

(活動類型：通所) 団体名：特定非営利活動法人積み木（栄区）

外出機会の少なくなった高齢の方々が、気軽に出かけられて安心して人とのふれあいを楽しめる“場”として、たくさんのプログラムを実施しています。

- ① 月曜カフェ：週1回（ゆうゆう講座・ミニコンサート・うたごえ喫茶等）【400～500円】
- ② ミニデイサロンハッピーランチ（介護予防に資するプログラム）：週1回【1,000円】
- ③ テーマカフェ：各月1回（歴史談義・写経・スマホ・ゲーム・ニット等）、週1回（健康カフェ）【400円】
- ④ 趣味のつどい：はがき絵・麻雀・つるし雛・ちりめん細工・俳句・色鉛筆画・フラワーアレンジメント【800円講師謝礼含む、材料費等別途】
- ⑤ オレンジカフェここね（認知症カフェ）：月1回（第1月曜日）【400円】
- ⑥ ギャラリー展示：年間8企画（地域住民による絵画・写真・手芸等の作品展示）



【ハッピーランチプログラム 音楽療法】



【ハッピーランチプログラム ぬり絵】



<https://npo-tsumiki.jimdofree.com/>

(ミニデイサロンハッピーランチ サービス・活動B)

- 11：45～ 受付開始
- 12：00～13：20 昼食・コーヒータ임
- 13：20～13：40 体操（口と体）
- 13：40～14：30 お楽しみプログラム
- 14：30～14：45 帰宅準備・終了



◀栄養バランス・彩り・季節感・食べやすさに配慮し、食への関心を高める工夫が凝らされているランチ

(団体からのコメント)

地域の多世代の方々に気軽に楽しんでもらえるように、様々な催しものを工夫しています。