

(活動類型：通所) 団体名：合同会社 どりいむ (港北区)

いきいき夢サロン



合同会社 どりいむ

🕒 月 : 11時～16時

火・水・木・金 : 10時～15時

🏠 大倉山どりいむ (大倉山1-26-17)
東急「大倉山駅」徒歩5分

💰 ¥ 700円 (ランチ付)

健康麻雀や外活 (外出)、
ランチバイキングも人気



問合せ **大豆戸地域ケアプラザ**
☎ 045-432-4911

<フレイル・MCI予防プログラム>

10:00 オープン

※人数がそろえば、午前も麻雀ができます
お誘いあわせてどうぞ

12:00 ブッフェ形式ランチ

13:00 脳トレク

14:00 コグニサイズ

14:30 脳トレク

15:30 片付け

16:00 退出



団体からのコメント

シニアの皆さまが、笑顔でいきいきと過ごせる場所づくりを目指しています。フレイル予防や認知症予防に役立つ脳トレクやコグニサイズを中心に、利用者とボランティアが一体となって活動しています。地域に出向く「出張サロン」も実施中！お気軽にお問い合わせください。