書により申し込みます。利用料は無料です。</p> |                                  |           |           |         |                   |      |       |
| 名称   | 所在地                              | 電話        | FAX       | 利用定員(人) | 指定管理者             | 開設年度 | 休館日   |
| ユートピア青葉  | 青葉区もえぎ野4-2                       | (974)5400 | (974)5405 | 150     | (福)市社会福祉協議会       | H 9  | 第三日曜日 |
| 福寿荘  | 旭区白根2-33-2                       | (953)5315 | (953)5317 | 250     | よこはま健康福祉サポーターズ    | S48  | 最終火曜日 |
| 泉寿荘  | 泉区西が岡3-11                        | (813)0861 | (813)0862 | 150     | NPO法人中川コミュニティグループ | S63  | 第三日曜日 |
| 喜楽荘  | 磯子区磯子3-1-41                      | (753)2861 | (753)2863 | 150     | (一社)磯子区民利用施設協会    | S49  | 第四日曜日 |
| うらしま荘  | 神奈川区立町20-1                       | (401)5640 | (401)5640 | 150     | NPO法人こらぼネット・かながわ  | S62  | 第三日曜日 |
| 晴嵐かなざわ   | 金沢区泥亀1-21-5                      | (782)2908 | (782)2909 | 150     | (公財)市老人クラブ連合会     | H11  | 最終土曜日 |
| 蓬莱荘  | 港南区港南台6-22-38                    | (832)0811 | (832)0813 | 280     | 〃                 | S49  | 第四火曜日 |
| 菊名寿楽荘  | 港北区菊名3-10-20                     | (433)1255 | (433)2895 | 150     | 〃                 | S47  | 〃     |
| 翠風荘  | 栄区野七里2-21-1                      | (891)4141 | (891)4143 | 250     | NPO法人さかえ区民活動支援協会  | S51  | 〃     |
| 瀬谷和楽荘  | 瀬谷区瀬谷3-18-1                      | (303)4400 | (303)4464 | 150     | NPO法人区民施設協会・せや    | S55  | 第三日曜日 |
| つづき緑寿荘   | 都筑区葛が谷2-1                        | (941)8380 | (942)3979 | 250     | (福)市社会福祉協議会       | S59  | 最終火曜日 |
| 鶴寿荘  | 鶴見区馬場4-39-1                      | (584)2581 | (584)2583 | 150     | NPO法人鶴見区民地域活動協会   | S63  | 第四日曜日 |
| 戸塚柏桜荘  | 戸塚区戸塚町2304-5                     | (865)3281 | (865)3283 | 150     | (福)朋光会            | H 2  | 第三日曜日 |
| 麦田清風荘  | 中区麦田町1-26-1                      | (664)2301 | (664)2302 | 150     | (一社)中区民活動支援協会     | S62  | 第一日曜日 |
| 野毛山荘   | 西区老松町26-1                        | (261)1290 | (261)1293 | 150     | (福)市社会福祉協議会       | H 5  | 第三日曜日 |
| 狩場緑風荘  | 保土ヶ谷区狩場町295-2                    | (742)2311 | (741)2216 | 250     | (公財)市老人クラブ連合会     | S55  | 第四火曜日 |
| 緑ほのぼの荘   | 緑区十日市場町825-1                     | (985)6323 | (985)6324 | 150     | (福)神奈川県匡済会        | H 7  | 第三日曜日 |
| 南寿荘  | 南区南太田2-32-1                      | (741)8812 | (741)8813 | 150     | NPO法人みなみ区民利用施設協会  | S53  | 〃     |
| <p>※1 利用時間は9時～17時(ただし、会議室等、センターの利用時間と異なる部屋があります。)</p> <p>※2 休館日は、変更になる場合があります。(祝日の場合は翌日に振替等)その他年末年始や、大規模な改修工事の際は休館します。</p>   |                                  |           |           |         |                   |      |       |
| 窓口   | 各老人福祉センター、各区 地域振興課区民施設担当【2・3ページ】 |           |           |         |                   |      |       |

|   |                             |      |        |      |
|---|-----------------------------|------|--------|------|
| <b>No.21</b>  | <b>高齢者保養研修施設ふれーゆ</b>        |      |        |      |
| <p>横浜市高齢者保養研修施設ふれーゆは、保養、健康づくり、高齢者の交流を促進する場として、温水プール、大浴場などを備えた施設です。老若男女どなたでもご利用いただけます。</p> <p>なお、当施設は資源循環局鶴見工場の余熱を利用しています。</p> |                             |      |        |      |
| <b>1 所在地</b>  |                             |      |        |      |
| 横浜市鶴見区末広町 1-15-2 電話 (521) 1010 FAX (642) 8150   |                             |      |        |      |
| <b>2 交通</b>   |                             |      |        |      |
| JR鶴見駅東口または京浜急行京急鶴見駅より川崎鶴見臨港バス8番乗場から「ふれーゆ行」に乗り、終点で下車   |                             |      |        |      |
| <b>3 休館日</b>  |                             |      |        |      |
| 毎月第2火曜日（7月・8月を除く）、年末年始及び施設点検日   |                             |      |        |      |
| <b>4 利用時間</b>   |                             |      |        |      |
| 4月～9月：9時～19時（土曜日、日曜日、祝日については20時まで）  |                             |      |        |      |
| 10月～3月：9時～18時（土曜日、日曜日、祝日については19時まで）   |                             |      |        |      |
| ※休館日を除く火曜日：9時～18時（通年）   |                             |      |        |      |
| <b>5 施設内容</b>   |                             |      |        |      |
| 温水プール（25mプール、流水プール、クアプール、子供プール、ジャグジー）、大浴場（全身浴、つぼ湯、寝湯、ぬる湯、低温サウナ）、大広間、展示温室、駐車場他   |                             |      |        |      |
| 種別  | 単位                          | 高齢者  | 大人     | 子ども  |
| プール   | 1人2時間                       | 500円 | 800円   | 300円 |
| 大浴場   | 1人1回                        | 500円 | 800円   | 300円 |
| セット   | プール・大浴場                     | 800円 | 1,400円 | 400円 |
| ※休館日は変更になる場合があります。その他年末年始や、大規模な改修工事の際は休館します。  |                             |      |        |      |
| <b>窓口</b>   | 健康福祉局 高齢健康福祉課生きがい係 671-3920 |      |        |      |

|   |                                 |            |          |              |
|---|---------------------------------|------------|----------|--------------|
| <b>No.22</b>  | <b>老人憩いの家</b>                   |            |          |              |
| 地域の高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、高齢者の社会参加を支援します。 |                                 |            |          |              |
| <b>1 利用できる人</b><br>原則として本市に在住する 60 歳以上の者            |                                 |            |          |              |
| <b>2 利用方法</b><br>老人福祉センター利用方法に準じます。                 |                                 |            |          |              |
| 名 称   | 所 在 地                           | 電 話        | 収容<br>人数 | 休館日          |
| 金沢老人憩いの家  | 金沢区町屋町 16-28 伝心寺内               | (781) 8820 | 35 名程度   | 原則 日、祝日、年末年始 |
| 佐江戸老人憩いの家   | 都筑区佐江戸町 2020<br>佐江戸町内会館内        | (932) 9989 | 35 名     | 直接お問合せください   |
| ※ 利用時間はいずれも 9 時～17 時                                |                                 |            |          |              |
| 窓 口   | 各区 地域振興課区民施設担当【2・3 ページ】、各老人憩いの家 |            |          |              |