

-利用できる施設-

No.20	老人福祉センター						
<p>地域の高齢者が、健康で明るい生活を送れるよう、健康相談や、生活相談など各種の相談を行ったり、健康づくり、教養の向上及びレクリエーションの機会を提供し、高齢者の社会参加を支援します。</p>							
<p>1 利用できる人</p>							
<p>(1) 市内に居住する 60 歳以上の者及び付添者 (2) 市内に居住する者の父母・祖父母又は子で、60 歳以上の者</p>							
<p>2 利用方法</p>							
<p>センターの受付で、老人福祉センター利用証を提示して下さい。初めての人はマイナンバーカード、敬老特別乗車証、濱ともカード、運転免許証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、など年齢の確認できるものを受付に提示すると利用証の交付を受けることができます。団体で各部屋を利用する場合は、所定の日までに利用申込書により申し込みます。利用料は無料です。</p>							
名称	所在地	電話	F A X	利用定員 (人)	指定管理者	開設年度	休館日
ユートピア青葉	青葉区もえぎ野 4-2	(974) 5400	(974) 5405	150	(福) 市社会福祉協議会	H 9	第三月曜日
福寿荘	旭区白根 2-33-2	(953) 5315	(953) 5317	250	よこはま健康福祉サポーターズ	S48	最終火曜日
泉寿荘	泉区西が岡 3-11	(813) 0861	(813) 0862	150	NPO 法人中川コミュニティグループ	S63	第三日曜日
喜楽荘	磯子区磯子 3-1-41	(753) 2861	(753) 2863	150	(一社) 磯子区民利用施設協会	S49	第四月曜日
うらしま荘	神奈川区立町 20-1	(401) 5640	(401) 5640	150	NPO 法人こらぼネット・かながわ	S62	第三月曜日
晴嵐かなざわ	金沢区泥亀 1-21-5	(782) 2908	(782) 2909	150	(公財) 市老人クラブ連合会	H11	最終土曜日
蓬莱荘	港南区港南台 6-22-38	(832) 0811	(832) 0813	280	"	S49	第四火曜日
菊名寿楽荘	港北区菊名 3-10-20	(433) 1255	(433) 2895	150	"	S47	"
翠風荘	栄区野七里 2-21-1	(891) 4141	(891) 4143	250	NPO 法人さかえ区民活動支援協会	S51	"
瀬谷和楽荘	瀬谷区瀬谷 3-18-1	(303) 4400	(303) 4464	150	NPO 法人区民施設協会・せや	S55	第三月曜日
つづき緑寿荘	都筑区葛が谷 2-1	(941) 8380	(942) 3979	250	(福) 市社会福祉協議会	S59	最終火曜日
鶴寿荘	鶴見区馬場 4-39-1	(584) 2581	(584) 2583	150	NPO 法人鶴見区民地域活動協会	S63	第四月曜日
戸塚柏桜荘	戸塚区戸塚町 2304-5	(865) 3281	(865) 3283	150	(福) 朋光会	H 2	第三日曜日
麦田清風荘	中区麦田町 1-26-1	(664) 2301	(664) 2302	150	(一社) 中区民活動支援協会	S62	第一月曜日
野毛山荘	西区老松町 26-1	(261) 1290	(261) 1293	150	(福) 市社会福祉協議会	H 5	第三月曜日
狩場緑風荘	保土ヶ谷区狩場町 295-2	(742) 2311	(741) 2216	250	(公財) 市老人クラブ連合会	S55	第四火曜日
緑ほのぼの荘	緑区十日市場町 825-1	(985) 6323	(985) 6324	150	(福) 神奈川県匡済会	H 7	第三月曜日
南寿荘	南区南太田 2-32-1	(741) 8812	(741) 8813	150	NPO 法人みなみ区民利用施設協会	S53	"
<p>※1 利用時間は 9 時～17 時 (ただし、会議室等、センターの利用時間と異なる部屋があります。)</p>							
<p>※2 休館日は、変更になる場合があります。(祝日の場合は翌日に振替等) その他年末年始や、大規模な改修工事の際は休館します。</p>							
窓 口	各老人福祉センター、各区 地域振興課区民施設担当【 2・3 ページ】						

No.21 高齢者保養研修施設ふれーゆ

横浜市高齢者保養研修施設ふれーゆは、保養、健康づくり、高齢者の交流を促進する場として、いきいきとしたシルバーエイジの実現を支援します。

鶴見つばさ橋をのぞむモダンな建物は、老若男女どなたでもご利用になれます。(温水プール、大浴場は有料) なお、当施設は資源循環局鶴見工場の余熱を利用しています。

1 所在地

横浜市鶴見区末広町 1-15-2 電話 (521) 1010 FAX (642) 8150

2 交通

JR鶴見駅東口または京浜急行京急鶴見駅より川崎鶴見臨港バス 8 番乗場から「ふれーゆ行」に乗り、終点で下車

3 休館日

毎月第 2 火曜日(7 月・8 月を除く)、年末年始及び施設点検日

4 利用時間

4 月～9 月：9 時～21 時

10 月～3 月：9 時～20 時

5 施設内容

温水プール (25mプール、流水プール、クアプール、子供プール、ジャグジー)、大浴場 (全身浴、つぼ湯、寝湯、ぬる湯、低温サウナ)、大広間、展示温室、多目的室、駐車場他

種別	単位	高齢者	大人	子ども
プール	1 人 2 時間	500 円	800 円	300 円
大浴場	1 人 1 回	500 円	800 円	300 円
セット	プール・大浴場	800 円	1,400 円	400 円

※休館日は変更になる場合があります。その他年末年始や、大規模な改修工事の際は休館します。

窓口 健康福祉局 高齢健康福祉課生きがい係 671-3920

No.22	老人憩いの家																		
地域の高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、高齢者の社会参加を支援します。																			
1 利用できる人 原則として本市に在住する 60 歳以上の者																			
2 利用方法 老人福祉センター利用方法に準じます。																			
<table border="1"><thead><tr><th>名 称</th><th>所 在 地</th><th>電 話</th><th>収容 人数</th><th>休館日</th></tr></thead><tbody><tr><td>金沢老人憩いの家</td><td>金沢区町屋町 16-28 伝心寺内</td><td>(781) 8820</td><td>35 名程度</td><td>日、祝日、年末年始</td></tr><tr><td>佐江戸老人憩いの家</td><td>都筑区佐江戸町 2020 佐江戸町内会館内</td><td>(932) 9989</td><td>35 名</td><td>直接お問合せください</td></tr></tbody></table>					名 称	所 在 地	電 話	収容 人数	休館日	金沢老人憩いの家	金沢区町屋町 16-28 伝心寺内	(781) 8820	35 名程度	日、祝日、年末年始	佐江戸老人憩いの家	都筑区佐江戸町 2020 佐江戸町内会館内	(932) 9989	35 名	直接お問合せください
名 称	所 在 地	電 話	収容 人数	休館日															
金沢老人憩いの家	金沢区町屋町 16-28 伝心寺内	(781) 8820	35 名程度	日、祝日、年末年始															
佐江戸老人憩いの家	都筑区佐江戸町 2020 佐江戸町内会館内	(932) 9989	35 名	直接お問合せください															
※ 利用時間はいずれも 9 時～17 時																			
窓 口	各区 地域振興課区民施設担当【2・3 ページ】、各老人憩いの家																		