

あなたの**経験**や**スキル**を **地域**で活かしてみませんか

2026年度 後半

青葉区開催 (定員50名)

第三期

第一回 11月19日(木) 14:00-16:00

第二回 12月1日(火) 14:00-16:00

スプラス青葉台

中区開催 (定員60名)

第四期

第一回 1月23日(土) 10:00-12:00

第二回 1月30日(土) 10:00-12:00

リロの会議室 関内横浜スタジアム前

*定員を超えた場合は抽選

参加費
無料



よこはま

ポジティブ エイジング

シニア×生きがい マッチング事業

新たな
チャレンジを
したい

地域との
つながりを
持ちたい

キャリアを
活かして
貢献したい

気の合う
仲間と
会いたい

対象者 市内在住の**70歳前後**

仕事等で培った知識・経験・スキルを活かしたい方、地域の活性化に貢献したい方

「シニア×生きがいマッチング事業 よこはまポジティブエイジング」は、シニア世代と地域の企業・団体での地域貢献活動をつなぎ合わせるプログラム。

基礎講座を受講した後、個人で地域の企業・団体での活動に参加する機会をマッチングします。

詳しくは

ホームページまたは二次元コードから
ご確認ください。

よこはま シニア 生きがい



よこはまポジティブエイジングの**目指すこと**

地域への貢献

よりよい地域や社会のために
仕事等で培った知識・経験・
スキルを活かして貢献できます。

受講生同士の 交流

新たな仲間
コミュニティとの出会いや
地域とのつながりができます。

新たな自分や 地域の再発見

無理なく自分に合った形で
地域に関わる
きっかけができます。

活動までの流れ

まずは基礎講座を受講し、その後、希望に合わせてスキルマッチングを行います。

期間: 2027年3月まで

● 基礎講座【全2回】 ● コーディネーター面談

地域の活動に向けた学びや、知識・経験・スキルの棚卸し。



受講生のニーズに
寄り添った

スキルマッチング

企業・団体などから切り出された活動に、
経験・スキルを活かして参加します。

主催: 横浜市健康福祉局 企画・運営: 関内イノベーションイニシアティブ株式会社

本事業は、令和8年度横浜市就労活動支援事業(モデル事業)です。受講生の方には、アンケートやヒアリング等にご協力いただく場合があります。



基礎講座

よこはまポジティブエイジングの活動にあたっての基礎を学ぶ講座です。

第三期

会場 スプラス青葉台
横浜市青葉区青葉台1-13-1 青葉台郵便局 2F・3F

第一回

11月19日(木) 14:00~16:00
変化する高齢期とライフコース
～ポジティブに生きるシニアの現在地～

講師 渡邊 大輔

成蹊大学 文学部現代社会学科教授

第二回

12月1日(火) 14:00~16:00
地域でいきいきコミュニケーション

講師 東 浩司

株式会社ソーレ代表 / キャリアカウンセラー

申し込み開始日 10月13日(火)



渡邊 大輔

成蹊大学文学部現代社会学科教授。博士(政策・メディア)。専門は社会学、社会老年学。現代におけるライフコースのあり方やその格差、高齢期の生活や社会参加などについて研究している。

第四期

会場 リロの会議室 関内横浜スタジアム前
横浜市中区山下町252 グランベル横浜ビル内

第一回

1月23日(土) 10:00~12:00
変化する高齢期とライフコース
～ポジティブに生きるシニアの現在地～

講師 渡邊 大輔

成蹊大学 文学部現代社会学科教授

第二回

1月30日(土) 10:00~12:00
地域でいきいきコミュニケーション

講師 東 浩司

株式会社ソーレ代表 / キャリアカウンセラー

申し込み開始日 12月8日(火)



東 浩司

1971年生、転職6回を経て長女の誕生を機に研修講師で独立。株式会社ソーレ代表、キャリアカウンセラー、NPO法人ファザーリング・ジャパン会員、前・逗子市市民協働コーディネーター。

よこはまポジティブエイジング活動は 無償または有償のボランティア、業務委託です。※雇用関係を結ぶ活動ではありません。

オンライン基礎講座も開講しました！

「対面講座への参加が難しかった方」や「お仕事を続けながら退職後の暮らしを考えたい方」に向けて、動画で学べる全4回のオンラインプログラムを開講しました。受講後はコーディネーターが、お一人おひとりのご希望などをお聞きしながら、活動とのマッチングを支援します。

受講の流れ

1

基礎講座を受講
(動画視聴)

2

コーディネーター
面談

3

地域団体等との
マッチング

視聴可能期間 2027年2月14日(日)23時59分まで

※コーディネーターとの面談は2027年2月末まで

オンライン講座お申し込みはこちらから



受講生の声



A さん (男性)

家で特にやることもなく過ごしていたけど、
生きがいと仲間ができた。



B さん (女性)

ずっと主婦でいたけれども、
地域で活躍できるきっかけができた。

お問い合わせ 関内イノベーションイニシアティブ株式会社

電話：045-306-8333 E-mail: jimukyoku-ypa@massmass.jp

横浜を拠点に2010年から地域起業人材育成講座、ソーシャルビジネス事業者への伴走支援やプロボノプログラム、エリアマネジメントに関する調査研究やコンサルティングなどを展開しながら、次時代を担う街や社会のエコシステムの形成を目指している。 <https://kii-net.jp/>

詳細はこちらを
ご覧ください



<https://yokohamapositive.localinfo.jp/>