

(活動類型：通所)

団体名：笑顔サロン（緑区）

笑顔サロン！ 認知症予防・介護予防プログラム

サロンド鹿鳴館では「まだまだ元気」という高齢者や要支援1～2と介護度の低い人を対象とした通所型サービス「笑顔サロン」を毎週開催しています。

毎週土曜日の午後は「笑顔サロン」13:00～16:00 サロンド鹿鳴館にお集まり下さい！！



100歳まで自分の足で歩き、住み慣れた街に笑顔で過ごせるように、毎週多彩なプログラムを用意しております。

第1週『シニア生活教養講座』
第2週『健康増進/体操教室』
第3週『歌と音楽を楽しもう』
第4週『楽しいコグニサイズ』
第5週『みんなで外出・お出掛けタイムなど』
を実施しています。

参加費は1回500円

NPO法人「笑顔」は、子どもから高齢者までのあらゆる世代にわたる横浜市緑区を中心とした地域住民向けの事業をサロンド鹿鳴館で行い、生活し易い地域コミュニティ作りの実現を目指します。