

(活動類型:通所) 団体名:一般社団法人 re net 結(磯子区)

○活動名:we can クラブ

○プログラム概要:ストレッチ、脳トレ、音楽鑑賞、スマホ講座、会食等

○特徴:参加者主体の高齢者向け企画と運動・脳トレで健康づくりを推進等

○料金等:参加費1,200円(ランチ、ドリンク付き/ 講座のみ200円)



(URL: <https://www.renetyui.com/>)


 結café we can クラブ
 つながる・学ぶ・楽しむ ひととき

横浜市サービス・活動B等補助事業です!
 楽しく学んで、心も体も元気に! じどうでも参加いただけます。お気軽にお越しください!

開催時間 9:30~12:30

第1 火曜日 レコードカフェ
 懐かしいレコードを聴きながら、思い出話を聞かせてみましょう!

第2 火曜日 ストレッチ&脳トレ
 体を動かしてリフレッシュ! 脳トレで脳もイキイキ!

第3 火曜日 スマホ教室
 スマホの使い方をやさしくサポート。わからないことを一緒に解決!

第4 火曜日 ストレッチ&脳トレ
 体を動かしてリフレッシュ! 脳トレで脳もイキイキ!

参加費 1,200円 (ランチ、ドリンク付き) (講座のみ 200円)
 楽しいランチとドリンク付き♪ ほっと一休みながら、楽しい時間を過ごしましょう!

お問い合わせ先・お申し込み先
 結café 045-353-9865
 renet@renetyui.com
 横浜磯子区磯子3-1-6 (旧磯子台駅より徒歩3分)

営業時間 10:00~16:00 (火曜日、日曜日、祝日)

近所案内
 磯子駅より徒歩3分

○団体からのPR・コメント:結Cafeを拠点に、ストレッチや脳トレ、スマホ講座、レコードカフェなど、さまざまなプログラムを通して、高齢者の健康づくりと地域でつながり、支え合える場づくりを進めています。

プログラム例(火曜日)
 9:30~10:30 健康チェック、ストレッチ
 10:30~10:45 休憩
 10:45~11:30 ストレッチ&脳トレ
 11:30~12:30 ランチ