

(活動類型：通所) 団体名：フラットガーデン (緑区)

多世代交流カフェ「レモンの庭」は“好きな時間に好きなことを楽しむ”をコンセプトに、様々なプログラムを用意しています。

①ニットカフェ(毎週水) ②ハンドメイドカフェ(毎週金) ①②共10:00～15:00 シニア料金3時間500円 ③健康マーじゃん(毎週水・金 経験者向け) ④マーじゃんはじめての一步(毎週月・木 初心者や女性向け) ③④共13:00～15:00 参加費500円 ⑤イスヨーガ(第1・4木)11:00～12:00 参加費500円 このほかにもありますのでお問い合わせください。



flatgarden.yokohama@gmail.com

10:00～12:00 ハンドメイドカフェ
12:00～13:00 ランチ
13:00～15:00 健康マーじゃん
15:00～16:00 お茶の時間

「マーじゃんはじめての一步」は地域指導員(健康麻将全国会)2名とアドバイザーが丁寧に教えますので、初めての方でも安心して参加できます。さらに、年2回 マーじゃん大会やレディースマーじゃん大会を開催して、参加者同士の交流を深めています。

2026年度から第4月曜日(原則)に「Care Beauty Café」を開店。ケアビューティストの方を講師に迎え、頭から足までのお手入れを一年を通して学んでいきます。これからの予定「真夏のスキンケア」「自分でもできるヘッドスパ」10:30～12:00 参加費500円 毎回申込