

(活動類型：通所) 団体名：NPO法人**地域コミュニティハウスげんきかい**（青葉区）

- 活動名：げんきかい健康体操
- 活動日時：毎週木曜日 9 時～12 時
- 参加費：300 円
- 活動内容：健康体操（ハマトレ）体操の前後に、お茶を飲みながら、おしゃべり交流。

○健康体操の活動の様子



- 活動名：げんきかい健康麻雀
- 活動日時：日曜日を除く毎日午後
- 参加費：300 円（一般は500 円）
- 活動内容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康麻雀で交流。

○健康麻雀の活動の様子



- 活動場所：市ヶ尾町1153-2 ライオンズプラザ205