

(活動類型：通所) 団体名：特定非営利活動法人ぐるーぷ・ちえのわ（戸塚区）

緑豊かな小雀町のカフェで行われる「ワイワイけんこうサロン」は、いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らせるように、健康づくりや仲間づくりを行うサロンです。季節の野菜を豊富に使った手作りの体にやさしいランチをいただき、健康体操や染物、陶芸体験などレクリエーションを楽しめます。介護認定「要支援」の方のご参加をお待ちしています。（必要な方には車で送迎も行います）



笑いヨガ



ボタニカルプリント体験



ちえのわまつりでフラダンスを発表



好評のチン・ランチ



琴とエレキの伴奏で歌唱

実施日：毎週水曜11：00～14：00

会場：ちえのわチンチンカフェ

参加費：800円（送迎は別途片道100円）

プログラム：

11：00 ごあいさつ

11：15～12：00 健康体操・笑いヨガ

12：00～12：50 昼食 チン・ランチ

12：50～13：30 ハッピープログラム

13：30～14：00 ティータイム



住所：横浜市戸塚区小雀町1115—1 ちえのわチンチンカフェ

電話：045－410－6218

E-mail：chienowa2022@gmail.com

HP：http://chienowa.s1010.xrea.com/