

(活動類型：通所) 団体名 釜利谷ふれあいカフェ (金沢区)



活動内容： 整体介護予防体操・折り紙教室・歌声サロン・
手芸教室・スポーツスタッキング・健康麻雀
ランチ&カフェもできます。

活動営業日 火曜日～土曜日 11時～17時



ランチ・お弁当



歌声サロン・整体介護予防体操・コンサート



活動プログラム

整体介護予防体操：

：毎週火曜日 11：00～

折り紙教室：第1火曜日 13：00～

健康麻雀（予約制）

：第1水曜日・

第2, 3土曜日 10：00～

手芸教室：第2, 4水曜日 11：00～

スポーツスタッキング

：第1木曜日 11：00～

歌声サロン：第1, 3金曜日 11：00～

ちょっと贅沢なコンサート

：3ヶ月に1回

手芸教室・健康麻雀



団体からのPR・コメント

近隣の皆さまの世代を超えた「ふれあい」の場・同じ芸術文化趣味同好のシニアの集まりの場づくり・
障害のある人も障害のない人と同等に生活しともにいきいきと活動できる

ノーマライゼーションの場・元気なアクティブシニアがボランティアとして働き、
生きがいを感じることができる活躍の場・人生100年時代、元気に自立した生活を送り
健康寿命を延ばし、生き甲斐のある生活のための支援と見守りの場・

食材にこだわったヘルシーでボリュームのある美味しいランチの提供を目指しています。

ボランティア
募集中



☎236-0042

金沢区釜利谷東4-57-19

045-654-8590