

(活動類型：通所) 団体名：福祉クラブ生活協同組合（港北区）

福茶きらり



福祉クラブ生活協同組合



水:10時～13時



きらり港北（新羽町868）
市営地下鉄「新羽駅」徒歩10分



650円（ランチ・飲み物付）
※飲み物だけの場合は100円

バラエティに富んだ
週替わりのプログラム



問合せ

新羽地域ケアプラザ

☎ 045-542-7207

＜プログラム例＞

- 10：00～10：10 はじめの挨拶
- 10：10～11：00 介護予防体操
- 11：00～11：15 お茶（小休憩）
- 11：15～11：55 朗読
- 11：55～12：00 口腔体操
- 12：00～13：00 昼食



団体からコメント

毎週変わる企画と管理栄養士監修の心のこもった手作り昼食が自慢です。昼食不要の方はお茶のみの参加もできます。参加される皆さんは、毎週の福茶きらりをすごく楽しみにされています。ボランティアの方も折紙やバイオリン演奏等、自分の得意分野を披露して活躍されています。要支援の方はもちろん、ボランティア希望の方も大歓迎です。