

(活動類型：通所) 団体名：NPO法人地域サポートマリン (金沢区)

活動名：みんなの交流スペースむつら

プログラムの概要・特徴・料金等

げんきクラブ (月・木)、歌声カラオケ (隔週火曜)、健康マージャン (隔週火曜・金曜)

スクエアステップ (隔週金曜)、オレンジカフェ (月1回 月曜)

どのプログラムも参加自由。参加費 1回 100円



HP <http://support-marine.org/mutura/>

げんきクラブ

午前プログラム (11時～12時)

体調確認・水分補給

地域での出来事などフリートーク

体操・口腔体操 (早口言葉、朗読、パタカラ歌など)

スリーA・言葉あそび・音楽あそび (歌、楽器

昼食 (12時～13時)

栄養バランスを考慮したランチ・こだわりのコーヒー

午後プログラム (13時～14時)

ちぎり絵 (月2回) 折り紙 (月1回) 回想法 (月1回)

かるた、すごろく、トランプ、百人一首、

カラオケ など

団体からのPR・コメント

NPO法人地域サポートマリンは、地域に根ざして30年あまりになります。地元のボランティア約30名が毎日和気あいあいと活動し、顔の見える関係を作りつつ、介護保険サービスでは賄いきれない要支援者の日中活動を地域コミュニティで補いたいと思っています。