

(活動類型：通所) 団体名：特定非営利活動法人**スペースナナ**（青葉区）

○活動名：シニアの遊び場

○活動日時：毎週水曜日10時～13時 ○参加費：500円（お茶・お菓子付き）

○活動場所：スペースナナ（青葉区あざみ野1-21-11）

○活動内容：体操と歌、手話、脳トレなど。お茶とお菓子で歓談（要支援の方対象）

○活動の様子



○ホームページ

<https://www.spacenana.com/>



○1日の活動例

10：00～10：10 健康チェック

10：10～11：10 介護予防体操

11：10～12：10 歌・脳トレなど

12：10～13：00 お茶と歓談

前半は体操、後半は歌＋ハンドベル、手話を月1回ずつ。アート、料理、カードやかるたを使った交流、脳トレなど。その他の曜日にも歌カフェ、手仕事カフェ、地域交流カフェなども開催しています。

○団体からのPR

あざみ野駅から徒歩6分のコミュニティカフェで開催し、安心して参加でき、和気藹々と楽しい交流の場になっています。皆さん笑顔で、新しい方も大歓迎です。