

(活動類型：通所) 団体名：一般社団法人 ホッとカフェ小机 (港北区)

クローバー会



(一社) ホッとカフェ小机



金：10時～13時



ホッとカフェ (小机町2468)
JR「小机駅」徒歩5分



100円 (ランチは別途600円)

プログラムや地域ボランティア
による音楽の生演奏も



問合せ

城郷小机地域ケアプラザ
☎ 045-478-1133

<プログラム>

10:00～10:15 健康チェック

10:15～10:45 介護予防体操

10:45～11:45 その日のプログラム

- ・音読会
- ・懐かしい歌を歌う
- ・地域ボランティアによる
楽器演奏会や踊り

11:45～12:00 お昼の準備

12:00～13:00 会食



団体からコメント

子どもに呼び寄せられて引っ越してきた方がここで初めて出会った方と仲良くなったり、子どもが小さい時からの知り合いが久しぶりにここで再会して、話に花を咲かせたり、和気あいあいと楽しい時を過ごしています。そんなつながりが自慢の会です。