

(類型：通所・見守り・配食) 団体名：特定非営利活動法人 いこいの家 夢みん (戸塚区)

通所事業

夢みん ゆめサロン

心身ともに健康に過ごすための介護予防プログラムを曜日別に実施しています



ゆめサロンの様子

コミュニティカフェ 夢みん
横浜市戸塚区俣野町1404-6
☎：045-853-0480

見守り事業

夢みん 見守り隊・助け隊

対象者を定期的に訪問し話し相手などをしています



定期訪問

ボランティアバンク・えん
横浜市戸塚区俣野町1404-6
☎：080-5866-2010

配食事業

みんなで作る ゆめごはん

毎週水曜日に手ごろな料金でお弁当をお届けします



配食のお弁当

みんなの居場所 夢カフェ
横浜市戸塚区深谷町1408-24
☎：045-410-9790

高齢になっても、人とつながり、支え合いながら安心して暮らせる日々を！！
夢みんでは、脳トレ、体操、音楽、麻雀、囲碁・将棋など多様なプログラムをご用意しています！ 詳しくはホームページをご覧ください

<http://mumin8530480.wixsite.com/my-site-1/>

