

(活動類型：通所) 団体名：社会福祉法人 訪問の家（栄区）

①活動名 花かご ゆいまーる ②プログラムの概要 毎週火曜日 10:30～13:30開催。高齢の方のフレイル予防、認知症予防のための、手話コース、脳トレドリル、座ってできる筋トレなどを行っています。火曜日以外は、趣味の教室（茶道・手芸・アロマ・体操など）も開催しています。

③特徴：ボランティア団体ゆいまーるさんによる、手作り昼食・デザートが好評です。皆さんおしゃべりとお食事を楽しみにされている方が多いです。④利用料 昼食代700円 その他材料 200円～1000円程



花かご 1日の流れ

- ①10:00～10:30 花かごへ来所
- ②10:30～11:00 健康チェック
- ③11:00～12:00
健康体操・脳トレなど介護予防プログラム
- ④12:00～13:00
手作り昼食・デザート
- ⑤13:00～14:00
帰宅準備・帰宅

団体からのPR・コメント

花かごの活動をささえる、ボランティア団体「ゆいまーる」の「ゆいまーる」とは、沖縄の言葉で「助け合い」「相互扶助」を意味します。利用される方・お手伝いされる方の境目がなく、沖縄のような、ゆったりとした時間が流れています。周りの方のペースについていけるかしら？？？のご心配は、一切ございません。プログラムは、ご自身のペースで参加OK！おしゃべりだけでも、楽しんでください。ボランティアさん募集中！