

(活動類型：配食) 団体名：見守り配食グループわか (瀬谷区)

活動名 配食支援

週1回、手作り弁当を利用者宅へ届けに訪問し、日常生活に変わりがないか見守りを行っています。担当の民生委員、ケアマネジャー、地域包括支援センターなどへ随時報告し、情報共有しています。

【活動日】毎週木曜日 ※第5木曜日を除く

【対象者】阿久和地区在住で一人暮らしの75歳以上の方

【利用料】1食 500円 (配達代込み)



【問合せ先】045-365-9892 (阿久和地域ケアプラザ)

【一日の活動例】

9:00～11:00 調理・盛り付け

11:00～12:00 利用者宅へ配達

※食材購入は別途

調理班・盛り付け班・
配送班・お届け班に
分かれて活動しています。



【団体のPR】

高齢者様の健康を考え、塩分を控えたお弁当づくりを心がけています。カワセ薬局の管理栄養士にご協力いただき、わかボランティアの管理栄養士とともに献立を考えています。塩分を控えながらもおいしく食べていただけるよう味付けを工夫し、ご利用者の皆様に「大変おいしい！」と感じていただけるお弁当づくりに努めています。