

(活動類型：通所) 団体名 特定非営利活動法人五つのパン（都筑区）

活動名：いのちの木コミュニティカフェ

開催日時：毎週月曜日10：00～13：00、参加費：700円（飲み物代含）

場所：都筑区仲町台1-32-21 アルス仲町台せせらぎ公園壱番館102号室

プログラムの概要：みなさんの健康・生きがいづくりとなる「居場所」をつくっています。体操や

かんたんな手話講座、コーヒータイム、大人の絵本タイム等、様々なお楽しみプログラムをご用意しています。 Instagram



大人の絵本タイム



手話でコミュニケーション

プログラム例

- 10：00～10：30 自己紹介
おしゃべりタイム
- 10：30～11：00 ストレッチ体操
- 11：00～11：30 大人の絵本タイム
- 11：30～12：10 コーヒータイム
- 12：10～13：00 楽しく手話で
コミュニケーション

参加者からの声

「毎週この時間が一番楽しみなの。
みんな優しいし、おしゃべりがとまらない！」

団体からのPR・コメント

仲町台駅近のおしゃれなカフェで毎回10人ほどが集まって、ストレッチ体操やおしゃべりを楽しんでおられます。

とても和やかな雰囲気、毎週このプログラムを何よりも楽しみにしてくださっているという参加者の声を聞いてスタッフも嬉しく思います。

おひとりで来られても、皆さん優しく声をかけてくださいますので、ぜひ気軽にいらしてください。