

地域の活動でいきいきとした毎日を

～つながりながら、暮らしをもっとあたたかく～

年齢を重ねても、住み慣れた地域で自分らしく、元気に暮らしたい。

サービス・活動B等(サービス・活動B、その他生活支援サービス)は、そんな思いに寄り添い、地域の方やボランティアが行う、身近な支え合いのサービスです。運動や交流、見守り、生活のちょっとしたお手伝いを通して、心と体の元気を保ち、安心して暮らし続けられるようサポートします。

サービス・活動B等の4つの取組

通所型

お住まい近くの拠点で、軽い運動や脳トレ、趣味の活動などを通して、体力・気力・生活リズムを整えます。



訪問型

ご自宅を訪問し、日常生活のちょっとした困りごとのサポートや外出・買い物のお手伝いをします。



見守り（その他生活支援サービス）

安心して過ごせるよう定期的な見守りやお声かけをします。



配食（その他生活支援サービス）

毎日の健康維持につながるよう、栄養バランスの整った食事をお届けします。



【対象者】

- ①要支援1・2の要介護認定がある方または、要支援相当で基本チェックリストを活用して事業対象となった方(事業対象者)で、地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメント等でサービスの必要性がケアプランに位置付けられた方
- ②「①」として活動を利用していた方で、令和3年4月1日以降に要介護1から5の認定を受けた後も、継続的に利用する必要性がケアプラン等に位置付けられた方

【問い合わせ】

サービス提供団体は別紙一覧をご覧ください。ご興味のある活動や団体がございましたら、お住まい近くの地域ケアプラザまたは区役所高齢・障害支援課へ