

(活動類型：通所) 団体名：一般社団法人 菊名植村のさと (港北区)

木曜おしゃべりサロン里山ぐらし



(一社) 菊名植村のさと



木：12時～16時
(12時～13時は予約制のランチ)



きくなみみんなのひろば
(錦が丘15-20 mu terrace 1F)
東急「菊名駅」徒歩1分



100円 (ランチは別途500円)

歌・体操、昭和むかし話、
読書、音楽鑑賞などなど



問合せ

大豆戸地域ケアプラザ

☎ 045-432-4911

<プログラム例>

おしゃべりタイム
写真鑑賞
本の紹介
折り紙
軽い体操
椅子ヨガ
近隣へのお散歩



団体からのコメント

午後のひととき、お茶を飲みながら和気あいあいとおしゃべりを楽しみませんか。日常にご不便や不安を感じておられる方、お一人暮らしの方、人と交流したい方など、どなたでもご参加いただけます。ランチは予約制で毎週手作りのランチを提供しています。